

SEXUALIDADE AFETADA DE PESSOAS IDOSAS E AS LIGAÇÕES NANDA-I/NOC/ NIC: MAPEAMENTO CRUZADO

Cynthia Elizabeth González-Soto¹ 

Rosane Barreto Cardoso² 

Claudia Feio da Maia Lima³ 

Raúl Fernando Guerrero-Castañeda⁴ 

Célia Pereira Caldas⁵ 

Nuno Damácio de Carvalho Félix³ 

¹Universidad de Guanajuato, Departamento de Enfermagem e Obstetrícia. Celaya, Guanajuato, México.

²Universidade Federal do Rio de Janeiro, Escola de Enfermagem Anna Nery. Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brasil.

³Universidade Federal do Recôncavo da Bahia, Centro de Ciências da Saúde. Santo Antônio de Jesus, Bahia, Brasil.

⁴Universidad de Guanajuato, Departamento de Enfermagem Clínica. Celaya, Guanajuato, México.

⁵Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Programa de Pós-graduação em Enfermagem. Rio de Janeiro, Estado do Rio de Janeiro, Brasil.

RESUMO

Objetivo: mapear diagnósticos, resultados e intervenções de enfermagem para os fatores que afetam a sexualidade de pessoas idosas.

Método: estudo descritivo que utilizou o método de mapeamento cruzado para estabelecer as ligações de diagnósticos, resultados e intervenções de enfermagem da NANDA-Internacional, Classificação de Resultados de Enfermagem e Classificação de Intervenções de Enfermagem, para os fatores que afetam a sexualidade identificados em pessoas idosas residentes em um centro gerontológico público, na cidade de Aguascalientes, México. Os dados foram coletados entre os meses de abril e setembro de 2021. Os fatores que afetam a sexualidade foram obtidos de um estudo fenomenológico, após foram mapeados diagnósticos de enfermagem e estabelecidas as ligações com resultados e intervenções de enfermagem, por meio do consenso de especialistas.

Resultados: foram mapeados 11 diagnósticos de enfermagem, mais prevalentes entre os domínios de percepção/cognição, autopercepção e promoção da saúde da taxonomia NANDA-Internacional; 10 diferentes resultados de enfermagem da Classificação de Resultados de Enfermagem pertencentes aos domínios de saúde funcional, saúde fisiológica, saúde psicossocial e conhecimento em saúde e comportamento; e 11 intervenções de enfermagem, entre os domínios fisiológico básico e comportamental da Classificação de Intervenções de Enfermagem.

Conclusão: identificaram-se diagnósticos, resultados e intervenções de enfermagem, abordando os fatores reconhecidos que afetam a sexualidade de pessoas idosas.

DESCRITORES: Sexualidade. Idoso. Saúde do Idoso. Processo de Enfermagem. Terminologia padronizada em enfermagem.

COMO CITAR: González-Soto CE, Cardoso RB, Lima CFM, Guerrero-Castañeda RF, Caldas CP, Félix NDC. Sexualidade afetada de pessoas idosas e as ligações NANDA-I/NOC/NIC: mapeamento cruzado. Texto Contexto Enferm [Internet]. 2023 [acesso MÊS ANO DIA]; 32: e20230112. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2023-0112pt>

AGED PEOPLE'S AFFECTED SEXUALITY AND THE NANDA-I/NOC/NIC LINKS: CROSS-MAPPING

ABSTRACT

Objective: to map Nursing diagnoses, outcomes and interventions for factors that affect aged people's sexuality.

Method: a descriptive study that used the cross-mapping method to establish the links between the NANDA-International Nursing diagnoses, outcomes and interventions, the Nursing Outcomes Classification and the Nursing Interventions Classification, for the factors that affect sexuality identified in aged residents from a public gerontological center in the city of Aguascalientes, Mexico. The data were collected between April and September 2021. A phenomenological study revealed the elements that affect sexuality; subsequently, the Nursing diagnoses were mapped and links with Nursing outcomes and interventions were established, based on specialists' consensus.

Results: a total of 11 Nursing diagnoses were mapped, more prevalent among the Perception/Cognition, Self-perception and Health Promotion domains from the NANDA-International taxonomy; as well as 10 different Nursing outcomes from the Nursing Outcomes Classification belonging to the Functional Health, Physiological Health, Psychosocial Health and Health Knowledge and Behavior domains; and 11 Nursing interventions, in the Basic Physiological and Behavioral domains from the Nursing Interventions Classification.

Conclusion: Nursing diagnoses, outcomes and interventions were identified, addressing the recognized factors that affect aged people's sexuality.

DESCRIPTORS: Sexuality. Older adult. Older adults' health. Nursing process. Standardized terminology in nursing.

SEXUALIDAD AFECTADA DE ADULTOS MAYORES Y LAS CONEXIONES NANDA-I/NOC/NIC: MAPEO CRUZADO

RESUMEN

Objetivo: mapear diagnósticos, resultados e intervenciones de Enfermería para los factores que afectan la sexualidad de adultos mayores.

Método: estudio descriptivo que empleó el método de mapeo cruzado para establecer las conexiones entre diagnósticos, resultados e intervenciones de Enfermería de NANDA-Internacional, la Clasificación de Resultados de Enfermería y la Clasificación de Intervenciones de Enfermería, para los factores que afectan la sexualidad identificados en adultos mayores que viven en un centro gerontológico público de la ciudad de Aguascalientes, México. Los datos se recolectaron entre abril y septiembre de 2021. Los factores que afectan la sexualidad se obtuvieron de un estudio fenomenológico, para luego mapear diagnósticos de Enfermería y establecer las conexiones con resultados e intervenciones de Enfermería por medio do consenso de especialistas.

