

carta ao editor

Apreciaciones comparativas de actividades de riesgo

Ricardo G Menéndez^a, Guilherme A González^a e Mercedes G Espinal^b^a Hospital Psiquiátrico de La Habana, Cuba e ^b Clínica David R. Capriles, Curacao, Antillas

En nuestra consideración, las potencialidades promocionales, educativas y preventivas del equipo de Salud Mental han sido históricamente subvaloradas.^{1,2}

De igual modo, ocurre con el manejo y grupos de riesgo cuya primera expresión reconocida en la literatura científica se debió al enfrentamiento por Lindemann de las secuelas psicosociales del incendio de la discoteca de Coconut Grove en Boston.^{3,4}

Deseamos transmitir nuestra experiencia durante una gestión para apoyar al personal de bomberos de Bonaire en el enfrentamiento a su nueva misión como auxiliares en el servicio de ambulancias de dicho país, actividad que debido al factor estresante aun en profesionales especialmente entrenados para actividades muy riesgosas.

Nos pareció interesante explorar las apreciaciones comparativas de dichos funcionarios entre su trabajo habitual y el recientemente asignado, así como sus criterios sobre la utilidad de los recursos utilizados en nuestra intervención (recomendaciones sobre el manejo del estrés seguidas de debate, y entrenamiento en técnica de relajación de Schultz modificada), actividades desarrolladas en 3 grupos de 9 miembros del equipo con duración de dos horas en cada grupo.

Se aplicó un instrumento anónimo con escala termómetro del 1 al 10 donde el 10 resultó la máxima calificación. También se utilizaron preguntas abiertas y cerradas. La tabla expone algunos resultados comparativos entre las actividades como bomberos (B) y en el servicio de ambulancias (A).

Fueron estudiados 27 bomberos (96,4% del total), edad promedio 34,8 años, 63% con pareja estable; 81% escolaridad

Tabela – Apreciaciones comparativas entre el trabajo de Bomberos (B) y de auxiliar de ambulancias (A)

Apreciaciones del trabajo		Media	DST	Range
Significado humano	B	8	1,98	8
	A	7,5	2,66	8
Respetado socialmente	B	6,92	2,40	10
	A	7,18	1,98	8
Le agrada	B	6,88	2,86	10
	A	5,07	2,92	10
Es peligroso	B	7,22	2,17	8
	A	7,29	2,68	10
Le preocupa fallar en un rescate	B	4,37	2,69	10
	A	5,74	2,45	8
Le afecta ver las tragedias	B	4,52	2,73	8
	A	5,14	2,33	10
Valoración riesgo de quemaduras	B	4,63	2,48	9
Valoración riesgo con enfermos mentales y drogadictos	B	4,74	2,15	8
Valoración riesgo de asfixia	B	3,85	2,28	8
Valoración riesgo de contraer enfermedades contagiosas	B	4,74	2,39	9

preuniversitaria; y tiempo promedio como bomberos 11,2 años.

Se evidenció una alta vocación de servicio y tendencia a valorar como más riesgosas las actividades de ambulancia. En la comparación de los cursos utilizados prefirieron la técnica de relajación y durante las sesiones se apreció un grado profundo de concentración y relajación.

Se toma en cuenta que se comparaban actividades en que tenían alta experiencia, con otras teñidas por el fantasma de la expectativa.

Se evidenció una alta valoración positiva de ambas actividades, y el trabajo recientemente asignado se consideró más estresante.

Referencias

1. Mella C. Salud Mental al alcance de todos. Santo Domingo: Editorial BUHO; 1999.
2. Matos A. Temas de Salud Mental. Santo Domingo: Editorial Taller; 1996.
3. Slaik K. Intervención en crisis. México: Editorial en Manual Moderno; 1998.
4. Nuñez Z. Intervención en crisis: una revisión bibliográfica. Revista Cépila 1994;35:4-14.

Correspondência

Ricardo G Menéndez
Hospital Psiquiátrico de La Habana
Ave. de Independencia
26520 Boyeros, C. Habana, Cuba
C.P.: 19220