

**Financing:** Universidade do Vale do Rio dos Sinos (UNISINOS), Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio Grande do Sul (FAPERGS) and Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq)

**Conflict of interests:** None

#### References

1. Keay KA, Bandler R. Parallel circuits mediating distinct emotional coping reactions to different types of stress. *Neurosci Biobehav Rev.* 2001;25(7-8):669-78.
2. Russo AS, Guimarães FS, de Aguiar JC, Graeff FG. Role of benzodiazepine receptors located in the dorsal periaqueductal grey of rats in anxiety. *Psychopharmacology (Berl).* 1993;110(1-2):198-202.
3. Fernandes C, González MI, Wilson CA, File SE. Factor analysis shows that female rat behaviour is characterized primarily by activity, male rats are driven by sex and anxiety. *Pharmacol Biochem Behav.* 1999;64(4):731-8.
4. Menard J, Treit D. Effects of centrally administered anxiolytic compounds in animal models of anxiety. *Neurosci Biobehav Rev.* 1999;23(4):591-613.
5. Mehta AK, Ticku MK. An update on GABAA receptors. *Brain Res Brain Res Rev.* 1999;29(3-2):196-217.

## Bipolar disorder: building the path of return to the ideas of Kraepelin

### Transtorno bipolar: a construção do caminho de retorno às idéias de Kraepelin

Dear Editor,

Kraepelin (1921) described a wide spectrum of cases of mania and hypomania ranging from euphoric episodes up to predominantly dysphoric or mixed presentations with symptoms of depression.<sup>1</sup> However, in the middle of the 20<sup>th</sup> century, influential psychoanalytical writings focused on the euphoric cases of these episodes. Post-hoc interpretations of Kraepelin's ideas led to the adoption of the term 'bipolar' which implies that mania and hypomania are opposite poles of depression.<sup>2</sup> Many authors suggest that a return to the concepts developed by Kraepelin would be advantageous.<sup>2</sup> However, there are some criticisms to the widening of the concept of BD.<sup>3</sup> Recent advances (to some extent referring to the original descriptions of Kraepelin)<sup>1</sup> expanded bipolarity to a broader spectrum.<sup>4</sup>

From a pragmatic standpoint, we believe that the adoption of the concept of a bipolar spectrum may be rather premature. Even using the standard DSM-IV nomenclature, the lag between the initial symptoms of the disorders and the diagnosis of bipolar illness is usually of about one decade, across different countries.<sup>5-6</sup> A worrying scenario would be "an overenthusiastic" adoption of the bipolar spectrum in the international nomenclature, not matched by the necessary re-education of health care professionals. The descriptions made by Kraepelin derived from careful observation, which was systematic and longitudinal. Would such sophisticated psychopathology be feasible within the managed care era? We believe that there is a lot to be done in order to bridge the advances made in the psychopathological appraisal of bipolar patients and the adoption of operational criteria to classify patients suffering from the 'soft spectrum' of the Bipolar Disorders.

Should we return to Kraepelin? This seems the right thing to do. However, its important to pave this returning path with sound evidence, and continuing medical education programs.

Fernando Kratz Gazalle, Flávio Kapczinski  
Psychiatry Research Unit, Post-Graduate Psychiatry  
Program, and Bipolar Disorders Program,  
University Hospital, Universidade Federal do  
Rio Grande do Sul (UFRGS),  
Porto Alegre (RS), Brazil

**Financing:** None

**Conflict of interests:** None

#### References

1. Kraepelin E. Manic-Depressive Insanity and paranoia, translated by Barclay RM. Edinburgh, Scotland: Livingstone; 1921.
2. Vojta C, Kinosian B, Glick H, Altshuler L, Bauer MS. Self-reported quality of life across mood states in bipolar disorder. *Compr Psychiatry.* 2001;42(3):190-5.
3. Baldessarini RJ. A plea for integrity of the bipolar disorder concept. *Bipolar Disord.* 2000;2(1):3-7.
4. Katon WJ. The depressed patient with comorbid illness. In: Program and abstracts of the 154th. Annual Meeting of the American Psychiatric Association; 2001 May 5-10. New Orleans, Louisiana, USA: Industry Symposium; part 2, 43B.
5. Lish JD, Dime-Meenam S, Whybrow PC, Price RA, Hirschfield RM. The National Depressive and Manic-Depressive Association (DMDA) survey of bipolar members. *J Affect Disord.* 1994;31(4):281-94.
6. Gazalle FK, Andrezza AC, Kauer-Sant'Anna M, Santin A, Kapczinski F. Early diagnosis in bipolar disorder. *Rev Bras Psiquiatr.* 2005;27(1):83-4.

