

Morte e morrer na formação médica brasileira: revisão integrativa

Vinícius Leite Melo¹, César Quadros Maia¹, Elisa Maia Alkmim¹, Amanda Pais Ravasio¹, Rafael Lourenço Donadeli¹, Larissa Ottoni Estevanin de Paula¹, Alexandre Ernesto Silva¹, Denise Alves Guimarães¹

1. Universidade Federal de São João del-Rei, Divinópolis/MG, Brasil.

Resumo

A fim de descrever como a morte e o morrer são abordados na graduação médica no Brasil e suas repercussões para estudantes, realizou-se revisão integrativa de publicações ocorridas entre 2008 e 2019, resultando na seleção de 36 artigos. Identificaram-se dificuldades na abordagem do tema relacionadas ao modelo biomédico de formação, à organização dos currículos e à formação dos professores. Estas afetam os estudantes, trazendo sofrimento psíquico e prejudicando o processo de formação. Poucos currículos abordam aspectos psicossociais relacionados à morte e ao morrer, sendo frequentemente abordados com carga horária insuficiente, métodos inadequados ou como atividades extracurriculares. Propostas de solução apontam a necessidade de investimentos em cuidados paliativos na graduação. Conclui-se que essas temáticas precisam ser mais bem contempladas nas Diretrizes Curriculares Nacionais de cursos de medicina, de modo a garantir uma formação mais humanitária, pautada em princípios éticos, e que prepare estudantes e profissionais para lidar com situações de terminalidade.

Palavras-chave: Educação médica. Morte. Saúde mental.

Resumen

La muerte y el morir en la educación médica brasileña: una revisión integradora

Este texto describe cómo la graduación en Medicina en Brasil aborda la muerte y el morir y sus repercusiones al alumnado; para ello, se realizó una revisión integradora de 36 artículos publicados entre 2008 y 2019. Se identificaron las dificultades en el enfoque del tema relacionadas con el modelo biomédico de formación, la organización curricular y la formación docente. Esas dificultades generan sufrimiento psíquico a los estudiantes y perjudican su formación. Pocos currículos abordan los aspectos psicossociales en este tema y, muchas veces, lo hacen con inadecuados métodos, desde una insuficiente carga horaria o desde actividades extracurriculares. Para solucionarlo, es necesario plantear los cuidados paliativos en la graduación. Esta temática debe abordarse mejor en las Directrices Curriculares Nacionales de la carrera de medicina para garantizar una formación más humanitaria, basada en principios éticos y que prepara a los estudiantes y profesionales para enfrentar situaciones de final de la vida.

Palabras clave: Educación médica. Muerte. Salud mental.

Abstract

Death and dying in the Brazilian medical training: integrative review

To describe how death and dying are approached in the medical undergraduate programs in Brazil and their repercussions for students, an integrative review of publications from 2008 to 2019 was carried out, resulting in a selection of 36 articles. The difficulties in approaching the theme related to the biomedical model of training, the organization of the curriculum, and the training of teacher were identified. Those affect students, causing psychic suffering and hindering the training process. Few curriculums approach psychosocial aspects related to death and dying, which are often approached for insufficient credit hours, inadequate methods, or as extracurricular activities. Solution proposals point to the necessity of investments in palliative care in the undergraduate programs. In conclusion, these themes need to be more thoroughly included in the National Curricular Directives of medicine programs, to foster a more humanitarian training, based on ethical principles, and which prepares students and professionals to deal with end-of-life situations

Keywords: Education, medical. Death. Mental health.

Declararam não haver conflito de interesse.

Diferentes aspectos culturais influenciam o modo como as pessoas lidam com perdas, construindo possibilidades particulares para enfrentar um momento difícil como a morte^{1,2}. Essas significações atribuídas à morte variaram em diferentes momentos históricos²⁻⁴ e, apesar de ser um processo biológico inevitável^{2,3}, a morte é comumente temida¹ e associada ao sofrimento^{3,5}. Essa visão sobre a morte influencia a maneira como a medicina lida com a vida e com questões ligadas à terminalidade, envolvendo, muitas vezes, a ocorrência de distanásia, situação em que se prolonga a vida de pacientes em situação terminal, representando a manutenção de um processo doloroso³⁻⁵.

Nesse sentido, a tecnologia acaba por ajudar a prolongar a existência dos doentes, mas não os ajuda a vivenciar o processo de morrer de maneira qualificada e digna⁶. Esse contexto reforça a importância de falar sobre a morte e as formas de lidar com ela, temas que devem ser mais amplamente debatidos na formação e nas práticas em saúde.

Considerando especificamente a formação médica, a literatura discute que os médicos ainda são formados para abordar a doença e a morte em seus aspectos técnicos a fim de combatê-las, estando despreparados para lidar com a pessoa que está doente ou morrendo^{2,6}. Com isso, o processo de formação médica tende a imprimir uma visão impessoal e puramente biológica da questão da morte^{4,6}, o que resulta em profissionais de saúde que, ao evitar o contato com a morte do outro, distanciam-se das emoções em relação à própria morte².

Assim, um dos grandes desafios para a formação em saúde atual é extrapolar o ensino dos cuidados exclusivamente técnicos⁶ para, então, abranger a complexidade das situações de sofrimento, adoecimento e terminalidade. Esse é um desafio especial para o cenário brasileiro de formação médica, que recebeu grande influência do modelo flexneriano, pautado em uma formação centrada na prática hospitalar e na doença⁷, e não na pessoa e em outros contextos sociais envolvidos nos processos de saúde-adoecimento.

Com a criação do Sistema Único de Saúde (SUS) e o movimento da Reforma Sanitária, a década de 1980 intensificou as discussões acerca do limite do modelo de formação em

saúde centrado em princípios biomédicos. Tais discussões levaram à incorporação de ideais previstos no *Relatório Dawson*⁸, que propunha o uso regular de serviços da atenção primária para o ensino em saúde, o foco na pessoa e nos grupos e atenção às questões sociais envolvidas nos processos de saúde e adoecimento⁹.

Refletindo essas recomendações técnicas e as transformações da assistência em saúde em curso na sociedade brasileira, várias mudanças relacionadas aos marcos legais das práticas e da formação médica desenvolveram-se no país. Se, por um lado, o Código de Ética Médica reafirmou os compromissos da medicina com a vida e a saúde, reforçou também o compromisso médico com o respeito à autonomia dos pacientes e da garantia de assistência em situações irreversíveis e terminais¹⁰.

Do conjunto de discussões sobre a formação em saúde em andamento no país, as Diretrizes Curriculares Nacionais (DCN) do curso de graduação em medicina preconizam uma formação reflexiva, empática e que valorize o contexto psicossocial de cada pessoa¹¹. No entanto, o espaço destinado a questões relacionadas a aspectos psicossociais do adoecer, da morte e dos cuidados paliativos permanece pequeno e, apesar de se estimular a reflexão, encontra-se ainda restrito a entendê-los como parte do ciclo fisiológico^{11,12}.

Além disso, destaca-se que a falta de apoio institucional para que estudantes lidem com suas angústias diante de situações de morte é apontada como fator que poderia influenciar, posteriormente, sua capacidade profissional relacionada a essas questões¹³. No tocante ao processo de formação médica, vale destacar, ainda, que o Código de Ética do Estudante de Medicina explicita que o estudante deve buscar, em sua instituição de formação, iniciativas de apoio psicossocial para dar suporte às situações que impliquem sofrimento psíquico, evidenciando, também, a corresponsabilidade do estudante na construção de uma estrutura curricular voltada a uma formação crítica e humanística¹⁴.

Considerando a complexidade da abordagem da terminalidade e sua relevância para a prática médica, este estudo buscou descrever, a partir da análise de artigos relativos à formação médica brasileira, a maneira como temáticas relacionadas à morte e ao morrer vêm sendo tratadas na

graduação em medicina e as repercussões dessas abordagens para os estudantes.

Método

Este estudo caracteriza-se como revisão integrativa de literatura por meio de pesquisa bibliográfica, com perspectiva qualitativa e caráter descritivo¹⁵. Esse método foi escolhido por ser amplo e possibilitar a combinação de dados da literatura, incluindo estudos qualitativos e quantitativos.

Foram selecionados artigos das seguintes bases de dados: LILACS, PubMed, SciELO e Medline. Os descritores, ou palavras-chave, em inglês ou português, foram escolhidos com base em consulta ao Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e pesquisas-teste prévias. São eles: “*students, medical and death*”; “*students, medical and stress, psychological*”; “*students, medical and attitude to death*”; “*students, medical and anatomy*”; “estudantes de medicina *and* morte”; “estudantes de medicina *and* atitude frente à morte”; “estudantes de medicina *and* estresse psicológico”; “educação médica *and* morte”; “*education, medical and death*”; “educação médica *and* tanatologia”; “*education, medical and thanatology*”; “*students, medical and thanatology*”; “estudantes de medicina *and* tanatologia”. Os títulos e resumos dos artigos selecionados foram lidos por mais de um pesquisador para avaliar a pertinência do estudo quanto a sua elegibilidade em relação aos critérios de inclusão e exclusão.

Foram incluídos artigos originais em português e em inglês publicados entre 2008 e 2019, excluindo-se os estudos que: a) não incluíam em seu público-alvo estudantes de medicina brasileiros; b) não abordaram a graduação em medicina; c) abordaram o tema da morte e do morrer apenas considerando seus aspectos biológicos e legais; d) não eram originais; e) eram duplicados. Após esse processo, foram selecionados os artigos que compuseram a estrutura de análise desta pesquisa. Utilizou-se um formulário de extração de dados, elaborado de acordo com os objetivos fixados e o desenho da pesquisa, de modo a assegurar que a totalidade das informações relevantes fosse adequadamente registrada, minimizando erros¹⁵.

