

USO DE DROGAS ENTRE ESTUDIANTES DE MEDICINA, TEGUCIGALPA, HONDURAS

Juana Carolina Buchanan¹

Sandra Cristina Pillon²

En Honduras, el uso de drogas está presente en el 25% de estudiantes universitarios. Entre las drogas de mayor consumo están las lícitas y de uso recreacional, las bebidas alcohólicas siendo las lícitas y de uso recreacional, como el caso das bebidas alcohólicas. Ese estudio tuvo como propósito identificar el consumo de drogas y los factores sociodemográficos en una muestra de 260 estudiantes de medicina. Resultados: edad media 20 años, mujeres, solteros, no tiene hijos, no trabajan, profesan religión. La droga más utilizada en los últimos seis meses es el alcohol, con consumo recreacional. Los estimulantes de consumo frecuente: la cafeína, el mate; las bebidas energizantes, la coca-cola; y las drogas ilícitas como la marihuana, la cocaína, el valium y los inductores del sueño en menores proporciones. Las razones de uso para mujeres fueron: aliviar el cansancio, mejorar el rendimiento académico; y para varones: divertirse y aliviar tensiones psicológicas. Esta investigación tiene implicaciones en el desarrollo de programas preventivos del uso de drogas en la universidad.

DESCRIPTORES: estudiantes de medicina; trastornos relacionados con sustancias / prevención & controle; alcoholismo / prevención y controle

DRUG CONSUMPTION BY MEDICAL STUDENTS IN TEGUCIGALPA, HONDURAS

The use of drugs, in Honduras, involves 25% of college students. The most used substances include legal and recreational drugs, such as alcohol. This study aimed to identify the use of drugs and socio-demographic factors in a sample of 260 medical students. Results: Average age of 20 years old, unemployed and religious women, single, with no children. Alcohol was the most consumed drug in the last six months for recreational purposes. The following stimulants were frequently consumed: caffeine, mate herb tea, energetic drinks and Coke. Drugs like marijuana, cocaine, valium and sedatives were used in smaller proportions. The reasons reported by women were: to alleviate tiredness and improve their academic performance. The men's reasons were recreation and to alleviate psychological tension. This research has implications for the development of drugs prevention programs in universities.

DESCRIPTORS: students, medical; alcoholism / prevention & control; substance-related disorders / prevention & control

O USO DE DROGAS ENTRE ESTUDANTES DE MEDICINA EM TEGUCIGALPA, HONDURAS

O uso de drogas em Honduras envolve 25% dos estudantes universitários. As drogas lícitas estão entre as de maior consumo, como no caso das bebidas alcoólicas, que são consumidas de forma recreacional. Este estudo objetivou identificar o uso de drogas e os fatores sócio-demográficos em uma amostra de 260 estudantes de medicina de ambos os sexos. Resultados: idade média 20 anos, predominantemente mulheres, solteiras e sem filhos, religiosas e que não trabalham. A droga mais utilizada nos últimos seis meses foi o álcool de forma recreacional. Os estimulantes de consumo freqüente são a cafeína e o mate, as bebidas energizantes e coca-cola. Drogas como maconha, cocaína, valium e os indutores do sono, foram encontradas em menor proporção. As razões alegadas pelas mulheres foram aliviar o cansaço e melhorar o rendimento acadêmico. Os homens alegaram diversão e alívio da tensão psicológica. Esta pesquisa tem como propósito o desenvolvimento de programas preventivos no uso de drogas na universidade.

DESCRITORES: estudantes de medicina; transtornos relacionados ao uso de substâncias / prevenção & controle; alcoolismo / prevenção & controle

¹ MPH, Enfermeira, Professor Titular de la Universidad Nacional Autonoma de Honduras, Facultad de Ciencias Médicas, Honduras; ² Profesor Doctor de la Escuela de Enfermería de Ribeirão Preto de la Universidad de São Paulo, Centro Colaborador de la OMS para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, Brasil, e-mail: pillon@eerp.usp.br

INTRODUCCIÓN

El consumo de sustancias psicoactivas es considerado un problema mundial, que afecta sobre todo a los jóvenes y adolescentes⁽¹⁾. Investigaciones en el mundo y en América-Latina, el problema aumenta en la población día a día, por tanto constituye un tema de relevancia de la salud pública y de la salud internacional. Razón por la cual los profesionales de la salud tenemos el compromiso de incidir en las políticas públicas para contribuir a la reducción de este problema⁽²⁾.

