



## CARTA AO EDITOR

### The effect of adenotonsillar hypertrophy and other obstructive diseases on sleep disorders in children<sup>☆</sup>



#### Efeito da hipertrofia adenotonsilar e de outras doenças obstrutivas nos distúrbios do sono em crianças

*Cara Editora,*

Li o manuscrito "Distúrbios do sono em crianças com rinite alérgica persistente moderada a grave", de Loekmanwidjaja et al.<sup>1</sup> O manuscrito é muito valioso, trata-se da avaliação da interferência da rinite alérgica no sono. O manuscrito discorre sobre distúrbios do sono em crianças. Nos distúrbios do sono, todas as doenças que causam congestão nasal e obstrução das vias aéreas superiores são importantes. Além da rinite alérgica, as doenças infecciosas e a hipertrofia dos tecidos adenoideanos e tonsilares podem apresentar efeitos nos distúrbios do sono.<sup>2</sup> Por outro lado, a rinite alérgica também pode ter efeito sobre a hipertrofia adenotonsilar.<sup>3,4</sup> A hipertrofia tonsilar tem um grande papel na obstrução das vias aéreas superiores e, consequentemente, também no sono.<sup>5</sup> O manuscrito citado discute a rinite alérgica em crianças com distúrbios do sono, mas a hipertrofia adenotonsilar e as doenças infecciosas não deveriam ser omitidas. Quando se discorre sobre distúrbios do sono em crianças, é sempre importante discutir também a hipertrofia adenotonsilar e outras doenças respiratórias obstrutivas, não apenas a rinite alérgica.

### Conflitos de interesse

O autor declara não haver conflitos de interesse.

### Referências

1. Loekmanwidjaja J, Carneiro ACF, Nishinaka MLT, Munhoes DA, Benezoli G, Wandalsen GF, et al. Sleep disorders in children with moderate to severe persistent allergic rhinitis. *Braz J Otorhinolaryngol.* 2018; 84:178–84.
2. Gomes AM, Santos OM, Pimentel K, Marambaia PP, Gomes LM, Pradella HM, et al. Quality of life in children with sleep-disordered breathing. *Braz J Otorhinolaryngol.* 2012;78: 12–21.
3. Eren E, Arslanoğlu S, Erdem SB, Nacaroglu T, Karkiner CŞ, Can D, et al. Chicken or the egg: the dilemma of allergic rhinitis versus adenoid hypertrophy. *Rhinology.* 2015;53: 154–9.
4. Evcimik MF, Dogru M, Cirik AA, Nepesov MI. Adenoid hypertrophy in children with allergic disease and influential factors. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol.* 2015;79: 694–7.
5. Balbani AP, Weber SA, Montovani JC. Update in obstructive sleep apnea syndrome in children. *Braz J Otorhinolaryngol.* 2005;71:74–80.

Fatma Caylakli

*Baskent University School of Medicine,  
Otorhinolaryngology Head and Neck Surgery Department,  
Ankara, Turquia  
E-mail: fcaylakli@yahoo.com*

DOI se refere ao artigo: <https://doi.org/10.1016/j.bjorl.2018.06.004>

<sup>☆</sup> Como citar este artigo: Caylakli F. The effect of adenotonsillar hypertrophy and other obstructive diseases on sleep disorders in children. *Braz J Otorhinolaryngol.* 2018;84:805.