

ESTUDO ANTROPOMÉTRICO DE PRÉ- ESCOLARES DA CALHA DO RIO NEGRO, AMAZONAS, BRASIL. II- BARCELOS

Fernando Helio ALENCAR¹, Lúcia Kiyoko O. YUYAMA¹, Dionisia NAGAHAMA¹, Rosana, C. P. PARENTE²

RESUMO — Foi realizado no município de Barcelos (1995) estudo transversal, onde avaliou-se o estado nutricional de 240 pré- escolares da área urbana e 43 na área rural, por meio de avaliação antropométrica, adotando-se a classificação de Gomez e os critérios propostos pela OMS. Constatou-se pela classificação de Gomez, que 41,7% das crianças da área urbana apresentavam algum grau de desnutrição, predominando a forma leve- (DI) 32,1%, acometendo indistintamente todas as faixas etárias, sendo de apenas 2,5% a ocorrência da forma grave (DIII). Na área rural, o quadro registrado não difere muito quanto a intensidade (37,2%), contudo, mostra-se mais atenuado em relação a gravidade da desnutrição. Segundo os critérios da OMS, 31,1% das crianças do município apresentavam inadequação no indicador “altura/idade” (desnutrição crônica), constatando-se uma relativa proteção nas crianças no primeiro ano de vida (10,2%). A inadequação no indicador “peso/altura” (desnutrição aguda), foi constatada em apenas 4,2% dos pré-escolares do município, acometendo principalmente as crianças no primeiro ano de vida. Estes resultados evidenciam as precárias condições de saúde e nutrição da referida população.

Palavras-chaves: Antropometria; Estado Nutricional; Desnutrição Aguda; Nanismo Nutricional.

Antropometric Study of Pre-Echool Children in the Rio Negro Valey, Amazonas State, Brazil. II-Barcelos

ABSTRACT — A cross-sectional study was carried out in the municipal district of Barcelos (Amazonas State, Brazil) in 1995, involving 240 pre-school children in the urban area and 43 in the interior, in order to evaluate their nutritional status according to antropometric indicators. According to the Gomez classification, in the urban area 41,7% of the children presented some degree of malnutrition, with the mild form DI predominanting (32,1%) and affecting all age-groups indiscrimanately; the prevalence of the severe form DIII was 2,5%. In the interior 37,2% of the children presented some degree of malnutrition, but the prevalence of the more severe forms was lower. According to the criteria of the WHO, 31,1% of the children presented a height for age ratio indicative of chronic undernourishment, less frequent in the first year of life (10,2%). Weight for height ratios indicative of acute undernutrition were detected in 4,2% of the sample, mainly in children under 12 months old. These results are an indication of the precarious state of health and nutrition of the study population.

Keys-words: Antropometry; Nutritional Status; Acute Malnutrition; Nutritional Stunting.

INTRODUÇÃO

Quando se analisa o conjunto dos problemas de saúde que afetam as populações dos países em desenvolvimento, a Desnutrição Protéico-Energética (DPE), ainda figura como um dos principais problemas da saúde pública e de abrangência social (OMS, 1993; OPAS, 1994; UNICEF,1995).

Ao longo dos últimos anos, muitos pesquisadores têm enfatizado a gravidade do problema nutricional para alguns países da América Latina, onde, além da deficiência de proteína e energia, são frequentes as carências de vitamina A, riboflavina, ferro e iodo. (Gandra,1970; Cook *et al.*,1971; Lechting & Arroyave, 1979; Ariza Macias *et al.*, 1980; OPAS, 1994; Unicef, 1995).

¹ Instituto Nacional de Pesquisa da Amazonia

² Departamento de Estatística da Universidade do Amazonas

No Brasil, há uma vasta literatura mostrando que são cinco as endemias carenciais, configurados há muito tempo, como verdadeiros problemas de saúde pública: Desnutrição Proteico-Energética (DPE), Anemia ferropriva, Hipovitaminose A, Cárie dental e Bócio endêmico. Obviamente, a população do Norte e Nordeste contribuiu mais, significativamente, para o dimensionamento deste quadro nosológico, onde são assinaladas as prevalências mais elevadas de DPE. (João *et al.*, 1979; Giugliano *et al.*, 1981; Giugliano *et al.*, 1984; Araújo, 1988; Vannucchi *et al.*, 1992).

