

RELACIÓN ENTRE EL CONSUMO DE DROGAS Y MALTRATO INFANTIL ENTRE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA UNIVERSIDAD EN COLOMBIA

Monica Rosaura Garcia Baquero¹, Robert Mann², Hayley Hamilton³, Pat Erickson⁴, Bruna Brands⁵, Norman Giesbrecht⁶, Maria da Glória Miotto Wright⁷, Francisco Cumsille⁸, Jaime Sapag⁹, Akwatu Khenti¹⁰

¹ Doctoral Student in Social Sciences mención Alta gerencia. Nurse Professor, Universidad de los Llanos. Meta, Colombia. E-mail: mgbaquero@gmail.com

² Ph.D. Investigator, CAMH, University of Toronto. Toronto, Canada. E-mail: robert.mann@camh.ca

³ Ph.D. Investigator, CAMH, University of Toronto. Toronto, Canada. E-mail: Hayley.Hamilton@camh.ca

⁴ Ph.D. Investigator, CAMH, University of Toronto. Toronto, Canada. E-mail: Pat.Erickson@camh.ca

⁵ Ph.D. Senior Scientist, office of Research and Surveillance, Drug Strategy and Controlled Substances Programme, Health Canada and Public Health and Regulatory Policies CAMH, University of Toronto. Toronto, Canada. E-mail: bruna.brands@camh.ca

⁶ Ph.D. Investigator, CAMH, University of Toronto. Toronto, Canada. E-mail: Norman.Giesbrecht@camh.ca

⁷ Ph.D. Former Coordinator Educational Development Program Inter-American Drug Abuse Control Commission (CICAD), Secretariat for Multidimensional Security. Washington, USA. E-mail: gloriamiottowright@gmail.com

⁸ Ph.D. Director Interamerican Drug Observatory, CICAD, Secretariat for Multidimensional Security. Washington, USA. E-mail: fcumsille@oas.org

⁹ Ph.D., M.D., M.P.H., CAMH, Toronto, Canada. E-mail: jaime.sapag@camh.ca

¹⁰ Doctoral Student. Director, Office of Transformative Global Health, CAMH. Toronto, Canada. E-mail: akwatu.khenti@camh.ca

RESUMEN: Esta investigación examina la relación entre el uso de drogas en estudiantes de una Universidad Pública en Villavicencio, Colombia, y su relación con el maltrato durante la niñez, utilizando como referente teórico la perspectiva bioecológica. Estudio exploratorio retrospectivo, con una muestra de 313 estudiantes de pregrado. El 10.2% de los encuestados refiere haber sido maltratado en la Infancia y la violencia de mayor uso fue la violencia física seguida de la violencia psicológica. El 56.9% de las estudiantes encuestadas han consumido sustancias psicoactivas en algún momento de la vida, y su inicio entre los 13 y los 18 años. Se evidencia maltrato en la infancia con manifestaciones de agresiones físicas, al igual que el consumo de sustancias psicoactivas, pero no se observa una relación estadísticamente significativa entre maltrato durante la infancia y el consumo de sustancias psicoactivas en la muestra estudiada.

DESCRIPTORES: Maltrato infantil. Trastornos relacionados con sustancias. Estudiantes. Universidades.

DROGAS E SUA RELAÇÃO COM MAUS-TRATOS NA INFÂNCIA PARA ALUNOS DE GRADUAÇÃO DE UMA UNIVERSIDADE DA COLÔMBIA

RESUMO: Esta pesquisa analisa a relação entre o uso de drogas entre estudantes de uma universidade pública em Villavicencio, Colômbia, e sua relação com maus-tratos na infância, utilizando como referencial teórico a perspectiva bioecológica. Estudo exploratório retrospectivo, com uma amostra de 313 alunos de graduação. Dos entrevistados, 10,2% relataram ter sido abusados na infância, e os maus-tratos físicos e psicológicos foram os mais relatados. 56,9% dos estudantes entrevistados usou substância psicoativa, em algum momento da vida, com início entre 13 e 18 anos. Houve evidências de maus-tratos na infância com manifestações de violência física, bem como o consumo de substâncias psicoativas, mas não houve relação estatisticamente significativa entre maus-tratos durante a infância e o uso de substâncias psicoativas na amostra estudada.