Resultados: se mapearon 11 diagnósticos de Enfermería, más prevalentes entre los dominios de Percepción/Cognición, Autopercepción y Promoción de la Salud de la taxonomía NANDA-Internacional; al igual que 10 resultados de Enfermería diferentes de la Clasificación de Resultados de Enfermería pertenecientes a los dominios de Salud Funcional, Salud Fisiológica, Salud Psicosocial y Conocimiento en Salud y Comportamiento; para finalizar con 11 intervenciones de Enfermería distribuidas entre los dominios Fisiológico Básico y Comportamental de la Clasificación de Intervenciones de Enfermería.

Conclusión: se identificaron diagnósticos, resultados e intervenciones de Enfermería, abordando los factores reconocidos que afectan la sexualidad de adultos mayores.

DESCRIPTORES: Sexualidad. Adulto mayor. Salud de los adultos mayores. Proceso de Enfermería. Terminología de enfermería estandarizada.

INTRODUÇÃO

O envelhecimento da população é uma realidade global que avança a um ritmo cada vez maior e que apresenta grandes desafios para os sistemas de saúde e de assistência¹ visto que a necessidade de cuidado das pessoas idosas é multifacetada e os cuidados de enfermagem precisam ser integrais focados na qualidade e não na quantidade². Para isso, faz-se necessário repensar as formas de cuidar das pessoas idosas, desenvolvendo e integrando as estratégias físicas e, sobretudo, as de dimensões subjetivas, muitas vezes veladas, como a sexualidade.

Como os profissionais de saúde, tanto os da instituição pública quanto da privada, raramente abordam o tema da sexualidade da pessoa idosa,³ esse tema acaba por invisibilizar questões relacionadas a ele, violando, assim, os direitos e a saúde dessas pessoas, limitando cuidados integrais e cooperando para doenças físicas e mentais redutoras da qualidade de vida⁴⁻⁵. Os cuidados de enfermagem focados na sexualidade são tão importantes na velhice,⁶ pois se trata de uma dimensão humana inata e cujo desenvolvimento é instintivo e aprendido, abrangendo aspectos biopsicossociais com interação e impacto em todas as etapas da vida.

Durante a velhice, as pessoas experimentam uma série de perdas que afetam a sua sexualidade, incluindo viuvez, morte de contemporâneos, aposentadoria, perda parcial ou total de independência, declínio físico e deficiência cognitiva⁷. A isso se somam sentimentos de vergonha, opressão e falta de apoio no diálogo com família e amigos, e esses sentimentos podem se estender ao relacionamento com os profissionais de saúde,⁸⁻⁹ sobremaneira enfermeiros, que atendem diversas demandas de cuidado.

Enfermeiros são profissionais de saúde com extenso contato junto às pessoas idosas e¹⁰ isto permite que eles estabeleçam relações terapêuticas mais próximas e mais empáticas, o que oportuniza o cuidado da sexualidade desse grupo. Para proporcionar esse tipo de cuidado, é essencial integrar a sexualidade à assistência de enfermagem como uma necessidade humana básica a ser reconhecida na comunidade, no em ambiente hospitalar e nas instituições de longa permanência para idosos.

Nesta perspectiva, o processo de enfermagem é um instrumento metodológico, que abrange o raciocínio clínico de enfermeiros, possibilitando a identificação das demandas humanas voltadas à sexualidade da pessoa idosa e à implementação de ações voltadas à promoção da saúde, ao bem-estar e à qualidade de vida dessa população¹¹⁻¹².

Na operacionalização do processo de enfermagem, o uso de terminologias padronizadas se torna cada vez mais importante para garantir qualidade e eficiência do cuidado, gerando e oferecendo dados interoperáveis e analisáveis, que são cruciais para o aprimoramento da prática profissional relacionada ao incremento da sexualidade da pessoa idosa¹³⁻¹⁴.

Neste sentido, este estudo aborda a aplicabilidade no processo de enfermagem, das ligações de diagnósticos de enfermagem da NANDA-Internacional (NANDA-I), da Classificação de Resultados de Enfermagem (NOC) e da Classificação de Intervenções de Enfermagem (NIC), conhecidos, coletivamente, como NNN, cuja função é promover a saúde sexual das pessoas idosas. As ligações NNN facilitam o pensamento crítico e as habilidades de raciocínio de enfermeiros, como viabiliza a documentação por meio do uso de terminologias de enfermagem capazes de criar conhecimentos que melhorem a saúde sexual de pessoas idosas¹³⁻¹⁴.

No entanto, há uma escassez de propostas claras sobre como o cuidado da sexualidade deve ser abordado, a partir das terminologias padronizadas de enfermagem. Assim, o presente estudo é inovador, uma vez que ele indica uma tecnologia para conduzir os cuidados de enfermagem voltados à promoção da sexualidade de pessoas idosas, com o objetivo de mapear diagnósticos, resultados e intervenções de enfermagem para os fatores que a afetam.

MÉTODO

Estudo descritivo, no qual se utilizou o método de mapeamento cruzado¹¹ para estabelecer as ligações NANDA-I¹⁵ (12ª edição), NOC¹⁶ (6ª edição) e NIC¹⁷ (7ª edição), direcionado aos fatores que afetam a sexualidade de pessoas idosas de um centro gerontológico público, na cidade de Aguascalientes, México.

O método de mapeamento cruzado favorece o desenvolvimento do raciocínio clínico de enfermeiros e otimiza a prática clínica, especialmente na aplicação das terminologias padronizadas¹¹.

O estudo foi desenvolvido em cinco etapas: 1) Identificação de variáveis sociodemográficas (gênero, estado civil, religião e escolaridade) e de fatores que afetam a sexualidade das pessoas idosas; 2) Mapeamento dos diagnósticos de enfermagem, a partir da taxonomia NANDA-I; 3) Mapeamento dos resultados sensíveis às intervenções de enfermagem, por meio da taxonomia NOC; 4) Mapeamento das intervenções de enfermagem, através da taxonomia NIC; 5) Análise das ligações NNN estabelecidas. O mapeamento cruzado foi realizado manualmente pelos pesquisadores no período entre novembro de 2022 e março de 2023.