Em nosso meio, estudos das condições de vida, saúde e nutrição, abrangendo os diferentes segmentos e grupos populacionais da Amazônia, são relativamente escassos, alguns dos quais realizados há mais de duas décadas. Mais frequentemente estas pesquisas referem-se, principalmente, à população infantil de Manaus, sendo raros e fragmentados os estudos enfocando as condições de saúde, nutrição, sobrevivência e qualidade de vida do homem no contexto rural Amazônico. Não obstante, os dados referidos nestes trabalhos, ainda representam informações válidas e importantes subsídios ao entendimento do processo Saúde/Doença e carências nutricionais que afetam as populações da região Norte do Brasil. A análise evolutiva dos trabalhos enfocando as condições de Saúde e Nutrição realizados no Amazonas nestas duas últimas décadas, revela um perfil pluricarencial em alguns grupos populacionais, caracterizado por: baixa ingestão de zinco, tiamina, riboflavina,

vitamina A, cálcio, calorias, elevado percentual de déficit pômdero-estatural, baixo peso ao nascer e elevada ocorrência de parasitas gastrointestinais (Pinheiro *et al.*, 1976; Shrimpton & Giugliano, 1979; Giugliano *et al.*, 1984; Shrimpton, 1984; Lehti, 1989; Marinho, 1988; Yuyama *et al.*, 1989; Nagahama *et al.*, 1990; Alencar *et al.*, 1991; Ferraroni *et al.*, 1991; Marinho *et al.*, 1992).

Considerando a carência de informações atualizadas sobre as condições de saúde de grupos populacionais da Amazônia, o presente trabalho objetiva, primordialmente, contribuir para a composição do diagnóstico dos processos carenciais das populações dos diferentes ecossistemas Amazônicos: Rio Negro, Amazonas, Solimões, Madeira e Purus.

Casuística e Métodos

Local:

Barcelos é o maior município do estado do Amazonas, com uma área de 89572 km² e uma população de 10856 habitantes, o que configura uma densidade demográfica de 0,12 hab/km². Situa-se na margem direita do Rio Negro, afluente do Rio Amazonas, a 40 m acima do nível do mar, distando da capital do estado, 396 km em linha reta e 496 km por via fluvial. Localiza-se ao Norte do Estado do Amazonas, limitando-se com os municípios de Novo Airão, Codajás, Moura, Santa Isabel do Rio Negro, com o estado de Roraima e República da Venezuela a 0° 58'01" de latitude Sul e 62° 56'00" de longitude a Oeste de Greenwich (SEBRAE- Am/1994).

Universo:

O presente trabalho objetivou estudar as crianças pré- escolares, residentes no município de Barcelos. Para isto realizamos um cadastramento populacional (busca ativa) em todos os bairros e nas localidades de maior densidade demográfica, sendo incluídos no estudo, exclusivamente, as famílias que apresentavam crianças em idade igual e/ ou inferior a 5 anos.

Obedecendo estes critérios foram registradas 230 famílias, compreendendo um contingente populacional de 1189 pessoas, com uma média de 5,2 pessoas por família. O universo de estudo ficou, inicialmente, constituído por 312 pré- escolares (presentes no momento da entrevista). No entanto, obedecendo os normas estabelecidas pelo Software EPINUT(Epi/Info - 6.0), quanto ao cálculo exato da idade, foram excluídas 29 crianças (>60 meses), ficando o universo estudado assim definido: 240 pré- escolares da área urbana (bairros de Aparecida, São Lázaro, Nazaré, São Sebastião) e 43 da área rural (nas localidades de São Luiz, Moura, Baturité, Cumarú e São Domingos).