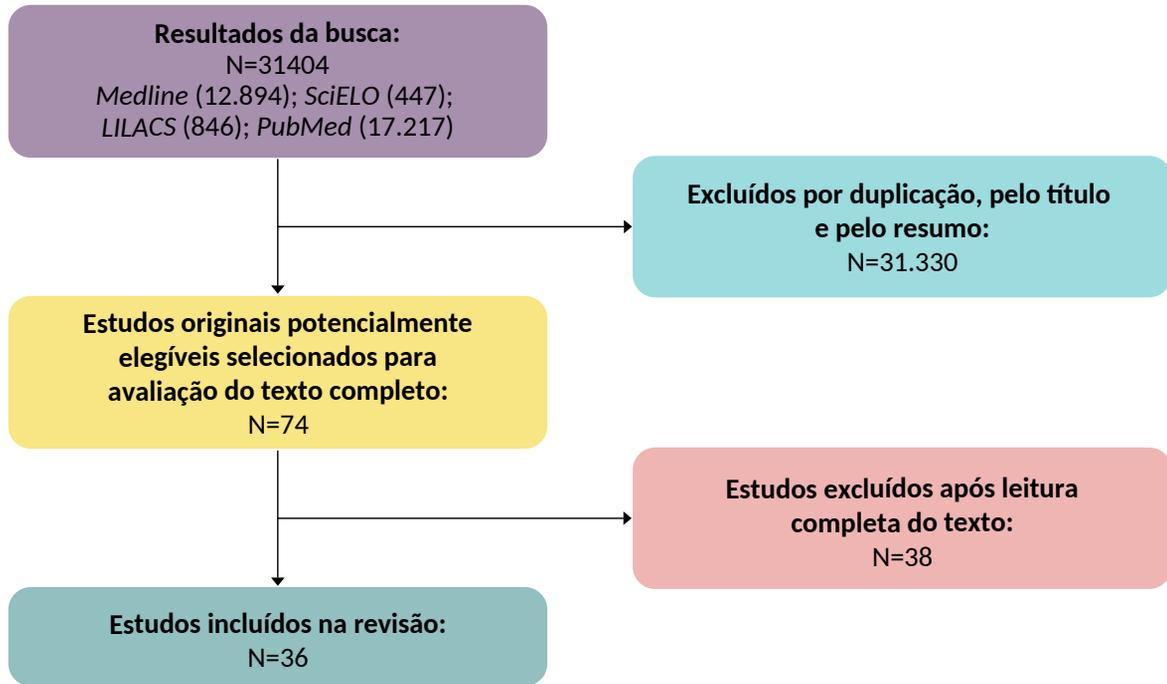
Os artigos selecionados foram organizados em quadro (Quadro 1), considerando as seguintes variáveis: autoria, periódico publicado, ano de publicação, característica amostral, faixa etária e período de curso dos estudantes participantes e desenho do estudo. Os artigos que atenderam aos critérios de elegibilidade foram distribuídos em duplas de pesquisadores para leitura e análise inicial e, posteriormente, o grupo de pesquisadores desenvolveu em conjunto o processo de categorização dos conteúdos a partir do referencial teórico da análise temática ou categorial¹⁶.

A adoção de um referencial qualitativo para análise dos dados justifica-se pela possibilidade de inclusão e abordagem de temas complexos e relevantes para discussão, e não somente considerando sua frequência de aparecimento. Ressalta-se a importância de abordagens qualitativas em pesquisas em saúde, uma vez que permitem maior compreensão de temáticas de difícil abordagem, cuja complexidade dificulta a apreensão por metodologias exclusivamente quantitativas¹⁷. Desse processo emergiram as seguintes categorias, apresentadas e discutidas a seguir: 1) a morte e o morrer na formação médica e seus impactos psicossociais; 2) abordagem da morte e do morrer na organização curricular; 3) propostas de solução sugeridas diante dos problemas de abordagem do tema.

Resultados

Com base na pesquisa bibliográfica realizada, foram encontrados 31.404 estudos, dos quais 36 foram selecionados após análise por meio da leitura de títulos, resumos e artigos integralmente (Figura 1). De acordo com as informações apresentadas no Quadro 1, pode-se perceber, em síntese, que, entre os artigos selecionados, 21 eram qualitativos, 11 eram quantitativos e quatro apresentavam método quantitativo-qualitativo. Esses estudos envolveram, em conjunto, 2.823 estudantes de medicina de diferentes períodos do curso, 548 médicos – dentre os quais 320 eram residentes – e outras categorias profissionais que não foram objeto desta revisão.

Figura 1. Fluxograma de inclusão e exclusão dos estudos



Quadro 1. Artigos segundo autoria, periódico e ano de publicação, características do estudo e metodologia

Autores	Periódico e ano de publicação	Característica amostral/local de realização da pesquisa (estado)/período do curso/faixa etária	Método
Sadala e Silva ¹⁸	<i>Interface (Botucatu)</i> , 2008	24 estudantes de medicina, São Paulo Estudantes do 5º e 6º ano do curso que haviam vivenciado 2 ou 3 episódios envolvendo cuidar de pacientes em fase terminal Faixa etária entre 21 e 27 anos	Qualitativo, de natureza descritiva
Quintana e colaboradores ¹⁹	<i>Revista Brasileira de Educação Médica</i> , 2008	11 estudantes de medicina, Rio Grande do Sul Estudantes do 1º ao 5º período do curso Faixa etária entre 18 e 27 anos	Qualitativo, etnográfico
Brito e colaboradores ²⁰	<i>Revista Paraense de Medicina</i> , 2008	240 estudantes de medicina, Pará Estudantes do 1º ao 4º ano do curso Faixa etária entre 17 e 33 anos	Quantitativo, estudo transversal
Falcão e Mendonça ²¹	<i>Revista Brasileira de Educação Médica</i> , 2009	48 médicos docentes do curso de medicina, Rio de Janeiro Faixa etária não especificada	Qualitativo, de natureza reflexiva
Marta e colaboradores ²²	<i>Revista Brasileira de Educação Médica</i> , 2009	120 residentes e 100 estudantes de medicina, São Paulo Estudantes do 3º ano de medicina e residentes Faixa etária não especificada	Quantitativo, estudo transversal
Mascia e colaboradores ²³	<i>Revista Brasileira de Educação Médica</i> , 2009	82 estudantes de medicina, São Paulo 41 do 6º ano e 41 do 2º ano do curso Faixa etária não especificada	Quantitativo, estudo transversal
Bífulco e lochida ²⁴	<i>Revista Brasileira de Educação Médica</i> , 2009	15 profissionais da saúde, sendo 3 médicos, São Paulo Faixa etária média de 35,7 anos, com idade entre 22 e 80 anos	Qualitativo, descritivo-exploratório

continua...

Quadro 1. Continuação

Autores	Periódico e ano de publicação	Característica amostral/local de realização da pesquisa (estado)/período do curso/faixa etária	Método
Silva e Ayres ²⁵	<i>Revista Brasileira de Educação Médica</i> , 2010	15 estudantes de medicina e 4 residentes, Rio Grande do Norte Pelo menos 1 estudante para cada período do curso e 2 para cada ano da residência (R1 e R2) Faixa etária não especificada	Qualitativo, de natureza reflexiva
Combinato e Queiroz ²⁶	<i>Ciência & Saúde Coletiva</i> , 2011	6 médicos e 7 enfermeiros, São Paulo Faixa etária de 24 a 48 anos	Qualitativo, exploratório
Andrade e colaboradores ²⁷	<i>Revista Brasileira de Educação Médica</i> , 2011	120 estudantes de medicina, Distrito Federal 25% dos estudantes de cada série (1º ao 6º ano) do curso Faixa etária entre 18 e 31 anos	Quantitativo-qualitativo, estudo transversal descritivo
Pinheiro e colaboradores ²⁸	<i>Revista Brasileira de Educação Médica</i> , 2011	180 estudantes de medicina, São Paulo 4º ao 6º ano do curso Faixa etária não especificada	Quantitativo, estudo transversal
Azeredo, Rocha e Carvalho ²⁹	<i>Revista Brasileira de Educação Médica</i> , 2011	5 estudantes de medicina, Rio Grande do Sul Estudantes do 9º ao 12º período do curso Faixa etária não especificada	Qualitativo, exploratório descritivo
Pinheiro, Benedetto e Blasco ³⁰	<i>Revista Brasileira de Medicina</i> , 2011	Amostra não especificada, São Paulo Estudantes e residentes de medicina Estudantes do 6º ano de medicina e residentes Faixa etária não especificada	Qualitativo, observação participante
Borges e Mendes ³¹	<i>Revista Brasileira de Enfermagem</i> , 2012	1 nutricionista, 2 enfermeiras e 2 médicos, Distrito Federal Faixa etária entre 26 e 32 anos	Qualitativo, exploratório descritivo
Santos, Menezes e Gradwohl ³²	<i>Ciência & Saúde Coletiva</i> , 2013	6 estudantes de medicina, 10 de enfermagem e 6 de psicologia, São Paulo Períodos do curso não especificados Faixa etária não especificada	Qualitativo, exploratório descritivo
Figueiredo e Stano ³³	<i>Revista Brasileira de Educação Médica</i> , 2013	Amostra não especificada, Minas Gerais Estudantes do 2º ano do curso Faixa etária acima de 16 anos	Qualitativo, de natureza reflexiva
Almeida e Falcão ³⁴	<i>Revista Brasileira de Educação Médica</i> , 2013	27 médicos, Rio de Janeiro Faixa etária não especificada	Qualitativo, de natureza reflexiva
Poletto, Santin e Bettinelli ³⁵	<i>Revista Brasileira de Educação Médica</i> , 2013.	11 médicos que atendiam a pacientes idosos, Rio Grande do Sul Faixa etária entre 39 e 63 anos	Qualitativo, exploratório
Bertoldi, Folberg e Manfroi ³⁶	<i>Revista Brasileira de Educação Médica</i> , 2013	Estudantes de medicina, Rio Grande do Sul Amostra não especificada Faixa etária não especificada	Qualitativo, estudo de caso
Fonseca e Geovanini ³⁷	<i>Revista Brasileira de Educação Médica</i> , 2013	7 estudantes de medicina, 1 aluno de doutorado em geriatria e 1 que não se identificou, Rio de Janeiro Períodos de curso não especificados Faixa etária média de 27 anos	Qualitativo, exploratório
Silva, Leão e Pereira ³⁸	<i>Revista Bioética</i> , 2013	76 estudantes de medicina, Pernambuco Estudantes do 3º período do curso Faixa etária não especificada	Qualitativo, de natureza reflexiva
Andrade e colaboradores ³⁹	<i>Revista Brasileira de Educação Médica</i> , 2014	40 estudantes de medicina, Ceará Estudantes do 2º ao 6º ano do curso Faixa etária média de 21,5 anos em um grupo e 21 anos em outro	Quantitativo-qualitativo, longitudinal, descritivo