Na primeira etapa do estudo, identificaram-se os fatores que afetam a sexualidade de pessoas idosas de um centro gerontológico público, na cidade de Aguascalientes, México, a partir dos resultados de um estudo fenomenológico de doutoramento realizado pelos mesmos autores, do qual derivaram a concepção e o desenvolvimento do presente manuscrito. Ressalta-se que o estudo referido está em processo de publicação. As entrevistas foram realizadas entre os meses de abril e setembro de 2021, *online* devido o curso da pandemia da Covid-19, de forma individual e com agendamento prévio, levando um tempo médio de 71 minutos. Os participantes foram recrutados por meio de um convite a todos os idosos registrados no centro gerontológico e os interessados entraram em contato com os pesquisadores por telefone. Para a reunião virtual em que as entrevistas foram realizadas, foi solicitado aos participantes que estivessem em uma sala privativa em casa e desacompanhados.

Na segunda etapa foi realizado o mapeamento dos diagnósticos de enfermagem, consultando a taxonomia NANDA-I¹⁵ no qual cruzaram-se os fatores que afetam a sexualidade, identificados anteriormente, com os 13 domínios (Promoção da Saúde; Nutrição; Eliminação e Troca; Atividade/Repouso; Percepção/Cognição; Autopercepção; Papéis e Relacionamentos; Sexualidade; Enfrentamento/Tolerância ao Estresse; Princípios de vida; Segurança/Proteção; Conforto; Crescimento/Desenvolvimento) e as 47 classes da taxonomia NANDA-I, verificando o cruzamento dos indicadores diagnósticos (características definidoras, fatores relacionados, fatores de risco, população em risco e condições associadas, informações utilizadas para diagnosticar e distinguir um diagnóstico do outro correspondente).

Na terceira etapa ocorreu a seleção dos resultados sensíveis às intervenções de enfermagem, através da taxonomia NOC¹⁶. Neles, observaram-se as ligações NANDA-I e NOC propostas na sua quinta edição, como o cruzamento com os domínios (saúde funcional, saúde fisiológica, saúde psicossocial, conhecimento em saúde e comportamento, saúde percebida, saúde familiar e saúde comunitária), as classes e os títulos de resultados da taxonomia NOC.

Na quarta etapa foi realizada a seleção das intervenções de enfermagem, consultando a taxonomia NIC¹⁷. Notaram-se as ligações NANDA-I e NIC sugeridas na sexta edição da NIC, além do cruzamento dos domínios (fisiológico básico, fisiológico complexo, comportamental, segurança, família, sistema de saúde e comunidade), das classes e dos títulos de intervenções da taxonomia NIC.

Após o mapeamento dos diagnósticos, resultados e das intervenções de enfermagem, os vínculos estabelecidos passaram por consenso dos autores desse estudo, pela aplicação de seus conhecimentos sobre terminologias padronizadas e sexualidade da pessoa idosa. É importante destacar que os autores têm ampla experiência em terminologia de enfermagem padronizada.

A pesquisa foi revisada e aprovada pelo Comitê Institucional de Bioética da Universidade de Guanajuato CIBIUG-A 68-2021.

RESULTADOS

No estudo fenomenológico de onde foram obtidos os fatores que afetam a sexualidade, participaram 16 pessoas idosas, a média de idade delas foi de 70.6 anos ($DE \pm 8.1$), sendo a maioria mulheres, casadas, católicas e com ensino fundamental. Neste grupo de entrevistados, a doença relatada mais prevalente foi a hipertensão arterial (Tabela 1).

Tabela 1 – Caracterização das pessoas idosas participantes no estudo. Aguascalientes, México, 2023. (n=16)

Variável	Frequência	F	%
Gênero	Mulher	9	56
	Homem	7	44
Estado civil	Casado	9	56
	Viúvo	4	25
	Solteiro	3	19
Escolaridade	Ensino fundamental	10	62
	Ensino médio	3	19
	Pós-graduação	3	19
Religião	Católico	16	100

Nota: Porcentagem (%), Frequência (F).

Da primeira etapa do estudo, emergiram 10 fatores que afetam a sexualidade das pessoas idosas e, por meio do mapeamento cruzado, foram identificados 10 diagnósticos de enfermagem, 10 resultados de enfermagem e 11 intervenções de enfermagem.

Dos 10 diagnósticos de enfermagem mapeados, os domínios mais prevalentes na taxonomia NANDA-I foram: 30% (n=3) do Domínio 1 – promoção da saúde (percepção de bem-estar ou de normalidade de função e as estratégias utilizadas para manter o controle e melhorar esse bem-estar ou a normalidade de função); 30% (n=3) do Domínio 6 – autopercepção (percepção de si mesmo); 20% (n=2) do Domínio 5 – percepção/cognição (sistema humano de processamento que inclui atenção, orientação, sensação, percepção, cognição e comunicação); 10% (n=1) do Domínio 8 – sexualidade (identidade sexual, função sexual e reprodução); e, 10% (n=1) do Domínio 12 – conforto (sensação de bem-estar e tranquilidade mental, física ou social).

A partir disso, foram mapeados 10 diferentes resultados de enfermagem da taxonomia NOC pertencentes aos Domínios: 1 – Saúde funcional (n=1), 2 – Saúde Fisiológica (n=2), 3 – Saúde psicossocial (n=4), 4 – Conhecimento em saúde e comportamento (n=3).