Instrumentos de Pesquisa e seus critérios de Medida

Estado Nutricional:

Na avaliação do estado nutricional dos pré- escolares, empregamos, inicialmente, a classificação de Gomez (1946), que utiliza o indicador “peso/ idade” em função do sexo e classifica o estado nutricional em porcentagem de adequação: Normal (> 90%); desnutridos do grau I (90% a 75%); grau

II (75% - 60%) e grau III (< 60%). Na diferenciação dos tipos de desnutrição, utilizamos os critérios propostos pela OMS que considera como limite discriminatório de desnutrição, desvios correspondentes a população de referência inferior a “< - 2 Escores Z” para os indicadores : “altura/ idade”(desnutrição progressiva) e peso/ altura”(desnutrição aguda); sendo o “escore- Z” igual ao número de unidade de desvios- padrão entre a medida observada e o seu respectivo valor esperado da população de referência. O cálculo das adequações teve como referencial o padrão proposto pelo “National Center for Health Statistics - NCHS (1977).

Análise Estatística

Para a análise dos dados foram utilizados os testes de comparação de duas proporções, e o Qui-quadrado de Pearson, com nível significância de 5%, obtidos pelo programa: Measure/ Epi- Info - 6.0).

RESULTADOS

Avaliação Nutricional

A Tabela 1 mostra as medidas de prevalência da desnutrição, para os diferentes critérios de avaliação. Segundo a classificação de Gomez, 41,0% dos pré- escolares do município de Barcelos, apresentavam algum grau de desnutrição: 31,1% na forma leve (DI), 7,8% na moderada (DII) e 2,1% na forma grave (DIII). Em relação a faixa etária, a desnutrição incide, indistintamente em todas as crianças, porém com menor intensidade nas mais jovens (31,3% no primeiro ano), tendendo a se intensificar em função da idade

Tabela 1. Prevalência da Desnutrição Proteico-Energética em Pré-Escolares, segundo alguns critérios de Avaliação Nutricional. Município de Barcelos- AM (1995).

Indicador	ÁREA		ESTUDADA		Município	
	Urbana		Rural			
Antropométrico	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Gomez						
Eutrofia	140	(58,3)	27	(62,8)	167	(59,0)
DI	77	(32,1)	11	(25,6)	88	(31,1)
DII	17	(7,1)	5	(11,6)	22	(7,8)
DIII	6	(2,5)	-	(-)	6	(2,1)
OMS (< 2 Escores Z)						
Altura/ Idade(*)	77	(32,2)	11	(25,6)	88	(31,1)
Peso/ Altura(**)	11	(4,5)	1	(2,3)	12	(4,2)
Crianças Estudadas	240	(100,0)	43	(100,0)	283	(100,0)

(*) Urbano x Rural p=0,198

(**) Urbano x Rural p=0,249

(49,1% nas crianças de 49 a 60 meses) (Tab.2). Os bairros de maior ocorrência de Desnutrição Energético-Protéica (DEP) foram: Nazaré (46,1%) e São Lázaro (44,8%) e dentre as localidades rurais estudadas, as que apresentaram maior inadequação nutricional foram: Baturité (60,0%) e São Luiz (50,0%) (Tab. 3).

Na diferenciação dos tipos de desnutrição, constatamos que 31,1% das crianças do Município apresen-

taram inadequação no indicador “altura/ idade”, registrando-se menor acometimento nas crianças mais jovens (10,2% no primeiro ano de vida); a partir desta idade, constata-se maior frequência de crianças com desnutrição crônica. A inadequação no indicador “peso/ altura”, foi constatada em apenas 4,2% dos pré-escolares do município; acometendo principalmente as crianças no primeiro ano de vida. (Tabs. 2, 4).

Tabela 2. Identificação do grupo de risco, quanto a ocorrência de Desnutrição Protéico-Energética (Gomez), em pré-escolares do município de Barcelos- Am (1995).

