

## CONSTIPAÇÃO INTESTINAL EM MULHERES NA PÓS-MENOPAUSA

SIMONE CAETANO MORALE DE OLIVEIRA, AARÃO MENDES PINTO-NETO\*, DÉLIO MARQUES CONDE, JUVENAL RICARDO NAVARRO GÓES, DANIELLE SANTOS-SÁ, GISLAINE A. FONSECHI-CARVASAN, LÚCIA COSTA-PAIVA

Trabalho realizado no departamento de Tocoginecologia - Centro de Atenção Integral à Saúde da Mulher, Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP), Campinas, SP.

### RESUMO

**OBJETIVOS.** Investigar a prevalência e os fatores associados à constipação intestinal em mulheres na pós-menopausa e avaliar o grau de concordância entre diferentes critérios diagnósticos.

**MÉTODOS.** Estudo de corte transversal com 100 mulheres na pós-menopausa e idade superior a 45 anos. Foram aplicados os critérios de Roma II, frequência de evacuações por semana e auto-avaliação. Avaliaram-se as características sociodemográficas e clínicas com análise descritiva das mesmas. Posteriormente calculou-se o grau de concordância entre os critérios diagnósticos através do coeficiente Kappa (k). A associação entre constipação intestinal e seus possíveis determinantes foi estudada por análise bivariada e multivariada, utilizando-se a razão de prevalência (RP). O intervalo de confiança foi fixado a 95% (IC 95%).

**RESULTADOS.** A média de idade das participantes foi de  $58,9 \pm 5,9$  anos (variação, 46-76 anos). As prevalências de constipação intestinal foram de 47%, 37% e 26%, segundo os critérios de auto-avaliação, Roma II e frequência de evacuações menor que três vezes por semana, respectivamente. O melhor grau de concordância foi observado entre auto-avaliação e Roma II (k: 0,63; IC 95%: 0,48-0,78). Após análise multivariada, o antecedente de cirurgia perianal (RP: 2,69; IC 95%: 1,03-7,01) segundo Roma II, e a presença de hemorroidas, segundo os critérios de frequência (RP: 2,53; IC 95%: 1,16-5,51) e de auto-avaliação (RP: 1,78; IC 95%: 1,01-3,15) associaram-se à constipação.

**CONCLUSÃO.** A prevalência de constipação intestinal em mulheres na pós-menopausa foi elevada. A concordância entre os critérios variou de moderada a boa. O antecedente de cirurgia perianal e a presença de hemorroidas associaram-se à constipação.

UNITERMOS: Menopausa. Constipação.

### \*Correspondência:

Departamento de  
Ginecologia e Obstetrícia,  
Universidade Estadual de  
Campinas  
Rua Alexander Fleming,  
101, Cidade Universitária  
"Zeferino Vaz", Campinas,  
SP, Cep: 13083-970, Fone/  
Fax: 55 (19) 3788-93-06  
aarao@unicamp.br

### INTRODUÇÃO

Constipação intestinal representa uma das queixas mais comuns em consultórios médicos, afetando entre 2% e 28% da população dos países ocidentais<sup>1</sup>. Nos Estados Unidos, são realizadas cerca de 2,5 milhões de consultas médicas por ano e gastos vários milhões de dólares com laxantes, e há referências na literatura sobre as repercussões negativas da constipação sobre a qualidade de vida<sup>2</sup>. É mais prevalente em mulheres e em não brancos, embora a distribuição por cor da pele não seja consistente. Também se associam à constipação a baixa escolaridade, baixa renda e inatividade física<sup>3,4</sup>.

Uma das dificuldades dos estudos epidemiológicos e clínicos é a de definir exatamente o que seja constipação, refletindo o aspecto subjetivo que o tema envolve. Um dos conceitos baseia-se na auto-avaliação para constipação, critério aplicado em alguns estudos<sup>5,6</sup>. Muitos pacientes definem constipação utilizando de um ou mais dos sintomas: fezes endurecidas, evacuações infrequentes (tipicamente menos de três vezes por semana), necessidade de esforço excessivo para evacuar, sensação de evacuação incompleta, tempo excessivo ou insucesso na defecação<sup>7</sup>. Outra definição para constipação refere-se à frequência (número absoluto) de evacuações por semana relatada pelo paciente, considerando-se como constipados aqueles que referem menos de três evacuações por semana. Uma forma padro-

nizada internacionalmente de diagnosticar constipação baseia-se nos critérios de Roma II para constipação funcional, compostos por seis sintomas: menos de três evacuações por semana, esforço ao evacuar, presença de fezes endurecidas ou fragmentadas, sensação de evacuação incompleta, sensação de obstrução ou interrupção da evacuação e manobras manuais para facilitar as evacuações. São considerados constipados aqueles que apresentam dois ou mais desses sintomas, no mínimo em um quarto das evacuações, referidos por pelo menos três meses (não necessariamente consecutivos), no último ano<sup>8</sup> embora possam ser considerados os últimos três meses<sup>5,8</sup>. Os critérios de Roma II resultaram da modificação de critério elaborado anteriormente, critérios de Roma I, compostos pelos mesmos sintomas à exceção dos dois últimos<sup>9</sup>.