Entre los impactos en la salud en países desarrollados, los patrones del consumo del alcohol y otras drogas son cuestiones particulares por causa de las asociaciones inmediatas con la salud en aspectos físicos y psicosociales, ya que a largo plazo contribuyen al apareamiento de las enfermedades⁽³⁾.

Las organizaciones internacionales reconocen las consecuencias del uso de sustancias psicoactivas, no solo para el individuo que las consumen, sino también para la familia, la comunidad y otras personas próximas al consumidor; se indica además que en el mundo el 8,9% del peso global de enfermedades resulta del consumo de sustancias psicoactivas⁽⁴⁾.

Los estudios que evalúan la Prevalencia del uso de alcohol, tabaco y drogas entre estudiantes de medicina identificaron que el consumo de estas drogas se han incrementando a lo largo de los años⁽⁵⁾. En la población de universitarios el patrón de consumo ocurre de forma excesiva en grandes cantidades de alcohol y presentan uso experimental de drogas ilícitas⁽⁶⁾. Los autores⁽⁵⁻⁸⁾ indicaron que en particular los estudiantes de medicina no difieren mucho de los demás estudiantes, pues están usando diversas drogas a pesar de poseer conocimientos de los daños potenciales que causan.

En el Reino Unido, el monitoreo del uso de drogas ha sido realizado en forma sistemáticamente. En el año 2000, al estudiar los factores que influyen en el uso de drogas en estudiantes de medicina, el estudio reportó que 45% hacen uso abusivo del alcohol y en este mismo porcentaje la marihuana, siendo las drogas más utilizadas⁽⁷⁾. En un estudio longitudinal (1995, 1998 e 1999) fueron evaluados el consumo de alcohol, drogas ilícitas y estilos de vida entre estudiantes de medicina, del 2º y 5º año y un año después de formados, observándose un incremento significativo en el consumo de alcohol y el uso de droga ilícitas de manera experimental⁽⁸⁾.

Este autor⁽⁸⁾ afirma que el hecho de que el abuso del alcohol y el uso experimental de drogas ilícitas no está muy claro entre los estudiantes de medicina, pues parece ser un fenómeno temporal que reflejado en el estilo de vida del joven estudiante y no se prevea que este comportamiento se restringirá cuando el estudiante sea de mayor edad, ocupando una posición profesional de responsabilidad. Por otro lado, si eso no ocurre, una de las preocupaciones para el futuro, serían las posibles consecuencias del uso de las drogas, pues se puede influenciar negativamente en la vida del estudiante y como futuro médico, tanto en ámbito familiar, como en los aspectos profesionales, en función del papel médico en la sociedad, como profesionales de la salud⁽⁹⁾.

Estudios referentes al uso de drogas en universitarios en los últimos años fueron realizados en diversos países de América-Latina.

El Instituto Hondureño para la Prevención del Alcoholismo Drogadicción y Farmacodependencia, reportó que 25% de la población de universitarios usan algún tipo de droga. El estudio fue realizado en la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, entre otras drogas se encontró que dos estudiante 3,8% reportó el uso de estimulantes en la vida o pastillas para no dormir. Del total de estudiantes, en la actualidad el 2.2% continúan consumiendo estimulantes⁽¹⁰⁾.

Estudios realizados en grandes universidades de la ciudad del México⁽¹¹⁾ y Bogotá⁽¹²⁾, también muestran que el consumo moderado de alcohol es predominante, se evidencia que los hombres tienden a consumir más que las mujeres y que su consumo es más fuerte, ya que los casos de dependencia y consumo, los riesgos principalmente se dan en los hombres y los de consumo moderado o no consumo en las mujeres; aunque estas diferencias se mantienen, sin embargo en las mujeres ha aumentado notablemente el consumo en los últimos 5 años.

