

Perfil epidemiológico de la drogadicción en estudiantes universitarios

Carlos Alexander Ortega-Pérez¹

Moacyr Lobo da Costa-Júnior²

Gabriela Pereira Vasters³

Es un estudio exploratorio con metodología cuantitativa. Los datos se obtuvieron mediante un cuestionario estructurado cerrado y autoadministrado a 500 estudiantes universitarios. El procesamiento y discusión de datos se hizo en base a frecuencias de ocurrencias del evento simples y estratificadas. 185 estudiantes (37,1%) consumían o habían consumido drogas por lo menos alguna vez en la vida. La edad de inicio de consumo de su primera droga mostró que la mayoría la inicio entre 13 y 21 años. El alcohol fue la primera droga a ser utilizada, seguida por tabaco, marihuana, benzodiazepinas y anfetaminas. La autopercepción del efecto de las drogas en los usuarios mostró una tendencia a negar que las drogas ejercían algún impacto sobre su propio rendimiento académico, evidenciándose entonces que no se percibe el consumo de drogas como un problema que los afecta si consumen droga, pero que si afecta a los demás cuando consumen drogas.

Descriptores: Consumidores de Drogas; Estudiantes; Drogas Ilícitas; Enfermería.

¹ Profesor Doctor, Facultad de Medicina, Universidad de El Salvador, San Salvador, El Salvador. E-mail: carlos.ortega@ues.edu.sv, carlosorsv@yahoo.com.

² Estadístico, Doctor en Salud Pública. Profesor Asociado, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, Centro Colaborador de la OMS para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, SP, Brasil. E-mail: mlobojr@eerp.usp.br.

³ Estudiante de Doctorado, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, Centro Colaborador de la OMS para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, SP, Brasil. E-mail: gabi_vasters@yahoo.com.br.

Correspondencia:

Moacyr Lobo da Costa Jr.
Universidade de São Paulo. Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto
Departamento de Enfermagem Psiquiátrica e Ciências Humanas
Av. dos Bandeirantes, 3900
Bairro: Monte Alegre
CEP: 14040-902 Ribeirão Preto, SP, Brasil
E-mail: mlobojr@eerp.usp.br

Perfil epidemiológico da toxicodependência em estudantes universitários

Trata-se de estudo exploratório com metodologia quantitativa. Os dados foram obtidos por meio de questionário estruturado fechado e autoaplicável, com 500 estudantes universitários. O processamento e análise dos dados foram baseados em frequências simples e estratificadas. Dos estudantes, 185 (37,1%) consumiram ou tinham usado drogas pelo menos uma vez na vida. A idade da iniciação do consumo, sua primeira droga, começou entre 13 e 21 anos. O álcool foi a primeira droga utilizada, seguido pelos inalantes, depois maconha, benzodiazepínicos e anfetaminas. A respeito das percepções de autoefeito das drogas entre os usuários, esse grupo mostrou tendência a negar que as drogas exercessem algum impacto em seu desempenho acadêmico e, ainda, que o uso de drogas não é percebido como problema que afeta a si próprio, mas afeta apenas os outros colegas que as consomem.

Descritores: Usuários de Drogas; Estudantes; Drogas Ilícitas, Enfermagem.

Epidemiological Profile of Drug Addiction in College Students

Exploratory study with quantitative method. Data were obtained through a closed and structured questionnaire, self-administered to 500 undergraduates. Data processing and discussion was based on simple and stratified frequencies. In total, 185 (37.1%) students consumed or had used drugs at least once in life. Initial consumption started between the ages of 13 and 21 years. Alcohol is shown as the first drug, followed by snuff and, in descending order, marijuana, benzodiazepines and amphetamines. Regarding self-perception of the effect of drugs among users, this group showed a trend to deny that drugs exert some impact on their academic performance, showing that drugs use is not perceived as a problem if it affects only themselves, but is perceived as a problem if affecting fellow students when consuming drugs.

Descriptors: Drug Users; Students; Street Drugs; Nursing.