Já na NIC foram mapeados 11 títulos de intervenção de enfermagem inseridas nos Domínios 1 – Fisiológico: básico (cuidados que dão suporte ao funcionamento físico) e Domínio 3 – Comportamental (cuidados que dão suporte ao funcionamento psicossocial e facilitam mudanças no estilo de vida), que constituem a taxonomia NIC. O Quadro 1, a seguir, apresenta os vínculos NANDA-I/NOC/NIC.

Quadro 1 – Fatores que afetam a sexualidade das pessoas idosas e as ligações NANDA-I/NOC/NIC. Aguascalientes, México, 2023.

Fatores que afetam a sexualidade	Indicadores diagnósticos	Diagnósticos (NANDA-I)¹⁵	Resultados (NOC)¹⁶	Intervenções (NIC)¹⁷
Déficit de informação	Afirmações imprecisas sobre um assunto Conhecimento inadequado sobre sexualidade	Conhecimento deficiente (00126)	Conhecimento: função sexual (1815)	Ensino: sexualidade (5624)
Solidão	Ausência de companhia Saúde do parceiro Dificuldade de socialização	Risco de solidão (00054)	Adaptação psicossocial: mudança de vida (1305)	Modificação do comportamento: habilidades sociais (4362)
Baixa autoestima	Verbalizações auto negativas	Baixa autoestima situacional (00120)	Autoestima (1205)	Fortalecimento da autoestima (5400)
Comportamentos de risco	Não utilização de preservativo Uso de medicamentos sem prescrição	Comportamento de saúde propenso a riscos (00188)	Comportamento de busca da saúde (1603)	Modificação do comportamento (4360)
Desejo de informação científica sobre a sexualidade	Desejo de melhorar o conhecimento sobre sexualidade	Disposição para conhecimento melhorado (00161)	Conhecimento: função sexual (1815)	Ensino: sexualidade (5624)
Dificuldade de comunicação com o parceiro sexual	Desejo de melhorar a comunicação	Disposição para comunicação melhorada (00157)	Comunicação: expressão (0903)	Melhora da socialização (5100)
Mudanças fisiológicas	Ressecamento vaginal Ereção e ejaculação prejudicadas	Disfunção sexual (00059)	Funcionamento sexual (0119)	Cuidados perineais (1750) Aconselhamento sexual (5248)
Deterioração da imagem corporal	Alterações físicas do envelhecimento (rugas, flacidez da pele, etc.)	Distúrbio na imagem corporal (00118)	Imagem corporal (1200)	Melhora da imagem corporal (5220)
Doenças e declínio físico	Escolhas da vida diária ineficazes para atingir meta de saúde	Autogestão ineficaz da saúde (00276)	Autocontrole: doença crônica (3102)	Assistência no autocuidado (1800)
Críticas sociais e familiares	Estereótipos Preconceitos Juízo moral	Risco de distúrbio na identidade pessoal (00225)	Identidade pessoal (1202)	Melhora do enfrentamento (5230)

DISCUSSÃO

As ligações NNN propostas podem auxiliar enfermeiros na promoção da saúde sexual de pessoas idosas, pois permitem uma abordagem sistematizada e individualizada do cuidado de enfermagem. Isso porque elas facilitam o processo de raciocínio clínico, pois fornecem uma linguagem padronizada e estrutura lógica para a elaboração do plano de cuidados¹².

Para o reconhecimento dos diagnósticos e, posteriormente, dos resultados e das intervenções de enfermagem, é necessário estruturar as necessidades de cuidados dos indivíduos. Portanto, este estudo deriva de uma pesquisa na qual foram realizadas entrevistas fenomenológicas, cuja

profundidade permite que o pesquisador acesse a parte mais íntima da experiência humana e, assim, conheça a realidade do outro,¹⁸ para poder compreender sentimentos, comportamentos, emoções, atitudes e opiniões que as pessoas idosas têm sobre sexualidade.

É relevante ressaltar que cada pessoa idosa é um ser único e singular, necessitando de abordagem individualizada e humanizada pelos enfermeiros abordagem deve ser individualizada e humanizada de enfermeiros¹⁹. Então, quanto à sexualidade, deve-se avaliar as necessidades, os desejos e as possibilidades de cada pessoa idosa, atentando-se aos aspectos culturais, éticos e legais envolvidos nessa temática, uma vez que a sexualidade de pessoas idosas é um direito a ser garantido e valorizado pelos enfermeiros. Em vista disso, ao utilizar as intervenções de enfermagem da taxonomia NIC, esses profissionais podem contribuir para que esta população vivencie a sua sexualidade de forma plena, saudável e satisfatória.

As ligações NNN facilitam o planejamento e a avaliação do cuidado de enfermagem, corroborando para a melhoria da assistência e educação em saúde sexual de pessoas idosas. Logo, as demandas de cuidado com a sua sexualidade ultrapassam questões biológicas próprias do processo de envelhecimento senescente, ficando as esferas sociais e emocionais subvalorizadas e subestimadas nesse atendimento, uma vez que os profissionais não dominam estratégias para a abordagem do tema²⁰. Por consequência, falar abertamente sobre sexualidade com as pessoas idosas ajuda a quebrar preconceitos e tabus, sensibilizar profissionais ligados aos cuidados de prevenção e integralizar o cuidado gerontológico nos espaços de atendimento.

Dentre as necessidades de cuidado à sexualidade de pessoas idosas é possível destacar o conhecimento deficiente, uma vez que elas mesmas reconhecem que não têm informações suficientes sobre a sua sexualidade e apontam que precisam ser mais bem educadas, para aprimorarem as suas experiências e expressões. Ademais, esta constatação já foi relatada por profissionais de saúde ao salientarem a importância da educação sexual a esse grupo etário²¹⁻²². Dessa mesma forma, também são negligenciadas as informações e a atenção às mudanças físicas e na dinâmica sexual, às infecções sexualmente transmissíveis e o uso de drogas para melhorar a potência sexual nos serviços de saúde²¹.