El Brasil se destaca en las investigaciones realizadas entre estudiantes de medicina, que estas investigaciones son apoyadas por las instituciones educacionales y monitorean el consumo de drogas en la mayoría de escuelas médicas del país, principalmente as del estado de São Paulo. En general los resultados aportan que entre las sustancias psicoactivas más utilizadas de "uso en la vida" está el alcohol, tabaco, inhalantes, la marihuana, las anfetaminas y los ansiolíticos. Uno de los estudios⁽⁹⁾

destaca un numero considerable de estudiantes que ya hacen uso antes de ingresar en la universidad, pero lo que llama la atención en el estudio, es que 61% de los estudiantes iniciaron el uso de anfetamina después de la entrada en el curso de medicina. En consonancia con ese autor, otro estudio sobre las expectativas y problemática de bebida entre universitarios, refiere que el período de transición para la universidad también ha sido acortado, como una fase de vulnerabilidad aumentada para el uso de alcohol y otras drogas⁽¹³⁾.

Estudios americanos que evalúan el uso de estimulantes realizados en estudiantes universitarios encontraron que 17% de los hombres y 11% de las mujeres universitarias relataron uso de estimulantes (sin prescripción médica) en la vida y aun que 44% de los entrevistados conocían alguna persona que usaba ese tipo de droga por motivos recreacionales o académicos⁽¹⁴⁾. Otro estudio con la misma metodología identificó que ocho por ciento de los universitarios han usado estimulantes (sin prescripción) en la vida y 5% usaron en el último año. En ambos estudios los usuarios de estimulantes relataron mayor uso de otras drogas, frecuentaban mas fiestas y presentaban mas consecuencias adversas que los usuarios de estimulantes lícitos o no usuarios de estimulantes⁽¹⁴⁻¹⁵⁾. Aún en estudio realizado en la Harvard Alcohol Study⁽¹⁶⁾ identificó que la prevalencia de estimulantes (sin prescripción médica) varia entre 0 a 15% entre los estudiantes; y que los niveles de Prevalencia son mayores en facultades que tienen mas políticas de control del uso de drogas. Identificándose también que los estudiantes usan estimulantes para incrementar la concentración, aumentar la energía para enfrentamiento de las actividades de trabajo en la escuela y aumentar el desempeño en las pruebas académicas⁽¹⁴⁻¹⁶⁾.

Las Facultades de Medicina⁽¹⁷⁾ no solo generan estrés en sus alumnos, sino que también olvidan enseñarles como enfrentarse a esta situación. Inculcando la idea de que el interés del paciente esta en primer lugar y que el bienestar de los médicos es secundario, esto es la esencia de la enseñanza de la medicina de la actualidad.

Al revisar el documento del Plan de Estudios de Medicina⁽¹⁷⁾, el autor señala que Honduras se encuentra en un proceso de cambio en la búsqueda de mejorar condiciones y alternativas de desarrollo social, hecho real que ha aumentado la exigencia

conceptual y practica a las instituciones de educación superior. El mismo tiene el reto de preparar al potencial humano medico y de enfermería en la Facultad de Ciencias Medicas, en función de sus lineamientos y políticos trazando entre otros el perfil del medico general de la Carrera de Medicina, de tal manera que responda a las necesidades de los usuarios y de los servicios de salud.

En este Plan de Estudios⁽¹⁷⁾, se refleja que la carrera de medicina tiene una duración de siete años con componentes teórico practico y un año de servicio social. Según la oficina de registro de la universidad durante el segundo semestre del 2005 se cuenta con una matricula de 5300 estudiantes de los cuales el 63% son mujeres y 37 % varones; de los cuales en el primer año están inscritos 2650 estudiantes, 568 en el segundo año, 607 en el tercero, 440 en el cuarto, 265 en el quinto, 280 en el sexto año, 240 en internado rotatorio y 250 en el servicio social.