continua...

Quadro 1. Continuação

Autores	Periódico e ano de publicação	Característica amostral/local de realização da pesquisa (estado)/período do curso/faixa etária	Método
Duarte, Almeida e Popim ⁴⁰	<i>Interface (Botucatu)</i> , 2015	26 estudantes de medicina, São Paulo Estudantes do 4º e 6º períodos do curso Faixa etária não especificada	Qualitativo, descritivo
Costa, Poles e Silva ⁴¹	<i>Interface (Botucatu)</i> , 2016	10 estudantes, sendo 5 de medicina e 5 de enfermagem, Minas Gerais Estudantes do 3º ao 9º período de medicina Faixa etária entre 21 e 30 anos	Qualitativo, exploratório descritivo
Silva e colaboradores ⁴²	<i>Revista Brasileira de Educação Médica</i> , 2016	25 estudantes de medicina, 83 médicos docentes da graduação em medicina e 64 residentes de medicina, Rio Grande do Norte Estudantes do 12º período do curso e médicos Faixa etária não especificada	Quantitativo, transversal
Alves e colaboradores ⁴³	<i>Revista da Associação Médica Brasileira</i> , 2017	69 estudantes de medicina, Sergipe Estudantes do 9º ao 12º período do curso Faixa etária média de 25,1 anos	Quantitativo, transversal
Freitas e colaboradores ¹²	<i>Revista Bioética</i> , 2017	23 estudantes de medicina, Bahia Períodos do curso não especificados Faixa etária não especificada	Qualitativo, descritivo
Tamada e colaboradores ⁴⁴	<i>Revista de Medicina</i> , 2017	9 médicos, São Paulo Faixa etária entre 32 e 58 anos	Qualitativo, descritivo transversal
Storari e colaboradores ⁴⁵	<i>BMJ Supportive and Palliative Care</i> , 2017	293 estudantes de medicina e 43 residentes, São Paulo Estudantes do 1º ao 6º ano de medicina e residentes Faixa etária não especificada	Quantitativo, descritivo
Santos, Lins e Menezes ⁴⁶	<i>Revista Bioética</i> , 2018	47 estudantes de medicina, Bahia Estudantes do 1º ano de medicina Faixa etária não especificada	Qualitativo, descritivo
Correia e colaboradores ⁴⁷	<i>Revista Brasileira de Educação Médica</i> , 2018	134 estudantes de medicina, Alagoas Estudantes do 9º ao 12º período de medicina Faixa etária entre 22 e 37 anos	Quantitativo, descritivo transversal
Malta, Rodrigues e Priolli ⁴⁸	<i>Revista Brasileira de Educação Médica</i> , 2018	240 estudantes de medicina, São Paulo Períodos do curso não especificados Faixa etária acima de 19 anos	Quantitativo, coorte
Pereira, Rangel e Giffoni ⁴⁹	<i>Revista Brasileira de Educação Médica</i> , 2019	81 estudantes de medicina, Goiás Estudantes do 6º ano de medicina Faixa etária acima de 18 anos	Quantitativo-qualitativo, descritivo avaliativo
Marques e colaboradores ⁵⁰	<i>Revista Brasileira de Educação Médica</i> , 2019	66 estudantes de medicina, Acre Estudantes do 8º e do 11º períodos de medicina Faixa etária média de 26,76 anos	Quantitativo-qualitativo, descritivo avaliativo
Santos e Pintarelli ⁵¹	<i>Revista Brasileira de Educação Médica</i> , 2019	805 estudantes de medicina e 93 residentes, Paraná Estudantes de todos os períodos de medicina Faixa etária de 18 a 22 anos entre os estudantes e de 23 a 27 anos entre os residentes	Quantitativo, observacional
Meireles e colaboradores ⁵²	<i>Revista Bioética</i> , 2019	51 estudantes de medicina e 42 médicos, Minas Gerais Estudantes do 2º, do 3º e do 4º períodos de medicina Faixa etária igual ou superior a 18 anos	Quantitativo, transversal descritivo

Os estudos foram realizados em todas as regiões do território nacional, sendo 18 no Sudeste, quatro no Sul, três no Centro-Oeste, oito no Nordeste e dois no Norte. Com relação às unidades da federação, 12 estudos foram realizados em São Paulo, três no Rio de Janeiro, três em Minas Gerais, três no Rio

Grande do Sul, um no Paraná, um em Goiás, um no Ceará, um em Pernambuco, dois no Rio Grande do Norte, um em Sergipe, dois na Bahia, um em Alagoas, um no Pará, um no Acre e dois no Distrito Federal. Além disso, o Quadro 2 apresenta uma síntese dos principais resultados e recomendações dos artigos.

Quadro 2. Síntese dos principais resultados e recomendações dos artigos selecionados

Autores	Principais resultados	Principais recomendações
Sadala e Silva ¹⁸	Ansiedade para lidar com pacientes terminais e dificuldade para lidar com os próprios sentimentos; impotência, depressão e ansiedade diante da morte; formação deficiente e despreparo para lidar com a terminalidade; distanciamento do paciente	Necessidade de ampliar a abordagem de aspectos relacionados à terminalidade na formação médica, tais como competências interpessoais, ética e deontologia médica
Quintana e colaboradores ¹⁹	Angústia diante da terminalidade, dor e sofrimento perante os modelos e práticas de formação	Criação de espaços de discussão sobre o tema e compartilhamento de experiências
Brito e colaboradores ²⁰	Ansiedade diante da morte; distanciamento do paciente e desumanização profissional; organização curricular deficiente; preocupações com a própria saúde	Estimular o desenvolvimento de habilidades interpessoais nos estudantes; buscar maior humanização na formação médica, para lidar melhor com adoecimento e morte
Falcão e Mendonça SB ²¹	Sofrimento e despreparo dos médicos, estudantes e pacientes diante da morte; ausência de suporte emocional durante a graduação; organização curricular deficiente; predomínio da perspectiva biomédica	Criação de espaços de discussão do tema e compartilhamento de experiências
Marta e colaboradores ²²	Desenvolvimento de síndrome de <i>burnout</i> ; distanciamento e indiferença em relação ao paciente; organização curricular deficiente; percepção de que houve preparo teórico, prático e individual para lidar com a morte e o morrer na graduação	Abordagem teórico-prática da terminalidade, instituição de cursos sobre tanatologia
Mascia e colaboradores ²³	Sofrimento psíquico diante da terminalidade; diferença da percepção e da reação entre os estudantes de períodos distintos diante da morte	Inserção de cursos de tanatologia ao longo da formação; discussões de casos clínicos; criação de espaços de discussão; apoio psicopedagógico
Bifulco e Iochida ²⁴	Sofrimento psíquico, frustração e sentimento de perda; formação com foco no modelo biomédico; percepção de ausência da temática da morte na formação	Necessidade da abordagem da morte e do morrer ao longo do curso de graduação, especialmente a formação em cuidados paliativos; estimular o desenvolvimento de habilidades de empatia e acolhimento
Silva e Ayres ²⁵	Vulnerabilidades e despreparo para lidar com situações de terminalidade; abordagem deficiente do tema; falta de contato com a morte ao longo do curso; privação do contato com pacientes nos primeiros anos da graduação	Incorporação de conteúdos específicos e métodos ativos e diversificados para abordar o sofrimento e a terminalidade; importância em vivenciar a terminalidade ao longo do curso; desenvolvimento de aspectos psicossociais e do processo de comunicação; oferta institucional de apoio psicopedagógico
Combinato e Queiroz ²⁶	Despreparo para lidar com situações de terminalidade; formação voltada ao modelo biomédico e cientificista; manifestação de sentimentos negativos relacionados à terminalidade	Necessidade de mudar a perspectiva de formação, com foco mais específico em questões da terminalidade; necessidade de desenvolvimento de habilidades de empatia, acolhimento e diálogo

continua...

