

La pandemia post-COVID-19: perspectivas de la práctica profesional en enfermería

Maria Lucia do Carmo Cruz Robazzi^{i,ii,iii}

ORCID: 0000-0003-2364-5787

Fernanda Ludmilla Rossi Rocha^{i,ii}

ORCID: 0000-0002-0911-3728

Maria Helena Palucci Marziale^{i,ii}

ORCID: 0000-0003-2790-3333

ⁱ Universidade de São Paulo. Ribeirão Preto, São Paulo, Brasil.

ⁱⁱ Centro Colaborador da Organização Mundial da Saúde.

São Paulo, São Paulo, Brasil.

ⁱⁱⁱ Universidade Federal de Alfenas. Alfenas, Minas Gerais, Brasil.

Como citar este artículo:

Robazzi MLCC, Rocha FLR, Marziale MHP. The post-COVID-19 pandemic: perspectives of professional practice in nursing.

Rev Bras Enferm.2023(Suppl 1):e76Suppl101.

<https://doi.org/10.1590/0034-7167.202376Suppl101es>

Autor Correspondiente:

Maria Lucia do Carmo Cruz Robazzi

E-mail: avrmlccr@eerp.usp.br



Durante la pandemia de COVID-19, los trabajadores de enfermería fueron fundamentales para brindar atención en salud, dado el alto número de personas infectadas con el SARS-CoV-2 y enfermos de COVID-19 y Síndrome Respiratorio Agudo Grave (SRAS). En este contexto, los servicios de salud se sobrecargaron y muchos de sus profesionales enfermaron y fallecieron.

Enfermería demostró ser fundamental durante la fase crítica de esta emergencia sanitaria, actuando directamente en el cuidado, en la denominada "primera línea", llamando la atención sobre su calidad evaluativa. Su trabajo se centró en la recuperación y adaptación de pacientes con limitaciones funcionales, motrices, psicosociales y espirituales, debido a la restricción de algunas acciones a causa de la enfermedad⁽¹⁾.

Pasaron los meses y, tras el fin de la pandemia decretada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) el 5 de mayo de 2023⁽²⁾, esta editorial busca llamar la atención de los profesionales de enfermería sobre lo que se ha evidenciado como problemas relacionados al posparto período pandemia.

¿Qué importancia han tenido los trabajadores de enfermería en las etapas de atención de los sobrevivientes de COVID-19?

El análisis del perfil de las muertes registradas en los profesionales de medicina y enfermería, que representan el 72,5% de las muertes identificadas entre los trabajadores especializados que componen el área de la salud en Brasil, mostró que la vulnerabilidad identificada fue consecuencia de la sobrecarga y precariedad laboral, la dificultad para acceder a los equipos de protección personal en los meses iniciales de la pandemia, entre otros factores relacionados con el trabajo diario. Los trabajadores de nivel medio (auxiliares y técnicos) y los trabajadores negros (negros y pardos) constituyeron la mayoría entre los muertos en los equipos de enfermería durante el período de la pandemia⁽³⁾.

Los profesionales de enfermería también dirigieron la atención y los cuidados de enfermería a los pacientes post-COVID-19, que presentan problemas considerados como Síndrome Post-COVID-19 (PCVS-19), definido como manifestaciones clínicas nuevas, recurrentes o persistentes, presentes después de la infección aguda por SARS-CoV-2, y no atribuido a otras causas. En la literatura, estas manifestaciones clínicas también se pueden describir como COVID a largo plazo, post-COVID agudo, efectos a largo plazo de COVID, COVID crónico⁽⁴⁾.

La SPCV-19 fue estudiado en un panel internacional que involucró a pacientes, médicos, investigadores y personal de la OMS con el objetivo de desarrollar una definición de consenso para esta condición, y se llegó a la siguiente conclusión: la SPCV-19 ocurre en individuos con antecedentes de probable o de infección confirmada por SARS-CoV-2, generalmente tres meses desde el inicio, con síntomas que duran al menos dos meses y no pueden explicarse con un diagnóstico alternativo. Los síntomas comunes incluyen fatiga, dificultad para respirar y disfunción cognitiva, y los pacientes a menudo experimentan impactos en su desempeño diario. Los síntomas pueden ser nuevos, luego de la recuperación inicial de un episodio agudo de COVID-19, o persistir desde la enfermedad inicial; también pueden fluctuar o repetirse con el tiempo. Por lo tanto, pueden ocurrir cambios en

las tareas diarias en la mayoría de los casos⁽⁵⁾, lo que obviamente incluye las actividades laborales.