Introducción

El uso de drogas en el ámbito mundial y en poblaciones de países con serios problemas socio políticos y económicos como El Salvador, constituye un problema que afecta a la sociedad en todas su complejidad, tanto estructural como funcional. Son afectados directamente como indirectamente el individuo, la familia y la sociedad, teniendo repercusiones de variable magnitud en las áreas económica, social, salud, educacional y afectivo, de los usuarios y de los que con ellos conviven a diario, eventualmente. La estimativa del costo humano, social y económico del problema de las drogas en todas sus manifestaciones constituye un proceso complejo que pasa por investigar la situación actual del perfil epidemiológico de la

drogadicción como una necesidad para avanzar en el estudio y por el análisis y sistematización de datos referidos a la problemática de las drogas en todas sus dimensiones. La necesidad de contar con información acerca de los niveles y características del consumo en ámbitos universitarios resulta imperiosa⁽¹⁾, por lo tanto una de las consecuencias del uso indebido de drogas entre los estudiantes universitarios se relacionó con una menor expectativa de vida de estos jóvenes⁽²⁾. Sin duda, este estudio contribuirá con un valioso aporte para la comprensión y difusión de la problemática y especialmente se transformará en una herramienta valiosa para el diseño e implementación acciones orientadas a la prevención, detección y erradicación

del consumo de sustancias que atentan contra las potencialidades individuales y colectivas de desarrollo.

Objetivo

Explorar algunas características importantes del perfil epidemiológico de la drogadicción en la población estudiantil universitaria usuaria del bienestar universitario de la Universidad de El Salvador, mediante la investigación sobre el uso y tipo de drogas lícitas e ilícitas, algunos factores epidemiológicos y la percepción de los estudiantes usuarios de drogas sobre el impacto que el uso de estas drogas tiene sobre el rendimiento académico.

Material y Método

El estudio es de tipo exploratorio con metodología de tipo cuantitativa. Los datos se obtuvieron mediante un cuestionario estructurado de modalidad cerrada autoadministrado aplicado a estudiantes usuarios del bienestar universitarios independientemente de la facultad o carrera a la que pertenecían. El cuestionario contenía preguntas cuyo objetivos eran abarcar los siguientes aspectos o dimensiones a explorar: lugar de procedencia; algunos aspectos sociodemográficos; presencia de consumo de drogas lícitas e ilícitas, edad de inicio de uso, así como también la percepción del impacto de este consumo de drogas en el rendimiento académico. El lugar de estudio fue el Centro de Salud de Bienestar Universitario de la Universidad de El Salvador. El estimado del universo fue de 48.000 estudiantes universitarios, potenciales usuarios de Bienestar Universitario de la Universidad de El Salvador. El grupo de la población se determinó a partir de todos los usuarios que se estimaba acudieron al bienestar universitario durante el mes de septiembre de 2008 de esta población; se eligió una muestra no probabilística con un muestreo aleatorio por voluntariado, con una meta por cuota de muestra mínima de 300 y una cuota de muestra máxima de 500.

Al final se logro suministrar 500 cuestionarios para lo cual fue necesario solicitar la colaboración voluntaria de 566 usuarios de los cuales 66 adujeron no tener tiempo o no estar interesados en colaborar, y los 500 restantes si aceptaron autoadministrarse el cuestionario con lo cual se logro la meta de 500, en el mes de Septiembre de 2008. Para la autorización y adecuación del instrumento se realizó una prueba piloto pidiendo a 10 estudiantes recién ingresados para que voluntariamente llenaran el cuestionario, sin la intervención de los investigadores, luego de lo cual se les dio la oportunidad de criticar y

observar el instrumento respecto a si algunos de los ítems les generaba alguna confusión o si sentían que el instrumento violentaba su integridad tanto moral como psicológica, a lo cual los 10 estudiantes respondieron que el instrumento no violentaba su integridad tanto moral como psicológica. Posteriormente se procedió a hacer los ajustes necesarios al cuestionario de acuerdo a las observaciones obtenidas durante este procedimiento.

Debido a que el comité de ética de investigación aún esta en formación dentro de la universidad y que ninguna entidad externa al universidad puede autorizar la realización de procesos dentro de ésta ya que violaría la autonomía universitaria, el cuestionario que se suministró a los estudiantes fue aprobado para que fuera aplicado en las instalaciones del Centro de Salud Universitario de Bienestar Universitario, dicha autorización fue emitida por la Secretaria de Bienestar Universitario de La Universidad de El Salvador.

