

## Enfermería y permanencia del cuidado del anciano

**Maria Célia de Freitas<sup>I</sup>**

ORCID: 0000-0003-4487-1193

**Angela Maria Alvarez<sup>II</sup>**

ORCID: 0000-0002-2622-3494

**Rosimere Ferreira Santana<sup>III</sup>**

ORCID: 0000-0002-4593-3715

<sup>I</sup> Universidade Estadual do Ceará. Fortaleza, Ceará, Brasil.

<sup>II</sup> Universidade Federal de Santa Catarina. Florianópolis, Santa Catarina, Brasil.

<sup>III</sup> Universidade Federal Fluminense. Niterói, Rio de Janeiro, Brasil.

### Cómo citar este artículo:

Freitas MC, Alvarez AM, Santana RF. Nursing and the permanence of care for older adults.

Rev Bras Enferm. 2021;74(Suppl 2): e74Suppl201.

<https://doi.org/10.1590/0034-7167.202174Suppl201>

La sociedad está envejeciendo rápidamente, un fenómeno multifactorial que instiga preocupaciones familiares, sociales y de salud. En relación con la salud, los profesionales, incluidos los enfermeros, especialmente los que se dedican al cuidado de los ancianos, buscan capacitarse, cada día, para invertir en acciones de atención integral, de acuerdo con las necesidades y sus respuestas a las condiciones de salud y enfermedades, en los diferentes contextos de atención a los ancianos.

En medio del advenimiento de la pandemia del coronavirus (SARS-CoV-2), las enfermeras promueven ahora debates con especialistas, con otros profesionales de diferentes áreas, con miras a desvelar modalidades de atención eficaces basadas en la evidencia científica, especialmente en este contexto de pandemia, cuando una nueva normalidad cambió la lógica reconocida del cuidado, en persona, a través de la comunicación directa. Esta realidad nos hace pensar en nuevas estrategias y nuevos cuidados ante el necesario distanciamiento y prevención del aislamiento de los ancianos.

También se sabe que el COVID-19 ha cambiado las rutinas diarias de los ancianos, el cuidado y apoyo que reciben, su capacidad para permanecer conectados socialmente y cómo son percibidos. Los ancianos enfrentan el desafío de pasar más tiempo en casa, falta de contacto físico con otros miembros de la familia, amigos y colegas, cese temporal del empleo y otras actividades, ansiedad y miedo a la enfermedad y la muerte, la suya y la de otros<sup>(1)</sup>.

El desenlace efectivo de este tema del coronavirus (SARS-CoV-2) se justifica por el compromiso de la enfermería con el anciano en la familia, en Atención Primaria de Salud, en instituciones de larga estancia (debido a la dificultad para adquirir y mantener existencias de equipos de protección personal para ancianos y empleados), así como en hospitales. Los ancianos son el grupo de riesgo para desarrollar las formas más graves de COVID-19.

El conocimiento de los aspectos inherentes a la salud de los ancianos, asociados a la pandemia de COVID-19, marca la diferencia para la toma de decisiones coherente a través de la protección, control y preservación de la salud de este estrato poblacional.

La sociedad, a su vez, con base en los conocimientos adecuados, dirige su atención a los ancianos, respetando las normas estandarizadas propuestas para combatir la propagación del SARS-CoV-2 y prevenir la contaminación entre los individuos de la población, especialmente la población anciana<sup>(2)</sup>.

En cuanto a las acciones de enfermería, se mencionan las realizadas a través de los Departamentos Científicos de Enfermería Gerontológica de la Asociación Brasileña de Enfermería (ABEn – *Associação Brasileira de Enfermagem*), organizados en los estados de Brasil. Estos reúnen a enfermeros gerontológicos que profundizan en estudios e investigaciones dirigidas a beneficiar la promoción de la salud y la prevención de enfermedades de los ancianos.

Movidos por estas ideas, las enfermeras promueven y difunden el conocimiento a través de la literatura, ya sea en forma de libros electrónicos, revistas o comunicación científica en un entorno virtual. Las llamadas vidas reúnen a profesionales de enfermería y otras áreas y brindan un espacio para la discusión enfocada en temas de actualidad que son rápidamente

utilizados por los profesionales de la práctica, tales como: causas de que los ancianos se vean más afectados por COVID-19; vacunación completa contra COVID-19; cuidado de ancianos en centros de cuidados a largo plazo; salud mental y aislamiento social de los ancianos; la atención al anciano hospitalizado y la redefinición de la atención postpandemia, con miras a mantener la interacción anciano-enfermero ante las nuevas condiciones y formas de trabajo. La idea retoma el pensamiento de Mendes, cuando afirma que el profesional de enfermería, para obtener plenitud profesional, adopta y combina el cuidado como forma de ser. Así,

apoyado en el conocimiento, la competencia, la compasión y la generosidad, podrás “vivir la experiencia fundamental del valor, de lo importante y definitivamente cuenta”<sup>(3)</sup>.

Por tanto, es importante crear oportunidades para promover un envejecimiento saludable durante la pandemia, estimulando el compromiso y movilizandolos espacios en los que se escuche a los ancianos para identificar sus demandas reales, animarlas a nuevas actitudes y comportamientos que conduzcan a la superación de sus problemas y la eficacia de la atención preventiva y el control de la salud física y mental.

---

## REFERENCIAS

1. World Health Organization (WHO). Older people & COVID-19 [Internet]. 2021[cited 2021 Jul 15]. Available from: <https://www.who.int/about/who-we-are/privacy-policy>
2. Santos GB, Silva CVP, Pachú CO. Impacto da pandemia de Covid19 na saúde de idosos: uma revisão narrativa [Internet]. In: Sampaio EC (Org.). Envelhecimento Humano: Desafios Contemporâneos. São Paulo: Ed Científica; 2020[cited 2021 Jul 15]. Available from: <https://downloads.editoracientifica.org/articles/201202434.pdf>
3. Mendes IAC. O resgate do cuidar na enfermagem [Editorial]. Rev Latino-Am Enfermagem. 2000;8(3):1-3. <https://doi.org/10.1590/S0104-11692000000300001>