DESCRIPTORIOS: Maus-tratos infantis. Trastornos relacionados ao uso de substâncias. Estudantes. Universidades.

RELATIONSHIP BETWEEN DRUG USE AND CHILD MALTREATMENT AMONG UNDERGRADUATE STUDENTS OF A UNIVERSITY IN COLOMBIA

ABSTRACT: This research examines the relationship between drug use among students of a public university in Villavicencio, Colombia, and child maltreatment, using as a theoretical reference bio-ecological perspective. A retrospective exploratory study was conducted with a sample of 313 undergraduate students. 10.2% of respondents reported having been maltreated during their childhood and the most widely used form of violence was physical violence followed by psychological violence. 56.9% of the surveyed students have used psychoactive substances at some point in life, and its onset between 13 and 18 years. There is evidence of child maltreatment with manifestations of physical aggression, as well as the consumption of psychoactive substances, but there is not a statistically significant relationship between maltreatment during childhood and the use of psychoactive substances in the studied sample.

DESCRIPTORS: Child abuse. Substance-related disorders. Students. Universities.

INTRODUCCIÓN

Se reconoce ampliamente que el consumo de alcohol y otras drogas lícitas e ilícitas es un problema de salud pública internacional, que puede abordarse desde diferentes perspectivas pero complementarias. Una perspectiva es la reducción de la oferta de drogas y la reducción de la demanda. Las estrategias de reducción de la demanda basadas en la evidencia y una faceta de esa la demanda basadas en evidencia es identificar factores que incrementan la probabilidad o el riesgo de uso de drogas.

Muchos autores han identificado, que la exposición al maltrato en la infancia es un factor de riesgo asociado al consumo de drogas.¹⁻³ Sin embargo, América Latina y el Caribe no ha profundizado en este tema desde la perspectiva investigativa.

Esta investigación multicéntrica utilizará un enfoque de la Teoría Bioecológica del Desarrollo Humano de Bronfenbrenner, para explorar la relación entre el uso y abuso de drogas y el maltrato durante la niñez, con una muestra seleccionada de estudiantes universitarios.

JUSTIFICACIÓN

En Colombia según los datos presentados por el Instituto Nacional de Ciencias de Medicina Legal y Forense,⁴ la tasa de maltrato infantil en Colombia se estima en 69 niños por cada 100.000 habitantes.

En el 2008, se encontró que el 9.1% de los encuestados había consumido drogas ilícitas como marihuana, cocaína, bazuco, éxtasis, heroína, LSD y hongos. También como en la mayoría de países del mundo, la marihuana es la sustancia ilícita más consumida, con una prevalencia de vida del 8%. También se constató que los adultos jóvenes de edades comprendidas entre 18-24 años tuvieron el mayor nivel de consumo de alcohol, con una tasa de 46%, seguido por el grupo de 25-34 años, con un 43%, el consumo de alcohol fue menor en grupos de personas de edad más avanzada.

Sin embargo el riesgo del consumo de alcohol es común en individuos en edades comprendidas entre 18-24 años. A estas edades pertenecen los grupos los estudiantes universitarios y la mayoría también tiene la mayor prevalencia de consumo de sustancias ilícitas.⁵

