

Protagonismo de los profesionales de enfermería en la ampliación del tratamiento de la infección latente por *Mycobacterium tuberculosis* en Brasil

Fernanda Dockhorn Costa Johansen¹

 <https://orcid.org/0000-0002-1762-9484>

Maria do Socorro Nantua Evangelista²

 <https://orcid.org/0000-0002-4074-6101>

Ethel Leonor Noia Maciel³

 <https://orcid.org/0000-0003-4826-3355>



Brasil ha asumido el gran compromiso de eliminar la tuberculosis (TB) como problema de salud pública en el país para 2030 y para lograr este objetivo es necesario ampliar significativamente la investigación y el tratamiento de la infección latente por *Mycobacterium tuberculosis* (ILTB), también conocido como tratamiento preventivo de la tuberculosis (TPT).

Desde la década de 1990, el país ha recomendado investigar la ILTB y el TPT para niños en contacto y personas que viven con VIH, sin embargo, fue recién en 2011 que esta estrategia se fortaleció. Posteriormente, tras la implementación del protocolo para la ILTB en 2018, el Ministerio de Salud (MS) consideró la estrategia como una prioridad y, a pesar de todos los esfuerzos, se comprobó que había una baja oferta de tratamiento para la tuberculosis en Brasil⁽¹⁾.

Considerando la estrategia *End TB*, la Organización Mundial de la Salud (OMS) establece que el tratamiento de la ILTB es fundamental para erradicar la TB en el mundo⁽²⁾, y es importante ampliar las acciones contra la ILTB para reducir la morbilidad por tuberculosis y la consiguiente incidencia futura de la enfermedad al reducir el número de casos, especialmente de los contactos, las personas inmunodeprimidas y la población que vive con VIH/SIDA. Por lo tanto, es importante incrementar la estrategia contra la ILTB en Brasil y, así, eliminar la TB como problema de salud pública para 2035⁽³⁾.

¹ Coordenação-Geral de Vigilância da Tuberculose, Micoses Endêmicas e Micobactérias não Tuberculosas, Ministério da Saúde, Brasília, DF, Brasil.

² Unidade de Brasília, Faculdade de Ciências da Saúde, Departamento de Enfermagem, Brasília, DF, Brasil.

³ Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente, Ministério da Saúde, Brasília, DF, Brasil.

Cómo citar este artículo

Johansen FDS, Evangelista MSN, Maciel ELN. Nursing professionals' leading role in expanding the treatment for latent *Mycobacterium tuberculosis* infection in Brazil. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2023;31:e4083 [cited ____/____/____]. Available from: _____. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.0000.4083>

Cabe destacar el importante rol que han desempeñado los enfermeros brasileños en las últimas décadas para cumplir y alcanzar las metas operativas (nacionales e internacionales) propuestas en el Plan Nacional Libre de TB⁽³⁾, al contribuir y ampliar su práctica clínica (ya sea en el manejo de los casos de TB y/o ILTB), basada en la evidencia (en el uso de la investigación y el estudio), en la gestión y planificación de la atención⁽⁴⁾ orientada a las necesidades individuales y colectivas de la sociedad. Por ende, la dimensión asistencial en el proceso de trabajo del enfermero en la Atención Primaria de Salud contra la TB ha cobrado fuerza y, cuando se amplía su práctica, hay que reforzar el “conocimiento técnico-científico, político, que no se materializa de forma aislada”, sino que requiere interfaces con el trabajo en equipo y la práctica interprofesional⁽⁴⁾. Además, hay experiencias internacionales que destacan el éxito del tratamiento y el manejo clínico de la ILTB que realizan los enfermeros⁽²⁾.

En este interín, con el objetivo de cambiar el escenario de baja accesibilidad de las personas identificadas y atendidas por ILTB en el país, el Ministerio de Salud, a través del área técnica de la Coordinación General de Vigilancia de Tuberculosis, Micosis Endémicas y Micobacterias No Tuberculosas, de la Secretaría de Vigilancia en Salud y Ambiente, realizó talleres con todas las Unidades Federadas e identificó la existencia de múltiples factores para la escasa indicación del tratamiento contra la ILTB, y entre ellos se encuentra la centralización de la prescripción preventiva en una sola categoría profesional, lo que impide cumplir con el objetivo de que los servicios de TB amplíen la estrategia de detección, diagnóstico y tratamiento de la ILTB. Después de este análisis, se creó una nueva estrategia con miras a optimizar una implementación más eficaz del TPT en los servicios, con nuevas funciones para el profesional de enfermería.

