PREPARANDO ADULTOS PARA A CONVIVÊNCIA COM FAMILIARES IDOSOS: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PSICOEDUCACIONAL ¹

Edinete Beleza do Nascimento e Silva

Professora Orientadora: **Anita Liberalesso Neri**

Foram realizados dois estudos relacionados à convivência familiar com idosos. O primeiro foi uma pesquisa de levantamento voltada para a identificação das características e das necessidade de uma população adulta que mora no mesmo domicílio com idosos relativamente saudáveis e independentes. Foram constatados 828 sujeitos, para saber quantos residiam com parentes idosos; as características sociológicas dessas famílias e dos idosos; as razões pelas quais residiam no mesmo domicílio e o grau de autonomia funcional e financeira dos idosos. Esse levantamento gerou um grupo constituído por 153 pessoas, das quais 45 manifestaram interesse em participar de um programa psicoeducacional sobre velhice. Dentre esses foram selecionados 25 sujeitos, dos quais 16 efetivamente participaram do segundo estudo que consistiu em ministrar o curso e avaliar o impacto dessa programação administrada em oito seções semanais com duas horas de duração cada uma. Os dados encontrados apresentaram alterações estatisticamente significativas, sugerindo que programas educacionais podem contribuir para a mudança de atitudes do familiar, o que foi confirmada pelas avaliações qualitativas realizadas com os sujeitos.

¹ Tese de Doutorado. Faculdade de Educação da UNICAMP. São Paulo, fevereiro de 1995, área de Psicologia Educacional.