Município	Estado Nutricional (Gomez)											
	Eutróficos		Leve		Moderada		Grave		Desnutridos		Geral	
Idade (meses)	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
0 - 12	35	68,6	7	13,7	5	9,8	4	7,8	16	31,3	51	100,0
13 - 24	42	59,1	23	32,3	4	5,6	2	2,8	29	40,7	71	100,0
25- 36	27	62,8	11	25,6	5	11,6	0	0,0	16	37,2	43	100,0
37- 48	33	55,9	20	33,9	6	10,2	0	0,0	26	44,1	59	100,0
49- 60	30	50,8	27	45,7	2	3,4	0	0,0	29	49,1	59	100,0
Total	167	59,0	88	31,1	22	7,8	6	2,1	116	41,0	283	100,0

Tabela 3. Identificação da localidade de risco, quanto a ocorrência de Desnutrição Proteico-Energética (Gomez) em pré-escolares do município de Barcelos- Am (1995).

Localidades	Universo	Estado		Nutricional			Total Desnutridos
	Estudado	Leve	Moderada	Grave			
Área Urbana	240	77 (32,1)	17 (7,1)	6 (2,5)	100	(41,7)	
Aparecida	53	13 (24,5)	3 (5,7)	2 (3,8)	18	(34,0)	
S. Lázaro	96	33 (34,4)	8 (8,3)	2 (2,1)	43	(44,8)	
Nazaré	65	25 (38,4)	5 (7,7)	-	30	(46,1)	
J. Sebastião	26	6 (23,1)	1 (3,8)	2 (7,7)	9	(34,6)	
Área Rural	43	11 (25,5)	5 (11,6)	0 (-)	16	(37,2)	
Cumarú	6	1 (16,7)	1 (16,7)	-	2	(33,4)	
S. Luiz	6	3 (50,0)	-	-	3	(50,0)	
Baturité	10	4 (40,0)	2 (20,0)	-	6	(60,0)	
Moura	21	3 (14,3)	2 (9,5)	-	5	(23,8)	
Município	283	88 (31,1)	22 (7,8)	6 (2,1)	116	(41,0)	

Urbano x Rural p=0,292

DISCUSSÃO

No presente trabalho o estado nutricional das crianças foi, inicialmente, definido de acordo com os critérios diagnósticos da classificação de Gomez (1946). Seguindo esta metodologia, constatamos que 41,0% dos pré-escolares do município de Barcelos, apresentavam inadequação no indicador "peso/idade", predominando a forma leve de desnutrição (31,1%), 7,8% se enquadrando na forma moderada, sendo expressivamente baixa a ocorrência da forma grave (2,1%). Na composição deste quadro, destaca-se a precariedade nutricional das crianças da área urbana, com 41,7% de desnutridos; sendo menos intensa (25,6%) e grave (ausência da forma crônica), o estado nutricional das crianças da área rural. Na investigação da prevalência de DPE, interessou-nos também identificar o grupo de risco, visto que a ocorrência da desnutrição no

primeiro ano de vida, representa maiores dificuldades para o desenvolvimento do potencial físico e intelectual da criança, sendo, portanto, mais grave do que quando incidente em faixas etárias mais avançadas. A distribuição etária da prevalência da desnutrição nas crianças do Município, mostrou que ela incide, indistintamente, em todas as faixas etárias, porém com menor intensidade no primeiro ano de vida das crianças (31,3%), e, se intensificando em função da idade (49,1% nas crianças com 49 a 60 meses).

Analisando estes resultados dentro do contexto histórico amazônico, encontramos na literatura o registro de maior ocorrência de desnutrição, bem como da manifestação de gravidade, ao longo das últimas décadas; por exemplo: Giugliano *et al* (1981), estudando a situação nutricional de pré-escolares do médio Solimões, constataram uma prevalência de 54,7% de desnutridos, com uma representação de 8,6% para as formas

Tabela 4. Situação Nutricional de Pré-Escolares, segundo os critérios de Avaliação Nutricional da OMS, Faixa Etária e Sexo. Município de Barcelos- Am (1995).

