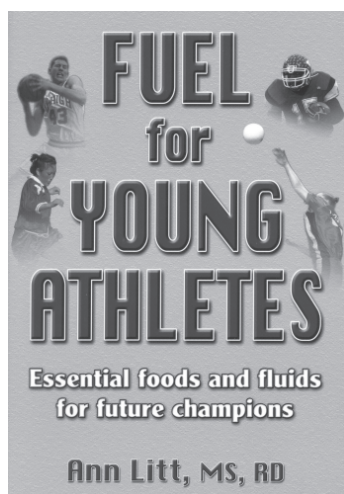


em cardiologia e alimentos funcionais em cardiologia. Na segunda parte do livro, sobre prevenção secundária, abordam-se os temas: dor torácica e do infarto agudo do miocárdio, insuficiência cardíaca, abordagem nutricional em cirurgia cardíaca, insuficiência renal, acidente vascular encefálico e reabilitação cardíaca- abordagem clínica e nutricional. O livro ressalta a integração de médicos e nutricionistas, atuando de forma conjunta para elaborar recomendações adequadas às situações clínicas a serem tratadas por esses profissionais, enfocando também conceitos sobre a fisiopatologia das doenças cardiovasculares e suas complicações clínicas.

Profa. Dulcineia Saes Parra Abdalla
FCF/USP

LITT, A. *Fuel for young athletes*. Essential foods and fluids for future champions. Champaign: Human Kinetics, 2004. 178p.



A prática regular de atividade física aliada a uma boa nutrição são fatores fundamentais do conceito denominado de qualidade de vida. O sobrepeso e a obesidade, segundo a Organização Mundial da Saúde, já constitui uma epidemia mundial. Atinge a todas as camadas sociais, tanto nos países desenvolvidos como em aqueles denominados em desenvolvimento. Evidências exper-

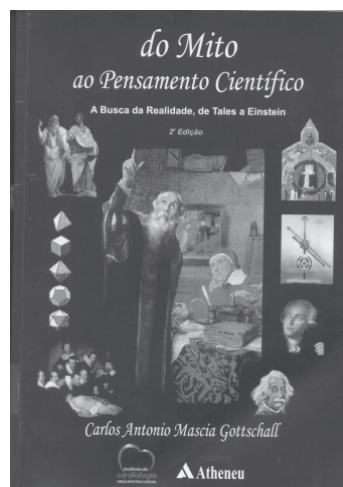
imentais recentes assinalam que uma parcela significativa das crianças brasileiras tem sobrepeso e obesidade. Este fato está associado ao aparecimento na vida adulta das enfermidades denominadas degenerativas tais como hipertensão, enfermidades cardiovasculares, acidente vascular cerebral, síndrome metabólico, diabetes, câncer, etc, que tem um impacto prejudicial na saúde da população e na qualidade de vida. Por esse motivo a prática regular de atividade física é recomendável desde a idade escolar aliada a uma boa nutrição com o intuito de fornecer todos os nu-

trientes para que o crescimento e desenvolvimento desse indivíduo seja normal. Este livro editado pela Dra Ann Litt nos fornece os fundamentos necessários para todos aqueles interessados no tema do jovem atleta. Escrito em uma linguagem bastante coloquial e didática nos introduz neste tema de maneira simples e de fácil compreensão até pelo público leigo. O livro está dividido em 14 capítulos onde são discutidos aspectos nutricionais e fisiológicos do jovem atleta, tais como, necessidades de macro e micronutrientes, hidratação, crescimento muscular, táticas para ganhar e perder peso, alimentação para esportes específicos e de alto rendimento, uso de suplementos e estratégias nutricionais para chegar a ser um campeão. Os conceitos deste texto são delineados num estilo simples e direto, apresentando ilustrações que facilitam a compreensão do leitor. Sem dúvida, é um livro útil e fundamental para profissionais e estudantes da área biológica, especialmente nutricionistas, médicos e farmacêuticos interessados nos fundamentos fisiológicos e nutricionais do jovem atleta.

Prof. Associado Julio Tirapegui
FCF/USP

HISTÓRIA DA CIÊNCIA

GOTTSCHELL, C. A. M. *Do mito ao pensamento científico: a busca da realidade, de Tales a Einstein*. São Paulo: Atheneu; Porto Alegre: Fundação Universitária de Cardiologia, 2004. 308p.



Gottschall, médico e professor da UFRGS, cobre com erudição e originalidade desde o nascimento da filosofia até o modelo científico atual. O texto é rico, vigoroso, claro, pessoal e repleto de reflexões fundamentais aos que fazem ciência hoje. Imperdível.

Profa. Ana Campa
FCF/USP