

La inclusión de la salud mental en la agenda de la salud pública internacional y el protagonismo de la enfermería en el proceso

Sueli Frari Galera



La atención primaria de salud como fundamento esencial para atender a las necesidades de salud de las poblaciones del mundo viene siendo destacada en la literatura de enfermería y de salud de un modo general. En ese contexto, es importante destacar a la salud mental como parte integrante de la atención primaria de salud en su perspectiva global.

Aunque el concepto de salud traiga la idea de salud mental, una vez que representa no solo la ausencia de enfermedades, pero también el bien estar físico, psíquico y social, muchas veces, la salud mental es relegada a un foco menor de las discusiones sobre atención a la salud. Sin embargo, la situación mundial de incertezas con desafíos globales, tales como violencia, terrorismo, cambios climáticos, desplazamientos de individuos y familias, han exigido la inclusión de la salud mental en la agenda de la salud pública internacional.

En este sentido, se destaca cómo la salud mental estuvo presente en todos los temas discutidos en el Congreso de *International Council of Nurses (ICN)* realizado en España en el año de 2017 ⁽¹⁾.

En el tema "Fortalecer los sistemas de salud", un grupo especial de trabajos enfocados en el cuidado para el corazón y para la mente destacó el papel de la salud mental en esta temática. Otro tema fue "Sustentabilidad del cuidado en salud, desastres y conflictos", con presentaciones dirigidas para las necesidades de salud mental en esos contextos. Muchas veces, este tema no aborda problemas de salud mental, pues el foco principal son las intervenciones físicas para salvar vidas. Sin embargo, los enfermeros entienden las secuelas de largo plazo que acompañan esas circunstancias.

Presentaciones enfocadas en el fortalecimiento de preparación de especialistas en salud mental y generalistas para atendimento de individuos de todas las edades, en diversos ambientes de atendimento, con todos los cuidados dirigidos para la calidad y seguridad del cuidado, también estaban presentes en los trabajos presentados. En la temática "Innovaciones en la práctica profesional y en las políticas de salud", fueron presentados trabajos sobre intervenciones innovadoras, incluyendo equidad en salud para aquellos

Cómo citar este artículo

GALERA, S. A. F. The inclusion of mental health in the international public health agenda and the leading role of nursing in this process. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2018;26:e3012. [Access   ]; Available in:  . DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.0000.3012>.  día  mes  año

URL

individuos frecuentemente marginalizados por nuestra sociedad, por ejemplo, enfermos mentales y usuarios de sustancias ilícitas.

Aunque los enfermeros de salud mental vengán demostrando evidencias promisoras sobre intervenciones, investigación y enseñanza, existe un *gap* desafiador en el área que es la existencia de pocos estudios sobre la translación de la práctica basada en evidencia en el área del cuidado en salud mental y del tratamiento psiquiátrico ⁽²⁾. Este *gap* viene siendo apuntado en relación a la inclusión de la familia ⁽³⁾ y a las innovaciones en el cuidado del niño y del adolescente con problemas de salud mental ⁽²⁾. Los investigadores del área afirman que esta falta de diseminación estanca el campo y dificulta el acceso de clientes y sus familias a enfoques basados en evidencias.

En todo el mundo, los sistemas de salud enfrentan desafíos para mejorar la calidad del cuidado, y buscan reducir el desfase existente entre el conocimiento producido y la práctica, e identificar los facilitadores en este proceso. El aprendizaje sobre cómo aplicar la evidencia de aquello que ya es conocido, como identificar, priorizar y encontrar investigaciones relevantes para generar nuevos conocimientos es un desafío en muchas áreas de la enfermería ⁽⁴⁾.

Ya que los enfermeros constituyen la mayoría de la fuerza de trabajo de muchos servicios de salud, ellos pueden dar una contribución importante en este trabajo traslacional y su diseminación ^(1,2). Enfermeros tienen más contacto con los clientes y sus familias de lo que cualquier otro profesional del equipo interdisciplinar. Ese contacto proporciona un punto de vista único sobre la perspectiva de aquellos que necesitan de ayuda frente al dilema que ellos enfrentan ⁽²⁾.

Así, enfermeros están en óptima posición para asumir el liderazgo en práctica basada en evidencias porque los instrumentos para acompañar la translación son accesibles al trabajo de la enfermería, lo cual está junto al cuidado prestado por el equipo multidisciplinar. Los enfermeros pueden hacer la diferencia, no apenas en el atendimento directo al paciente, pero también en el desarrollo e implementación de políticas. La influencia de los enfermeros en salud mental es promisoras para el futuro de nuestro trabajo de enfermería en nuestras sociedades globales.

Referencias

1. Fitzpatrick J. J. The International Nursing Focus on Mental Health. *Archives of Psychiatric Nursing* 31 (2017) 329.
2. Delaney K R. Disseminating inpatient psychiatric treatment innovations: why nurses must take leadership. *Journal of Child and Adolescent Psychiatric Nursing* 29(2016) 108-109.
3. Fitzpatrick J. J. Psychiatric mental health nurses and family caregivers: creating synergy. *Archives of Psychiatric Nursing* 31 (2017) 431.
4. SVAVARSDOTTIR, E.K; TRYGGVADOTTIR, G.B; SIGURDARDOTTIR, A.O. Knowledge translation in family nursing: Does a short-term therapeutic conversation intervention benefit families of children and adolescents in a hospital setting? Findings from the Landspítali University Hospital Family Nursing Implementation Project. *Journal of family nursing*, v.18, n.3, p.303-327, 2012.

Sueli Frari Galera Doctora en Enfermería, Profesor Asociado 2, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, Centro Colaborador de la OPS/OMS para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, Brasil.
E-mail: sugalera@eerp.usp.br

Copyright © 2018 Revista Latino-Americana de Enfermagem

Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons CC BY.

Esta licencia permite a otros distribuir, mezclar, ajustar y construir a partir de su obra, incluso con fines comerciales, siempre que le sea reconocida la autoría de la creación original. Esta es la licencia más servicial de las ofrecidas. Recomendada para una máxima difusión y utilización de los materiales sujetos a la licencia.