Idade	Critérios de Avaliação			
	Altura/ Idade (*)		Peso/ Altura (*)	
	Nº	%	Nº	%
Em meses				
OMS < -2Escores Z				
0 - 12	9	(10,2)	8	(66,7)
12 - 24	26	(29,5)	1	(8,3)
24 - 36	11	(12,5)	1	(8,3)
36 - 48	20	(22,7)	2	(16,7)
49 - 60	22	(25,0)	0	(-)
Total	88	(31,1)	12	(4,2)
Sexo				
Masculino	51	(57,9)	6	(50,0)
Feminino	37	(42,1)	6	(50,0)
X ²	p =	12,11	p =	0,016

(*) Não foi possível o teste

moderada e grave ($p = 0,0039$). Em 1984, Giugliano *et al*, investigando o estado nutricional de crianças da calha do Rio Negro, relataram uma prevalência de 63,3% de desnutridos, com 15,8% das crianças se enquadrando nas formas moderada e grave ($p = 0,00002$). Outros autores relataram ao longo das últimas décadas, percentuais ainda superiores aos anteriormente mencionados: (Giugliano & Shrimpton, 1977; Kazapi, 1989; Diniz, 1991; Marinho *et al*, 1992). Entretanto pesquisas realizadas mais recentemente, relatam percentuais de desnutrição, expressivamente inferiores aqueles registrados há duas décadas, como referido anteriormente; por exemplo: Alencar (dados não publicados), utilizando a mesma metodologia (Gomez) e faixa etária (de 5 anos), relatam para o Rio Negro (São Gabriel da Cachoeira), um percentual de 35,6% de crianças desnutridas, predominando a forma leve (32,8%) e de 0,9% a ocorrência da forma grave.

Para o município de Novo Airão, o referido autor registrou uma prevalência de 49,0% de desnutrição, sendo 38,5% na forma leve, 9,8% na moderada e 0,7% na forma grave. Da confrontação destes resultados, ressaltados obviamente as características de cada estudo, no que se refere a faixa etária analisada, pode-se admitir que a qualidade de vida, traduzida pelo estado nutricional da população infantil de Barcelos, é ainda muito precária.

Os resultados da presente pesquisa quando confrontados com aqueles da Pesquisa Nacional, sobre Saúde e Nutrição - PNSN (1990), revelam uma semelhança com os percentuais obtidos para a área urbana da região Norte; do mesmo modo, identifica para o município de Barcelos, uma situação, relativamente, mais atenuada que a do Nordeste, porém quando confrontados com as demais regiões do Brasil, percebemos o quanto ainda é precário o estado nutricional das crianças da região Norte (Tab. 5).

A classificação de Gomez (1946),

utilizada neste trabalho, para definir a prevalência da desnutrição infantil, tem sido criticada, visto que, em não considerando a altura, pouca informação revelaria sobre o atraso no ganho ponderal e suas causas (Chen, *et al.*, 1980; Mata, 1983; Vasconcelos, 1993). Entretanto, sua importância epidemiológica, já é consolidada há muito tempo, tanto pelo seu poder diagnóstico, como prognóstico, na evolução dos casos graves. Neste sentido, muitas classificações, utilizando diferentes indicadores antropométricos, sucederam a classificação de Gomez; o que possibilitou um melhor entendimento da dinâmica da desnutrição (Batista Filho, 1976.; Monteiro, 1992.; Waterlow *et al.*, 1977.; Amigo *et al.*, 1980.; Trowbridge *et al.*, 1980.; Vasconcelos, 1993).

Neste trabalho, para interpretarmos a gravidade da desnutrição, utilizamos também os critérios propostos pela OMS (1986), que considera a inadequação no indicador “altura/idade”, como indicativo de uma situação de privação nutricional de longa duração, caracterizando assim

a desnutrição pregressa (nanismo nutricional). A inadequação no indicador “peso/altura”, identifica a desnutrição aguda (emaciação), refletindo um processo carencial agudo, portanto de curta duração. Assim, a utilização desta metodologia, evidenciou que 31,1% dos pré-escolares do município de Barcelos, apresentavam inadequação no indicador “altura/idade”, o que identifica um quadro de desnutrição pregressa, sendo seu acometimento, relativamente maior em crianças a partir de 1 ano de idade ($p=0,016$). A ocorrência de desnutrição aguda ou vigente no momento da pesquisa, explicitada pela inadequação no indicador “peso/altura”, foi registrada em apenas 4,2% dos pré-escolares do Município, portanto sem muita relevância epidemiológica.