La razón que indujo a llevar el estudio en dicho grupo, obedece a las características particulares del cuarto y quinto año de la carrera de medicina siendo uno de los que presentan mayor carga y complejidad en el proceso de aprendizaje de los educandos en el componente teórico y practica clínica. Los mismos tienen un alto porcentaje de repitencia siendo la materia de mayor reprobación la de patología en un 30% seguido de farmacología, fisiología y psicología con un 10% de reprobación.

Por tal motivo, se tuvo el interés de conocer más sobre este fenómeno en diferentes aspectos con miras a proveer estrategias educativas, de salud para la prevención del consumo de las drogas.

El currículo integra armónicamente los componentes biológico, psicológico, social-humanístico y programático-administrativo bajo el común denominador de la atención primaria en salud, con la integración de la docencia, la asistencia, la investigación alrededor del eje integrador estudio-trabajo, siendo su campo principal de acción el nivel comunitario y hospitalario.

Entender los factores asociados al uso de drogas entre estudiante, no se encontró, un factor fundamental en el ámbito de prevención. La razón por la cual se decidió llevar a cabo el presente estudio en un grupo de estudiantes, del cuarto año de la carrera de medicina, es conocer las características sociodemográficas y su relación con el consumo de drogas, en la Facultad de Ciencias Medicas,

Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Honduras Centro América, durante el segundo semestre del 2005.

OBJETIVO

Identificar el patrón de uso de estimulantes y tranquilizantes y la asociación de factores sociodemográficos entre los estudiantes del cuarto y quinto año de medicina.

METODOLOGÍA

El tipo de estudio fue descriptiva, exploratorio de tipo transversal.

La población en estudio estuvo constituida por el 730(100%) estudiantes registrados durante el segundo semestre de 2005 en el cuarto y quinto año de la carrera de medicina.

La muestra fue conformada por 260(35.6%) estudiantes de la población total, 170(65.4%) del cuarto y 90(34,6%), en Tegucigalpa, Honduras.

La muestra fueron los estudiantes que cursan las asignaturas del cuarto y quinto año tales como: introducción a la clínica (22), fisiología (80), farmacología (80), patología (70), psicología (40) y del quinto año de pediatría (50) y de ginecoobstetricia (40 estudiantes).

El cuestionario fue construido basado en dos instrumentos preelaborados, que tienen por objetivo identificar el uso de drogas entre los jóvenes, y que para el presente estudio, se adaptó para el uso de tranquilizantes y estimulantes. El mismo estuvo compuesto de 3 partes, a) la información socio-demográfico, b) información referente al uso de sustancia entre los familiares y c) el patrón del uso de sustancias (tipo de droga, frecuencia de uso, uso en la universidad, obtención de la droga dentro e fuera de la universidad) entre los estudiantes.

El estudio fue autorizado por el escrito Comité Nacional de Ética de la Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional Autónoma de Honduras, de acuerdo a las normas vigentes, de las autoridades educativas y de los estudiantes de medicina participantes en el estudio.

La encuesta fue realizada por la investigadora principal. Al momento de la recolección de los datos se presentó a cada representante de la muestra una carta de consentimiento libre e esclarecido, quien al de responder al mismo lo firmó sin ninguna presión garantizándoles la intimidad, anonimato y confidencialidad.

La recolección se llevó a cabo en el salón de clase previamente coordinado con el docente de la asignatura. Para la tabulación y el análisis de datos se utilizó el programa Statistical Program Social Science (SPSS) v.11.

RESULTADOS

La muestra fue compuesta por 76% dos estudiantes matriculados en el 4º y 5º de la carrera de medicina da UAH. Estudiantes con grupos etarios entre la mínima edad de 20 y la máxima de 35 años. En relación al sexo, 145(55.8%) era femenino y 115(44.2%) masculino. Estado civil 95% solteros, 4.2 % casados, 94.2% no tiene hijos y no trabaja 84.2%, profesan religión católicos 58%.

Tabla 1 - Presentación en numero y porcentaje del perfil de los estudiantes de medicina (n=260)

	N	%
Grupo de Edad		
20-25 anos	226	86.9
Estado Civil		
Soltero	249	95.8
Casado	11	4.2
Sexo		
Femenino	145	55.8
Masculino	115	44.2
Religion		
Católica	151	58.1

Al respecto el consumo de bebida alcohólica 115(51,9%) son abstemios y el 125(48%) estudiantes presentan uso en los últimos 6 meses. En cuanto al uso de alcohol, 77(61,6%) tuvieron uso experimental, uso moderado 45(36%) y uso exagerado 3(2,4%).