Há uma variabilidade na prevalência de constipação descrita nos diferentes estudos. Tal fato pode ser devido à aplicação de distintos critérios diagnósticos, porém nota-se uma maior prevalência de constipação entre mulheres, mesmo após ajuste por idade e quando se consideram diferentes definições<sup>5,6</sup>, embora a explicação exata para essa diferença permaneça incerta. Entre os fatores que podem explicar essa maior prevalência citam-se os danos causados à musculatura pélvica e à sua inervação, decorrentes de partos e cirurgias ginecológicas, e os prolapso genitais, mais frequentes após a menopausa<sup>10</sup>. Verifica-se um aumento da prevalência de constipação em mulheres

após os 40 anos, quando comparadas a mulheres mais jovens<sup>5,10</sup>. Após a menopausa instala-se um quadro de hipoestrogenismo associado a mudanças anatômicas e fisiológicas, que comprometem o assoalho pélvico e os esfíncteres<sup>11</sup>.

São raros os estudos que avaliaram a prevalência de constipação em mulheres durante o período do climatério. Em um estudo de corte transversal, Triadafilopoulos et al.<sup>12</sup> compararam a prevalência de sintomas gastrointestinais em mulheres na pré e pós-menopausa. Estes autores verificaram que 38% das mulheres na pós-menopausa e 14% na pré-menopausa referiram alterações intestinais. Neste mesmo estudo, o uso de laxantes aumentou de 3,4% na pré-menopausa para 9,4% após a menopausa.

A necessidade de uma abordagem integral da mulher de meia idade e a existência de poucos estudos avaliando a prevalência de constipação nessas mulheres motivaram a realização da presente pesquisa, cujos objetivos foram: a) avaliar a prevalência de constipação segundo a auto-avaliação, critérios de Roma II e frequência de evacuações por semana; b) estudar a concordância entre estes critérios; c) identificar os fatores associados à constipação em mulheres frequentadoras de um serviço público especializado no atendimento de mulheres na pós-menopausa.

## MÉTODOS

### Casuística

Realizou-se estudo de corte transversal em que participaram 100 mulheres atendidas no Ambulatório de Menopausa da Universidade Estadual de Campinas, no período de março de 2003 a janeiro de 2004. Foram incluídas mulheres na pós-menopausa (mínimo de 12 meses de amenorréia) e com idade superior a 45 anos. Os critérios de exclusão foram: menopausa precoce (<40 anos), antecedente pessoal de câncer colorretal ou ginecológico, retocolite ulcerativa ou doença de Chron.

Dentre as variáveis independentes, foram avaliadas características sociodemográficas e clínicas: idade, idade à menopausa, uso de terapia hormonal (mulheres que fizeram uso por pelo menos um mês ao longo da vida), tempo de terapia hormonal, cor, estado marital, classe socioeconômica categorizada em A, B, C, D e E<sup>13</sup>, antecedentes obstétricos (gestações, abortos, cesáreas, partos fórceps, normais e domiciliares), diabetes mellitus, hipotireoidismo. Foram avaliados também a queixa de perda urinária, antecedentes de histerectomia, perineoplastia, cirurgia para incontinência urinária e cirurgia perianal (hemorroidectomia, fistulectomia e fissurectomia). As participantes responderam a um questionário pré-testado e estruturado para o estudo. Em seguida, realizou-se exame físico para avaliação de distopias genitais (cistocele, retocele, rotura perineal), patologias perianais (hemorroidas, fissuras, fistulas) e tônus do esfíncter anal. Cistocele e retocele foram classificadas em ausentes ou graus I, II e III, respectivamente, e rotura perineal em ausente ou graus I, II, III e IV<sup>14</sup>. O tônus do esfíncter anal foi avaliado por meio de exame digital e categorizado em normal, aumentado ou diminuído.

### Avaliação da constipação

A constipação intestinal (variável dependente) foi avaliada de acordo com três critérios: Roma II, frequência de evacuações por semana e

auto-avaliação dos sujeitos. Os critérios de Roma II para constipação funcional compõem-se de seis sintomas: esforço ao evacuar, fezes endurecidas ou fragmentadas, sensação de evacuação incompleta, sensação de obstrução ou interrupção da evacuação e manobras manuais para facilitar as evacuações, presentes no mínimo em 25% das evacuações, e menos de três evacuações por semana. Foram consideradas constipadas aquelas que apresentaram dois ou mais desses critérios nos últimos três meses<sup>5,8</sup>. Ainda de acordo com esses critérios, não foram consideradas constipadas aquelas que referiram perda de fezes aguadas ou pastosas em pelo menos 25% das evacuações nos últimos três meses. Em relação à frequência, foram consideradas constipadas aquelas que relataram menos de três evacuações por semana nos últimos três meses. A auto-avaliação baseou-se no relato da participante em referir se era ou não constipada nos últimos três meses.