Quadro 2. Continuação

Autores	Principais resultados	Principais recomendações
Andrade e colaboradores ²⁷	Reconhecimento do desenvolvimento de atitudes positivas e amadurecimento diante das questões relacionadas à morte; melhor compreensão do processo de adoecimento e terminalidade	Importância do desenvolvimento de habilidades de empatia, acolhimento e diálogo; necessidade de envolvimento no cuidado quando a cura não for possível; importância do uso de metodologias ativas
Pinheiro e colaboradores ²⁸	Abordagem deficiente da terminalidade e desconhecimento dos conceitos bioéticos relacionados aos tipos morais de morte (eutanásia, distanásia e ortotanásia)	Necessidade de desenvolvimento teórico e prático em terminalidade e em conceitos de bioética
Azeredo, Rocha e Carvalho ²⁹	Sofrimento psíquico e impotência; pouca abordagem sobre o tema; sentimento de despreparo e distanciamento do paciente	Importância de experiências relacionadas à terminalidade ao longo do curso; desenvolvimento teórico e prático em terminalidade; desenvolvimento de aspectos psicossociais ligados a adoecimento e terminalidade; necessidade de apoio psicopedagógico oferecido pela instituição de ensino
Pinheiro, Benedetto e Blasco ³⁰	Despreparo para lidar com situações de terminalidade ao longo do curso; morte vista como falha médica; metodologias ativas melhoraram comunicação e exteriorização de sentimentos	Investir na formação em cuidados paliativos; importância de experiências práticas no processo formativo; desenvolvimento teórico e prático em terminalidade nas diversas disciplinas curriculares
Borges e Mendes ³¹	Distanciamento do paciente; abordagem curricular com enfoque deficiente sobre aspectos relacionados à terminalidade	Necessidade de desenvolvimento de habilidades interpessoais de empatia, acolhimento e diálogo; importância de envolvimento no processo de cuidado em situações de terminalidade
Santos, Menezes e Gradwohl ³²	Despreparo para lidar com a morte; sofrimento psíquico; abordagem deficiente pelo currículo obrigatório; desconhecimento sobre o termo ortotanásia	Formação que desenvolva aspectos psicossociais e de comunicação sobre a morte
Figueiredo e Stano ³³	Importância do uso de metodologias ativas de ensino e disciplinas curriculares que abordam a morte; importância das disciplinas de tanatologia e cuidados paliativos	Incentivar o desenvolvimento de habilidades interpessoais, por meio de disciplinas com metodologias ativas
Almeida e Falcão ³⁴	Limites da atuação médica diante da morte no contexto de UTI; despreparo na formação médica para lidar com situações de terminalidade; reconhecimento da necessidade de suporte psicológico	Sugerido curso sobre tanatologia; importância de o estudante presenciar momentos de terminalidade ao longo da graduação; criação de espaços de discussão
Poletto, Santin e Bettinelli ³⁵	Necessidade de maiores discussões e reflexões sobre a abordagem da morte e do morrer na formação acadêmica; morte e morrer não são contemplados nos projetos pedagógicos; preocupação com pacientes e familiares	Sugerido curso sobre tanatologia; criação de espaços de compartilhamento de emoções e conhecimentos
Bertoldi, Folberg e Manfroi ³⁶	Contato com a morte e sofrimento dos pacientes gera medo; desestímulo à busca de conhecimento e dificuldade de perceber a si mesmo e aos outros	Não apresenta recomendações
Fonseca e Geovanini ³⁷	Morte como indicativo de fracasso médico; despreparo dos estudantes para lidar com a terminalidade; abordagem da morte e do morrer considerada deficiente no currículo; alguns estudantes sentem-se preparados para lidar com a morte	Sugerida inserção do tema cuidados paliativos no curso de medicina; desenvolvimento de competências para relações interpessoais e de comunicação com os pacientes; apoio pedagógico

continua...

Quadro 2. Continuação

Autores	Principais resultados	Principais recomendações
Silva, Leão e Pereira ³⁸	Importância da aplicação de metodologia de ensino de bioética no curso de medicina; percepção de primazia da visão curativa da medicina; organização curricular deficiente sobre aspectos relacionados à terminalidade	Implementação de disciplinas voltadas à terminalidade e novas metodologias de ensino
Andrade e colaboradores ³⁹	Formação que pouco aborda a morte e o morrer; angústia dos estudantes pelo contato terminal e com cadáveres nas aulas de anatomia; sofrimento psíquico relacionado ao contato com a morte (ansiedade, depressão, insônia)	Ampliar abordagem da terminalidade ao longo do curso com a criação de espaços de discussão; necessidade de oferta de apoio psicopedagógico
Duarte, Almeida e Popim ⁴⁰	Morte vista como falha médica; sofrimento psíquico entre os estudantes perante a morte (sentimento de fracasso, impotência e angústia); sentimento de despreparo, apesar do contato progressivo com o tema da terminalidade na graduação (carga horária insuficiente, caráter pontual de abordagem)	Sugerida inserção do tema cuidados paliativos de maneira integral ao longo da graduação; salientada a importância do contato presencial do estudante com situações de terminalidade
Costa, Poles e Silva ⁴¹	Morte vista como falha médica; desenvolvimento de mecanismos de defesa (distanciamento do paciente); despreparo na formação; abordagem deficiente pelo currículo obrigatório	Estimulação do ensino teórico-prático de cuidados paliativos e incentivo a pesquisas que visem ao aprimoramento dessa formação
Silva e colaboradores ⁴²	Abordagem deficiente sobre o tema da terminalidade e sobre o preenchimento da declaração de óbito	Abordagem que permita adequado preenchimento da declaração de óbito
Alves e colaboradores ⁴³	Sofrimento psíquico diante da terminalidade; sensação de falha, dificuldades de comunicação com paciente e com seus familiares	Criação de espaços de discussão sobre o tema
Freitas e colaboradores ¹²	Organização curricular deficiente para lidar com a terminalidade; despreparo dos estudantes para lidar com a morte; mudanças na percepção da morte; novo paradigma proposto pelos cuidados paliativos	Inserção de disciplinas obrigatórias sobre tanatologia no currículo médico
Tamada e colaboradores ⁴⁴	Despreparo para lidar com a morte; insuficiência da abordagem do tema no currículo	Adoção de estratégias e metodologias ativas para abordagem dos temas relacionados à terminalidade (cinema, psicodrama, <i>role-playing</i> e <i>workshops</i>)
Storarri e colaboradores ⁴⁵	Despreparo para lidar com situações de terminalidade; ausência de abordagem da comunicação de notícias difíceis	Inserção do tema cuidados paliativos na graduação; desenvolvimento de atividades teórico-práticas em terminalidade
Santos, Lins e Menezes ⁴⁶	Compreensão da morte como fenômeno natural e social; aspectos éticos e psicológicos sobre a morte devem ser considerados na prática médica; morte tida como inimiga na prática médica, mas também representa alívio; necessidade de superação do modelo biomédico e de ampliação da abordagem da terminalidade na graduação	Necessidade de desenvolver habilidades interpessoais de empatia, acolhimento e diálogo
Correia e colaboradores ⁴⁷	Morte vista como fracasso médico; sentimento de frustração para lidar com o tema; angústia pelo contato com paciente terminal; insuficiência em relação à abordagem; ausência de abordagem da comunicação de notícias difíceis	Inclusão de cursos sobre tanatologia como disciplina curricular

continua...

Quadro 2. Continuação

Autores	Principais resultados	Principais recomendações
Malta, Rodrigues e Priolli ⁴⁸	Despreparo para lidar com situações de terminalidade; dificuldades de comunicação dos estudantes com o paciente e com seus familiares; vantagens na aquisição de conhecimentos para estudantes que mantiveram contato com o tema ao longo da graduação	Desenvolver habilidades interpessoais de empatia, acolhimento e diálogo e práticas terapêuticas para o controle da dor; oferecer aos pacientes um cuidado mais humanizado
Pereira, Rangel e Giffoni ⁴⁹	Sentimento de ansiedade e ameaça à própria vida; abordagem deficiente pelo currículo sobre cuidados paliativos, ortotanásia, distanásia e eutanásia; despreparo para lidar com situações de terminalidade	Inserção de disciplinas optativas e projetos de extensão sobre o tema; investir na formação em cuidados paliativos; oferecer aos pacientes um cuidado mais humanizado
Marques e colaboradores ⁵⁰	Graduação médica biologicista; interferência de experiências passadas e fatores pessoais na percepção da morte e do morrer	Importância de presenciar momentos de terminalidade ao longo de toda a graduação; criação de espaços de discussão sobre o tema
Santos e Pintarelli ⁵¹	Sentimento de frustração, ansiedade e impotência diante da terminalidade; insuficiência da abordagem na graduação e contato com o tema restritos aos últimos anos do curso	Ampliar a abordagem do tema ao longo do curso
Meireles e colaboradores ⁵²	Despreparo para lidar com situações de terminalidade; formação deficiente; distanciamento do paciente	Inserção de cursos sobre tanatologia; desenvolvimento de atividades teórico-práticas em terminalidade

Morte e morrer

Formação médica e seus impactos psicossociais

Os principais aspectos discutidos pelos artigos selecionados no que tange aos impactos psicossociais da morte e do morrer na formação médica foram aqueles ligados a seus elementos biotecnistas; a questão do sofrimento e do despreparo diante de situações de terminalidade; as dificuldades vivenciadas pelos estudantes; e a influência de crenças e experiências pessoais.