Esse aprendizado deficiente, de maneira mais extensa, afeta a comunicação do casal que, por sua vez, tende a ter a sexualidade tolhida com o avançar da idade, criando um afastamento entre ambos, o que favorece, conseqüentemente, para que pessoas idosas solteiras ou viúvas experimentem privação afetiva, isolamento social e redução/ausência do contato romântico, com risco para a solidão¹³. Então, há uma vontade, por parte da pessoa idosa, de melhorar o diálogo com o/a parceiro/a sobre assuntos pertinentes à sexualidade, sendo essencial que enfermeiros e outros profissionais as encorajem pela integralidade do cuidado à saúde.

As pessoas idosas também estão expostas à baixa autoestima situacional, relacionada às mudanças físicas, emocionais e sociais que vivenciam durante o processo de envelhecimento e da velhice que, por conseguinte, afetam a sexualidade delas. Uma das situações que mais interfere na autoestima de pessoas idosas são as disfunções sexuais, geradoras de vergonha, desconforto e angústia,²³ contudo, a disfunção erétil e o desejo sexual hipoativo são os transtornos mais comuns em homens e em mulheres com 60 anos ou mais²⁴. Todavia, apesar do entendimento destes problemas sexuais em pessoas idosas, esses temas ainda continuam sendo relegados, com frequência, pelos cuidados de enfermagem e de sua equipe²⁵.

Ademais, há pouca percepção a respeito do risco à saúde entre as pessoas idosas quanto às práticas e expressões sexuais, que também se apresentam como um reflexo da falta de conhecimento e da formação adequada das equipes dos serviços de saúde. À vista disso, estudos revelam casos de infecções sexualmente transmissíveis, indicando comportamentos de risco praticados por essa população²⁶⁻²⁷; e denunciando o uso da *internet* para o consumo de material pornográfico, *sexting*

e relações de longa distância que revelam um número sintomático de pessoas idosas em condição de vulnerabilidade física e emocional²⁸⁻³⁰.

Outra exigência de cuidado surge das mudanças físicas que as pessoas idosas sofrem durante o processo de envelhecimento e da velhice, as quais podem levar a uma ruptura da identidade por conta da forma como a sua imagem corporal é percebida. A maioria das pessoas idosas reconhece essas mudanças e tenta se adaptar a elas, porém, outra parcela delas vive em repugnância por seus corpos, precisando de apoio para melhorar o seu autoconceito e para administrar as experiências de sexualidade no corpo modificado³¹.

Entretanto, ainda se notam algumas atitudes preconceituosas por profissionais da saúde sobre a sexualidade de pessoas idosas e esse tipo de postura dificulta que essas pessoas acessem e façam gestão de sua própria saúde sexual^{29,32}. Logo, são imprescindíveis estratégias promotoras e orientadoras de cuidados baseados em necessidades reais, expressas e/ou identificadas por enfermeiros e pelos demais profissionais envolvidos.

Dessa forma, a utilização de terminologias padronizadas para a aplicação do processo de enfermagem se torna uma ferramenta capaz de orientar enfermeiros na implementação de ações voltadas à sexualidade de pessoas idosas, pois alguns estudos^{12,33} apresentam que esse uso auxilia para as ações em enfermagem que são voltadas a essa perspectiva.

Assim, os diagnósticos de enfermagem mapeados poderão auxiliar enfermeiros na identificação de demandas humanas associadas à sexualidade das pessoas idosas e subsidiar a implementação de suas práticas, compreendendo a sexualidade como um elemento intrínseco ao comportamento e à personalidade humana¹².

Vale ressaltar, portanto, que o termo sexualidade não se limita apenas ao ato sexual, mas a um componente individual, vinculado a todas as fases e a todos os aspectos da vida. Desse modo, vislumbrar a sexualidade na velhice é conferir bem-estar emocional, manutenção da saúde e qualidade de vida,^{21,34} pois, dentro do contexto do processo de enfermagem, cabe aos enfermeiros a avaliação das necessidades humanas afetadas referentes à sexualidade,³⁴ a qual, muitas vezes, estão ligadas à autoestima e ao *déficit* de conhecimento sobre o tema.

Já os resultados sensíveis às intervenções de enfermagem serão úteis para que enfermeiros avaliem a efetividade dos cuidados de enfermagem empreendidos para a sexualidade de pessoas idosas. Então, os resultados de enfermagem mapeados na NOC poderão auxiliar a mensurar e documentar quais as intervenções de enfermagem foram eficientes no que tange à sexualidade¹⁴.

Os resultados de enfermagem mapeados na taxonomia NOC foram prevalentes do domínio III (saúde psicossocial), correspondendo à descrição do funcionamento psicológico e social de indivíduos,¹³ tendo em vista que as pessoas idosas, no geral, são mais suscetíveis a desenvolver depressão, devido ao próprio envelhecimento, ao contato com as múltiplas perdas e ao adoecimento, tornando essencial a atenção à saúde mental. Logo, avaliações e intervenções de enfermagem voltadas à perspectiva psicossocial são vitais, por conta das vulnerabilidades e alterações durante o processo de envelhecimento e velhice. Nesse sentido, o equilíbrio emocional de pessoas idosas propicia o desenvolvimento de características resilientes, elevando o bem-estar, a aceitação, o prazer e o entendimento, assim como também modifica sua relação com o ambiente, a família e a comunidade³⁵⁻³⁶.

As intervenções de enfermagem mapeadas podem subsidiar enfermeiros na redação de suas prescrições de cuidados, com inclusão da sexualidade de pessoas idosas. O mapeamento cruzado apontou um predomínio de intervenções de enfermagem do domínio III (comportamental) da taxonomia NIC, no qual estão listados cuidados de suporte ao funcionamento psicossocial, que facilitam mudanças no estilo de vida¹⁷.