El instrumento de recolección de datos se aplicó a los estudiantes que por cualquier motivo asistieron al Bienestar Universitario o al Centro de Salud Universitario que también forma parte de Bienestar Universitario realizando la selección de la muestra de forma aleatoria, pero tomando en cuenta de que ella fuese representativa de todos los años de estudio, es decir desde el universitario recién ingresado hasta los que cursaban los últimos años de las carreras. El trabajo de campo se realizó en el Campus Central de La Universidad de El Salvador en el Bienestar Universitario y su Centro de Salud Universitario; el estudio fue coordinado por el titular de la presente investigación. El desarrollo de la investigación implicó la capacitación de estudiantes de último año de Educación para la salud para suministrar el cuestionario a la población estudiantil en estudio.

Se les explicó verbalmente y por escrito los objetivos y el uso que se le daría a la información obtenida mediante el cuestionario. Además se les explicó que una vez que accedieron a llenar el cuestionario, éste estaba diseñado para que por ningún motivo se pudiese determinar la identidad de la persona que lo llenó y que el consentimiento sólo sería verbal para que no quede evidencia escrita sobre la posible identidad, una vez obtenido el consentimiento verbal el estudiante pasaba a un cubículo que se destinó para poder llenar por escrito y de manera confidencial el cuestionario, luego de lo cual el estudiante lo depositaba en un contenedor para los cuestionario el cual era abierto al final del día.

Las variables que se evaluaron en la investigación fueron: edad, sexo, nivel de carrera universitaria, afirmación o negación del consumo de drogas, tipo

de droga consumida, frecuencia de droga consumida, motivos que llevaron al consumo de drogas y percepción del impacto del consumo de drogas en el rendimiento académico. Se realizó el cruce de las siguientes variables: patrones de consumo asociados a determinadas drogas, relacionándolo con los perfiles sociodemográfico, presencia de consumo y tipo de droga consumida de acuerdo con los perfiles socio demográficos, percepción del efecto del consumo de drogas sobre su propio rendimiento académico o el efecto del consumo de drogas en sus compañeros que consumen drogas, estas últimas variables también se evaluaron a la luz de la edad del estudiante que contestó ese ítem. Una vez que se obtuvieron los datos, estos fueron procesados en Excel y analizados con el programa Epi-info, utilizando tablas con frecuencias de ocurrencia del evento simples y estratificadas. Quizá cabe señalar que se tuvieron tanto facilidades como dificultades en la investigación; se tuvo el acceso a los estudiantes para tener la muestra más óptima, se tuvo la logística y los recursos humanos; se encontraron problemas de restricciones en lo que respecta al recurso económico, pero quizá la dificultad mayor que se tuvo fue superar el estigma y el miedo de los estudiantes a la hora de responder a las interrogantes del cuestionario.

Resultados

De la población en estudio 392 estudiantes tenían entre 18 y 23 años; estando la mayoría (70) ubicada en el intervalo de 24 a 26 años, 11 tenían 17 años o menos y 27 tenían 27 años o más, de esta población 293 (58,6%) fueron de sexo femenino y 207 (41,4%) de sexo masculino; cuando a esta población se le preguntó si consumían o habían consumido drogas por lo menos alguna vez en la vida, 185 (37,1%) respondieron que sí y 313 (62,9%) respondieron que no, de los que respondieron que sí a la pregunta, 152 fueron de origen urbano y 33 fueron de origen rural, 82 de sexo femenino y 103 masculinos. La edad de inicio de consumo de su primera droga mostró que 3 habían consumido antes de los 12 años, 71 entre los 13 y 15 años, 79 entre los 16 y 18 años, 28 entre 19 y 21 años, 5 entre 22 y 24 años, 2 después de los 25 años, sobre el motivo que los indujo a consumir droga por primera vez 82 respondieron que por curiosidad, 36 por influencia de amistades, 20 por estar en una fiesta, 13 porque simplemente les dio ganas de consumirla, 8 por ansiedad o porque querían relajarse, 5 por motivos sociales, 5 por diversión, 3 por tensión académica, 4 por problemas familiares, 1 por depresión, 2 por problemas económicos y 6 respondieron que

fueron diversos los motivos que los indujeron a consumir drogas por primera vez (Tabla 1).