Não há, no contexto rural Amazônico, dados de comparação para a ocorrência de inadequação nos indicadores “altura/idade” e “peso/altura” como registrados no município de Barcelos. O presente estudo, possivelmente, é o

Tabela 5. Comparação dos dados do estudo de Barcelos (Peso/Idade) com outras pesquisas realizadas no Rio Negro, Solimões, PNSN (Norte, Nordeste, Sul e Centro-Oeste).

	(n)	Desnutridos	(p)
Barcelos(*)	283	116	0,00002
Rio Negro – Giugliano <i>et al</i> – 1984	120	76	
Barcelos(*)	283	116	0,0039
Rio Solimões – Giugliano <i>et al</i> – 1981	139	76	
Barcelos(*)	283	116	0,659
PNSN-Norte(Urbano) -1989	1020	432	
Barcelos(*)	283	116	0,3631
PNSN- Nordeste – 1989	1020	432	
Barcelos(*)	283	116	0,00002
PNSN-Sul – 1989	1405	250	
Barcelos(*)	283		
PNSN-Centro-Oeste-1989	1486	381	

primeiro no Amazonas a utilizar como limite discriminatório entre eutrofia/desnutrição, uma medida de dispersão traduzida em “Escores Z” para os indicadores antropométricos, “altura/idade” e “peso/altura”. O estudo de maior abrangência nacional, utilizando esta metodologia, excluiu o Norte (Rural) – PNSN (1989). A referida pesquisa apontou para a região Norte (Urbana), uma prevalência das formas crônica e aguda, respectivamente de: 23,0% e 3,1%, portanto, expressivamente inferior a encontrada para os pré-escolares do Município de Barcelos. Para se avaliar a magnitude desta situação, há referência na literatura de que em uma população com boas condições de saúde e nutrição, espera-se encontrar apenas 2,3% de crianças com inadequação nos indicadores “altura/idade” e “peso/altura” inferiores a “<-2escores Z” (Silva *et al.*, 1998). Deste modo o registro destes dados deixa implícito o debilitado estado geral de saúde e a grave realidade nutricional a que, historicamente, está submetida a população infantil da Região Norte. A análise dos fatores determinantes deste quadro nutricional, será objeto de outra publicação (Estudo das condições de saúde e sobrevivência da população rural da Amazônia. III - Calha do rio Negro).

