

Notas sobre Enfermería: enfermeras haciendo la diferencia en la salud global

Regina Aparecida Garcia de Lima



Celebramos, en 2010, el centenario de la muerte de Florence Nightingale (1820-1910) y para conmemorar este hecho histórico, la Organización de las Naciones Unidas propuso el "Año Internacional de la Enfermera", como una iniciativa que tiene por objetivo "otorgar crédito a las voces, valores y conocimiento de esas profesionales", del pasado y del presente, que han demostrado cómo acciones individuales y colectivas pueden tornar este "mundo más saludable y digno"⁽¹⁻²⁾.

Un importante instrumento de movilización de los enfermeros en todo el mundo, para el éxito de este reconocimiento, fue la "Declaración Nightingale para un Mundo Saludable", firmada por millones de enfermeras, educadores, profesionales y cuidadores del área de la salud en todo el mundo, incluyendo a Brasil. Ese movimiento tendrá continuidad, ya que, la declaración será usada, también, como piedra angular de una campaña global, de largo plazo, para "Movilización de la Opinión Pública para la Salud de las Naciones", necesaria para alcanzar la meta de un mundo saludable, hasta el 2020, año en que se conmemorará el bicentenario del nacimiento de Florence Nightingale.

Florence Nightingale ha sido reverenciada desde hace décadas por sus contribuciones para el conocimiento, educación y prácticas de la Enfermería, así como por las reformas de la atención a la salud. Ella fue pionera en la aplicación de la Epidemiología y Estadística en el campo del cuidado de la salud. En el caso de la Estadística, la consideraba esencial para entender los problemas sociales y buscó introducir el estudio de este ramo del conocimiento para justificar sus conclusiones en el campo de la salud, por ejemplo, utilizando la ilustración gráfica para presentar los resultados de sus investigaciones⁽³⁾.

Es innegable que sus contribuciones para la salud humana continúan relevantes y actuales. En el libro *Notes on Nursing* (Notas sobre Enfermería), publicado en 1859, el editor argumenta que "continúan verdaderos y actuales son la esencia del libro", o sea, los fundamentos de Florence sobre la necesidad de limpieza en el agua, en el aire, en los ambientes, en las personas y en las ropas; de silencio, iluminación y orden en el cuarto de los enfermos y, en la enfermera "de inteligencia, raciocinio, sensibilidad y decencia, capacidad de demostrar real interés por el paciente". Como conclusión menciona el hecho de que ese conocimiento "nunca será considerado ultrapasado"⁽⁴⁾.

Notes on Nursing no es un manual de técnicas, pero si es una obra que presenta los fundamentos de la enfermería, fundamentos estos que son apoyados en una reflexión permanente sobre el cuidado y modos de conservar la salud⁽⁴⁾. Florence afirmaba que el ser humano posee un poder vital y conducía la asistencia de modo a potencializarla.

Según Florence, en el verdadero ABC de la educación de una enfermera, la "A" debe ser el conocimiento de que significa un ser humano enfermo; la "B" es saber cómo comportarse con una persona enferma y, la "C" es

saber que su paciente es un ser humano enfermo, no un animal⁽⁴⁾.

La elaboración, por Florence Nightingale, de los primeros conceptos teóricos que orientaban la profesión, transformaron la práctica del enfermero, sobre un "concepto teórico coherente, articulado y explícito", demarcando para la enfermería, el inicio de un cuerpo específico de conocimiento que por medio de la investigación crece y se transforma⁽⁵⁾.


La Revista Latino Americana de Enfermería cumple su papel de continuamente contribuir para la comprensión "de lo que es" el cuidado de enfermería.


Referencias

1. Nightingale Declaration [Internet]. Nightingale Initiative for Global Health. The Nightingale Initiative of Global Health (NIGH): Building A Worldwide Movement [cited 2010 May 28]; [about 2 screens]. Available from: <http://www.nightingaledclaration.net/>
2. 2010 International - Year of the Nurse [Internet]. The Honor Society of Nursing, Sigma Theta Tau International. Florence Nightingale's Relevance for today [cited 2010 May 28]; [About 2 screens]. Available from: http://www.2010iynurse.net/Florence_Nightingale.aspx
3. Carraro TE. Os postulados de Nightingale e Semmelweis: poder/vital e prevenção/contágio como estratégias para a evitabilidade das infecções. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2004; 12(4):650-7.
4. Nightingale F. Notas sobre enfermagem: o que é e o que não é. São Paulo: Cortez; 1989.
5. Angerami ELS, Mendes IAC. O saber, a saúde e a investigação em enfermagem. Rev. Gaúcha. Enferm. 1989; 10(1):28-33.

Regina Aparecida Garcia de Lima es miembro de la Comisión Editorial de la Revista Latino-Americana de Enfermería, y Profesora Titular de la Escuela de Enfermería de Ribeirao Preto de la Universidad de Sao Paulo, Centro Colaborador de la OMS para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, Brasil, e-mail: limare@eerp.usp.br.

Como citar este artículo:

Lima RAG. Notas sobre Enfermería: enfermeras haciendo la diferencia en la salud global [Editorial]. Rev. Latino-Am. Enfermagem [Internet]. mai.-jun. 2010 [acceso en: ];18(3):[02 pantallas].

Disponible en: 

URL

día

año

mes abreviado con punto