### Análise estatística

Na análise dos dados utilizou-se o programa SAS, versão 8.2 (SAS Institute, Cary, NC, USA)<sup>15</sup>. A análise foi realizada considerando-se cada um dos critérios diagnósticos para constipação separadamente. Inicialmente todas as variáveis foram estudadas de maneira descritiva, por meio do cálculo de frequências absolutas e relativas e, no caso das variáveis contínuas, por meio do cálculo da média, desvio padrão, mediana, mínimo e máximo. Calculou-se a prevalência de constipação intestinal segundo diferentes definições. Para estudar a concordância entre os três critérios diagnósticos para constipação utilizou-se o coeficiente Kappa (k). Os valores de k variam de -1 a +1. Quanto mais próximo de -1, menor a concordância. Dessa forma, tem-se a seguinte escala para concordância: k < 0: sem concordância; 0,0-0,20: não significativa; 0,21-0,40: discreta; 0,41-0,60: moderada; 0,61-0,80: boa; 0,81-1,00: muito boa<sup>16</sup>. Para verificar quais variáveis associaram-se à constipação intestinal, a idade, idade à menopausa e o tempo de terapia hormonal foram categorizados segundo a mediana. A classe socioeconômica foi agrupada em B e C e D e E, a cor em branca e não branca, o estado marital em com e sem companheiro e o uso de terapia hormonal em usuárias e não usuárias. A seguir, as participantes foram divididas em usuárias atuais e não usuárias, aplicando-se como limite de corte o período de três meses sem medicação. Cistocele, retocele e rotura perineal foram agrupadas em ausente/grau I e graus II/III, respectivamente. Os antecedentes obstétricos foram categorizados conforme se segue: gestação e cesárea (0-1, ≥2), partos fórceps e domiciliares e abortamento (0, ≥1) e partos normais (0, 1-2, ≥3). O tônus do esfíncter anal foi categorizado em normal, aumentado ou diminuído. As demais variáveis foram dicotomizadas em sim ou não, considerando sua presença ou ausência.

A associação entre constipação intestinal e seus possíveis determinantes foi estudada inicialmente por análise bivariada, utilizando-se como medida de associação a razão de prevalência (RP). Estimou-se a RP de constipação intestinal segundo cada critério diagnóstico, e sua associação com cada variável independente. Posteriormente, realizou-se análise multivariada. As razões de prevalência referentes a cada variável independente foram ajustadas segundo as demais variáveis por meio do modelo de regressão de Breslow-Cox<sup>17</sup>. O intervalo de confiança foi fixado a 95% (IC 95%).

Tabela 1 – Caracterização das participantes (n= 100)

Variáveis	Média	Desvio padrão	Mínimo	Máximo
Idade (anos)	58,9	5,9	46	76
Idade à menopausa (anos)	47,5	5,4	40	58
Tempo de terapia hormonal (meses)	65,3	46,6	2	180
Gestações	4,4	3,0	0	14
Abortos	0,7	1,1	0	8
Cesáreas	0,6	0,9	0	3
Partos normais	3,0	2,9	0	14
Partos fórceps	0,2	0,5	0	3
Partos domiciliares	1,4	2,7	0	14

Este estudo foi aprovado pela Comissão de Pesquisa do Departamento de Tocoginecologia e pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas, Brasil. Todas as participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

## RESULTADOS

As participantes apresentaram média de idade de  $58,9 \pm 5,9$  anos e de idade à menopausa de  $47,5 \pm 5,4$  anos. Oitenta e nove por cento estavam usando ou foram usuárias de terapia hormonal (TH), com média de tempo de uso de  $65,3 \pm 46,6$  meses. O número médio de gestações foi  $4,4 \pm 3,0$ , de abortos  $0,7 \pm 1,1$  e de partos normais  $3,0 \pm 2,9$  (Tabela 1). Das 100 mulheres, 54% eram brancas, 66% viviam com companheiro, 50% pertenciam às classes socioeconômicas B e C ou D e E, nenhuma pertencia à classe A. Treze por cento das participantes referiram diabetes ou hipotireoidismo.

Em relação às cirurgias ginecológicas, 25% eram hysterectomizadas, 29% realizaram cirurgia para correção de incontinência urinária e 24% perineoplastia. Oito por cento das mulheres relataram antecedente de cirurgia perianal. Das 100 participantes, 43% referiam incontinência urinária. Ao exame físico, observou-se cistocele grau II ou III em 18% das mulheres, retoccele grau II ou III em 11%, rotura perineal grau II ou III em 28% (nenhuma apresentou rotura grau IV), hemorroidas em 35% e fissura anal em 9%. O tônus do esfíncter anal foi diagnosticado como normal em 64%, aumentado em 10% e diminuído em 26% das mulheres.

A prevalência de constipação intestinal foi de 47%, 37% e 26% segundo os critérios de auto-avaliação, Roma II e frequência menor que três vezes por semana, respectivamente. Entre os critérios de Roma II, o sintoma mais relatado foi o esforço ao evacuar (91,9%), seguido da sensação de evacuação incompleta (83,8%), fezes endurecidas ou fragmentadas (81,1%), menos de três evacuações por semana e sensação de obstrução à evacuação com 62,2%, respectivamente. Manobras manuais para facilitar as evacuações foram referidas por 45,9% das participantes.