Tabla 1 - Los motivos del primer consumo de drogas

Motivos	# de sujetos	%
Curiosidad	82	44,3
Influencia de amistades	36	19,5
Por alguna celebración o fiesta	20	10,8
Simplemente por tener ganas	13	7
Por ansiedad/ relajarse	8	4,3
Diversos motivos	6	3,2
Diversión	5	2,7
Motivo social	5	2,7
Tensión Académica	3	1,6
Problemas familiares	4	2,1
Depresión	1	0,5
Problemas económicos	2	1,0
Total	185	100%

En cuanto a la edad de inicio de consumo respecto al sexo sólo 1 persona de sexo femenino y 2 de sexo masculino consumieron entre los 8 y 12 años, 30 persona de sexo femenino y 41 de sexo masculino consumieron entre los 13 y 15 años, 30 personas de sexo femenino y 49 de sexo masculino consumieron entre los 16 y 18 años, 15 persona de sexo femenino y 13 de sexo masculino consumieron entre los 18 y 21 años, sólo 5 personas de sexo femenino consumieron entre 22 y 24 años y sólo 2 personas de sexo femenino entre 25 y 28 años (Tabla 2).

Tabla 2 - Edad de inicio según frecuencia de edad en años

Edad	Sexo	
	Femenino	Masculino
08	1	0
12	0	2
13	4	5
14	11	19
15	15	17
16	8	15
17	11	14
18	11	20
19	8	8
20	3	3
21	4	2
22	2	0
23	2	0
24	1	0
26	2	0
Total	83	105

Se puede observar que 193 consumieron al menos una droga inicialmente, luego de esos 193 fueron 98 los que consumieron una segunda droga, luego 28 consumieron una tercera droga, 5 una cuarta droga y 1 persona llegó a consumir una quinta droga. El alcohol se muestra como la primera droga a ser utilizada, el tabaco la segunda, siguiendo en orden descendente la marihuana, benzodiazepinas y anfetaminas. La segunda droga en ser utilizada como inicio en orden fue el tabaco, seguido en orden descendente por el alcohol, cocaína, crack, otros tranquilizantes y sedantes, marihuana y otros estimulantes. La tercera en ser consumida como inicio fue la marihuana, tabaco, cocaína, crack, otros tranquilizantes y sedantes y anfetaminas. La cuarta droga consumida fue la marihuana seguida en orden descendente por LSD y una persona que consumió hachís. La 5ª droga consumida como inicio fue la cocaína por una persona.

En el grupo en el que alcohol se muestra como la primera droga en ser utilizada como iniciación, se encontraron 68 usuarios del sexo femenino, 76 usuario masculinos; en este mismo grupo el tabaco fue la segunda en ser utilizada con 10 usuarias femenina y 22 usuarios masculinos, siguiendo en orden descendente la marihuana 5 usuarios femeninos y 9 masculinos,

benzodiazepinas 1 usuario femenino y 1 usuario sexo masculino y anfetaminas un usuario masculino. En el grupo en que la segunda droga en ser utilizada como iniciación fue el tabaco, mostró 31 usuarios tanto femenino como masculino, seguido en orden descendente por el alcohol, 3 usuarias de sexo femenino y 13 masculino, cocaína 2 usuarios tanto femenino como masculinos, crack sólo dos usuarios de sexo masculino, otros tranquilizantes y sedantes 2 usuarios de sexo femenino, marihuana 1 usuario sexo masculino y otros estimulantes sólo un usuario masculino. En el grupo en que la tercera en ser consumida como iniciación fue la marihuana, se encontró 7 usuarios de sexo femenino y 6 de masculino, tabaco 4 usuarios de sexo femenino, crack 2 usuarios de sexo masculino, otros tranquilizantes y sedantes 2 usuarios de sexo femenino y anfetaminas 1 usuario de sexo masculino. En el grupo en que la cuarta droga consumida como iniciación fue la marihuana, se encontraron 2 usuarios de sexo masculino, seguida en orden descendente por LSD 1 usuario de sexo masculino y una persona también de sexo masculino que consumió hachís. En el grupo en que la quinta droga consumida como iniciación fue la cocaína, se encontró una persona de sexo masculino (Tabla 3).

