

Atualização em doença do refluxo gastroesofágico (DRGE): tratamento não farmacológico

ALOISIO CARVALHAES, JAIME NATAN EISIG, TOMÁS NAVARRO RODRIGUEZ, WANDERLEY MARQUES BERNARDO

©2012 Elsevier Editora Ltda. Todos os direitos reservados.

- 1. O tratamento não farmacológico produz resultados na doença do refluxo gastroesofágico (DRGE)?**
 - a. Elevar a cabeceira da cama à noite reduz a exposição ácida esofágica.
 - b. A redução da ingestão alcoólica melhora a DRGE.
 - c. A resolução da obesidade é seguida da resolução da DRGE.
 - d. A atividade física não é fator protetor da DRGE.

- 2. Quais são as indicações do tratamento cirúrgico da DRGE?**
 - a. Dismotilidade esofágica.
 - b. Hérnias hiatais > 2 cm e fixas.
 - c. Na esofagite erosiva.
 - d. Quando há fatores de risco associados, como o tabagismo e a obesidade.

- 3. Quando indicar tratamento clínico versus tratamento cirúrgico?**
 - a. Tratamento cirúrgico em pacientes com doença erosiva.
 - b. Cirurgia em pressões elevadas do esfíncter inferior do esôfago.
 - c. Tratamento cirúrgico no esôfago de Barrett.
 - d. Tratamento cirúrgico em pacientes refratários à supressão ácida.

- 4. Dentre os pacientes com indicação cirúrgica, qual a técnica apresenta melhor resultado: fundoplicatura total (Nissen) ou parcial (Toupet)?**
 - a. Nissen produz menos disfagia.
 - b. Toupet produz melhores resultados.
 - c. Nissen produz mais disfagia.
 - d. Toupet produz piores resultados.

- 5. Com relação à dieta e à DRGE, é verdade:**
 - a. O consumo de doces e pão branco é fator protetor.
 - b. A ingestão de proteínas é fator de proteção.
 - c. A dieta rica em gordura aumenta os episódios de refluxo.
 - d. A ingestão de frutas e fibras é fator protetor.

RESPOSTAS AO CENÁRIO CLÍNICO: ATUALIZAÇÃO EM DOENÇA DO REFLUXO GASTROESOFÁGICO (DRGE): TRATAMENTO FARMACOLÓGICO

1. O teste com esomeprazol 20 mg confere sensibilidade de 79% (**Alternativa B**).
2. Na pirose, o lansoprazol 30 mg é semelhante ao omeprazol 20 mg (**Alternativa C**).
3. Rabeprazol 10 mg em duas tomadas aumenta a gravidade dos sintomas (**Alternativa A**).
4. A associação noturna da ranitidina ao IBP auxilia no controle da acidez gástrica (**Alternativa B**).
5. Nos pacientes HP positivo, o uso de omeprazol 20 mg durante sete anos produz atrofia glandular (**Alternativa A**).