En relación al sexo, se encontro que de las 145(100%) mujeres, 58(40%) manifestaron uso de bebidas y de los 115(100%) estudiantes de sexo masculino, 67(48%) beben. No encontramos diferencia entre grupos etários y bebida.

Al comparar el sexo y el habito de beber entre los estudiantes, encontramos que 58(46,4%) de mujeres y 67(53,6%) hombres refieren haber

consumido bebidas alcohólicas en los últimos 6 meses, lo que indica un ligero predominio del sexo masculino, dados similares a los estudios internacionales⁽⁷⁾ y nacionales⁽¹⁰⁾.

Tabla 2 - Presentación entre tipo del uso de alcohol en los últimos 6 meses y sexo entre estudiantes de medicina en Tegucigalpa, Honduras 2005 (n=260)

	Femenino		Masculino		Total	
	N	%	N	%	N	%
Abstemios	87	60	48	41.7	135	51.9
Uso Experimental	38	26.2	39	33.9	77	29.6
Uso Moderado	19	13.1	26	22.6	45	17.3
Uso Pesado	1	0.7	2	1.7	3	1.2
Total	145	100	115	100	260	100

La tabla 2 también presenta que el numero de estudiantes que consumen bebidas alcohólicas en niveles experimentales, moderados y pesados disminuyen considerablemente entre ambos grupos de los estudiantes. Observa-se que en el sexo femenino estos números disminuyen para el uso experimental y para uso moderado, en el sexo masculino el numero disminuye en la proporción de un tercio. Esto nos lleva a pensar sobre el fenómeno temporario, transitorio, que esta ocurriendo en la vida de estos estudiantes, al igual que lo citado en la literatura⁽⁸⁾ que muchos pueden estar experimentando el uso de drogas en una menor frecuencia. Sin embargo esto puede terminar en problemas que comprometen el éxito en sus carreras. Dicho factor favorece la implementación de intervenciones preventivas específicas entre los estudiantes que están teniendo uso experimental o usando moderadamente drogas, para crear consciencia a lo largo de su carrera universitaria, de estos jóvenes, y que no aumenten el consumo de sustancias, lo que podría causar problemas mayores.

Tabla 3 - Comparación entre la religión y tipo de uso de bebida alcohólica en estudiantes de medicina, Tegucigalpa, Honduras, 2005 (n=260)

	Tiene religión				Total	
	SI		NO		N	%
	N	%	N	%		
Abstemios	122	54.2	13	37.1	135	51.9
Uso Experimental	66	29.3	11	31.4	77	29.6
Uso Moderado	34	15.1	11	31.4	45	17.3
Uso Pesado	3	1.3	-	-	3	1.2
Total	225	100	35	100	260	100

Cuando comparamos el uso de alcohol con la religión, identificamos que 122(54,2%) son abstemios y tienen una religión versus 13(37,1%) que

no tienen una religión y no beben, por otra parte, 103(45,7%) los estudiante que poseen una religión consumen bebidas *versus* 22(62,8%) que no poseen una religión y beben, no hubo una estadística significativa entre estas variables.

Con relación al uso de drogas en general 157(60,4%) refirieron haber usado droga alguna vez en su vida ida. Entre las drogas mas comunes están la cafeína (café o alimentos con cafeína) (85%) y el te/mate (46%).

En cuanto al uso de estimulantes populares (medicamentos usados sin prescripción médica como despertac, tiamineta, aspirina y otros) encontramos el uso de esas drogas en 43(16,5%) de los estudiantes, sendo que 26(60,4%) son de uso experimental.

Del total de encuestados 10(3,8%) manifestaron que han usado marihuana, cuatro ocasionalmente y uno lo consume diariamente, encontrándose en la fase de dependencia. Estos usuarios 4 son mujeres y 6 varones.