Quando se avaliou a concordância entre os critérios diagnósticos por meio do coeficiente Kappa, observou-se que foi moderada entre frequência e auto-avaliação ( $k: 0,57$ ; IC 95%: 0,42-0,72) e entre frequência e Roma II ( $k: 0,57$ ; IC 95%: 0,40-0,73) e foi boa entre auto-avaliação e Roma II ( $k: 0,63$ ; IC 95%: 0,48-0,78) (Tabela 2).

Tabela 2 – Concordância entre três critérios diagnósticos para constipação intestinal. Coeficiente Kappa (n= 100)

	Frequência <3x/semana*		
	Não	Sim	Total
Auto-avaliação*			
Não	53	0	53
Sim	21	26	47
<b>Total</b>	<b>74</b>	<b>26</b>	<b>100</b>
	Roma II <sup>#</sup>		
	Não	Sim	Total
Frequência <3x/semana <sup>#</sup>			
Não	59	15	74
Sim	4	22	26
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>37</b>	<b>100</b>
	Roma II <sup>†</sup>		
	Não	Sim	Total
Auto-avaliação <sup>†</sup>			
Não	49	4	53
Sim	14	33	47
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>37</b>	<b>100</b>

\*Coeficiente Kappa: 0,57; Intervalo de Confiança de 95%: 0,42-0,72

<sup>#</sup>Coeficiente Kappa: 0,57; Intervalo de Confiança de 95%: 0,40-0,73

<sup>†</sup>Coeficiente Kappa: 0,63; Intervalo de Confiança de 95%: 0,48-0,78

Nas Tabelas 3 e 4 são apresentadas as variáveis associadas à constipação intestinal, segundo os critérios de Roma II. O uso de terapia hormonal, utilizando-se como limite de corte os últimos três meses, não se associou à constipação ( $p=0,29$ ). Na análise bivariada, considerando-se os critérios de Roma II, o antecedente de cirurgia perianal (RP: 2,68; IC 95%: 1,18-6,11) e o tônus do esfíncter anal diminuído (RP: 2,56; IC 95%: 1,13-5,81) associaram-se significativamente à constipação intestinal. A presença de hemorroidas associou-se à constipação segundo os critérios de frequência menor que três vezes por semana (RP: 2,53; IC 95%: 1,16-5,51) e de auto-avaliação (RP: 1,78; IC 95%: 1,01-3,15) (Tabela 5). As demais variáveis não se associaram à constipação de acordo com esses critérios.

Após análise multivariada, as variáveis que permaneceram significativamente associadas à constipação intestinal foram o

**Tabela 3 – Variáveis associadas à constipação, segundo os critérios de Roma II. Análise bivariada (n=100)**

Variáveis	Constipação intestinal				Análise bivariada	
	Presente (n=37)		Ausente (n=63)		RP*	IC 95% <sup>#</sup>
	n	%	n	%		
<b>Idade (anos)</b>						
≤58	16	43,2	34	54,0	1,00	-
>58	21	56,8	29	46,0	1,31	0,69-2,52
<b>Cor</b>						
Branca	22	59,5	32	50,8	1,00	-
Não branca	15	40,5	31	49,2	0,80	0,42-1,54
<b>Classe socioeconômica</b>						
B e C	19	51,4	31	49,2	1,00	-
D e E	18	50,0	32	50,8	0,95	0,50-1,81
<b>Idade à menopausa (anos)</b>						
≤50	19	61,3	28	63,6	1,00	-
>50	12	38,7	16	36,4	1,06	0,52-2,19
<b>Uso de terapia hormonal<sup>†</sup></b>						
≤3 meses	0	0	4	7,1	1,00	-
>3 meses	33	100	52	92,9	-	-
<b>Diabetes</b>						
não	32	86,5	55	87,3	1,00	-
sim	5	13,5	8	12,7	1,05	0,41-2,68
<b>Hipotiroidismo</b>						
não	32	86,5	55	87,3	1,00	-
sim	5	13,5	8	12,7	1,05	0,41-2,68
<b>Incontinência urinária</b>						
não	23	62,2	34	54,0	1,00	-
sim	14	37,8	29	46,0	0,81	0,42-1,57
<b>Histerectomia</b>						
não	31	83,8	44	69,8	1,00	-
sim	6	16,2	19	30,2	0,58	0,24-1,39
<b>Perineoplastia</b>						
não	30	81,1	47	74,6	1,00	-
sim	7	18,9	16	25,4	0,78	0,34-1,78
<b>Cirurgia para IU<sup>‡</sup></b>						
não	27	73,0	44	69,8	1,00	-
sim	10	27,0	19	30,2	0,91	0,44-1,87

\*RP: razão de prevalência; #IC 95%: intervalo de confiança de 95%. †Excluídas as participantes que nunca fizeram uso de terapia hormonal. ‡IU: incontinência urinária

antecedente de cirurgia perianal (RP: 2,69; IC 95%: 1,03-7,01) segundo Roma II, e a presença de hemorroidas, segundo os critérios de frequência (RP: 2,53; IC 95%: 1,16-5,51) e de auto-avaliação (RP: 1,78; IC 95%: 1,01-3,15) (Tabela 6).