Do total de 36 artigos, 13 apresentaram críticas acerca de perspectivas da graduação médica voltadas a referências preponderantemente biomédicas organicistas e que priorizavam o tradicional paradigma científico-biológico^{12,21,22,24,26,31,33,37,38,40,44,46,50}. A precariedade ou inexistência da abordagem da morte e do morrer na graduação médica resultou em um conjunto de problemas que foram identificados e discutidos nos estudos. Quatro artigos apontaram o despreparo dos estudantes para lidar com pacientes sem possibilidade de cura e com situações que envolviam o processo de morte^{12,33,44,52}, outros quatro identificaram que a morte era vista como algo negativo, indicando

fracasso médico, com conseqüente angústia^{31,37,47,50}, e os últimos cinco discutiram que a suposição da capacidade de intervenções sobre a morte levava à busca pela cura, tentativa de manutenção da vida e recuperação da saúde a todo custo^{12,24,34,35,38}.

Com relação à maneira como se lida com a morte de paciente, os estudos identificaram várias expressões de sofrimento psíquico manifestadas pelos estudantes, como sentimento de frustração^{24,29,47,51}, impotência^{18,26,29,37,51}, fracasso^{26,40}, perda²⁴ e sensação de falha⁴³. Doze estudos discutiram que as diversas expressões do sofrimento psíquico abordadas tinham relação com o despreparo para lidar com situações de terminalidade ao longo do curso^{25,26,30,32,34,37,40,41,43,45,48,52}, por falta de suporte emocional ao estudante^{21,25,37,45,52} ou por causa do modelo de formação médica com enfoque prioritário na cura. Alguns estudos discutiram, ainda, que, em função desse despreparo, a morte era vista como falha médica^{26,30,40,41}.

A falta de contato com a morte e o morrer ao longo da graduação fez que os estudantes se sentissem desconfortáveis para atuar em contextos nos quais esses eventos eram predominantes^{30,43}, estando associada, também, a dificuldades de comunicação dos estudantes com o paciente e seus familiares^{43,48}.

Vinte e seis estudos identificaram um conjunto de impactos psicossociais e mecanismos de defesa entre os estudantes de medicina, decorrentes de uma formação que pouco abordava as questões da morte e do morrer^{18-26,29-32,34,36,37,39-41,43,45,47-49,51,52}. Três estudos identificaram a angústia provocada pelo contato com o paciente terminal^{40,41,47} e com cadáveres nas aulas de anatomia^{19,39}. Além disso, foram apontadas outras formas de sofrimento psíquico, como ansiedade^{18,20,47,48,51}, depressão^{18,23,32,39}, insônia³⁹ e síndrome de *burnout*^{22,23}, decorrentes do contato do estudante com a morte. Alguns estudos discutiram, ainda, que, diante da morte de paciente, também se deparava com a questão da própria finitude^{20,21,47,49}, o que poderia gerar ansiedade⁴⁷ e sentimento de ameaça à própria vida²⁰.

Alguns trabalhos identificaram que os estudantes de medicina desenvolveram mecanismos de defesa para lidar com a morte de seus pacientes^{18,22,29,31,36,41,43,52} e com cadáveres nas aulas de anatomia²². Esses mecanismos consistiam, principalmente, em distanciamento do paciente^{18,20,22,29,31,41,52}, distanciamento da condição humana²⁹, uso de humor em forma de piadas com o cadáver¹⁹, desumanização profissional^{20,36}, isolamento do profissional ao lidar com a morte²⁹ e indiferença em relação ao paciente²².

Os artigos analisados discutiram um conjunto de influências relacionadas às experiências pessoais e familiares e às crenças dos estudantes como fatores que interferiam no modo como percebiam a morte e o morrer e que poderiam impactar a prática profissional^{18,22,23,26,28,31,40,41,50-52}. Cinco estudos identificaram a influência das crenças religiosas^{18,26,28,31,50}, três dos quais discutiram que essas crenças possibilitavam melhor aceitação da morte e constituíam um meio de minimizar o sentimento de culpa, fracasso e impotência diante da morte^{18,26,31}.

Organização curricular

Abordagem da morte e do morrer

Entre os artigos analisados, foi possível identificar aspectos diretamente relacionados à abordagem da morte e do morrer na organização dos currículos de graduação em medicina. Em conjunto, esses estudos discutiram os seguintes fatores: modalidades de abordagem dessa temática; carga horária, métodos e materiais didáticos; problemas, desafios e limites encontrados.

Vinte e quatro estudos identificaram diferentes modalidades de abordagem da morte e do morrer ao longo da formação^{12,18,20,22,25,28,30-33,37,38,40-51}. Foram identificados cursos de pequena duração em ética médica²⁸, cursos em cuidados paliativos⁴⁸, projetos de extensão⁴¹, disciplinas optativas⁴¹, disciplinas eletivas^{12,48}, disciplina curricular^{33,48}, ambulatório didático de cuidados paliativos³⁰ e componente curricular de ética e bioética⁴⁶. Além desses, um artigo verificou que o contato diário e progressivo com o tema ocorria em várias disciplinas ao longo da graduação, mesmo que o estudante não se desse conta disso⁴⁰. Outros estudos constataram que, entre os acadêmicos pesquisados, grande parte não tinha contato com a morte e o morrer ao longo da graduação, sendo o tema restrito aos últimos anos do curso^{25,51}.

Doze estudos constataram, com base em relatos de médicos e estudantes, que os temas relacionados a terminalidade eram tratados com abordagem deficiente pelo currículo obrigatório da graduação^{12,22,25,28,30-32,41-43,47,49}, sendo estes: cuidados paliativos^{30,41,47}; conhecimento sobre os termos ortotanásia^{22,28,32,49}, distanásia e eutanásia^{22,28,49}; acompanhamento do processo de morte e morrer³¹; tanatologia⁴³; desenvolvimento de habilidades de comunicação³⁰; e preenchimento da declaração de óbito⁴².

A percepção dos estudantes sobre a insuficiência em relação à abordagem da morte e do morrer no currículo médico foi identificada em 18 estudos^{18,21,22,27,29-32,34,35,40,41,44,47,49-52}, incluindo estudantes que participaram de aulas de cuidados paliativos^{41,47,49}, atividades extracurriculares sobre o tema^{40,41} e estágios³¹.

Além desses artigos, outros três mencionaram que, segundo os estudantes, mediante a ausência de abordagem da comunicação de notícias difíceis durante o curso, os estudantes acabam por apresentar dificuldade e insegurança para fazê-lo^{18,45,47}. Um estudo apontou que, dada a ausência de abordagem de cuidados paliativos em disciplinas curriculares, restava aos estudantes recorrer a projetos de extensão e a disciplinas optativas e eletivas para obtenção de conhecimento sobre o tema⁴¹. Além disso, outros artigos discutiram que até mesmo os próprios docentes não apresentavam conhecimentos suficientes sobre o tema^{12,42,47}.

Dos artigos analisados, identificou-se um conjunto de discussões mais especificamente voltadas

à organização curricular dos cursos de medicina que dificultavam ou pouco favoreciam a abordagem da morte e do morrer na formação dos estudantes^{12,18,20,22,25,28,30-33,37,38,40-48,50,51}. Alguns artigos apontaram que os acadêmicos eram privados do contato com o ser humano nas situações de aprendizado envolvendo cuidados em saúde nos dois ou três primeiros anos de graduação^{25,33,45}, sendo geralmente restritos ao contato com o cadáver no laboratório de anatomia nos períodos iniciais³³, quando ocorre o início do contato com a morte^{22,40}.

Alguns estudos discutiram as limitações relacionadas à maneira como a morte e o morrer vêm sendo abordados ao longo do currículo da formação médica. Dois artigos apontam que aspectos emocionais e perturbações provenientes do contato do estudante com o tema ou com essa realidade eram abordados pelos currículos de um ponto de vista eminentemente científico, sem nenhuma aproximação com o campo das emoções^{31,47}. Dois estudos identificaram que os estudantes percebiam uma orientação explícita de seus professores para distanciar-se dos pacientes^{29,30}.

A relevância que os estudantes atribuíram à abordagem da morte e do morrer no currículo foi discutida em alguns artigos, que evidenciaram a percepção da importância dessa temática na modalidade de disciplinas da graduação^{12,47} e as vantagens na aquisição de conhecimentos para estudantes que mantiveram contato com o tema ao longo da graduação^{41,45,48}. Pelo fato de esse tema ser pouco abordado no decorrer da graduação, os estudantes perceberam-se despreparados para lidar com a morte e o processo de morrer de um paciente^{18,21,27,29,32,40,44,47,49-52}. Em sentido oposto, três estudos identificaram que os estudantes se sentiam preparados para lidar com a morte de um paciente^{22,37,49}.

Um conjunto de artigos discutiu a carga horária destinada à abordagem da temática da morte e do morrer na organização curricular, com especial destaque à insuficiência desta ao abordar o tema ou ao fato de o assunto ser tratado em uma única aula ou uma única disciplina no currículo, sem que sejam observadas as necessidades de aprendizado^{12,33,40}.

Onze artigos apresentaram discussões acerca das metodologias empregadas para abordagem da temática^{12,18,24,26,30,31,33,38,41,46,48}, e apenas três abordaram materiais didáticos^{33,40,46}. Esses estudos consideraram relatos de estudantes^{12,18,40,46,48} e

de médicos^{26,31}, além de analisar os resultados da implementação de disciplinas e/ou novos métodos de ensino^{12,30,33,38,41,46,48}.

No que diz respeito aos métodos empregados para abordar a temática, as pesquisas analisadas identificaram disciplinas que fizeram uso de aulas expositivas e teóricas^{12,46} e que utilizaram métodos ativos de ensino^{26,30,33,38}, além do aprendizado por meio da prática em projetos de extensão⁴¹. Dos quatro artigos que mencionam o uso de métodos ativos para abordagem do tema, três apontaram que estas fomentaram o desenvolvimento de habilidades pessoais dos acadêmicos, como melhoria na comunicação e exteriorização de sentimentos^{26,30,38}.