Tabla 3 - Tipo y orden de uso de droga consumida

Nombre de la droga	Tipo y orden de uso de droga consumida									
	1ª consumida		2ª consumida		3ª consumida		4ª consumida		5ª consumida	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Alcohol	144	74,6	16	18,2	-	-	-	-	-	-
Anfetamina	1	0,5	-	-	1	3,6	-	-	-	-
Benzodiazepinas	2	1,0	-	-	-	-	-	-	-	-
Marihuana	14	7,3	1	1,1	13	46,4	2	40,0	-	-
Tabaco	32	16,6	62	70,5	8	28,6	-	-	-	-
Cocaína	-	-	4	4,6	2	7,1	-	-	1	100
Crack	-	-	2	2,3	2	7,1	-	-	-	-
Otros, tranquilizantes y sedantes	-	-	2	2,3	2	7,1	-	-	-	-
Otros estimulantes	-	-	1	1,1	-	-	-	-	-	-
Hachís	-	-	-	-	-	-	1	20,0	-	-
LSD	-	-	-	-	-	-	2	40,0	-	-
# de consumidores	193		88		28		5		1	

La percepción del efecto de las drogas por los usuarios sobre su propio rendimiento académico fue de 110 usuarios de drogas que manifestaron que no hay ningún impacto de las drogas en su rendimiento académico, 51 manifestaron que es poco el impacto, 19 que si le afecta de manera importante y 10 manifestaron que le ha llevado a reprobado materias, ningún usuario

manifestó haberse retirado de los estudios por causa de las drogas. De los usuarios de drogas que manifestaron que no hay ningún impacto de las drogas en su rendimiento académico, 7 tenían edad entre 16 y 18 años, 49 entre 19 y 21, 34 entre 22 y 24, 20 entre 25 y 28, de los que manifestaron que es poco el impacto, 6 usuarios tenían entre 16 y 18, 22 entre 19 y 21, 17 entre

22 y 24, 3 entre 25 y 28 y sólo 3 tenían 29 o más años. De los que manifestaron que si les afectaba de manera importante, 2 usuarios tenían entre 16 y 18, 8 entre 19 y 21, 3 entre 22 y 24, 3 entre 25 y 28 y sólo 3 tenían 29 o más años; y de los que manifestaron que les ha llevado a reprobación de materias, 7 tenían entre 19 y 21 años, 2 entre 22 y 24, 1 entre 25 y 28. Al darles la oportunidad de opinar sobre el efecto de las drogas en sus compañeros, este grupo cambia su opinión ya que 123 opinaron que las drogas les afecta de manera importante, les ha llevado a reprobación de materias y que los compañeros se han retirado de los estudios debido al consumo de drogas y sólo 61 es de opinión que las drogas no ejercen ningún impacto o si lo hacen es poco impacto.

La percepción de los estudiantes en general, independientemente de ser usuario de drogas, sobre el efecto de las drogas en el rendimiento académico de sus compañeros de estudio usuarios de drogas fue: 19 manifestaron que no hay ningún impacto de las drogas en el rendimiento académico, 85 manifestaron que es poco el impacto, 180 que si les afecta de manera importante, 155 manifestaron que les ha llevado a reprobación de materias y 58 manifestaron que les ha llevado a retirarse de los estudios a causa de las drogas. De los que manifestaron que no hay ningún impacto de las drogas en el rendimiento académico, 1 tenían edad entre 16 y 18 años, 2 entre 19 y 21, 9 entre 22 y 24, 7 entre 25 y 28, de los que manifestaron que es poco el impacto, 3 tenían entre 16 y 18, 42 entre 19 y 21, 34 entre 22 y 24, 5 entre 25 y 28 y sólo 1 tenía 29 o más años. De los que manifestaron que si les afecta de manera importante, 22 usuarios tenían entre 16 y 18, 65 entre 19 y 21, 71 entre 22 y 24, 12 entre 25 y 28 y sólo 10 tenía 29 o más años, y de los que manifestaron que les ha llevado a reprobación de materias, 18 tenían entre 16 y 18 años, 66 entre 19 y 21, 48 entre 22 y 24, 21 entre 25 y 28, y sólo 2 tenía 29 o más años. Por último está el grupo de los que manifestaron que las drogas ha llevado a compañeros usuarios de drogas a retirarse de los estudios, estando 9 entre 16 y 18 años, 27 entre 19 y 21, 15 entre 22 y 24, 4 entre 25 y 28, y 3 tenía 29 años o más

