

Terapia Comunitária: uma estratégia de saúde mental na atenção básica do município de São José dos Campos-SP

Projeto em parceria com a Universidade Federal do Ceará

Ralpo Cláudio Costa, Margarida Maranhão da Silva Pereira, Edna Lúcia de Souza Tralli, Marina de Fátima Oliveira

Prefeitura Municipal de São José dos Campos. Secretaria Municipal de Saúde.

Endereço: Rua José de Alencar, 123, 5º andar, sala 02, Jd. Santa Luzia, CEP 12209-530, São José dos Campos, SP, Brasil.

E-mail: saudemental@sjc.sp.gov.br

A reformulação da Rede de Saúde Mental impulsionou a busca de alternativas que acolhessem as questões subjetivas. Objetivo: Ampliar as alternativas para solução dos problemas do cotidiano e possibilitar o bem-estar pessoal. Método: Em parceria com a Universidade Federal do Ceará, através do Professor Doutor Adalberto Barreto, formamos 60 profissionais de diversas categorias em Terapia Comunitária. Implantamos em 34 Unidades Básicas de Saúde a Terapia Comunitária, uma vez por semana, com sessões abertas de 2 horas de duração e com uma média de participação de 10 pessoas em 9 grupos. Conclusão: Na prática, fomentar a Terapia Comunitária em nosso município é optar por uma Política Pública responsabilizada, que foca na pessoa a busca de novas alternativas, e fazer novas escolhas que possibilitem bem-estar pessoal.