Propostas para abordagem do tema

Identificaram-se, nos estudos, propostas de solução para os problemas relativos à abordagem da morte e do morrer ao longo da graduação. Tais sugestões foram divididas em dois grupos: 1) aquelas que se desenvolvem em torno da discussão e da sugestão de referenciais teóricos e conceituais e metodologias^{12,22-25,29,30,32,35,37,39-45,47,49,50,52}; e 2) aquelas oriundas da percepção dos estudantes e médicos que participaram das pesquisas^{25,31,34,35,37,41,45,46,49}.

Alguns estudos destacaram a necessidade de abordar a morte e o morrer ao longo do curso^{23,24,29,35,37,39,43,47,50,52}, de desenvolver habilidades interpessoais de empatia, acolhimento e diálogo^{20,24,26,31-33,41,46,48} e práticas terapêuticas como controle da dor^{41,48}. Outros artigos sugeriram a necessidade de abordar conteúdos de humanidades¹⁸. Outros estudos, ainda, sugeriram cursos sobre tanatologia^{12,22,23,34,35,47,52}, dentre os quais dois propuseram a inserção desse tema como disciplina curricular^{12,47}.

Dois artigos identificaram a importância de disciplinas optativas e projetos de extensão para obter maior domínio sobre a temática^{41,49}, e outros dois argumentaram que a morte não deveria ser abordada apenas no contexto biológico, mas também sob o aspecto humano da perda e no formato interdisciplinar^{37,40}.

Especificamente sobre a formação em cuidados paliativos, oito estudos apontam que esse campo de conhecimento representava importante proposta de solução sobre a abordagem das questões de terminalidade na formação

médica^{12,22,30,40,41,45,47,49}, alguns especificam a necessidade de mais tempo e maior aprofundamento nessa formação^{12,41} e outro destaca que esse tema deveria ser apresentado integralmente ao longo da graduação⁴⁰. Dois estudos identificaram os relatos dos estudantes sobre a importância da inserção de uma disciplina^{45,49} ou de um tópico que envolvesse cuidados paliativos na graduação⁴⁵.

Quanto aos métodos empregados, um artigo sugeriu incorporação de discussões de casos clínicos e criação de grupos de apoio para familiares e profissionais²³, e outros sugeriram estratégias que retirassem a impessoalidade do tema, como cinema, psicodrama, *role-playing* e *workshops*^{25,44}. Sete estudos identificaram a importância de os estudantes presenciarem momentos de terminalidade ao longo de toda a graduação^{25,29,30,34,40,50,52}, para que pudessem absorver a postura, os ideais e a maneira do profissional em cada situação^{25,40}. Por fim, dez artigos apontaram a importância do desenvolvimento teórico e prático em terminalidade nas diversas disciplinas curriculares^{22,25,28-30,34,41,45,49,52}.

Quanto às diferentes maneiras de lidar com a morte e o morrer, alguns artigos discutiram a importância de os estudantes compreenderem melhor o processo de adoecimento e terminalidade^{26,29,37,46}. Seis estudos discutiram a importância de os estudantes ofertarem a seus pacientes um cuidado mais humanizado^{26,31,45,46,48,49}. Dois artigos argumentaram que os futuros profissionais deveriam ser capazes de oferecer ao paciente uma morte com qualidade, em um atendimento humanizado^{24,32}, e três estudos afirmaram que o profissional deveria saber cuidar e acolher quando a cura não pudesse se efetivar e a morte fosse uma realidade^{27,31,33}. Alguns estudos discutiram que a formação deveria compreender o desenvolvimento de competências para relações interpessoais e de comunicação com os pacientes e familiares, além de proporcionar aos estudantes domínio psicológico, sociológico, espiritual e cultural sobre a morte^{22,25,32,37,41}.

Dez dos artigos estudados sugeriram a criação de espaços de discussão^{19,21,23,25,29,34,35,39,43,50} para que se compartilhassem emoções decorrentes do processo de formação, como meio de reduzir as consequências de lidar com o adoecimento todos os dias, e alguns mencionaram, ainda, que esses espaços de compartilhamento poderiam, também, gerar aquisição de conhecimento sobre o tema^{19,21,29,35,50}. Outros estudos argumentaram que

seria fundamental que a Universidade exercesse papel ativo na oferta de apoio psicopedagógico aos futuros médicos^{23,25,29,39}, reconhecendo elementos estressores, avaliando conteúdos que reduzissem os impactos de outras disciplinas^{29,39} e aprimorando as transições entre períodos^{29,39}.

Discussão

Os resultados desta revisão evidenciaram o modo como vêm se delineando, na literatura nacional, discussões que buscam analisar dificuldades e desafios existentes na formação médica para abordar a morte e o morrer, bem como o conjunto de mudanças necessárias para que se possa avançar no sentido de uma formação mais voltada à complexidade dos elementos que compõem o cuidado médico. A morte é uma questão de difícil abordagem, já que remete a diferentes perspectivas para lidar com limitações em torno da finitude humana. Essas dificuldades estão presentes no contexto da formação médica e envolvem discentes, docentes e estruturas de ensino que, diante do encontro com a morte, experimentam a quebra da idealização do profissional médico como “ser tanatolítico”, onipotente e capaz de retardar a ameaça da morte¹³.

Os desafios de lidar com situações relacionadas à morte podem tornar-se mais difíceis e geradores de sofrimento e adoecimento entre estudantes, na medida em que estes não podem contar com o apoio das estruturas de formação e dos docentes. Nesse sentido, a falta de acolhimento das necessidades pessoais dos estudantes e a falta de apoio emocional diante da morte e do morrer podem gerar desamparo, solidão e desespero^{6,13,53,54}.

Ademais, as dificuldades dos docentes e das estruturas de formação em lidar com a morte e o morrer podem levar os estudantes a acreditar que aspectos emocionais relacionados à morte e ao processo de terminalidade poderiam prejudicar o raciocínio e as habilidades profissionais na tomada de decisões relacionadas à condução dos casos⁶. Assim, o desenvolvimento de mecanismos de defesa pode ser observado desde as primeiras aulas de anatomia, nas quais, para lidar com a angústia diante desse tipo de contato com o cadáver e com a morte, pode ocorrer dissociação entre a peça anatômica e a vida humana, produzindo uma postura de frieza⁴⁻⁶.

Apesar de ser um aspecto relevante no processo de formação profissional, constituindo um processo reflexivo e complexo, com amplas consequências na formação e na prática profissional, o número de disciplinas que se dedicam ao tema da morte e do morrer vem sendo apontado na literatura como pequeno, podendo gerar despreparo, frustração e adoecimento para lidar com situações cotidianas que envolvam a morte⁶.

O fracasso de um processo de formação mais crítico, reflexivo e transversal pode resultar na formação de médicos que buscam exclusivamente salvar vidas e encontram dificuldades em lidar com a morte do paciente, uma vez que passam a questionar seus limites e competências profissionais diante da morte⁵, dificuldades que se relacionam com frustrações, sofrimento e adoecimento^{2,13}.

Além disso, do ponto de vista da formação do estudante e das práticas profissionais, a organização de algumas instituições de saúde também promove uma separação entre aspectos afetivos e prática médica como estratégia para evitar sofrimento diante de situações de terminalidade^{4,6}, como se o envolvimento afetivo pudesse prejudicar o raciocínio e as habilidades de agir perante a necessidade de uma decisão⁶.

Quanto à organização curricular, são escassas as disciplinas curriculares que abordam a morte de maneira não defensiva e biológica e podem servir como referências para que estudantes não se vejam na situação de terem de aprender sozinhos o manejo de situações relacionadas à terminalidade ou que precisem buscar esse aspecto da formação em programas extracurriculares⁶.

Ademais, considerando a necessidade de uma formação médica que se afaste de um modelo de formação tecnicista⁶, é fundamental compreender e ampliar os avanços contidos em propostas de ensino que incorporem o foco no indivíduo, o desenvolvimento da integralidade da assistência e o trabalho interdisciplinar como meio de ampliar o cuidado ao paciente^{6,55}.

As DCN do curso de graduação em medicina de 2001 apresentavam a abordagem da morte ao longo da graduação como mera compreensão de um processo fisiológico, deixando de lado seu aspecto biopsicossocial⁵⁶. Apesar de as DCN de 2014 trazerem avanços na abordagem dos processos de saúde e adoecimento, envolvendo

multidisciplinaridade, fatores históricos e socio-culturais, além de aspectos biológicos, quando comparadas às DCN de 2001⁵⁷, não apresentaram avanços significativos quanto ao modo como a morte e o morrer devem ser tratados ao longo da graduação¹¹. Assim, observa-se que as próprias DCN, responsáveis por nortear a formação médica, negligenciam a abordagem da temática na formação em medicina.

Considerações finais

Lidar com a finitude é um desafio que cotidianamente se apresenta para indivíduos e coletividades ao longo da história, e falar sobre morte obriga a sociedade a pensar, também, na maneira como a vida se desenvolve. Nesse sentido, refletir sobre como lidar com a morte é, também, pensar nos sentidos que são construídos para lidar com a vida, com os processos de saúde-adoecimento e com o sofrimento. E, principalmente, pensar que, se é possível e necessário discutir qualidade para a vida, também é possível e necessário discutir qualidade no processo de morrer.

As dificuldades de lidar com um tema tabu estão presentes em diferentes contextos formativos e são partilhadas por diferentes atores que deles participam, em torno de uma pergunta que precisa ser mais bem examinada: como se preparar para lidar com o fim da vida? Por mais que esta seja uma pergunta complexa e envolva diversas respostas, não se propor a respondê-la é permanecer em um terreno de sofrimento, mesmo acreditando que o objetivo seja afastar-se dele.