## DISCUSSÃO

O presente estudo avaliou a prevalência e os fatores associados à constipação intestinal em mulheres na pós-menopausa frequentadoras de serviço público de saúde, segundo três critérios diagnósticos. Estudou-se também o grau de concordância entre estes critérios. De acordo com a literatura revisada, este foi o primeiro estudo nacional a investigar a prevalência de constipação intestinal em mulheres na pós-menopausa.

A prevalência de constipação variou de acordo com a definição considerada. A auto-avaliação foi a definição na qual se observou a maior prevalência de constipação (47%), seguida pelos critérios de Roma II (37%) e de frequência de evacuações menor que três vezes por semana (26%). Essas prevalências foram superiores às relatadas na literatura. Pare et al., avaliando uma amostra da população canadense, observaram prevalência de constipação de 35,4% e 21,1% entre mulheres, considerando-se a auto-avaliação e os critérios de Roma II, respectivamente<sup>5</sup>. Garrigues et al.<sup>6</sup>, em estudo de base populacional, incluindo mulheres com idade entre 18 e 65 anos, observaram uma prevalência de constipação de 40,1% e 22% de acordo com a

Tabela 4 – Variáveis reprodutivas associadas à constipação intestinal, segundo os critérios de Roma II. Análise bivariada (n=100)

Variáveis	Constipação intestinal					
	Presente (n=37)		Ausente (n=63)		Análise bivariada	
	n	%	n	%	RP*	IC 95%#
<b>Gestações</b>						
0-1	6	16,2	7	11,1	1,00	-
≥2	31	83,8	56	88,9	0,77	0,32-1,85
<b>Aborto</b>						
0	23	62,2	39	61,9	1,00	-
≥1	14	37,8	24	38,1	0,99	0,51-1,93
<b>Partos normais</b>						
0	10	27,0	13	20,6	1,00	-
1-2	10	27,0	21	33,4	0,74	0,31-1,78
≥3	17	46,0	29	46,0	0,85	0,39-1,86
<b>Partos domiciliares</b>						
0	26	70,3	39	61,9	1,00	-
≥1	11	29,7	24	38,1	0,79	0,39-1,59
<b>Cesáreas</b>						
0	22	59,5	39	61,9	1,00	-
≥1	15	40,5	24	38,1	1,07	0,55-2,06
<b>Partos fórceps</b>						
0	35	94,6	51	81,0	1,00	-
≥1	2	5,4	12	19,0	0,35	0,09-1,46

\*RP: razão de prevalência; #IC 95%: intervalo de confiança de 95%

Tabela 5 – Variáveis significativamente associadas à constipação intestinal, segundo o critério diagnóstico. Análise bivariada (n=100)

Critérios	Variáveis	%	RP*	IC 95%#
Roma II	<b>Cirurgia perianal</b>			
	Não	81,1	1,00	-
	Sim	18,9	2,68	1,18-6,11
	<b>Tônus esfíncter anal</b>			
	Normal	54,1	1,00	-
	Diminuído	21,6	2,56	1,13-5,81
	Aumentado	24,3	1,11	0,50-2,43
Frequência < 3x/semana	<b>Hemorroidas</b>			
	Ausentes	42,3	1,00	-
	Presentes	57,7	2,53	1,16-5,51
Auto-avaliação	<b>Hemorroidas</b>			
	Ausentes	51,1	1,00	-
	Presentes	48,9	1,78	1,01-3,15

\*RP: razão de prevalência. #IC 95%: intervalo de confiança de 95%

auto-avaliação e critérios de Roma II, respectivamente. A diferença de prevalência entre a presente casuística e a de outros estudos pode ser explicada em parte por terem sido incluídas mulheres de uma população hospitalar e os estudos revisados serem predominantemente de base populacional<sup>5,6,18</sup>.

O número de evacuações por semana como critério diagnóstico, apesar de citado na literatura, tem sido pouco aplicado em pesquisas, talvez por ser um dos sintomas incluídos nos critérios de Roma II. Deve-

se sempre considerar a frequência de evacuações de cada indivíduo como referência para avaliação de seus sintomas. Uma paciente cujo hábito seja três evacuações ao dia pode apresentar sintomas e ser considerada constipada se mudar o seu hábito intestinal para uma vez em dias alternados, embora não se enquadre na definição<sup>19</sup>.