Cabe destacar la importancia de los profesionales de enfermería en toda la estructura del Sistema Único de Salud (SUS), y también, históricamente, el papel protagónico de la categoría en acciones programáticas de control de la TB. Esta experiencia contribuye a expandir su actuación profesional, que incluye la solicitud de ensayos de liberación de interferón gamma (*Interferon-Gamma Release Assays*, IGRA) en el diagnóstico de ILTB y la realización del TPT.

Posteriormente, se conformó un grupo de trabajo con varios enfermeros, especialistas en TB, la Red TB, el Consejo Federal de Enfermería (COFEN) y juntos discutieron la importancia y posibilidad de que este profesional diagnostique y trate la ILTB, con el consentimiento del COFEN. Luego de un amplio debate, el COFEN emitió un dictamen favorable, que fortalece la implementación de dicha estrategia en el país⁽⁵⁾.

Además, en el proceso de implementación del protocolo para la ILTB que realizan los enfermeros, la Red TB participa como colaboradora, al ampliar su aporte al brindarles capacitación técnica a los enfermeros en ILTB, y también puede contribuir a incrementar esta estrategia en el país, al difundir conocimientos sobre la prevención de la tuberculosis para organizar los servicios; y el COFEN regula y difunde la indicación de tratamiento de la infección latente por parte de los enfermeros, en todos los niveles de atención. Por último, el Ministerio de Salud formalizará un protocolo de gestión clínica, a finales de este año, con participación y acciones dirigidas a los enfermeros.

Hay un gran desafío por delante, tras la aprobación del Dictamen COFEN 040/2023⁽⁵⁾, es necesario establecer nuevas normas, protocolos y capacitación para los profesionales de enfermería, que incluyan en su proceso de trabajo la atención centrada en las personas con TB⁽⁴⁾; que fortalezcan la prevención, el diagnóstico y el seguimiento de los casos de ILTB, y optimicen acciones que faciliten la adherencia al tratamiento preventivo, en este esfuerzo del enfermero por eliminar la tuberculosis como problema de salud pública en Brasil.

Referencias

1. Ministério da Saúde (BR), Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente, Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis. Protocolo de vigilância da infecção latente pelo *Mycobacterium tuberculosis* no Brasil [Internet]. Brasília: Ministério da Saúde; 2018 [cited 2023 Sep 15]. Available from: https://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo_vigilancia_infeccao_latente_mycobacterium_tuberculosis_brasil.pdf
2. World Health Organization. The End TB Strategy [Internet]. Geneva: WHO; 2017 [cited 2023 Sep 15]. Available from: <https://apps.who.int/iris/rest/bitstreams/1271371/retrieve>
3. Ministério da Saúde (BR), Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente, Departamento de Doenças de Condições Crônicas e Infecções Sexualmente Transmissíveis. Protocolo de vigilância da infecção latente pelo *Mycobacterium tuberculosis* no Brasil [Internet]. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde; 2022 [cited 2023 Sep 15]. Available from: http://sitetb.saude.gov.br/download-2023/ILTB_Protocolo_de_vigilancia_da_ILTB_2022.pdf

4. Ministério da Saúde (BR), Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente, Departamento de Doenças de Condições Crônicas e Infecções Sexualmente Transmissíveis. Tuberculose na atenção primária: protocolo de enfermagem [Internet]. Brasília: Ministério da Saúde, 2022 [cited 2023 Sep 15]. Available from: <https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/svsa/tuberculose/tuberculose-na-atencao-primaria-a-saude-protocolo-de-enfermagem.pdf>
5. Conselho Federal de Enfermagem (BR). Parecer nº 40/COFEN, de 15 de Maio de 2023. Dispõe sobre a solicitação do teste diagnóstico (teste de liberação de interferon-gama *release assay* IGRAN) e indicação de tratamento da infecção latente pelo *Mycobacterium tuberculosis* (ILTB) pelo Enfermeiro, em todos os níveis de atenção. Brasília: COFEN; 2023.

Autor de correspondencia:
Fernanda Dockhorn Costa Johansen
E-mail: fernanda.dockhorn@saude.gov.br
 <https://orcid.org/0000-0002-1762-9484>

Copyright © 2023 Revista Latino-Americana de Enfermagem

Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons CC BY.

Esta licencia permite a otros distribuir, mezclar, ajustar y construir a partir de su obra, incluso con fines comerciales, siempre que le sea reconocida la autoría de la creación original. Esta es la licencia más servicial de las ofrecidas. Recomendada para una máxima difusión y utilización de los materiales sujetos a la licencia.