

## Puntos Relevantes para la Evaluación de Riesgo Cardiovascular con el Uso de la MAPA

*Eduardo Maffini da Rosa, Carolina Fedrizzi el Andari, Mariana Menegotto*

*Universidade de Caxias do Sul, Caxias do Sul, RS - Brasil*

El grupo de estudios de hipertensión arterial de nuestro servicio concuerda en que la MAPA realmente tiene mayor capacidad pronóstica para desenlaces cardiovasculares en la enfermedad hipertensiva que medidas de la presión arterial de

consultorio<sup>1-3</sup>. Entre tanto, formulamos la hipótesis de que esa diferencia ocurra por un fenómeno de menor expresión semejante al efecto del guardapolvo blanco, por eso, la medida de la frecuencia cardíaca durante la medición de la PA en el consultorio es importante. Correlacionar la PA medida en el MAPA en una determinada frecuencia cardíaca con la PA medida en el consultorio con la misma frecuencia cardíaca sería muy interesante. Así, tal vez pudiésemos conseguir corregir distorsiones de las medidas, evitando el aumento de costos de la evaluación y del tratamiento de la enfermedad hipertensiva.

### Palabras clave

Hipertensión, frecuencia cardíaca, presión arterial, monitoreo ambulatorio de la presión arterial.

### Correspondencia: Carolina Fedrizzi el Andari •

Rua Olavo Bilac, 314/31- 95010-080 - Caxias do Sul, RS - Brasil

E-mail: caroandari@hotmail.com

Artículo recibido en 15/02/10; revisado recibido en 09/03/10; aceptado en 01/04/10.

### Referencias

1. Magnanini MMF, Nogueira AR, Carvalho MS, Bloch KV. Monitorização ambulatorial da pressão arterial e risco cardiovascular em mulheres com hipertensão resistente. *Arq Bras Cardiol.* 2009;92(6):484-9.
2. Verdecchia P. Prognostic value of ambulatory blood pressure: current evidence and clinical implications. *Hypertension.* 2000;35(3):844-51.
3. Mancia G, Parati G. Ambulatory blood pressure monitoring and organ damage. *Hypertension.* 2000;36(5):894-900.

### Respuestas

Agradecemos los comentarios y evaluaremos la posibilidad de investigar esa cuestión en el futuro.

Grata por la atención,

**Monica Maria Ferreira Magnanini**