As intervenções de enfermagem voltadas ao comportamento de saúde das pessoas idosas podem gerar mudanças do estilo de vida; melhorar a autoavaliação de saúde o equilíbrio do estado psicoemocional, físico e cognitivo; e amplificar a satisfação da vida adquirida através do afeto positivo, ajudando a saúde sexual³⁷⁻³⁸.

A expressão da sexualidade de pessoas idosas é influenciada por determinantes psicossociais e biológicos, incluindo, ainda, as crenças discriminatórias³⁵ comuns nos discursos e nas práticas ausentes de profissionais de enfermagem, o que enfatiza a urgência de esforços para educar, resgatar a autoestima e propiciar uma saúde mais integral para essas pessoas.

Para além dos diagnósticos de enfermagem mapeados nesse estudo, na taxonomia NANDA-I, no domínio 8 (sexualidade) estão dispostos diagnósticos relacionados à identidade sexual, função sexual e reprodução, que podem ser consultados pelo enfermeiro para avaliar, de forma mais ampliada, a sexualidade das pessoas idosas. As taxonomias NOC e NIC também apresentam outros resultados e intervenções de enfermagem voltados à promoção da sexualidade, podendo ser aplicados no plano de cuidados.

Por isso, quando os fatores que influenciam a expressão e experiência da sexualidade na velhice são levados em consideração, proporciona às pessoas idosas a oportunidade de atender às necessidades biopsicossociais que afetam a sua qualidade de vida e, conseqüentemente, melhorá-las³⁹. A normalização e compreensão, somadas ao cuidado da dimensão de sexualidade significam, para as pessoas idosas, visibilidade e oportunidade de receberem cuidados de enfermagem direcionados aos problemas de saúde reais ou potenciais enfrentados.

Uma das limitações do estudo foi testar a proposição das ligações NNN no campo empírico, já que o propósito inicial foi apresentar suas possibilidades para a promoção do cuidado à sexualidade de pessoas idosas diante dos fatores identificados. Em vista disso, pretendia-se destacar a premência de estudos de validação de conteúdo das ligações recomendadas, pois essa que é uma constante preocupação na medição dos fenômenos de enfermagem, pela qual são colhidas evidências clínicas que estabelecerão o rigor e a autenticidade.

CONCLUSÃO

A partir dos fatores identificados que afetam a sexualidade da pessoa idosa foi possível mapear diagnósticos, resultados e intervenções de enfermagem e, assim, propor uma estrutura organizada, a partir da terminologia de enfermagem para o cuidado da sexualidade de pessoas na velhice. Os fatores identificados que afetam a sexualidade das pessoas idosas e as ligações NNN estão distribuídos entre as dimensões biológica, psicológica e social, uma perspectiva humana transversal à existência, devendo ser o cuidado individual e integral por parte da enfermagem.

Conclui-se, portanto, que as ligações NNN enunciadas poderão contribuir para o cuidado gerontológico de enfermagem e atender a diversos aspectos de cuidados focados na sexualidade de pessoas idosas. Logo, o mapeamento pode ser utilizado como um guia no desenvolvimento de planos de cuidados à sexualidade para essa população.

REFERÊNCIAS

1. Organización de la Salud. Envejecimiento y salud [Internet]. 2022 Oct 1 [acesso 2022 Dez 20]. Disponível em: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health#:~:text=En%202030%2C%20una%20de%20cada,habr%C3%A1%20duplicado%20\(2100%20millones\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health#:~:text=En%202030%2C%20una%20de%20cada,habr%C3%A1%20duplicado%20(2100%20millones))
2. Hidalgo-Mares B, Altamira-Camacho R. ¿Qué es y qué no es el cuidado de enfermería? *Enferm Actual Costa Rica* [Internet]. 2021 [acesso 2022 Dez 20];40:40788. Disponível em: <https://doi.org/10.15517/revenf.v0i39.40788>

