

## Resumo de tese / Thesis abstract

---

**Apneia obstrutiva do sono: estudo por meio de telerradiografias horizontais e verticais.** Autor: Fabio Nauff. Orientador: Henrique Lederman. Co-orientador: Israel Chilvarquer. [Tese de Mestrado]. São Paulo: Universidade Federal de São Paulo; 2009.

**Objetivo:** Avaliar a variação das áreas e diâmetros de regiões das vias aéreas superiores e do palato mole de indivíduos portadores de apneia obstrutiva do sono, por meio de telerradiografias obtidas nas posições ereta e supina.

**Métodos:** Foram avaliados os cefalogramas obtidos de telerradiografias de 22 indivíduos do gênero masculino portadores de apneia obstrutiva do sono diagnosticada por polissonografia (índice de apneia-hipopneia > 10 eventos/hora) e com sobrepeso (índice de massa corporal entre 25 e 34,9 kg/m<sup>2</sup>). As telerradiografias, em norma lateral, foram realizadas com o indivíduo nas posições vertical (em pé) e hori-

zontal (deitado em decúbito dorsal). No traçado cefalométrico, as vias aéreas superiores na região craniofacial foram demarcadas e divididas em três setores: nasofaringe, orofaringe e hipofaringe. As áreas dos três setores foram mensuradas e comparadas para as duas posições do indivíduo, assim como o menor diâmetro da orofaringe e da hipofaringe. Comparou-se também, a área do palato mole e o seu maior diâmetro.

**Resultados:** A posição em pé apresentou, em média, maior área da nasofaringe ( $p = 0,001$ ), área da orofaringe ( $p < 0,001$ ), área da hipofaringe ( $p < 0,001$ ), e menor diâmetro da orofaringe ( $p < 0,001$ ) e da hipofaringe

( $p < 0,001$ ), em comparação com a posição deitada. Em contrapartida, a posição deitada apresentou, em média, maior área do palato mole ( $p < 0,001$ ) e maior diâmetro do palato mole ( $p = 0,007$ ) do que a posição em pé.

**Conclusões:** Os indivíduos com apneia obstrutiva do sono, ao variar sua postura da posição vertical para a horizontal, sofrem redução da área das vias aéreas superiores e do menor diâmetro da orofaringe e hipofaringe, sugerindo obstrução. O palato mole, com o indivíduo na posição supina, apresentou maior área radiográfica e largura em relação ao indivíduo na posição vertical.