Nesse sentido, propor um cenário ampliado de debates acerca do tema inclui discutir a necessidade de fortalecer as DCN dos cursos de medicina nesse aspecto, incluindo, de fato, discussões sobre terminalidade na formação médica, fortalecendo compromissos éticos da assistência em situações de terminalidade, ampliando a capacitação de futuros profissionais para lidar com a complexidade do cuidado em saúde e, por fim, resguardando a inserção de disciplinas curriculares voltadas a essas discussões e de métodos que ampliem as perspectivas de apoio psicológico para estudantes.

Referências

1. Barcellos R, Stavie ME, Kuhn K, Lovato M, Cassales L, Smeha L. A morte e os processos de luto na perspectiva do desenvolvimento humano [Internet]. In: 5º Interfaces no Fazer Psicológico; 8-11 maio 2012. Santa Maria: Unifra; 2012 [acesso 5 jan 2022]. Disponível: <https://bit.ly/3woeDT4>
2. Combinato DS, Queiroz MS. Morte: uma visão psicossocial. *Estud Psicol* [Internet]. 2006 [acesso 5 jan 2022];11(2):209-16. DOI: 10.1590/S1413-294X2006000200010
3. Kübler-Ross E. Sobre a morte e o morrer. 7ª ed. São Paulo: Martins Fontes; 1996.
4. Kovács MJ. Morte e desenvolvimento humano. São Paulo: Casa do Psicólogo; 1992.
5. Moritz RD. Os profissionais de saúde diante da morte e do morrer. *Bioética* [Internet]. 2005 [acesso 5 jan 2022];13(2):51-63. Disponível: <https://bit.ly/3wvMj1g>
6. Sartori AV, Battistel ALHT. A abordagem da morte na formação de profissionais e acadêmicos da enfermagem, medicina e terapia ocupacional. *Cad Bras Ter Ocup* [Internet]. 2017 [acesso 5 jan 2022];25(3):497-508. DOI: 10.4322/2526-8910.ctoAO0770
7. Pagliosa FL, Ros MA. O relatório Flexner: para o bem e para o mal. *Rev Bras Educ Med* [Internet]. 2008 [acesso 5 jan 2022];32(4):492-9. DOI: 10.1590/S0100-55022008000400012
8. Guimarães DA, Oliveira CAM, Lima RA, Silva LC, Avelar CRT, Gama CAP. Formação em saúde e extensão universitária: discutindo sexualidade e prevenção de IST/aids. *Rev Bras Pesqui Saúde* [Internet]. 2017 [acesso 5 jan 2022];19(2):124-32. Disponível: <https://bit.ly/3M584eJ>
9. Kuschnir R, Chorny AH. Redes de atenção à saúde: contextualizando o debate. *Ciênc Saúde Colet* [Internet]. 2010 [acesso 5 jan 2022];15(5):2307-16. DOI: 10.1590/S1413-81232010000500006
10. Conselho Federal de Medicina. Resolução CFM nº 1.931, de 17 de setembro de 2009. Aprova o Código de Ética Médica. *Diário Oficial da União* [Internet]. Brasília, p. 90, 24 set 2009 [acesso 5 jan 2022]. Seção 1. Disponível: <https://bit.ly/3yEGi53>
11. Brasil. Ministério da Educação. Resolução CNE/CES nº 3, de 20 de junho de 2014. Institui as Diretrizes Curriculares Nacionais do Curso de Graduação em Medicina e dá outras providências. *Diário Oficial da União* [Internet]. Brasília, 2014 [acesso 5 jan 2022]. Disponível: <https://bit.ly/37G86uH>
12. Freitas ED. Manifesto pelos cuidados paliativos na graduação em medicina: estudo dirigido da Carta de Praga. *Rev bioét. (Impr.)* [Internet]. 2017 [acesso 5 jan 2022];25(3):527-35. DOI: 10.1590/1983-80422017253209
13. Millan LR, Rossi E, Marco OLN. A psicopatologia do estudante de medicina: o universo psicológico do futuro médico. São Paulo: Casa do Psicólogo; 1999.
14. Conselho Federal de Medicina. Código de ética do estudante de medicina [Internet]. Brasília: CFM; 2018 [acesso 5 jan 2022]. Disponível: <https://bit.ly/3yzvDZi>
15. Souza MT, Silva MD, Carvalho R. Integrative review: what is it? How to do it? *Einstein (São Paulo)* [Internet]. 2010 [acesso 5 jan 2022];8:102-6. DOI: 10.1590/S1679-45082010RW1134
16. Bardin L. Análise de conteúdo. São Paulo: Edições 70; 2011.
17. Minayo MCS. O desafio do conhecimento: pesquisa qualitativa em saúde. 13ª ed. São Paulo: Hucitec; 2013.
18. Sadala MLA, Silva MP. Cuidar de pacientes em fase terminal: a experiência de alunos de medicina. *Interface* [Internet]. 2008 [acesso 5 jan 2022];12(24):7-21. DOI: 10.1590/S1414-32832008000100002
19. Quintana AM, Rodrigues AT, Arpini DM, Bassi LA, Cecim S. A angústia na formação do estudante de medicina. *Rev Bras Educ Med* [Internet]. 2008 [acesso 5 jan 2022];32(1):7-14. DOI: 10.1590/S0100-55022008000100002
20. Brito NMB, Homma TK, Santos FS, Bastos FA, Filgueira JPPS. Medos, atitudes e convicções de estudantes de medicina de Universidade Pública da Região Norte, perante as doenças e a morte. *Rev Para Med* [Internet]. 2008 [acesso 5 jan 2022];22(2):45-52. Disponível: <https://bit.ly/3swtkCy>
21. Falcão EBM, Mendonça SB. Formação médica, ciência e atendimento ao paciente que morre: uma herança em questão. *Rev Bras Educ Med* [Internet]. 2009 [acesso 5 jan 2022];33(3):364-73. DOI: 10.1590/S0100-55022009000300007

22. Marta GN, Marta SN, Filho AA, Job JRPP. O estudante de medicina e o médico recém-formado frente à morte e ao morrer. *Rev Bras Educ Med* [Internet]. 2009 [acesso 5 jan 2022];33(3):405-16. DOI: 10.1590/S0100-55022009000300011
23. Mascia AR, Silva FB, Lucchese AC, Marco MA, Martins MCFN, Martins LAN. Atitudes frente a aspectos relevantes da prática médica: estudo transversal randomizado com alunos de segundo e sexto anos. *Rev Bras Educ Med* [Internet]. 2009 [acesso 5 jan 2022];33(1):40-8. DOI: 10.1590/S0100-55022009000100006
24. Bifulco VA, Iochida LC. A formação na graduação dos profissionais de saúde e a educação para o cuidado de pacientes fora de recursos terapêuticos de cura. *Rev Bras Educ Med* [Internet]. 2009 [acesso 5 jan 2022];33(1):92-100. DOI: 10.1590/S0100-55022009000100013
25. Silva GSN, Ayres JRCM. O encontro com a morte: à procura do mestre Quíron na formação médica. *Rev Bras Educ Med* [Internet]. 2010 [acesso 5 jan 2022];34(4):487-96. DOI: 10.1590/S0100-55022010000400003
26. Combinato DS, Queiroz MS. Um estudo sobre a morte: uma análise a partir do método explicativo de Vigotski. *Ciênc Saúde Colet* [Internet]. 2011 [acesso 5 jan 2022];16(9):3893-900. DOI: 10.1590/S1413-81232011001000025
27. Andrade SC, Deus JA, Barbosa ECH, Trindade EMV. Avaliação do desenvolvimento de atitudes humanísticas na graduação médica. *Rev Bras Educ Med* [Internet]. 2011 [acesso 5 jan 2022];35(4):517-25. DOI: 10.1590/S0100-55022011000400011
28. Pinheiro A, Nakazone MA, Leal FS, Pinhel MAS, Souza DRS, Cipullo JP. Medical students' knowledge about end-of-life decision-making. *Rev Bras Educ Med* [Internet]. 2011 [acesso 5 jan 2022];35(2):171-6. Disponível: <https://bit.ly/3FHf095>
29. Azeredo NSG, Rocha CF, Carvalho PRA. O enfrentamento da morte e do morrer na formação de acadêmicos de medicina. *Rev Bras Educ Med* [Internet]. 2011 [acesso 5 jan 2022];35(1):37-43. DOI: 10.1590/S0100-55022011000100006
30. Pinheiro TRSP, Benedetto MAC, Blasco PG. Ambulatório didático de cuidados paliativos: aprendendo com os nossos pacientes. *Rev Bras Med* [Internet]. 2011 [acesso 5 jan 2022];68(1):1-10. Disponível: <https://bit.ly/3PbqpZs>
31. Borges MS, Mendes N. Representações de profissionais de saúde sobre a morte e o processo de morrer. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2012 [acesso 5 jan 2022];65(2):324-31. DOI: 10.1590/S0034-71672012000200019
32. Santos LRG, Menezes MP, Gradwohl SMO. Conhecimento, envolvimento e sentimentos de concluintes dos cursos de medicina, enfermagem e psicologia sobre ortotanásia. *Ciênc Saúde Colet* [Internet]. 2013 [acesso 5 jan 2022];18(9):2645-51. DOI: 10.1590/S1413-81232013000900019
33. Figueiredo MGMCA, Stano RDCMT. O estudo da morte e dos cuidados paliativos: uma experiência didática no currículo de medicina. *Rev Bras Educ Med* [Internet]. 2013 [acesso 5 jan 2022];37(2):298-306. Disponível: <https://bit.ly/3M9UxTd>
34. Almeida LF, Falcão EBM. Representação social de morte e a formação médica: a importância da UTI. *Rev Bras Educ Med* [Internet]. 2013 [acesso 5 jan 2022];37(2):226-34. Disponível: <https://bit.ly/3syd08X>
35. Poletto S, Santin JR, Bettinelli LA. Vivência da morte de idosos na percepção de um grupo de médicos: conversas sobre a formação acadêmica. *Rev Bras Educ Med* [Internet]. 2013 [acesso 5 jan 2022];37(2):186-91. Disponível: <https://bit.ly/38uWgDT>
36. Bertoldi SG, Folberg MN, Manfroi WC. Psicanálise na educação médica: subjetividades integradas à prática. *Rev Bras Educ Med* [Internet]. 2013 [acesso 5 jan 2022];37(2):202-9. Disponível: <https://bit.ly/3FIZhNa>
37. Fonseca A, Geovanini F. Cuidados paliativos na formação do profissional da área de saúde. *Rev Bras Educ Med* [Internet]. 2013 [acesso 5 jan 2022];37(1):120-5. DOI: 10.1590/S0100-55022013000100017
38. Silva J, Leão HMC, Pereira ACAC. Teaching bioethics in a medical science graduation: an experience report. *Rev. bioét. (Impr.)* [Internet]. 2013 [acesso 5 jan 2022];21(2):333-8. Disponível: <https://bit.ly/39hD1xV>
39. Andrade JBC, Sampaio JJC, Farias LM, Melo LP, Sousa DP, Mendonça ALB *et al.* Contexto de formação e sofrimento psíquico de estudantes de medicina. *Rev Bras Educ Med* [Internet]. 2014 [acesso 5 jan 2022];38(2):231-42. DOI: 10.1590/S0100-55022014000200010
40. Duarte AC, Almeida DV, Popim RC. A morte no cotidiano da graduação: um olhar do aluno de medicina. *Interface* [Internet]. 2015 [acesso 5 jan 2022];19(55):1207-19. DOI: 10.1590/1807-57622014.1093