3. Dotta BA. La invisibilización como forma de discriminación múltiple: Personas adultas mayores LGBT en Costa Rica. *Rev Costarricense Trab Social* [Internet]. 2018 [acesso 2022 Dez 20];32:30-46. Disponível em: <https://revista.trabajosocial.or.cr/index.php/revista/article/view/337>
4. Soares GK, Meneghel NE. La sexualidad silenciada en adultos mayores dependientes. *Cien Saude Colet* [Internet]. 2021 [acesso 2022 Dez 20];26(1):129-36. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1413-81232020261.30772020>
5. Souza EV, Cruz DP, Silva CS, Rosa RS, Santos GS, Dawanda NO. Association between sexuality and quality of life in older adults. *Rev Esc Enferm USP* [Internet]. 2021 [acesso 2022 Dez 20];55:e20210066. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1980-220X-REEUSP-2021-0066>
6. Evangelista ADR, Moreira ACA, Freitas CASL, Val DRD, Diniz JL, Azevedo SGV. Sexuality in old age: Knowledge/attitude of nurses of Family Health Strategy. *Rev Esc Enferm USP* [Internet]. 2019 [acesso 2022 Dez 20];29(53):e03482. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/s1980-220x2018018103482>
7. Freak-Poli R, Licher S, Ryan J, Ikram MA, Tiemeier H. Cognitive impairment, sexual activity and physical tenderness in community-dwelling older adults: A cross-sectional exploration. *Gerontology* [Internet]. 2018 [acesso 2022 Dez 20];64(6):589-602. Disponível em: <https://doi.org/10.1159/000490560>
8. Da Silva FG, Pelzer MT, da Silva Neutzling BR. Attitudes of elderly women regarding the expression of their sexuality. *Aquichan* [Internet]. 2019 [acesso 2022 Dez 20];19(3):e1934. Disponível em: <https://doi.org/10.5294/aqui.2019.19.3.4>
9. Lima CF da M, Caldas CP, Santos I Dos, Trotte LAC, da Silva BMC. Therapeutic nursing care: Transition in sexuality of the elderly caregiving spouse. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2017 [acesso 2022 Dez 20];70(4):673-81. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2016-0256>
10. Organización Panamericana de la Salud. El personal de enfermería es esencial para avanzar hacia la salud universal [Internet]. 2019 May 8 [acesso 2022 Dez 20]. Disponível em: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15138:nursing-staff-are-vital-for-making-progress-towards-universal-health&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0
11. Silva DVA, Sousa INM, Rodrigues CAO, Pereira FAF, Gusmão ROM, Araújo DD de. Nursing diagnoses in a home-based program: Cross-mapping and NANDA-I Taxonomy. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2019 [acesso 2023 Ago 20];72(3):584-91. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0323>
12. Souza JEV, Santos BFM, Souza DF, Sampaio VP, Balbinote FS, Sawada NO. Diagnósticos de enfermagem relacionados à sexualidade de idosos: Contribuições para a prática. *Enferm Actual de Costa Rica* [Internet]. 2021 [acesso 2023 Fev 12];(41):47073. Disponível em: <https://doi.org/10.15517/revenf.v0i41.44087>
13. Zhang T, Wu X, Peng G, Zhang Q, Chen L, Cai Z, et al. Effectiveness of standardized nursing terminologies for nursing practice and healthcare outcomes: A systematic review. *Int J Nurs Knowl* [Internet]. 2021 [acesso 2023 Mar 15];32(4):220-8. Disponível em: <https://doi.org/10.1111/2047-3095.12315>
14. Santos PHF, Rodrigues JP, Stival MM, Félix NDC, Lima LR, Funghetto SS. Specialized nursing terminology for the prevention of falls in the elderly in primary care. *Rev Esc Enferm USP* [Internet]. 2021 [acesso 2023 Mar 15];55:e20210271. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1980-220X-REEUSP-2021-0271>
15. Herdman TH, Kamitsuru S, Takáo LC. NANDA International nursing diagnoses: Definitions and classification 2021-2023. 12th ed. United States, (US): Elsevier; 2022.
16. Moorhead S, Swanson E, Johnson M, Maas ML. Nursing Outcomes Classification (NOC). 6th ed. United States of America, (US): Elsevier; 2020.

17. Bulechek G, Butcher H, Dochterman J, Wagner C. Nursing Interventions Classification (NIC). 7th ed. United States of America, (US): Elsevier; 2020.
18. Ramos CM, Pacheco ZML, Oliveira GS, Oliviera AMS, Silva CM. Entrevista fenomenológica como ferramenta de pesquisa em enfermagem: reflexão teórica. *Rev Enferm Cent O Min* [Internet]. 2022 [acesso 2023 Ago 21];12:e3778. Disponível em: <http://doi.org/10.19175/recom.v11i0.3778>
19. Brito PS, Silva JOL, Silva JOL, Almeida JS, Silva TA, Cezar JG, et al. A importância da sexualidade na saúde do idoso. *Res Soc Dev* [Internet]. 2023 [acesso 2023 Mar 31];12(2):e18112240155. Disponível em: <https://doi.org/10.33448/rsd-v12i2.40155>
20. Moorhead S, Macieira TGR, Lopez KD, Mantovani VM, Swanson E, Wagner C, et al. NANDA-I, NOC, and NIC linkages to SARS-Cov-2 (Covid-19): Part 1 community response. *Int J Nurs Knowl* [Internet]. 2021 [acesso 2023 Fev 12];32(1):59-67. Disponível em: <https://doi.org/10.1111/2047-3095.12291>
21. González-Soto CE, Guerrero-Castañeda RF. Analysis of the scientific production of the sexuality of older adults: An integrative review. *Rev Baiana Enfer* [Internet]. 2022 [acesso 2023 Abr 15];36:e38080. Disponível em: <https://doi.org/10.18471/rbe.v36.38080>
22. Torres MS, Rodríguez MB. Percepciones de la sexualidad en personas mayores: Una revisión sistemática de estudios cualitativos. *Rev Esp Salud Publica* [Internet]. 2019 [acesso 2023 Abr 14];93:e201909059. Disponível em: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1135-57272019000100105&script=sci_abstract
23. Bustos BG, Pérez VR. Relación entre factores psicosociales y el índice de función sexual femenina en población rural de la comuna de Teno, Región del Maule. *Perinatol Reprod Hum* [Internet]. 2018 [acesso 2023 Abr 14];32(1):9-18. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.rprh.2018.03.014>
24. Skalacka K, Gerymski R. Sexual activity and life satisfaction in older adults. *Psychogeriatrics* [Internet]. 2019 [acesso 2023 Abr 14];19(3):195-201. Disponível em: <https://doi.org/10.1111/psyg.12381>
25. Hernández CM, de la Fuente BSL, García GN, Hidalgo BA, García AI, Cano PM. Characteristics of the sexual sphere in elderly patients. *Semergen* [Internet]. 2019 [acesso 2023 Abr 14];45(1):37-43. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.semerg.2018.09.007>
26. Agunbiade OM, Togunde D. 'No sweet in sex': Perceptions of condom usefulness among elderly yoruba people in Ibadan Nigeria. *J Cross-Cultural Gerontol* [Internet]. 2018 [acesso 2023 Abr 14];33(3):319-36. Disponível em: <https://doi.org/10.1007/s10823-018-9354-8>
27. Kim HY, Choe HS, Lee DS, Yoo JM, Lee SJ. Sexual behavior and sexually transmitted infection in the elderly population of South Korea. *Investig Clin Urol* [Internet]. 2019 [acesso 2023 Abr 14];60(3):202-26. Disponível em: <https://doi.org/10.4111/icu.2019.60.3.202>
28. Træen B, Carvalheira AA, Kvaalem IL, Hald GM. European older adults' use of the internet and social networks for love and sex. *Cyberpsychology* [Internet]. 2018 [acesso 2023 Abr 14];12(3). Disponível em: <https://doi.org/10.5817/CP2018-3-1>
29. Deogan C, Jacobsson E, Mannheimer L, Björkenstam C. Meeting sexual partners online and associations with sexual risk behaviors in the Swedish Population. *J Sex Med* [Internet]. 2020 [acesso 2023 Abr 14];17(11):2141-7. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2020.08.001>
30. Smith LW, Guy R, Degenhardt L, Yeung A, Rissel C, Richters J, et al. Meeting sexual partners through internet sites and smartphone apps in Australia: National representative study. *J Med Internet Res* [Internet]. 2018 [acesso 2023 Abr 14];20(12):e10683. Disponível em: <https://doi.org/10.2196/10683>
31. Alonso-Sánchez JF, Muyor-Rodríguez. La homosexualidad en las personas mayores: Vivenciando narrativas en torno a las discriminaciones y prácticas resilientes. *Global Social Work* [Internet]. 2020 [acesso 2023 Ago 19];10(18):46-71. Disponível em: <https://doi.org/10.30827/tsg-gsw.v10i18.8654>