Quanto à frequência dos sintomas incluídos nos critérios de Roma II, verificaram-se resultados semelhantes aos da literatura, exceto pela alta prevalência de manobras manuais para facilitar a evacuação: 45,9%

**Tabela 6 – Variáveis significativamente associadas à constipação intestinal, segundo o critério diagnóstico. Análise multivariada (n= 100)**

Crítérios	Variáveis	%	RP ajustada*	IC 95%#
<b>Roma II</b>	<b>Cirurgia perianal</b>			
	Não	81,1	1,00	-
	Sim	18,9	2,69	1,03-7,01
<b>Frequência &lt;3x/semana</b>	<b>Hemorroidas</b>			
	Ausentes	42,3	1,00	-
	Presentes	57,7	2,53	1,16-5,51
<b>Auto-avaliação</b>	<b>Hemorroidas</b>			
	Ausentes	51,1	1,00	-
	Presentes	48,9	1,78	1,01-3,15

\*RP: razão de prevalência ajustada por todas as variáveis

#IC 95%: intervalo de confiança de 95%

na presente casuística e 28,4% em estudo populacional canadense<sup>5</sup>. No entanto, Stewart et al.<sup>20</sup> também verificaram uma maior prevalência de manobras manuais em mulheres de meia idade, ressaltando que, apesar do seu uso para facilitar a evacuação não ser comum como os outros sintomas, têm sido reportadas com maior frequência que o esperado, particularmente entre mulheres. Outro sintoma que vale ressaltar é o esforço ao evacuar, relatado por mais de 90% das mulheres. Este esforço, se repetitivo, pode exacerbar danos ao assoalho pélvico, resultando em fraqueza, descenso do períneo e alterações anatômicas secundárias, que resultam em disfunção anorretal e dificuldades na defecação<sup>21-23</sup>. Esforços evacuatórios sucessivos na presença de defeitos do suporte pélvico têm sido implicados no desenvolvimento de prolapso uterovaginais<sup>24</sup>.

A concordância observada entre a frequência de evacuações menor que três vezes por semana e os critérios de auto-avaliação e Roma II foi moderada, enquanto a concordância entre auto-avaliação e Roma II foi boa. Em estudo de base populacional realizado na Espanha, observou-se que a concordância entre Roma II e auto-avaliação para constipação foi moderada (k: 0,55)<sup>6</sup>, enquanto em estudo canadense, também de base populacional, a concordância entre estes critérios não foi significativa (k: 0,14)<sup>5</sup>. Os dois estudos identificados na literatura que objetivaram avaliar a concordância entre critérios diagnósticos de constipação relataram resultados conflitantes. A concordância entre auto-avaliação e Roma II verificada na presente casuística foi semelhante à reportada em estudo espanhol, porém superior à relatada no Canadá. A despeito destes resultados, vale ressaltar que no presente estudo a concordância observada entre um critério subjetivo (auto-avaliação) e um padronizado (Roma II) é de interesse para a prática médica e traz implicações para futuras investigações clínicas e epidemiológicas.

A idade e a idade à menopausa não se associaram à constipação. Sabe-se que a prevalência de constipação aumenta na meia idade e se mantém ou se eleva pouco na terceira idade<sup>10</sup>, o que pode explicar esses resultados. Os antecedentes de uso e tempo de TH não se associaram à constipação, embora tenha sido identificado na literatura relato de associação entre tempo de TH e constipação em mulheres de meia idade, mas não em idosas<sup>10</sup>. Apesar dos estudos apontarem o baixo nível socioeconômico como fator associado à constipação<sup>25,26</sup>, isto não foi verificado na presente casuística.

Não se observou associação entre constipação e doenças metabólicas, diabetes ou hipotireoidismo. Pacientes diabéticos com neuropatia autonômica têm maior tendência a desenvolver constipação, levando à ausência de resposta gastrocólica pós-prandial e a um trânsito intestinal lentificado<sup>27</sup>. Estudos mostram que o tempo do trânsito intestinal está significativamente aumentado nos pacientes com hipotireoidismo, mas que retorna ao tempo normal quando estes se tornam eutireóides<sup>28</sup>. Uma possível explicação para a não associação entre essas doenças metabólicas e constipação na presente casuística deve-se ao fato da população avaliada ser hospitalar, conseqüentemente recebe assistência médica, que proporciona tratamento e seguimento adequados dessas mulheres, prevenindo complicações relacionadas à função intestinal.

Após análise bivariada, considerando-se os critérios de Roma II, o tônus do esfíncter anal diminuído e o antecedente de cirurgia perianal associaram-se à constipação. A associação entre tônus diminuído e constipação deve ser interpretada de forma cautelosa, ressaltando-se a subjetividade da técnica aplicada na avaliação do tônus, isto é, o exame digital. O exame digital apresenta limitações quando comparado à manometria. Um estudo realizado na Alemanha comparou a manometria ao exame digital, realizado por experientes proctologistas, na avaliação do tônus do esfíncter anal. Observou-se baixa correlação entre essas técnicas, com o exame digital apresentando apenas 57% de especificidade no diagnóstico do esfíncter incompetente. Dessa forma, os autores concluem que mesmo examinadores experientes necessitam de métodos auxiliares na avaliação do tônus anal<sup>29</sup>.

Após análise multivariada, somente o antecedente de cirurgia perianal manteve-se como fator associado à constipação segundo os critérios de Roma II. A presença de hemorroidas associou-se significativamente à constipação de acordo com os critérios de auto-avaliação e número de evacuações por semana. Ressalta-se que foram incluídas como tendo antecedente de cirurgia perianal todas as mulheres que referiram hemorroidectomia, fissurectomia ou fistulectomia. Uma possível explicação para esse resultado relaciona-se ao fato dessas patologias, hemorroidas e fissuras, serem descritas como associadas à constipação<sup>10,30</sup>. Embora existam na literatura referências quanto às diferenças epidemiológicas relacionadas à prevalência de hemorroidas e constipação<sup>31,32</sup>, em

estudo epidemiológico realizado com mulheres na Austrália, a presença de hemorróidas associou-se à constipação<sup>10</sup>. Na presente casuística, de acordo com dois dos três critérios aplicados, a presença de hemorróidas associou-se significativamente à constipação intestinal.

