

La cronicidad en el siglo XXI: frente a los desafíos de una sociedad cambiante

Namie Okino Sawada¹

ORCID: 0000-0002-1874-3481

Silvana Maria Coelho Leite Fava¹

ORCID: 0000-0003-3186-9596

Bianca de Moura Peloso-Carvalho¹

ORCID: 0000-0001-5336-2249

¹ Universidade Federal de Alfenas. Alfenas, Minas Gerais, Brasil.

Como citar este artículo:

Sawada NO, Fava SMCL, Peloso-Carvalho BM. Chronicity in the 21st century: facing the challenges of a changing society. Rev Bras Enferm. 2023;76(4):e760401. <https://doi.org/10.1590/0034-7167.2023760401es>

Autor correspondiente:

Namie Okino Sawada
E-mail: namie.sawada@unifal-mg.edu.br



Actualmente, existe un aumento de las enfermedades no transmisibles (ENT), el envejecimiento de la población y los cambios en el estilo de vida, lo que corrobora el aumento de la cronicidad, uno de los mayores desafíos que enfrenta la sociedad contemporánea. En este editorial examinaremos la cronicidad en el siglo XXI y la necesidad de abordar este problema de manera integral y sostenible.

En los últimos años hemos sido testigos de un aumento significativo en el número de personas con enfermedades crónicas como diabetes, enfermedades cardiovasculares, cáncer, enfermedades respiratorias crónicas, entre otras. Estas enfermedades tienen un profundo impacto en la calidad de vida de las personas, pues imponen adaptaciones en el modo de vida y una importante carga económica para las familias y los sistemas de salud, que necesitan ser comprendidas en el proceso de gestión del cuidado en la Red de Atención a la Salud.

Un estudio brasileño mostró que, en la última década, hubo un aumento en la prevalencia de depresión, cáncer, diabetes, trastornos neuropsiquiátricos, problemas pulmonares crónicos y trastornos musculoesqueléticos. Los brasileños afectados con al menos una enfermedad crónica no ENT, con el tiempo, fueron cubiertos por la Estrategia de Salud de la Familia, pero hubo una reducción en la atención médica oportuna y la obtención de medicamentos recetados gratuitos⁽¹⁾. Por lo tanto, es crucial comprender las causas subyacentes para apoyar políticas públicas efectivas para la prevención y el control de las ENT.

Otro factor importante que contribuye a la cronicidad es el envejecimiento de la población. Los avances tecnológicos y mejores condiciones de vida han llevado a la longevidad; sin embargo, el envejecimiento conduce a un aumento en la prevalencia de enfermedades crónicas, lo que requiere una adecuación del sistema de salud para atender las demandas de los adultos mayores, brindando una atención adecuada, integral y de calidad.

El mundo globalizado y urbanizado trajo cambios en el estilo de vida que impactaron en la aparición de enfermedades crónicas. La mayoría de la población ha adoptado hábitos poco saludables, como las dietas ricas en grasas, el sedentarismo, el alcoholismo y el tabaquismo, que han contribuido al aumento de estas enfermedades. Así, los programas de promoción de estilos de vida saludables y la concienciación sobre los riesgos asociados son fundamentales para prevenir y controlar la cronicidad, en los que el sistema sanitario debe promover la prevención primaria, secundaria, terciaria y cuaternaria basada en la evidencia.

La cronicidad constituye un gran desafío para el sistema de salud, ya que los recursos son limitados, los servicios de salud no están integrados y la atención suele estar fragmentada. Para superar estos desafíos, se necesita un enfoque interprofesional y colaborativo, que involucre a profesionales de la salud, gobiernos, instituciones académicas y la sociedad civil, con el objetivo de desarrollar enfoques innovadores y sostenibles en el manejo de esta situación.

Ante ello, para lograr un abordaje integrado de la atención de la salud crónica, es necesario transitar de un modelo centrado en la enfermedad a un modelo centrado en la atención integrada y centrada en la persona⁽²⁾, siendo

cada vez más estimulado por las directrices internacionales, con énfasis en la promoción de la salud para la prevención de enfermedades con autogestión y coordinación eficaz de la atención. El uso de tecnologías, como la telemedicina y la inteligencia artificial, pueden ayudar en el monitoreo, diagnóstico de enfermedades y seguimiento de personas con ENT. Una revisión sistemática sobre el aprendizaje automático ha demostrado que la máquina puede aprender a predecir la aparición de enfermedades crónicas individuales y la progresión de la enfermedad, y sus determinantes, en muchos contextos. Estos hallazgos son originales y relevantes para mejorar las decisiones clínicas y la organización de los servicios de salud⁽³⁾.

También cabe mencionar la agenda 2030 de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), que aboga por el Desarrollo Sostenible con principios de actuación de la humanidad y sus diferentes formas de sociedad, asegurar su supervivencia en el planeta en condiciones de equidad y justicia social para todos y para las generaciones futuras⁽⁴⁾. En el objetivo 7 se establece:

[...] un mundo libre de miedo y violencia. Un mundo con alfabetización universal. Un mundo con acceso equitativo y universal a una educación de calidad en todos los niveles, salud y protección social, donde se asegure el bienestar físico, mental y social. Un mundo donde reafirmemos nuestros compromisos con los derechos humanos, el agua potable y el saneamiento, donde haya una mejor higiene y donde los alimentos sean suficientes, seguros, asequibles y nutritivos. Un mundo donde los hábitats humanos sean seguros, resilientes y sostenibles y donde haya acceso universal a energía asequible, fiable y sostenible⁽⁴⁾.

En estas acciones se destaca la cronicidad, que requiere una acción decidida y colaborativa con políticas integrales de salud, con foco en la prevención, la educación en salud y la atención integral, visando el desarrollo sostenible, asegurar la calidad de vida de la población y ayudar a construir una sociedad más sana, resiliente y productiva.

REFERENCIAS

1. Simões TC, Meira KC, Santos J, Câmara DCP. Prevalências de doenças crônicas e acesso aos serviços de saúde no Brasil: evidências de três inquéritos domiciliares. *Ciênc Saúde Coletiva*. 2021;26(9):3991–4006. <https://doi.org/10.1590/1413-81232021269.02982021>
2. World Health Organization (WHO). WHO global strategy on integrated people-centred health services 2016-2026 [Internet]. Ginebra: 2015 [cited 2023 mar 16]. Available from: <https://interprofessional.global/wp-content/uploads/2019/11/WHO-2015-Global-strategy-on-integrated-people-centred-health-services-2016-2026.pdf>
3. Delpino FM, Costa ÁK, Farias SR, Chiavegatto Filho ADP, Arcêncio RA, Nunes BP. Machine learning for predicting chronic diseases: a systematic review. *Public Health*. 2022;205:14-25. <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2022.01.007>
4. Organização das Nações Unidas (ONU). As Nações Unidas no Brasil. Transformando Nosso Mundo: A Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável [Internet]. Rio de Janeiro: 2015 [cited 2023 Jul 05]. Available from: <https://brasil.un.org/sites/default/files/2020-09/agenda2030-pt-br.pdf>