Bibliografia citada

- Alencar, F.H.; Ferraroni, M.J.R.; Lehti, K.K.; Marinho, H.A.; Mota, C.S.; Silva, N.B.; Castro, J.S. 1991. Diagnóstico e perspectivas nutricionais na Região Amazônica. In: *Bases Científicas para Estratégias de Preservação e Desenvolvimento da Amazônia: Fatos e Perspectivas*. Vol. I:145-154.
- Amigo, H.; Begin, I.; Saenz, L.; José, A.P. 1980. Programas para extensão de cobertura en los servicios de salud; actividades de nutrición. *Bol. Ofic. Sanit. Panamer.*, 89:480-8.
- Araujo, R.I. 1988. *Situação alimentar e nutricional do Brasil*. Brasília, Editora Gráfica Tipogressivo.
- Ariza Macias, J.; Daza, C.H.; Pradilla, A. 1980. Fundamentos de um sistema de vigilância alimentaria nutricional. *Bol. Ofic. Sanit. Panamer.* 89:538-44.
- Batista Filho, M., *Prevalência e estágios da desnutrição proteico-calórica em crianças da cidade de São Paulo*. São Paulo, 1976. 112p. (Tese – Doutorado Faculdade de Saúde Pública. Universidade de São Paulo).
- Chen, L.C.; Chowdhury, A.; Huffmam, S.L. 1980. Anthropometric assessment of energy protein malnutrition and subsequent risk of mortality among pre-school age children. *Amer. J. Clin. Nutr.*, 33:1836-45.
- Cook, J.D.; Alvarado, J.; Gutniski, A.; Jamra, M.; Lambardini, J.; Linares, J.; Loria, A.; Maspes, V.; Restrepo, A.; Reynafarje, C.; Sanchez-Medal, L.; Velez, H.; Viteri, F. 1971. Nutritional deficiency and anemia in Latin America; A collaborative study. *Blood*, 38:591-603.
- Diniz, D.B. 1991. *Perfil nutricional de crianças de 2 a 6 anos de idade residentes na área urbana do município de Nova Olinda do Norte (AM)*. Dissertação de Mestrado, Universidade do Amazonas, 60 p.
- Ferraroni, M. J. C.; Marinho, H.A.; Nagahama, D.; Rocha, Y.R.; Silva, N.B.; Castro, J.S. 1991. Prevalência de enteropatias na cidade de Manaus. *J. Pediatria*. 67:24-28.
- Gandra, Y.R. 1970. La anemia ferropenica en la población de America Latina y el Caribe. *Bol. Ofic. Sanit. Panamericana*. 49:375-34.
- Giugliano, R.; Giugliano, L.; Shrimpton, R. 1981. Estudos nutricionais das populações rurais da Amazônia. I. Vázea do Rio Solimões. *Acta Amazônica*, 11:773-788.
- Giugliano, R.; Shrimpton, R.; Marinho, H.A.; Giugliano, I. 1984. Estudos nutricionais das populações rurais da Amazônia. II.