Por lo tanto, se realizó una investigación para examinar la relación entre el uso y abuso de

drogas y maltrato en la infancia en estudiantes de pregrado de una Universidad en Villavicencio, Colombia.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio de corte transversal, retrospectivo. Con una muestra de 313 estudiantes de pregrado de una Universidad seleccionada en Villavicencio, Colombia. La selección de la muestra se hizo a través del método probabilístico aleatorizado. Se utilizó un cuestionario que consta de cuatro instrumentos para explorar la relación entre el uso y el abuso de drogas y maltrato durante la niñez. Los instrumentos que incluye fueron: Cuestionario de Experiencias Adversas en la Niñez (ACE), la Escala de Kessler los Trastornos Psicológicos (K10), para evaluar el Distress Psicológico; las preguntas seleccionadas del cuestionario sobre uso de drogas CICAD-OEA, cuestionario de preguntas socio-demográfica. Se utilizó el programa SPSS (*Statistical Package for the Social Sciences*) versión 15 para el diseño de la base de datos y posteriormente se llevó a cabo el análisis. Se realizó un análisis estadístico descriptivo, frecuencias absolutas y relativas para las variables categóricas y las medidas de tendencia central (media y mediana); y se calcularon medidas de dispersión (desviación estándar) para las variables numéricas. Se realizaron tablas de contingencia y Chi-cuadrada para examinar las asociaciones entre el maltrato durante la niñez y el uso y abuso de drogas; y se aplicó la prueba binomial para determinar la certeza de las opiniones.

RESULTADOS

Panorama general de los resultados

En la ciudad de Villavicencio, Meta se entrevistaron 313 estudiantes de pregrado de la Universidad seleccionada, de las cuales 188 fueron hombres (60.1%) y 125 mujeres (39.9%), de los cuales el 48.6% pertenecieron mayoritariamente al estrato socioeconómico Tres. Las edades estuvieron entre los 18 y 30 años, el segmento de población agrupado mayoritario está entre los 18 a 21 años (74.1%).

Maltrato durante la niñez

Se identifica una prevalencia del 10.2%, de los cuales la violencia física representa un 25.2%, incluso dejando marcas o heridas en sus cuerpos en el 16.9%. Y la violencia psicológica manifestada

en insultos o actitudes que les hicieron sentir miedo el porcentaje es de 30.9%.; 3.5% de ellos manifiestan maltrato en otras formas no especificadas. Examinando la violencia sexual se manifiesta que el 1.9%, de las personas fueron tocados sexualmente, consumándose el coito en el 0.6%; de ellos.

Uso de drogas

El 56.9% de los estudiantes encuestados han consumido sustancias psicoactivas en algún momento de la vida, con inicio de los 13 a los 18 años con un 46%. Con respecto a las sustancias psicoactivas ilícitas encontramos que el de mayor consumo en los últimos 12 meses y últimos 30 días es el cannabis, seguido por la cocaína y los medicamentos de prescripción médica. En relación a las sustancias psicoactivas lícitas encontramos que el de mayor consumo en los últimos 12 meses y últimos 30 días es el alcohol. En relación a la frecuencia de uso de sustancias ilícitas Cannabis encontramos un 10.1% de consumo una vez al mes, igualmente de cocaína con un 2.8% y de un 2.8% de Medicamentos de prescripción médica. Y con respecto al uso del alcohol encontramos un 51.7% y del consumo de tabaco de un 25.8%. Sin embargo encontramos un abuso en el consumo de alcohol de 5.1% y de abuso de consumo de tabaco de un 18%. Cuando se inquiriere acerca del uso de sustancias psicoactivas por parte de los amigos se encuentra que el 78.3%, los tienen, incluso dan razón del consumo de sustancias lícitas e ilícitas, corroborando lo manifestado por CEBRID,⁶ en donde "ser un adolescente, es un grupo de población de alta incidencia para el consumo de drogas". La sustancia ilícita de mayor consumo entre los amigos es el Cannabis 35.1%, seguido de la Cocaína 11.8%. Y la sustancia lícita más consumida es el alcohol 70.6% y el cigarrillo 57.8%.

Relación entre el uso y abuso de drogas y el maltrato durante la niñez

Al analizar el consumo de sustancias psicoactivas frente al cualquier forma de maltrato se establece que la razón de prevalencia es de 1.17, con intervalo de confianza al 95% entre 0.0 y 2.4, lo que lleva a concluir que en la población estudiada no hay diferencias estadísticamente significativas de influencia o relación del maltrato sobre el consumo de sustancias psicoactivas.