## Mogens Schou e o uso do lítio em psiquiatria

### Mogens Schou and the use of lithium in psychiatry

Sr. Editor,

Muitos artigos na literatura científica fornecem dados históricos sobre a descoberta do lítio e seu desenvolvimento na psiquiatria, desde sua descoberta na Austrália, seu desenvolvimento primeiramente na Europa e então nos Estados Unidos.<sup>1</sup> O grande marco na história do lítio ocorreu em 1954, quando o pesquisador dinamarquês Mogens Schou e colegas publicaram seu primeiro estudo duplo-cego do lítio na mania, iniciando um trabalho de toda a vida de Schou na pesquisa do lítio e ensino.<sup>2</sup> O uso do lítio no transtorno bipolar (TB) causou uma revolução na psicofarmacologia, pois forçou os psiquiatras a pensarem em termos de diagnóstico, pois a utilidade do lítio nos quadros de mania clássica foi consagrada por diversos estudos científicos<sup>2-4</sup> e pela prática clínica.

Durante muitos anos, o lítio foi o único estabilizador do humor. Mais recentemente, outras medicações começaram a ser utilizadas para esse fim, principalmente os anticonvulsivantes e antipsicóticos atípicos. Estas medicações, com características farmacológicas, posológicas e clínicas diferentes, colocaram em cheque o "reinado" do lítio e o seu papel atual no arsenal terapêutico do TB. O que se observa na prática clínica é um declínio do uso desta medicação. Diversos motivos podem ser alegados para isso: dificuldades posológicas, efeitos adversos graves (raros) e o investimento da indústria farmacêutica no desenvolvimento de novas medicações.

Contudo, o carbonato de lítio, após 50 anos, continua sendo um tratamento de primeira linha para a maioria dos pacientes bipolares. Os estudos e a prática clínica ainda consagram o lítio como o estabilizador de humor por excelência. Diretrizes elaboradas através de uma abordagem baseada em evidências

consagram o lítio como primeira escolha terapêutica em praticamente todas as fases e apresentações do TB.<sup>5</sup> Conclui-se que os psiquiatras (principalmente aqueles em formação) devem ser estimulados a conhecer de forma precisa as indicações do lítio e aprenderem a utilizar esta medicação, que tem auxiliado tantos pacientes.

O legado do brilhante professor e pesquisador Mogens Schou, falecido recentemente, permanece mais atual do que nunca.

Fernando Kratz Gazalle, Flávio Kapczinski  
Programa de Atendimento do Transtorno de Humor Bipolar (PROTAHBI) e Departamento de Psiquiatria e Medicina Legal, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Porto Alegre (RS), Brasil

Financiamento: Inexistente  
Conflito de interesses: Inexistente

#### Referências

1. Fieve RR. Lithium therapy at the millennium: a revolutionary drug used for 50 years faces competing options and possible demise. *Bipolar Disord.* 1999;1(2):67-70.
2. Schou M, Juel-Nielsen N, Stromgren E, Voldby H. The treatment of manic psychoses by the administration of lithium salts. *J Neurol Neurosurg Psychiatry.* 1954;17(4):250-60.
3. Schlagenhauf G, Tupin J, White RB. The use of lithium carbonate in the treatment of manic psychoses. *Am J Psychiatry.* 1966;123(2):199-207.
4. Prien RF, Caffey EM Jr, Klett CJ. A comparison of lithium carbonate and chlorpromazine in the treatment of mania. Report of the Veterans Administration and National Institute of Mental Health Collaborative Study Group. *Arch Gen Psychiatry.* 1972;26(2):146-53.
5. Yatham LN, Kennedy SH, O'Donovan C, Parikh S, MacQueen G, McIntyre R, Sharma V, Silverstone P, Alda M, Baruch P, Beaulieu S, Daigneault A, Milev R, Young LT, Ravindram A, Schaffer A, Connolly M, Gorman CP. Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments. Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT) guidelines for the management of patients with bipolar disorder: consensus and controversies. *Bipolar Disord.* 2005;7(Suppl 3):5-69.

