

AUTOR:  
NAYARA DE PAULA FALEIROS  
ORIENTADOR:  
PROF. DR. IVALDO DA SILVA

# A sexualidade em mulheres submetidas à histerectomia total e subtotal

*The sexuality in women undergoing total and subtotal hysterectomy*

## Resumo de tese

### Palavras-chaves

Histerectomia  
Sexualidade  
Disfunção sexual  
Leiomioma

### Keywords

Hysterectomy  
Sexuality  
Sexual dysfunction  
Uterine fibroids

Dissertação de Mestrado apresentada ao programa de Pós-graduação do Departamento de Ginecologia da Universidade Federal de São Paulo, em 30 de março de 2011.

**INTRODUÇÃO:** a histerectomia é uma das cirurgias mais frequentemente realizada em diversos países, incluindo-se o Brasil. Apesar disso, ainda há controvérsias sobre os possíveis efeitos psicológicos que podem ser desencadeados na sexualidade feminina. Sintomas depressivos, disfunções sexuais e alterações na auto-estima e corpo dão alguns dos sintomas frequentemente referidos. **OBJETIVO:** mapear, qualitativamente, os períodos pré-operatório e pós-operatório, após três e seis meses, de cada paciente participante, verificando as possíveis diferenças na percepção das mesmas em sua sexualidade e corporeidade. **MÉTODO:** foi realizado um estudo prospectivo com onze pacientes, em idade reprodutiva, que tinham indicação cirúrgica para histerectomia total ou subtotal por leiomioma uterino entre abril de 2009 e março de 2010. Utilizou-se como instrumentos a entrevista individual e os testes FSFI (Índice de Função Sexual Feminina) e Questionário de Sexualidade Feminina de McCoy. **RESULTADOS:** verificou-se que o alívio nos sintomas vividos no pré-operatório trouxe uma melhoria na qualidade de vida das pacientes, inclusive no que tangia a sexualidade. O pós-operatório de três meses foi considerado um momento de transição, em que apareceram sensações de estranheza corporal que se dissiparam gradualmente. As pacientes não atribuíram ao útero uma força simbólica de representante da feminilidade, o que lhes favoreceu no período pós-operatório. Os escores dos testes apresentaram uma tendência à melhoria da vida sexual das pacientes no pós-operatório.

**CONCLUSÃO:** o caráter multifatorial da sexualidade ficou em evidência a partir da conjunção de múltiplos fatores: sintomatologia, pretensão de mais filhos, relacionamento conjugal e vida sexual, crenças e valores sócio-culturais.