DISCUSIÓN

Con respecto a la caracterización sociodemográfica encontramos que el sexo masculino tiene mayor predominio con (60.1%) y el sexo femenino (39.9%), contrario a lo que nos referencia el DANE,⁷ en el cual la población predominante en Villavicencio es el sexo femenino. Y pertenecientes mayoritariamente al estrato socioeconómico "tres" (152; 48.6%). Las edades estuvieron entre los 18 y 30 años, el segmento de población agrupado mayoritario está entre los 18 a 21 años (74.1%).

Con respecto al nivel educativo el DANE referencia que el 36% de la población tiene nivel educativo media vocacional, este estudio corroboró que el nivel educativo de los padres (alrededor de 93%), tienen el nivel de media vocacional completa, siendo la madre quien haya terminado sus estudios en el 31.9% en comparación con el padre 24%. Al indagar acerca del divorcio o separación en la familia nuclear se halla que el 43.1% de los hogares de los encuestados provienen de familias monoparentales. Los trastornos debidos al uso de alcohol, generan una carga enorme para la familia, provocando conflictos interpersonales en gran escala, violencia doméstica, comportamientos inadecuados por parte de los padres, abuso y negligencia en el infante, separación y divorcio, dificultades financieras y legales.⁸

Muchos autores han identificado, que la exposición al maltrato en la infancia es un factor de riesgo asociado al consumo de drogas,⁹ lo cual identificamos en la prevalencia de 10.2% (32 personas), la violencia física 79 de ellos (25.2%) manifiestan ser receptores de estas conductas, incluso dejando marcas o heridas en sus cuerpos en el 16.9%. Y la violencia psicológica manifestada en insultos o actitudes que les hicieran sentir miedo el porcentaje es de 30.9%. 3.5%; de ellos manifiestan maltrato en otras formas no especificadas. Examinando la violencia sexual se manifiesta que el 1.9%, de las personas fueron tocados sexualmente, consumándose el coito en el 0.6%; de ellos.

Los espacios domésticos son el lugar en que más ocurren agresiones contra la mujer, con resultados perjudiciales para su salud mental y física. Y se asocian con el consumo de drogas. Cuando se averigua acerca de la violencia intrafamiliar ella se encuentra presente en el 15.3%, de las personas, incluso con golpes y amenazas con armas en 4.8%.¹⁰

De acuerdo a los parámetros de medición de distress psicológico (escala de Kessler) usados en

este estudio, la mayoría de los estudiantes presentan niveles de mínimo a leve distress psicológico, lo cual se relaciona con otros estudios que han demostrado que la impulsividad, el sufrimiento emocional, las predisposiciones fisiológicas y genéticas,¹¹ son datos importantes e incidentes en el consumo de drogas.

El 56.9% de las estudiantes encuestados han consumido sustancias psicoactivas en algún momento de la vida, encontrándose inicio de consumo entre la franja de los 13 a los 18 años en el 46%. Con respecto a las sustancias psicoactivas ilícitas encontramos que el de mayor consumo en los últimos 12 meses y últimos 30 días es el cannabis, seguido por la cocaína y los medicamentos de prescripción médica. En relación a las sustancias psicoactivas lícitas encontramos que el de mayor consumo en los últimos 12 meses y últimos 30 días es el alcohol.

Según Estudio Nacional de Consumo de sustancias psicoactivas en Colombia,⁵ se encontró que el 9.1% de los encuestados había consumido alguna vez en la vida drogas ilícitas como marihuana, cocaína, bazuco, éxtasis, heroína, LSD y hongos. También como en la mayoría de países del mundo, la marihuana es la sustancia ilícita más consumida, con una prevalencia de vida del 8%. Lo cual fue corroborado en este estudio. Contrario sucede con el "Estudio Epidemiológico Andino Sobre Consumo de Drogas Sintéticas en la Población Universitaria,¹² en el 2009 en donde las drogas sintéticas son ampliamente utilizadas por los estudiantes universitarios, este estudio no evidenció un consumo significativo.