Por tratar-se de estudo de corte transversal, não foi possível verificar a influência do hipoestrogenismo associado à menopausa na constipação. Outra limitação foi a avaliação de uma amostra de freqüentadoras de um serviço de saúde. Seria importante conhecer a prevalência de constipação na população geral, dado esse, até onde sabemos, não disponível na população brasileira.

Finalmente, acreditamos que este estudo representa uma contribuição para a compreensão da constipação e dos seus fatores associados em mulheres na pós-menopausa. Estudos nacionais que incluam amostras maiores e que contemplem outras variáveis como, por exemplo, hábito alimentar, qualidade de vida e atividade física, entre outras, são necessários. A aplicação de um diário alimentar, que permita caracterizar as participantes em relação à quantidade de alimentos ingerida, a proporção de líquidos, carboidratos, gorduras, proteínas e fibras consumidas, possibilitaria uma análise mais detalhada da associação destes alimentos com a constipação. A utilização de um calendário intestinal em estudo longitudinal eliminaria o viés de recordação, possibilitando o registro mais acurado do ritmo intestinal e suas modificações ao longo do tempo. Estudos prospectivos avaliando mulheres da pré à pós-menopausa poderão determinar a real influência do hipoestrogenismo sobre a constipação intestinal.

## CONCLUSÃO

A prevalência de constipação intestinal em mulheres na pós-menopausa foi elevada, mesmo considerando-se diferentes critérios diagnósticos. A concordância foi moderada entre freqüência de evacuações menor que três vezes por semana e os critérios de auto-avaliação e Roma II. A concordância foi boa entre auto-avaliação e Roma II. O antecedente de cirurgia perianal associou-se à constipação, segundo os critérios de Roma II, enquanto a presença de hemorróidas associou-se à constipação de acordo com os critérios de freqüência de evacuações por semana e de auto-avaliação.

**Conflito de interesse:** não há.

## SUMMARY

### CONSTIPATION IN POSTMENOPAUSAL WOMEN

**OBJECTIVES.** To investigate the prevalence and factors associated with constipation in postmenopausal women and evaluate the level of agreement between different diagnostic criteria.

**METHODS.** A cross-sectional study was conducted with 100 postmenopausal women more than 45 old. The Rome II criteria, stool frequency per week and patient self-evaluation were the diagnostic criteria applied. Social demographic and clinical characteristics with their descriptive analysis were assessed. Subsequently, kappa ( $\hat{\kappa}$ ) statistics was used to assess the level of agreement between diagnostic criteria. The association between constipation and its possible determinants was studied by bivariate and multivariate analyses, using the prevalence ratio

(PR). The confidence interval was set at 95% (95% CI).

**RESULTS.** The mean age of participants was  $58.9 \pm 5.9$  years (range, 46-76 years). The prevalence of constipation was 47%, 37% and 26%, according to patient self-evaluation, the Rome II criteria and < 3 bowel movements per week, respectively. The best agreement found was between patient self-evaluation and the Rome II criteria ( $k: 0.63$ ; 95% CI: 0.48-0.78). After multivariate analysis, the history of perianal surgery (PR: 2.69; 95% CI: 1.03-7.01), according to the Rome II criteria; the presence of hemorrhoids, according to stool frequency (PR: 2.53; 95% CI: 1.16-5.51) and patient self-evaluation (PR: 1.78; 95% CI: 1.01-3.15) were associated with constipation.

**CONCLUSIONS.** Prevalence of constipation in postmenopausal women was high. Agreement between diagnostic criteria ranged from moderate to good. History of perianal surgery and presence of hemorrhoids were associated with constipation. [Rev Assoc Med Bras 2005; 51(6): 334-41]