- Rio Negro. *Acta Amazônica*, 14:427-449.
- Giugliano, R.; Shrimpton, R.; 1977. Estudo antropométrico e clínico de estado nutricional em um grupo de crianças pré-escolares de Manaus. *Acta Amazônica*, 7:389-394.
- Gomez, F. 1946. Desnutrición. *Bol. Medico. Hosp. Infant.* México, 3:534-51.
- Instituto Nacional de Alimentação e Nutrição - INAN 1990. *Pesquisa Nacional sobre Saúde e Nutrição em 1989. Perfil de Crescimento da População Brasileira de 0-25 anos.* Brasília DF., 59p.
- João, W.S.J.; Brandão, M.C.; Meneses, M.A.; João, M.F.N.J, 1979. Estudo clínico nutricional em crianças pré-escolares no município de Vigia; Estado do Pará. *Hilêia Médic. Belém*, 1:29-34.
- Kazapi, I.A.M. 1989. *Estado nutricional de pré-escolares pertencentes as tres redes de ensino da cidade de Manaus (AM) em 1987.* Avaliação antropométrica e do hematócrito. Dissertação de Mestrado. Universidade do Amazonas, 80 p.
- Lechtig, A.; Arroyave, G, 1979, El problema nutricional em America Latina: definición, causas y lineas de acción para aliviarlo. *Bol. Ofic. Sanit. Panamer.* 86:478-92.
- Lehti, K.K. 1989. Iron, folic acid and zinc intakes and status of low socio-economic pregnant and lactating Amazonian Women. *Eur. J. Clin. Nutr.* 43:505-513.
- Mata, L. 1983. Critérios para evaluar el estado nutricional del niño. *Gen*, 37:107-23.
- Marinho, H.A. 1989. *Influência de parasitose intestinal (Ascaris lumbricoides e ou Giardia lamblia) sobre os níveis séricos de vitamina A em crianças recebendo suplementação oral de zinco e/ou vitamina A. estudo em pré-escolares de um bairro pobre de Manaus, Amazonas.* Dissertação de Mestrado. Universidade do Amazonas, 86 p.
- Marinho, H.A.; Kazapi, I.M.; Fernandes, H.H.J.M.; Guedes, M.R. 1992. Avaliação do estado nutricional de pré-escolares de classe sócio-econômica média e baixa da cidade de Manaus. Estudo comparativo. *Acta Amazônica*, 22:363-368.
- Monteiro, M.F.G.; Cervimi, R. org. Perfil estatístico de crianças e mães no Brasil; aspectos de saúde e nutrição de crianças no Brasil, 1989. Rio de Janeiro, 1992.
- Nagahama, D.; Marinho, H.A.; Rocha, Y.; Ferraroni, M.J.R.; Silva, N.B.; Castro, J.S.; Onety, J.A. 1990. Avaliação nutricional e alimentar de pré-escolares de uma creche de Manaus e a influência da entidade no estado nutricional de sua população. *Acta Amazônica*, 20:119-128.
- NCHS, 1977. *Growth curves children birth - 18, United States.* Washington: National Center for Health Statistics. DC: U.S. Printing Office (Vital and Health Statistics Series 11, pub. N° 78-1650).
- OMS. 1986. Use and interpretation of anthropometric indicators of nutritional status. *Bull. World Health Organ.*, 64:929-41.
- OMS. 1993. *Situación alimentaria y nutricional de America Latina.* In: Conferencia Internacional sobre Nutricion. Santiago, Chile. OMS.
- OPAS, 1994. *Situación nutricional en las Americas.* In: Boletín Epidemiológico. Organización Panamericana de la Salud - OPAS. Vol. 15, N° 3, septiembre.
- Pinheiro, M.F.S.; Vasconcelos, J.C.; Wendel, D.E. 1976. Contribuição ao estudo de parasitos intestinais em dois bairros de Manaus, Amazonas. *Acta Amazônica*, 6:67-73.
- SEBRAE/AM, 1994. *Diagnóstico sócio-econômico e cadastro empresarial de Barcelos.* Manaus: Departamento de Estudo e Pesquisa, 199p.
- Shrimpton, R.; Giugliano, R. 1979. Consumo de alimentos e alguns nutrientes em Manaus, *Acta Amazônica*, 9:117-141.
- Shrimpton, R. 1984. Food consumption and dietary adequacy according to income in 1200 families, Manaus, Amazonas, Brazil, 1973-1974. *Arch. Latinoamer Nutr.* 34:615-629
- Silva, M.V.; Pipitone, M.A. P.; Sturion, G. L.; Caroba, D. C. R. Educação, saúde e sua relação com o estado nutricional e praticas alimentares de escolares de 1º grau. Anais do XVI Congresso Brasileiro de Ciencia e Tecnologia de Alimentos - Rio de Janeiro - SBCTA, 1998. v.1 pp 616-619.
- Situação Mundial da Infância. 1995. *Fundo das*

Nações Unidas para a Infância - UNICEF.

- Trowbridge, F. L.; Newton, L.; Houg, A.; Stachling, N.; Valverde, V. 1980. Evaluacion de indicadores para la vigilancia nutricional. Bol. Ofic. Sanit. Panamer., 89:589-95.
- Vannucchi, H.; FREITAS, M.I.S.; SZARFARC, S.C. 1992. Prevalência de anemias nutricionais no Brasil. *Cadernos de Nutrição*. 4:7-26.
- Vasconcelos, F.A.G—1993. Avaliação Nutricional de Coletividades: textos de apoio didático/ Francisco de Assis Guedes de Vasconcelos. Florianópolis: Editora do UFSC.
- Waterlow, J.C.; Buzina, R.W.; Lane, J.M.; Machaman, M. Z. 1977. The presentation and use of height and weight data for comparing the nutritional status of groups of children under the age of 10 years. *Bull. WHO*, 55:189-98.
- Yuyama, L. K. O.; Nagahama, D.; Marinho, H. A.; Vannucchi, H. 1989. Alimentação e estado nutricional de mães em diferentes estados fisiológicos de um bairro pobre de Manaus. *Alimentos e Nutrição*, São Paulo, 1: 13-21.

Aceito para publicação em 31.03.99