La sustancia ilícita de mayor uso y abuso en los estudiantes universitarios es el cannabis y la sustancia lícita de mayor uso y abuso en los estudiantes universitarios es el alcohol.

Este estudio reportó en un 27% la ausencia escolar, seguido de incumplimientos familiares con un 14% y poner en riesgo su salud con actividades peligrosas, sexo sin protección, evidenciándose que el consume es un factor de riesgo en donde el individuo es incapaz de cumplir con sus obligaciones laborales, escolares, hogareñas y la utilización rutinaria de estas sustancias en situaciones de riesgo puede desembocar en problemas legales y sociales de acuerdo al Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales.¹³

Referente a la influencia de las amistades en el uso de sustancias psicoactivas. Se encontró que la primera experiencia con estas se hizo en solitario en 55.3%, comportamiento social que se manifiesta

también en la continuación del uso de esas sustancias: 57.8%. Cuando se inquiriere acerca del uso de sustancias psicoactivas por parte de los amigos se encuentra que el 78.3%, los tienen, incluso dan razón del consumo de sustancias lícitas e ilícitas, "son las mayores influencias para el uso de drogas, seguidos por la influencia de sus familiares".^{14,4}

La sustancia ilícita de mayor consumo entre los amigos es el Cannabis 35,1%, seguido de la Cocaína 11,8%. Y la sustancia lícita más consumida es el alcohol 70,6% y el cigarrillo 57,8%. Al analizar el consumo de sustancias psicoactivas frente al cualquier forma de maltrato se establece que la razón de prevalencia es de 1.17, con intervalo de confianza al 95% entre 0.0 y 2.4, lo que lleva a concluir que en la población estudiada no hay diferencias estadísticamente significativas de influencia o relación del maltrato sobre el consumo de sustancias psicoactivas.

Acudiendo también al análisis binomial de los factores correlacionados se halla que no hay diferencias que clasifiquen cada una de las variables como factores de tendencia de riesgo o protección en el consumo de sustancias psicoactivas; en efecto, la violencia contra la madre $RP=1.5$ ($IC95\%=0.2-2.9$); creencias religiosas $RP: 2.2$ ($IC95\%=0.6-3.8$); apoyo familiar 0.8 ($IC95\%=-0.2-1.8$). Esto se comprueba en el modelo de regresión lineal simple, que obtiene únicamente un R cuadrado de 6,2%.

CONCLUSIONES

Se evidencia maltrato en la infancia con manifestaciones de agresiones físicas, al igual que el consumo de sustancias psicoactivas, pero no hay diferencias estadísticamente significativas de relación directa del maltrato sobre el consumo de sustancias psicoactivas. Se evidencia en las familias cuidadoras la presencia de factores de riesgo biológico como son: enfermedad mental, problemas de ingestión de alcohol, drogas y factores de riesgo social como son la violencia intrafamiliar y la separación de los padres que nos traen como consecuencia la conformación de familias monoparentales. El 10.2% de los encuestados refieren haber sido maltratados en la infancia. Y la violencia en la infancia de mayor uso es la violencia física seguida de la violencia psicológica. Y cabe resaltar que el 50% de la población afectada de maltrato recibió tratamiento psicológico. Los resultados de este estudio no pueden ser generalizados a otros estudiantes universitarios de Villavicencio y ni para Colombia.

Limitaciones del estudio

La técnica de muestreo, debido a que no permite la generalización de los resultados de este estudio a toda la universidad ni a la población general del país. A los estudiantes se les pidió que proporcionaran datos retrospectivos sobre los eventos que pudieron haber ocurrido en su niñez y la adolescencia. Éste recuerdo pudo ser afectado por la interferencia y deterioro de la memoria. También hay que señalar que incluso pudo haber tendencia a hacer un sobre registro o subregistro del maltrato y el uso y abuso de drogas de acuerdo a la percepción de cada estudiante.