**KEY WORDS:** Menopause. Constipation.

## REFERÊNCIAS

1. Talley NJ. Definitions, epidemiology, and impact of chronic constipation. Rev Gastroenterol Disord 2004;4 (Suppl 2):S3-S10.
2. Gliá A, Lindberg G. Quality of life in patients with different types of functional constipation. Scand J Gastroenterol 1997;32:1083-9.
3. Johanson JF. Geographic distribution of constipation in the United States. Am J Gastroenterol 1998;93:188-91.
4. Faigel DO. A clinical approach to constipation. Clin Cornerstone 2002;4:11-21.
5. Pare P, Ferrazzi S, Thompson WG, Irvine EJ, Rance L. An epidemiological survey of constipation in Canada: definitions, rates, demographics and predictors of health care seeking. Am J Gastroenterol 2001;96:3130-7.
6. Garrigues V, Galvez C, Ortiz V, Ponce M, Nos P, Ponce J. Prevalence of constipation: agreement among several criteria and evaluation of the diagnostic accuracy of qualifying symptoms and self-reported definition in a populational-based study survey in Spain. Am J Epidemiol 2004;159:520-6.
7. Lembo A, Camilleri M. Chronic constipation. N Engl J Med 2003;349:1360-8.
8. Drossman DA. The functional gastrointestinal disorders and the Rome II process. Gut 1999;45 (Suppl 2):II1-II5.
9. Thompson WG, Creed FH, Drossman DA, Heaton KW, Mazzacca G. Functional bowel disorders and functional abdominal pain. Gastroenterol Int 1992;5:75-91.
10. Chiarelli P, Brown W, McElduff P. Constipation in Australian women: prevalence and associated factors. Int Urogynecol J 2000;11:71-8.
11. Rekers H, Drogendijk AC, Valkenburg HA, Riphagen F. The menopause, urinary incontinence and others symptoms of the genito-urinary tract. Maturitas 1992;15:101-11.
12. Triadafilopoulos G, Finlayson MA, Grellet C. Bowel dysfunction in postmenopausal women. Womens Health 1998;27:55-66.
13. Almeida PM, Wickerhauser H. O critério ABA/ABIPEME: em busca de uma atualização. São Paulo: Associação Brasileira dos Institutos de Pesquisa de Mercado; 1991.
14. Shull BL. Clinical evaluation of women with pelvic support defects. Clin Obstet Gynecol 1993;36:939-51.
15. SAS software version 8.2. Cary: SAS Institute Inc.; 1999.
16. Landis JR, Koch GG. The measurement of observer agreement for categorical data. Biometrics 1977;33:159-74.
17. Skov T, Deddens J, Petersen, MR, Endahl L. Prevalence proportion ratios: estimation and hypothesis testing. Int J Epidemiol 1998;27:91-5.

18. Heaton KW, Cripps HA. Straining at stool and laxative taking in an English population. *Dig Dis Sci* 1993;34:1004-8.
19. Andre SB, Rodriguez TN, Moraes Filho JPP. Constipação intestinal. *Rev Bras Med* 2000;12:53-63.
20. Stewart WF, Liberman JN, Sandler RS, Woods MS, Stemhagen A, Chee E, et al. Epidemiology of constipation (EPOC) in the United States: relation of clinical subtypes to sociodemographic features. *Am J Gastroenterol* 1999;94:3530-40.
21. Snooks SJ, Barnes PRH, Swash M, Henry MM. Damage to the pelvic floor musculature in chronic constipation. *Gastroenterology* 1985;89:977-81.
22. Swash M. The neurogenic hypothesis of stress incontinence. In: Bock G, Whelan J, editors. *Neurobiology of incontinence*. Chichester: John Wiley and Sons; 1990. [Ciba Foundation Symposium 151].
23. Henry MM, Parks AG, Swash M. The pelvic floor musculature in the descending perineum syndrome. *Br J Surg* 1982;69:470-2.
24. Spence-Jones C, Kamm MA, Henry MM, Hudson CN. Bowel dysfunction: a pathogenic factors in utero-vaginal prolapse and urinary stress incontinence. *Br J Obstet Gynaecol* 1994;101:147-52.
25. Sandler RS, Jordan MC, Shelton BJ. Demographic and dietary determinants of constipation in the US population. *Am J Public Health* 1990;80:185-9.
26. Whitehead WE, Drinkwater D, Cheskin LJ, Heller BR, Schuster MM. Constipation in the elderly living at home. Definition, prevalence, and relationship to lifestyle and health status. *J Am Geriatr Soc* 1989;37:423-9.
27. Werth B, Meyer-Wyss B, Spinas GA, Drewe J, Beglinger C. Non-invasive assessment of gastrointestinal motility disorders in diabetic patients with and without cardiovascular signs of autonomic neuropathy. *Gut* 1992;33:1199-203.
28. Shafer RB, Prentiss RA, Bond JH. Gastrointestinal transit in thyroid disease. *Gastroenterology* 1984;86:852-5.
29. Eckardt VF, Kanzler G. How reliable is digital examination for the evaluation of anal sphincter tone? *Int J Colorectal Dis* 1993;8:95-7.
30. Delcò F, Sonnenberg A. Associations between hemorrhoids and other diagnoses. *Dis Colon Rectum* 1998;41:1534-41.
31. Johanson JF, Sonnenberg A. The prevalence of hemorrhoids and chronic constipation. *Gastroenterology* 1990;98:380-6.
32. Polglase AL. Hemorrhoids: a clinical update. *Med Aust* 1997;167:85-8.

---

Artigo recebido: 01/07/04  
Aceito para publicação: 28/09/04

---

**[www.ramb.org.br](http://www.ramb.org.br)**

Em nosso site, você encontra as edições *on line* da Ramb com o mesmo conteúdo da revista impressa: as seções À Beira do Leito, Comentário, Diretrizes em Foco, Panorama Internacional, Discussão de Caso, Imagem em Medicina, Prática Clínica e ainda artigos originais.

**Acesse [www.ramb.org.br](http://www.ramb.org.br)**