32. Medina FIA, Medina FJA, Torres OR, Sosa CR, Chale PGW, Chaparro-Díaz L. Attitudes towards old age and attitudes towards elderly's sexuality in students and nursing professionals. *Gerokomos* [Internet]. 2021 [acesso 2023 Abr 14];32(1):17-21. Disponível em: <https://doi.org/10.4321/s1134-928x2021000100005>
33. Severina IC, Lima LR, Funghetto SS, Santos WS, Volpe CRG, Stival MM. Ineffective sexuality pattern of elderly people with Diabetes mellitus. *Esc Anna Nery* [Internet]. 2022 [acesso 2023 Mar 15];26:e20210326. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/2177-9465-ean-2021-0326en>
34. Morales ME, Aké DF, Cohuo AM, Balam M, Tun DT. Proceso de atención de enfermería para un retorno seguro a las escuelas posterior al covid-19 -análisis de caso comunitario. *Notas de Enfermería* [Internet]. 2022 [acesso 2023 Fev 22];23(40):4-12. Disponível em: <https://doi.org/10.59843/2618-3692.v23.n40.39574>
35. Scoralick-Lempke N, Nascimento E, Ribeiro BCS, Moreira C, Oliveira MEL, Sousa PC, et al. Comportamentos de saúde e envelhecimento saudável: um estudo com idosos da comunidade. *REFACS (online)* [Internet]. 2018 [acesso 2023 Fev 12];6(4):775-84. Disponível em: <https://doi.org/10.18554/refacs.v6i4.3293>
36. Cabral NES, Lima CF, Rivemales MCC, Souza US, Silva BMC. Understanding sexuality by rural elderly women. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2019 [acesso 2023 Mar 26];72 Suppl 2:147-52. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0385>
37. Evangelista AR, Moreira ACA, Freitas CASL, Val DR, Diniz JL, Azevedo SGV. Sexuality in old age: Knowledge/attitude of nurses of Family Health Strategy. *Rev Esc Enferm USP* [Internet]. 2019 [acesso 2023 Fev 12];53:e03482. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2018018103482>
38. Souza-Júnior EV, Souza CS, Santos GS, Silva CS, Cruz DP, Sawada NO. Correlational analysis between elderly people's sexuality and quality of life. *Texto Contexto Enferm* [Internet]. 2022 [acesso 2023 Mar 3];31:e20200629. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2020-0629>
39. Srinivasan S, Glover J, Tampi RR, Tampi DJ, Sewell DD. Sexuality and the older adult. *Curr Psychiatry Rep* [Internet]. 2019 [acesso 2023 Fev 12];21(10):97. Disponível em: <https://doi.org/10.1007/s11920-019-1090-4>

NOTAS

ORIGEM DO ARTIGO

Extraído da tese – Significado da sexualidade a partir da perspectiva da corporeidade em pessoas idosas, apresentada ao Programa de Pós-Graduação Doctorado en Ciencias de Enfermería, da Universidad de Guanajuato, em 2023.

CONTRIBUIÇÃO DE AUTORIA

Concepção do estudo: González-Soto CE, Cardoso RB, Lima CFM.

Coleta de dados: González-Soto CE.

Análise e interpretação dos dados: González-Soto CE, Cardoso RB, Lima CFM, Guerrero-Castañeda RF, Caldas CP, Félix NDC.

Discussão dos resultados: González-Soto CE, Cardoso RB, Lima CFM, Guerrero-Castañeda RF, Caldas CP, Félix NDC.

Redação e/ou revisão crítica do conteúdo: González-Soto CE, Cardoso RB, Lima CFM, Guerrero-Castañeda RF, Caldas CP, Félix NDC.

Revisão e aprovação final da versão final: González-Soto CE, Cardoso RB, Lima CFM, Guerrero-Castañeda RF, Caldas CP, Félix NDC.

APROVAÇÃO DE COMITÊ DE ÉTICA EM PESQUISA

Aprovado no Comitê Interinstitucional de Bioética da Universidad de Guanajuato, parecer CIBIUG-A68-2021.

CONFLITO DE INTERESSES

Não há conflito de interesses.

EDITORES

Editores Associados Melissa Orlandi Honório Locks, Ana Izabel Jatobá de Souza.

Editor-chefe: Elisiane Lorenzini.

HISTÓRICO

Recebido: 23 de maio de 2023.

Aprovado: 13 de setembro de 2023.

AUTOR CORRESPONDENTE

Cynthia Elizabeth González-Soto

gonzalez.ce@ugo.mx