Discusión

Inicialmente hay que considerar que los resultados obtenidos de manera sustancial muestran un comportamiento similar los resultados obtenidos en otros estudios similares realizados en El Salvador⁽³⁻⁵⁾ y otros estudios importantes en el ámbito internacional⁽⁶⁻⁸⁾.

Otro aspecto importante de citar en los resultados es que el comportamiento del usuario de droga fue similar entre los grupos de origen urbano (36.6%) y rural (39.8%), sin comprometer los resultados, este comportamiento probablemente se debe a que ambos grupos están expuestos al ambiente común universitario; habría que profundizar más en este aspecto en futuras investigaciones. Se observó una clara predisposición del sexo masculino al uso de drogas, con un 50,2% en contraposición con un 28% en el sexo femenino, destacamos que lo anterior sucede a pesar que de la población femenina en la muestra fue considerablemente mayor (58,6%).

Respecto a la edad de inicio del consumo de drogas, esta es iniciada a temprana edad, incluso en el estudio se observa que 1,5 % inicio entre los 8 y 12 años y ya en edades entre los 13 y 18 el 79,8% ya consumía o había consumido droga por lo menos una vez en la vida, ya a los 21 años, el 94,7% ya consumía o habían consumido droga por lo menos una vez en la vida.

La edad de ingreso de los jóvenes a la Universidad ronda entre los 17 y 18 años, así al menos el 50% o más de los jóvenes usuarios de drogas ya había consumido al menos una droga antes de su ingreso a la universidad este resultado es similar al comportamiento observado en otro estudio⁽⁷⁾.

Respecto al sexo y la edad de inicio de consumo, los grupos femeninos y masculinos se comportan de manera similar, sin embargo es importante resaltar que el 8,4% de las mujeres esperaron llegar a edades entre 22 y 28 años para iniciar el uso de drogas en contraposición con el sexo masculino, en los cuales el 100% inicio antes de los 21 años.

Los motivos que inducen al consumo de drogas son variados, de manera similar que en otros estudios^(4,9) la curiosidad se mostró como uno de los aspectos importantes que inducen a los jóvenes al uso de drogas, incluida la curiosidad se infiere que el 78,9% consumió drogas por motivos casi exclusivamente socioculturales, como la curiosidad, por diversión, fiestas, por influencia de amistades, pertenencia a grupos sociales, sin embargo es preocupante la presencia de algunos problemas psicológicos o sociales como ansiedad, tensión académica, problemas familiares, depresión y problemas económicos, que ya a tempranas edades se muestran como motivos para el uso de drogas.

Con respecto al tipo de droga los resultados fueron similares a los obtenidos en los estudios citados anteriormente⁽³⁻⁷⁾, acá se observa que al igual que en la mayoría de países donde se estudia el fenómeno de las

drogas, el alcohol (74,6%) y el tabaco (16,6%) son las primeras y principales drogas de inicio de uso, seguidas por la marihuana con 7,3%, benzodiazepinas 1% y anfetaminas 0,5%.

Cuando los usuarios de una primera droga deciden experimentar con una segunda droga el tabaco (70,5%) es la principal droga utilizada y siendo el alcohol la primera droga en ser utilizada, se puede inferir que los usuarios iniciales de alcohol en un buen porcentaje deciden como segunda droga el tabaco, y del grupo que utilizan el tabaco como primera droga (de inicio) su segunda droga utilizada es el alcohol, con un 18,2%, la cocaína 4,6%, crack 2,3%, otros tranquilizantes y sedantes 2,3%, marihuana y otros estimulantes un 1,1% cada una. Se observó que al utilizar una segunda droga los jóvenes inician el uso de drogas ilícitas distintas a la marihuana y ya salen a la luz drogas como cocaína y crack.