Recomendaciones

A las Universidades continuar con las temáticas en el plan de estudios y en las líneas de investigación, el eje del Fenómeno de las Drogas. Fortalecimiento de las Oficinas de Bienestar universitario en los programas hacia el Fenómeno de las Drogas.

AGRADECIMIENTOS

Al Gobierno de Canadá-DFAIT, a la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD) de la Secretaría para la Seguridad Multidimensional (SSM) de la Organización de los Estados Americanos (OEA); al Centro de Adicciones y Salud Mental (CAMH), Canadá, por la oportunidad brindada. A las autoridades y estudiantes participantes del estudio y los profesores, orientadores y colegas participantes del programa de la CICAD-CAMH-IRCBP por su colaboración.

REFERENCIAS

- Riofrío GR, Nascimento LC. Consumo de drogas en los jóvenes de la ciudad de Guayaquil, Ecuador. *Rev Latino-Am. Enfermagem.* 2010; 18(esp):598-605.
- Furegato ARF. Sintetizando los resultados de los estudios sobre el fenómeno de las drogas. *Rev Latino-Am Enfermagem.* 2010; 18(esp):485-6.
- Castro N, Cortés P, Pereira Vasters P. Uso de drogas entre estudiantes da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nacional Autónoma de Nicaragua, em León. *Rev. Latino-Am. Enfermagem.* 2010; 18(spe):606-12.
- Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses (CO). Informe Masatugo 2004-2008. Bogotá (CO): Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses; 2009.
- Ministerio de la Protección Social da Colômbia. Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Colombia. Bogotá (CO): Dirección Nacional de Estupefacientes; 2008.
- Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicotrópicas. Livro informativo sobre drogas psicotrópicas. 5ª ed. São Paulo: CEBRID, Universidade Federal de São Paulo; 2010.
- Gobierno Nacional de la República de Colombia. Documento proyecciones estadísticas población colombiana, [internet]. Bogotá (CO): Departamento Administrativo Nacional de Estadística; 2005 [access 2014 May 08]. Disponible en: http://www.dane.gov.co/files/censo2005/PERFIL_PDF_CG2005/50000T7T000.PDF
- Reinaldo AMS, Pillon SM. Repercusiones del alcoholismo en las relaciones familiares: estudio de caso acerca del tema. *Rev Latino-Am Enfermagem.* 2008; 16(spe):529-34.
- Gilbert R, Widom CS, Browne K, Fergusson D, Webb E, Janson S. Child maltreatment 1: burden and consequence of child maltreatment in high-income countries. *Lancet.* 2009 Jan; 373(3):68-81.
- Paredes Herrera JM, Arena Ventura CA. Consumo de alcohol y violencia doméstica contra las mujeres: un estudio con estudiantes Universitarias de México. *Rev. Latino-Am Enfermagem.* 2010; 18(spe):557-64.
- Lejoyeux M, Leher P. Alcohol-use disorders and depression: results from Individual patient data meta-analysis of the acamprosate-controlled studies. *Alcohol Alcohol.* 2011 Jan-Feb;46(1):61-7.
- Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas, Secretaría General de la Comunidad Andina y Comisión Europea en el Marco del Proyecto. Estudio Epidemiológico Andino sobre consumo de drogas sintéticas en la población universitaria de Bolivia, Colombia, Ecuador y Perú. Lima (PE): Secretaría General de la Comunidad Andina; 2009.
- Lopez-Ibor Alino JJ. DSM-IV-TR Manual diagnóstico y estadístico: de los trastornos mentales (Spanish Edition). Paperback; 2002.
- Vasters GP, Pillon SC. Uso de drogas por adolescentes: sus percepciones sobre adhesión y el abandono del tratamiento especializado. *Rev Latino-Am Enfermagem.* 2011; 19(2):317-34.

Correspondencia: Monica Rosaura Garcia Baquero
 Universidad de los Llanos
 Villavicencio, Meta, Colombia.
 E-mail: mgbaquero@gmail.com