### Artigo do GREA-USP não declara conflito de interesse

#### The article by GREA-USP do not declare conflicts of interest

Sr. Editor,

Nos últimos anos, a psiquiatria brasileira avançou muito no sentido de declarar todo e qualquer potencial conflito de interesse. No último congresso da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), em Belo Horizonte (MG), todos os participantes foram solicitados a declarar qualquer envolvimento comercial que pudesse, mesmo que remotamente, influenciar as suas apresentações. A própria Revista Brasileira de Psiquiatria (RBP) tem orientações muito claras para os autores quando da submissão dos artigos.

Por isso, foi com grande surpresa que li, na última edição da RBP, o artigo do grupo do GREA-USP,<sup>1</sup> no qual não consta o reconhecimento de conflitos de interesse. É fato público que pelo menos dois dos autores desse artigo trabalham ou trabalharam na época da submissão do artigo numa ONG com financiamento da indústria do álcool (CISA).

Na área da dependência química, várias das principais revistas internacionais têm códigos muito bem definidos sobre

fontes de potencial conflitos de interesse, especialmente quando se trata de profissionais que aceitam financiamento da indústria do cigarro e do álcool. A declaração de haver, por parte dos profissionais, o envolvimento com a indústria do álcool ou do cigarro, lógico que não coloca necessariamente sob suspeita todo o eventual trabalho sério do ponto de vista científico. No entanto, acho que é um direito dos leitores da RBP saberem as eventuais fontes de conflitos de interesse para desenvolverem a sua própria opinião sobre a influência dessas indústrias na qualidade dos artigos publicados.

Espero que os editores da RBP possam corrigir essa falta de informação.

Ronaldo Laranjeira  
Unidade de Pesquisa em Álcool e Drogas (UNIAD),  
Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP),  
São Paulo (SP), Brasil

Financiamento: Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (FAPESP); Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq); Secretaria Nacional Antidrogas; Jansen; Laboratórios Cristália  
Conflito de interesses: Inexistente

#### Referências

1. Stempluk VA, Barroso LP, Andrade AG, Nicastrí S, Malbergier A. Comparative study of drug use among undergraduate students at the University of São Paulo - São Paulo campus in 1996 and 2001. *Rev Bras Psiquiatr.* 2005;27(3):185-93.

### Resposta ao Prof. Laranjeira: "Artigo do GREA-USP não declara conflito de interesse"

#### Answer to Prof. Laranjeira: "Artigo do GREA-USP não declara conflito de interesse"

Sr. Editor,

1. A informação do Prof. Laranjeira ("artigo do GREA-USP não declara conflito de interesse") não procede, já que o artigo citado<sup>1</sup> foi submetido à Revista em 18/3/2004, antes da criação da referida ONG, em 26/4/2004.

2. Este artigo é um dos resultados da tese de doutorado defendida na Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP) em 29/11/2004, que teve início em junho/2000, com auxílio Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (FAPESP) e aprovada pela Comissão de Análise de Projetos de Pesquisa (CAPPesq).

3. Salvo o equívoco exposto acima, causa espécie ler o artigo "Hábitos, atitudes e crenças de fumantes em quatro capitais brasileiras",<sup>2</sup> publicado no número anterior da Revista, (Gigliotti & Laranjeira) no qual é citado que a pesquisa apresentada recebeu financiamento do laboratório "Smithkline Beecham" (produtor do Zyban®, desenvolvido para o tratamento do tabagismo). Ao citar conflito de interesses, os autores escrevem um singelo "NENHUM". Ou seja, segundo os próprios autores, NÃO há conflito de interesses quando o laboratório financia pesquisas que direta ou indiretamente promoverão seus lucros. Concordando com o Prof. Laranjeira, o leitor da Revista deve saber disso.

4. Por outro lado, no último Congresso Brasileiro de Psiquiatria (Belo Horizonte), colegas de grande prestígio e inabalá-