En el grupo que utiliza una tercera droga hay un porcentaje muy importante que usa la marihuana (46,4%), continua el uso de cocaína y crack con un 7,1%, otros tranquilizantes y sedantes con 7,1%.

Respecto al sexo, de los 193 usuarios de drogas, el alcohol se muestra como la primera droga a ser utilizada con 80,9 por usuarios del sexo femenino y 70% usuarios masculinos, el tabaco la segunda en ser utilizada con 11,9% usuarias femeninas y 20,2% usuarios masculinos, siendo más clara la preferencia por parte del sexo femenino, siguiendo en orden descendente, la marihuana 5,9% usuario del sexo femenino y 8,3% del sexo masculino, benzodiazepinas 1,2% usuario del sexo femenino y 0,9% usuario del sexo masculino y anfetaminas 0,9% usuario del sexo masculino; como podemos observar la conducta es similar en ambos sexos respecto al uso de la primera droga, sin embargo hay que señalar que una persona del sexo masculino, en su primer uso de droga, utilizó una droga ilícita como la anfetamina. De los 88 usuarios que decidieron usar una segunda droga, el comportamiento respecto al sexo demuestra que hay una tendencia significativamente mayor entre las mujeres con 81,6% a preferir el tabaco, siendo en los hombres 62%; en contraposición con respecto al alcohol sólo el 7,9% fueron usuarias del sexo femenino y 26% del sexo masculino, en el resto de los casos se observa una influencia relevante al momento de opinar sobre el efecto de las drogas sobre el rendimiento académico de los consumidores. No es así con el hecho de ser o haber sido usuario de drogas, que si impacta de manera importante al momento de decidir por una segunda droga, el comportamiento observado es similar en ambos sexos respecto a la cocaína 5,3%

usuarios del sexo femenino y 4% masculinos, crack sólo 4% usuarios del sexo masculino, otros tranquilizantes y sedantes 5,3% usuarios del sexo femenino, marihuana 2% usuario del sexo masculino y otros estimulantes sólo 2% usuario del sexo masculino. Es importante destacar que ninguna mujer uso una cuarta o quinta droga en contraposición a los hombres, donde 5 consumieron una cuarta droga y uno consumió una quinta droga.

Al observar la edad tanto en consumidores como no consumidores no se observa una influencia relevante al momento de opinar sobre el efecto de las drogas sobre el rendimiento académico de los consumidores. No es así en lo que se refiere a ser o haber sido usuario de drogas, que si impacta de manera importante al momento de opinar sobre el efecto de las drogas, observándose una tendencia a negar el hecho de ser afectados por el consumo de drogas, los que son usuarios muestran una tendencia marcada a negar que las drogas ejercen algún impacto sobre su propio rendimiento académico "a mí cuando consumo drogas estas no me afectan mi rendimiento académico", pero a los compañeros de los usuarios de drogas si les afecta el consumo de drogas en su rendimiento académico, de manera marcada no se evidencia que por parte de los usuarios de drogas exista una aceptación de que el consumo de drogas es un problema para sí mismos y para su desarrollo individual.

Consideraciones finales

El perfil del usuario, el tipo de droga, la edad de inicio, la relación de las anteriores variables con el sexo, se comportan en gran medida de manera similar a otros estudios, tanto locales como regionales. La frecuencia del consumo o haber consumido drogas, es similar tanto en el ámbito rural como en el urbano. A pesar de tener orígenes diferentes, en este momento tienen la influencia del ámbito universitario, pero habría que profundizar más en este aspecto en futuras investigaciones. También, es importante el hallazgo de que, por lo menos, 50% o más de los jóvenes usuarios de drogas ya habían consumido al menos una droga antes de su ingreso a la universidad.