41. Costa ÁP, Poles K, Silva AE. Formação em cuidados paliativos: Experiência de alunos de medicina e enfermagem. *Interface* [Internet]. 2016 [acesso 5 jan 2022];20(59):1041-52. DOI: 10.1590/1807-57622015.0774
42. Silva PHA, Lima ASD, Medeiros ACM, Bento BM, Silva RJS, Freire FD *et al.* Avaliação do conhecimento de médicos professores, residentes e estudantes de medicina acerca da declaração de óbito. *Rev Bras Educ Med* [Internet]. 2016 [acesso 5 jan 2022];40(2):183-8. DOI: 10.1590/1981-52712015v40n2e01532014
43. Alves ÁTLS, Alves FV, Melo EV, Oliva-Costa EF. Evaluation of medical interns' attitudes towards relevant aspects of medical practice. *Rev Assoc Med Bras* [Internet]. 2017 [acesso 5 jan 2022];63(6):492-9. DOI: 10.1590/1806-9282.63.06.492
44. Tamada JKT, Dalaneze AS, Bonini LMM, Melo TRC. Relatos de médicos sobre a experiência do processo de morrer e a morte de seus pacientes. *Rev Med* [Internet]. 2017 [acesso 5 jan 2022];96(2):81-7. DOI: 10.11606/issn.1679-9836.v96i2p81-87
45. Storarri ACM, Castro GD, Castiglioni L, Cury PM. Confidence in palliative care issues by medical students and internal medicine residents. *BMJ Support Palliat Care* [Internet]. 2017 [acesso 5 jan 2022];1-4. DOI: 10.1136/bmjspcare-2017-001341
46. Santos MRC, Lins L, Menezes MS. "As intermitências da morte" no ensino da ética e bioética. *Rev bioét. (Impr.)* [Internet]. 2018 [acesso 5 jan 2022];26(1):135-44. DOI: 10.1590/1983-80422018261235
47. Correia DS, Bezerra MES, Lucena TS, Farias MSJA, Freitas DA, Riscado JLS. Cuidados paliativos: importância do tema para discentes de graduação em medicina. *Rev Bras Educ Med* [Internet]. 2018 [acesso 5 jan 2022];42(3):78-86. DOI: 10.1590/1981-52712015v42n3RB20170105.r1
48. Malta R, Rodrigues B, Priolli DG. Paradigma na formação médica: atitudes e conhecimentos de acadêmicos sobre morte e cuidados paliativos. *Rev Bras Educ Med* [Internet]. 2018 [Internet];42(2):33-44. DOI: 10.1590/1981-52712015v42n2RB20170011
49. Pereira EAL, Rangel AB, Giffoni JCG. Identificação do nível de conhecimento em cuidados paliativos na formação médica em uma escola de medicina de Goiás. *Rev Bras Educ Med* [Internet]. 2019 [acesso 5 jan 2022];43(4):65-71. DOI: 10.1590/1981-52712015v43n4RB20180116
50. Marques DT, Oliveira MX, Santos MLG, Silveira RP, Silva RPM. Perceptions, attitudes, and teaching about death and dying in the medical school of the Federal University of Acre, Brazil. *Rev Bras Educ Med* [Internet]. 2019 [acesso 5 jan 2022];43(3):123-33. DOI: 10.1590/1981-52712015v43n3RB20180187ingles
51. Santos TF, Pintarelli VL. Educação para o processo do morrer e da morte pelos estudantes de medicina e médicos residentes. *Rev Bras Educ Med* [Internet]. 2019 [acesso 5 jan 2022];43(2):5-14. DOI: 10.1590/1981-52712015v43n2RB20180058
52. Meireles MAC, Feitosa RB, Oliveira LA, Souza HJ, Lobão LM. Percepção da morte para médicos e alunos de medicina. *Rev bioét. (Impr.)* [Internet]. 2019 [acesso 5 jan 2022];27(3):500-9. DOI: 10.1590/1983-80422019273334
53. Gonçalves MB, Maria A, Benevides-Pereira T. Considerações sobre o ensino médico no Brasil: consequências afetivo-emocionais nos estudantes [Internet]. 2009 [acesso 5 jan 2022];33(3):493-504. DOI: 10.1590/S0100-55022009000300020
54. Pacheco JPG, Giacomini HT, Tam WW, Ribeiro TB, Arab C, Bezerra IM, Pinasco GC. Mental health problems among medical students in Brazil: a systematic review and meta-analysis. *Rev Bras Psiquiatr* [Internet]. 2017 [acesso 5 jan 2022];39(4):369-78. DOI: 10.1590/1516-4446-2017-2223
55. Stella RCR, Puccini RF. A formação profissional no contexto das Diretrizes Curriculares Nacionais para o curso de medicina [Internet]. São Paulo: Unifesp; 2008 [acesso 5 jan 2022];53-69. Disponível: <https://bit.ly/3wmyCRX>
56. Conselho Nacional de Educação. Resolução CNE/CES nº 4, de 7 de novembro de 2001. Institui diretrizes curriculares nacionais do curso de graduação em Medicina. *Diário Oficial da União* [Internet]. 2001 [acesso 5 jan 2022]. Disponível: <https://bit.ly/3yzQ4oI>
57. Meireles MAC, Fernandes CCP, Silva LS. Novas Diretrizes Curriculares Nacionais e a formação médica: expectativas dos discentes do primeiro ano do curso de medicina de uma instituição de ensino superior. *Rev Bras Educ Med* [Internet]. 2019 [acesso 5 jan 2022];43(2):67-78. DOI: 10.1590/1981-52712015v43n2RB20180178

Vinícius Leite Melo – Graduando – vileitemelo@hotmail.com

 0000-0003-2857-2644

César Quadros Maia – Graduando – cesar_quadros@hotmail.com

 0000-0003-1354-1810

Elisa Maia Alkmim – Graduanda – elisalkmim@gmail.com

 0000-0001-7218-4900

Amanda Pais Ravasio – Graduanda – ravasioamanda@gmail.com

 0000-0002-2858-041X

Rafael Lourenço Donadeli – Graduando – rldonadeli@gmail.com

 0000-0002-4805-1507

Larissa Ottoni Estevanin de Paula – Graduanda – lariottoniep@aluno.ufsj.edu.br

 0000-0003-2873-528X

Alexandre Ernesto Silva – Doutor – alexandresilva@ufsj.edu.br

 0000-0001-9988-144X

Denise Alves Guimarães – Doutora – alvesguimaraesdenise@gmail.com

 0000-0002-3539-6733

Correspondência

Vinícius Leite Melo – Rua Sergipe, 771, ap. 401, Centro CEP 35500-012. Divinópolis/MG, Brasil.

Participação dos autores

Vinícius Leite Melo, César Quadros Maia, Elisa Maia Alkmim, Amanda Pais Ravasio, Rafael Lourenço Donadeli e Larissa Ottoni Estevanin de Paula contribuíram nas seguintes etapas: idealização e concepção do desenho do estudo; busca dos artigos nas bases de dados selecionadas; seleção dos artigos encontrados; análise e categorização dos artigos selecionados; redação e revisão crítica. Alexandre Ernesto Silva contribuiu com avaliação e revisão de aspectos metodológicos e revisão final do artigo. Denise Alves Guimarães participou da elaboração do desenho e da concepção do estudo, da análise e interpretação dos dados coletados, da escrita e revisão do artigo, e também foi responsável pela edição e correção final.

Recebido: 25.6.2021

Revisado: 2.5.2022

Aprovado: 9.5.2022