

Dependência de internet: manual e guia de avaliação e tratamento*Internet addiction: a handbook and guide to evaluation and treatment*Nara Rejane Cruz de Oliveira¹, Caio Vinicius Infante de Melo², Ricardo da Costa Padovani³

A temática do uso abusivo de internet é atual e promotora de debate em saúde mental. Nessa perspectiva, Kimberly S. Young e Cristiano Nabuco de Abreu organizaram o livro¹, originalmente publicado por eles sob o título "*Internet addiction: a handbook and guide to evaluation and treatment*". Ao longo da obra, fundamentam a importância da inclusão da Dependência de Internet como categoria nosológica dos transtornos mentais e apresentam propostas de avaliação e tratamento. O livro possui quinze capítulos, divididos em duas partes.

A primeira parte, intitulada "Compreendendo o comportamento do uso de internet e dependência", é composta por sete capítulos. O primeiro, "estimativas de prevalência e modelos etiológicos de dependência de internet", descreve como diferentes modelos teóricos explicam o comportamento dependente, apontando a esquizo emocional e o papel da cultura na determinação desse fenômeno. O segundo, "Avaliação clínica de clientes dependentes de internet", apresenta o processo de conceitualização e formas de avaliação. O terceiro, "Interação social na internet, bem-estar psicossocial e uso problemático da internet", aborda as interações sociais virtuais associando às idiosincrasias do usuário. O quarto, "Usos e gratificações da dependência de internet", explica os padrões de uso problemático, suas propriedades reforçadoras e mecanismos autorreguladores. O quinto e sexto capítulos, respectivamente, "Dependência virtual de *role-playing games*" e "Dependência de jogos de azar na internet", discutem as particularidades desses jogos e seus jogadores, bem como fatores que levam à dependência. O sétimo, "Compulsividade e dependência de sexo virtual (cibersexo)", problematiza o comportamento de sexo virtual, características, formas de avaliação e relevância da investigação clínica dessa temática.

A segunda parte, intitulada "Psicoterapia, tratamento e prevenção", apresenta também sete capítulos. O oitavo, "As propriedades de dependência do uso de internet", reflete sobre os fenômenos psicofisiológicos relacionados ao uso excessivo ou dependente. O nono, "Psicoterapia para a dependência de internet", demonstra a escassez de abordagens em psicoterapia para o tratamento, identificando a terapia cognitivo-comportamental e intervenções motivacionais como mais investigadas. O décimo, "Trabalhando com adolescentes dependentes de internet", centra a discussão nessa fase do desenvolvimento, apontando suas particularidades, vulnerabilidades e indicadores de tratamento. O décimo primeiro, "Infidelidade virtual: um problema real", busca definir essa questão e suas implicações terapêuticas. O décimo segundo, "Recuperação de doze passos no tratamento de internação para a dependência de internet", destaca uma proposta de tratamento e a importância da prevenção de recaída. O décimo terceiro e décimo quarto capítulos, respectivamente, "Rumo à prevenção da dependência adolescente de internet" e "Dinâmica sistêmica com adolescentes dependentes de internet", discutem a dependência de internet nessa população, prevenção e terapêutica.

O décimo quinto capítulo apresenta as considerações finais e implicações futuras da questão, considerando a dependência de tecnologia preditora de novos problemas sociais.

De interesse para clínicos e acadêmicos, a obra é relevante, abrangente e problematiza o objeto de investigação com rigor científico, elucidando a necessidade de considerar o uso das novas tecnologias na expressão da subjetividade e do sofrimento psíquico.

REFERÊNCIA

1. Young KS, Abreu CN (Orgs). Dependência de internet: manual e guia de avaliação e tratamento. Porto Alegre: Artmed; 2011.

Recebido em
12/11/2013
Aprovado em
23/11/2013

1 Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), Campus Baixada Santista, Departamento de Ciências do Movimento Humano, Cursos de Ciências da Saúde.

2 Unifesp, Campus Baixada Santista, Curso de Psicologia; Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq).

3 Unifesp, Campus Baixada Santista, Departamento de Educação, Saúde e Sociedade, Curso de Psicologia.

Endereço de correspondência: Nara Rejane Cruz de Oliveira
Unifesp, Departamento de Ciências do Movimento Humano
Rua Silva Jardim, 136
11015-020 – Santos, SP, Brasil
E-mail: nara.rejane@unifesp.br