Además de estos parámetros presentados por la OMS, se han desarrollado estudios que involucran la etapa post-COVID, confirmando y/o encontrando otros factores que han venido provocando fatiga, síntomas cardiopulmonares, disfunciones físicas, alteraciones cognitivas/psicosomáticas, limitaciones funcionales variadas, secuelas hemostáticas, deterioro de la calidad de vida, Diabetes *Mellitus*, manifestaciones neurológicas, entre otras, infiriendo que existe, además, un campo vasto e inexplorado para realizar investigaciones científicas relacionadas con el COVID-19.

Entonces, con estudios aún en curso y múltiples enfoques a considerar, existe un campo de interés fructífero que necesita acción, tanto de los profesionales de la salud en general como de los trabajadores de enfermería, relacionado con el SPCV-19. Es decir, se sigue mostrando la importancia de esta profesión en las etapas de atención de los sobrevivientes de la COVID-19.

Aún queda mucho por hacer profesionalmente y la participación de enfermería es inequívoca. Por ejemplo: las enfermeras especializadas en rehabilitación pueden buscar múltiples intervenciones en pacientes con secuelas; los profesionales involucrados en el cuidado de pacientes con enfermedades crónico-degenerativas

pueden realizar numerosas acciones/directrices para personas hipertensas, diabéticas, con dolores diversos; los especialistas de enfermería en hematología pueden ayudar en el tratamiento y rehabilitación de las personas que han adquirido secuelas; los profesionales de enfermería que trabajan en el cuidado de la salud mental seguramente podrán aliviar los cambios neuropsiquiátricos y psicológicos que aún afectan a los sobrevivientes de este brote infeccioso; quienes sean especialistas en salud de los trabajadores podrán contribuir a la promoción de acciones encaminadas a una mayor seguridad en sus ambientes de trabajo, buscando minimizar sus propias enfermedades y las de sus pupilos, entre otras. Además, los investigadores de la profesión seguirán investigando otras facetas de la postpandemia.

Así, la COVID-19, en su pico de contaminación y ahora, habiéndose dado por terminada⁽²⁾, mostró la importancia de los trabajadores de enfermería en las etapas de atención de los pacientes infectados. Terminaron divulgando y publicitando todo su valor e importancia, porque, a pesar de experimentar la inseguridad, la enfermedad y la muerte en sus entornos de trabajo, demostraron ser resilientes, superando sus problemas y cubriendo prácticamente todas sus demandas, incluso aumentando su visibilidad y reconocimiento a nivel mundial.

REFERENCIAS

1. Castro BS, Silva MCT, Lima JA. Sequelas da COVID-19 e o papel da enfermagem no enfrentamento dos pacientes acometidos por essa situação. RSD [Internet]. 2022 [cited 2023 Jul 23];11(16):e597111638895. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/38895>
2. Organização Mundial da Saúde (OMS). Escritório Regional para as Américas da Organização Mundial da Saúde. OMS declara fim da Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional referente à COVID-19 [Internet]. 2023[cited 2023 Jul 23]. <https://www.paho.org/pt/noticias/5-5-2023-oms-declara-fim-da-emergencia-saude-publica-importancia-internacional-referente>
3. Machado MH, Teixeira EG, Freire N, Pereira EJ, Minayo MCS. Óbitos de Médicos e da equipe de Enfermagem por COVID-19 no Brasil: uma abordagem sociológica. Cienc Saude Colet [Internet]. 2022 [cited 2023 Jul 23];28(2):id18473. Available from: <http://cienciasaudecoletiva.com.br/artigos/obitos-de-medicos-e-da-equipe-de-enfermagem-por-covid19-no-brasil-uma-abordagem-sociologica/18473?id=18473>
4. Secretaria Municipal da Saúde de Ribeirão Preto. Protocolo de manejo da síndrome pós-COVID na atenção primária à saúde [Internet]. 2022[cited 2023 Jul 23]. Versão 1. 25 <https://www.ribeiraopreto.sp.gov.br/portal/pdf/saude1325202302.pdf>
5. Soriano JB, Murthy S, Marshall JC, Relan P, Diaz JV, WHO Clinical Case Definition Working Group on Post COVID-19 Condition. A clinical case definition of post COVID-19 condition by a Delphi consensus. Lancet Infect Dis. 2022;22(4):e102-e107. [https://doi.org/10.1016/S1473-3099\(21\)00703-9](https://doi.org/10.1016/S1473-3099(21)00703-9)