

Resposta a: Fatores associados à sintomatologia psíquica em diabéticos durante a pandemia da COVID-19

Prezado Editor,

O estudo “Fatores associados à sintomatologia psíquica em diabéticos durante a pandemia da COVID-19” evidenciou que houve maior frequência de sinais e sintomas de estresse, ansiedade e depressão em pacientes portadores de Diabetes Mellitus durante a pandemia da COVID-19.¹ Observou-se a maior prevalência desses fatores em indivíduos do sexo feminino tendo também demonstrado que são mais suscetíveis aos sinais e sintomas apontados. Este estudo concluiu que essas psicopatologias estão associadas a fatores relacionados ao período de restrição social vivenciados atualmente, destacando a diminuição da renda, da prática de atividades de lazer e de exercícios físicos e da história de contato com suspeita à COVID-19 como principais.¹

Além disso, é fato apontar que em pacientes com diabetes, a prevalência de sintomas de depressão e ansiedade é cerca de duas a quatro vezes maior quando comparada à população em geral. Nesse sentido, a associação entre diabetes e transtornos mentais pode ser exacerbada em um ambiente estressante, e o sofrimento psicológico pode aumentar consideravelmente os sintomas depressivos e, assim, causar resultados adversos para o paciente.² Portanto, o contexto pandêmico é um fator preponderante na criação desse meio, corroborando na sintomatologia psíquica desses pacientes.

De modo ímpar, o estudo mostrou que há evidências de sofrimento psicológico significativo entre os pacientes com diabetes durante a pandemia de COVID-19. Ainda, constatou-se como preocupações comuns nos indivíduos pesquisados a ansiedade excessiva em ser infectado, o rótulo do grupo de risco e a incapacidade de controlar o diabetes, se infectados.¹ Entretanto é necessário considerar que nesse estudo os dados sobre saúde mental que não

foram avaliados antes do período de distanciamento social para comparação a esta mesma população. Além disso, a ausência de um grupo controle sem diabetes também é uma limitação do estudo.

De maneira geral, os resultados do estudo em questão servem de alarme para o impacto que o cenário pandêmico tem sobre a saúde mental dos pacientes com diabetes e enfatiza a necessidade de visibilidade sobre as manifestações psicológicas em pacientes diabéticos. Desta forma, considerando que a prevalência de sintomas depressivos em pessoas com diabetes é maior que na população em geral,³ sendo assim, reflete-se sobre a importância do rastreamento regular de sintomas neste grupo para prevenir o aparecimento desses sintomas. Considerando isso, estudos futuros podem também examinar o desenvolvimento e a eficácia de estratégias de intervenção psicossocial, uma vez que, cuidar da saúde mental nos portadores de diabetes agregariam para diminuir os sintomas depressivos e ansiosos.

Portanto, é evidente que o contexto pandêmico é um fator estressante que contribuiu para maior frequência de sinais e sintomas psíquicos em indivíduos diabéticos. Sendo assim, este estudo mostra-se um instrumento capaz de trazer mudanças significativas na prevenção e rastreamento de sinais e sintomas psíquicos em diabéticos.

Contribuição dos autores

Aumonde TZ e Lima MS redigiram o texto. Santos EM e Gomes E revisaram o texto. Todos os autores aprovaram a versão final.

Os autores declaram não haver conflito de interesse.



Marisol Santana de Lima ¹

 <https://orcid.org/0000-0002-3433-4370>

Thaisy Zanatta Aumonde ²

 <https://orcid.org/0000-0001-6578-940X>

Eliane Mazzuco dos Santos ³

 <https://orcid.org/0000-0001-6496-2602>

Elonir Gomes ⁴

 <https://orcid.org/0000-0002-0375-1374>

¹⁻⁴ Universidade do Sul de Santa Catarina. Campus Tubarão. Rua Venceslau Alves dos Santos, 1248-1254 Humaitá. Tubarão, SC, Brasil. CEP: 88.704-900. E-mail: marisol.med.ba@gmail.com

Referências

1. Souza GFA, Praciano GAF, Ferreira Neto OC, Paiva MC, Jesus RPFS, Cordeiro ALN, *et al.* Fatores associados à sintomatologia psíquica em diabéticos durante a pandemia da COVID-19. *Rev Bras Saúde Mater Infant.* 2021 Fev; 21 (Supl 1): S187-S96.
2. Alessi J, Oliveira GB, Franco DW, Amaral BB, Becker AS, Knijnik CP, *et al.* Mental health in the era of COVID-19: prevalence of psychiatric disorders in a cohort of patients with type 1 and type 2 diabetes during the social distancing. *Diabetol Metab Syndr.* 2020 Ago; 12: 76.
3. Jeong M. Factors associated with depressive symptoms in Korean adults with diabetes mellitus: a cross-sectional study. *Healthcare (Basel).* 2021 Ago; 9 (8): 1049.

Recebido em 3 de Novembro de 2021

Aprovado em 29 de Novembro de 2021