Al comparar el estado civil y el uso de drogas, la mayoría son solteros (94.2 %) y no tiene hijos, entre esto grupo fue identificado que el 87.3% experimentan tranquilizantes y estimulantes con una relación estadística significativa (p.<001), o sea los estudiantes que no tienen hijos presentan riesgos mayores para experimentar estas drogas.

Entre las sustancias estimulantes mas consumidas estan la cafeína 85%, te/ mate 120(46.1%), la coca-cola 151(58%), bebidas energizantes con 120(46%). No encontramos diferencias significativas entre o sexo y el uso de esas drogas,.

En cuanto al uso de drogas de uso ilícito, encontramos 12(4,6%) usuario de la marihuana, y de cocaína 4(1.9%). Dentro de las drogas psicotrópicas sin prescripción médica, 10(3,8%) usa valium y entre los inductores del sueño 23(8.8%), los estudiantes presentan con frecuencia consumo moderado (2 estudiantes) y cuatro con uso pesado. Comparando los grupos etarios y tipo de uso, 14(60,8%) estudiantes están entre los grupos etarios de 20 a 25 anos y usan los inductores del sueño de modo experimental (p.011).

Situación similar a los hallazgos de otros estudios a nivel nacional y internacional, donde destacan que estos estudiantes de medicina poseen conocimientos sobre las drogas, pocos son còncientes de los efectos adversos de estas drogas y que cuando

son usadas sin prescripción médica, podrían inducir al abuso y dependencia, bien como desenvolvimiento de cuadros depresivos y otros trastornos mentales y aumenta las posibilidades de riesgos de morbilidad y mortalidad.

El consumo de estimulantes populares, tales como despertac, tiamina, supertiamina, café, aspirina en estudiantes de medicina del cuarto y quinto año, se encontró que el 16.6% de ellos refieren consumir estas sustancias, siendo el 15% los estudiantes entre las edad de 20 y 25 años.

A pesar de su profesión, los estudiantes están consumiendo drogas; y las motivaciones que manifiestan es debido a cansancio, mejorar el rendimiento académico respondieron las mujeres y los hombres para aliviar las tensiones y por diversión con diferencia significativa ($p < .002$), resultados comparativos con los estudios internacionales⁽¹⁵⁻¹⁶⁾.

En cuanto al uso antes de entrar a la universidad 57(21.9%) afirmaron usar estas sustancias previo al ingreso a la UNAH. Los 10 estudiantes que usan valium sin prescripción médica, 5 iniciaron el uso después de haber entrado a la universidad ($\chi^2=12,3$ p.015). Estos datos nos indican que algunas veces, o el primer contacto de uso de droga no ocurre en la universidad, ya que la mitad de ellos tuvo su inicio de uso antes de entrar a la carrera de medicina, resultados también encontrados en otro estudio⁽⁹⁾.

Así mismo, en cuanto al número de estudiantes que iniciaron el uso después de haber entrado a la universidad, encontramos 91 estudiantes que indicaron el uso de bebidas alcohólicas, 96 de bebidas energizantes, 17 de inductores de sueño, 32 de estimulantes populares, 6 de Marihuana, 2 de éter, 3 de anfetamina y un de Cocaína, números que son preocupantes, pues a la entrada a la universidad, las nuevas experiencias podrían potencializar el uso de alcohol y los riesgos asociados a este consumo. A la entrada a la universidad es considerada un período

crítico de mayor vulnerabilidad para el inicio y manutención de uso de drogas⁽⁹⁾.

CONCLUSIÓN

Este estudio nos permitió conocer las sustancias psicoativas de mayor uso entre los estudiantes de medicina de la UNAH. La droga mas utilizada fue el alcohol, el estudio identificó casos de uso de medicamentos sin prescripción médica, como el caso de valium y de inductores de sueño en proporción consideradas preocupantes y el uso de drogas ilícitas (marihuana y cocaína) en menor proporción entre los estudiantes de medicina. Concluimos que existe un numero considerado y preocupante entre los estudiantes que están haciendo uso de estas drogas de manera experimental y moderada que merece dirigir la atención por parte los diversos representantes de la universidad para la implementación de políticas de control y reducción de uso en el ámbito universitario.