Hay una clara mayor predisposición del sexo masculino al uso de drogas; iniciado el uso de drogas ambos sexos se comportan en gran medida de manera similar, sin embargo un pequeño porcentaje de mujeres aún espera llegar a edades mayores para el inicio de uso de drogas. Además, los hombres, diferentemente de las mujeres, demostraron una tendencia a experimentar con

una cuarta y quinta droga; sin embargo esto ameritaría un estudio más exhaustivo en este aspecto en particular. Respecto a la percepción del efecto de las drogas sobre el rendimiento académico, se observa poca incidencia de la edad al momento de opinar, no así el hecho de ser o haber sido usuario de drogas, que si impacta de manera importante al momento de opinar sobre el efecto de las drogas, de tal forma que, los que son usuarios muestra una tendencia a negar que las drogas ejercen algún impacto sobre su propio rendimiento académico, no así cuando se trata de opinar sobre este impacto en el rendimiento académico de compañeros usuarios de drogas, en donde si opina que si les afecta concluyendo, entonces que no se acepta el problema de las droga como un problema que le afecta si consume droga, pero que si afecta a los demás cuando consumen drogas. Con los resultados obtenidos en este estudio exploratorio se obtiene una información muy importante para dar continuidad a la investigación sobre el fenómeno de la drogadicción en estudiantes universitarios.

Agradecimientos

Agradecemos a la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas/CICAD de la Secretaria de Seguridad Multidimensional/SSM de la Organización de los Estados Americanos/OEA, la Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas/SENAD do Gabinete de Seguridad Institucional/Brasil, la Escuela de Enfermería de Ribeirao Preto de la Universidad de Sao Paulo y Centro Colaborador de la Organización Mundial de la Salud para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, la población representada en los estudios de investigación, bien como a las autoridades de las universidades representadas por los participantes del Programa En-Line de Especialización en Investigación sobre el Fenómeno de las Drogas, periodos 2006, 2007, 2008 y 2009.

Referencias

1. Henriquéz PC, Carvalho AMP. Percepção dos benefícios do consumo de drogas e das barreiras para seu abandono entre estudantes da área da saúde. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2008;16(spe):621-6.
2. Murphy, JG, McDevitt-Murphy ME, Barnett NP. Drink and be merry? Gender, life satisfaction, and alcohol consumption among college students. Psychol Addict Behav. 2005;19(2):184-91.
3. Fundación Antidrogas de El Salvador – FUNDASALVA [internet] Prevalencia del Consumo de Sustancias Psicoactivas en El Salvador; 2004. [acceso 8 feb 2010]. Disponible en: www.fundasalva.org.sv/home
4. Rivas I. Factores que incidieron en el consumo de drogas lícitas e ilícitas. Rev Cient CREA CIENCIA. 1997;(6):7-11.
5. Gloria Bodnar, Karla Rodriguez, Aradenia Guevara, Margarita Montoya. Observatorio Salvadoreño sobre Drogas "Presencia de Alcohol y otras SPA en salas de Emergencia de Hospitales Generales en San Salvador" Junio 2004. Departamento de Investigación y Evaluación; Fundación Antidrogas de El Salvador FUNDASALVA. [acceso en 08 feb 2010]. Disponible en: www.fundasalva.org.sv
6. Gonzalez GB, Cedeao MA, Penna M, Caris L, Delva J, Anthony JC. Estimated occurrence of tobacco, alcohol, and other drug use among 12- to 18-year-old students in Panama: results of Panama's 1996 National Youth Survey on Alcohol and Drug Use. Rev Panam Salud Publica. 1999;5(1):9-16.
7. Dormitzer CM, Gonzalez GB, Penna M, Bejarano J, Obando P, Sanchez M et al. The PACARDO research project: youthful drug involvement in Central America and the Dominican Republic. Rev Panam Salud Publica. 2004;15(6):400-16.
8. Chavez KAP, O'Brien B, Pillon SC. Uso de drogas e comportamentos de risco no contexto de uma comunidade universitária. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2005;13(spe2):1194-200.
9. Tavares BF, Beria JU, Lima MS. Fatores associados ao uso de drogas entre adolescentes escolares. Rev Saúde Pública. 2004;38(6):787-96.

Recibido: 24.2.2010
Aceptado: 16.7.2010