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas/CICAD de la Subsecretaría de Seguridad Multidimensional de la Organización De los Estados Americanos/OEA, la Secretaría Nacional Antidrogas/SENAD, a los docentes de la Escuela de Enfermería de Ribeirão Preto de la Universidad de São Paulo, Centro Colaborador de la OMS para el desarrollo de la investigación en enfermería, a la población que sirvió como muestra en los estudios y a los representantes de los ocho países Latinoamericanos que participaron del I y II Programa de Especialización On-line de Capacitación en Investigación sobre el Fenómeno de las Drogas-PREINVEST, ofrecido en 2005/2006 por la Escuela de Enfermería de Ribeirão Preto, de la Universidad de São Paulo, en la modalidad de educación a distancia.

REFERENCIAS

1. Pan-America Health Organization. PAHO. Health in the Americas Vol I. Scientific and Technical Publication. Washington DC. n. 587; 2002.
2. Wright M da. El Fenómeno de las Drogas y la Profesión de Enfermería, Estudios en el Uso y Abuso de Drogas 2004;

13(2):5-7.

3. Sells CW, Blum RW. Morbidity and mortality among US adolescents: An overview of data and trends. American Journal of Public Health 1996; 86(44):513-519.
4. Organización Mundial de la Salud (SWZ). Neurociencia del consumo y dependencia de sustancias psicoactivas Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2004.

5. Millar PM, Plant M. Drinking, smoking and illicit drug use among 15 and 16 year old in the United Kingdom. *Br Med J* 1996; (313):394-97.
6. Chavez KAP; O'Brien B; Pillon SC. Drugs use and risk behavior in a university community. *Rev Latino-am Enfermagem* 2005; 13(n especial):1194-200.
7. Newbury-Birch D, White M, Kamali F. Factors influencing alcohol and illicit drugs use among medical Students. *Drug and Alcohol Dependence*, August 1999; 59 (2000):125-30.
8. Newbury-Birch D, Walshaw D, Kamali F. Drink and drugs: from medical students to doctors *Drug and Alcohol Depend* 2001; (64):265-70.
9. Pinton FA, Boskovitz EP, Cabrera EMS. Uso de drogas entre os estudantes de medicina da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, SP no ano de 2002. *Arq Ciênc Saúde* 2005 abr-jun; 12(2):91-6.
10. Instituto Hondureño para la Prevención del Alcoholismo, Drogadicción y Fármaco Dependencia (IHADFA). Prevalencia del consumo de drogas en estudiantes de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Tegucigalpa, Honduras 2002.
11. Flórez L. Análisis de la clasificación de etapas y de las variables psicosociales mediadoras propuestas por el modelo transteórico en estudiantes universitarios de Bogotá consumidores de bebidas alcohólicas. Informe de Investigación Institucional. Bogotá: Universidad Católica de Colombia 2002.
12. Mora-Ríos J. Natera G. Expectativas, consumo de alcohol y problemas asociados en estudiantes de la ciudad de México. *Salud Pública de México* 2001; 43(2):89-96.
13. Peuker AC, Fogaça J, Bizarro L. Expectativas e beber problemático entre universitarios. *Piscol: Teoría e Pesquisa*. 2006 mai-agost; 22(2):193-200.
14. Hall KM, Irwin MM, Bowman KA, Frankenberger W, Jewett DC. Illicit use of prescribed stimulant medication among college students. *Journal of American College Health* 2005; (53): 167-74.
15. Teter CJ, McCabe SE, Cranford JA, Boyd CJ, Guthrie SK. Prevalence and motives for illicit use of prescription stimulants in an undergraduate student sample. *Journal of American College Health* 2005; (53): 253-62.
16. McCabe SE, Knight JR, Teter CJ, Wechsler H. Non-medical use of prescription stimulants among US college students: Prevalence and correlates from a national study. *Addiction* 2005; (99): 96-106.
17. UNAH; Facultad de Ciencias Medicas, Plan de Estudios Carrera de Medicina, Tegucigalpa, Honduras, 1998.