

BOOK REVIEW*

La enfermería en las Américas/Nursing in the Americas/Enfermagem nas Américas. Washington, D.C., Organización Panamericana de la Salud, 1999. 277p. (Organización Panamericana de la Salud, Publicación Científica No. 571). ISBN 92 75 11571 0.

Al siglo XXI, la enfermería continúa contribuyendo de manera predominante al desarrollo de servicios de salud pública mejores y más equitativos, dirigidos a los grupos más vulnerables de la población. *Enfermería en las Américas* destaca el progreso y los logros de esta profesión en la Región de las Américas y presenta reflexiones sobre lo que la comunidad de la enfermería puede hacer en el futuro.

Esta publicación de 270 páginas consta de 21 artículos sobre temas como salud en el desarrollo; estrategias innovadoras para abordar

problemas prioritarios; organización y gestión de los servicios de salud, y educación e investigación en enfermería.

Organización Panamericana de la Salud
525 Twenty-Third Street, N.W.
Washington, DC 20037-2895 – U.S.A.
paho@pmds.com
<http://publications.paho.org>

Preparación y uso de directrices nutricionales basadas en los alimentos. Informe de una Reunión Consultiva Conjunta FAO/OMS. Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 1998. 131p. (OMS Serie de Informes Técnicos 880). ISBN 92 4 32880 2

Una nutrición adecuada es importante para la salud. Pero establecer directrices alimentarias no es tarea fácil. Cada grupo de población tiene necesidades nutricionales distintas, cada modo de vida se caracteriza por un régimen de alimentación diferente, y no sólo los alimentos que se consumen, sino también la forma en que éstos se preparan y los hábitos de consumo alimentario afectan al estado de nutrición.

Puesto que la mayoría de las personas piensan en términos alimentarios, y no nutricionales, la FAO y la OMS celebraron una reunión consultiva para ayudar a los países a redactar directrices sobre nutrición basadas en consumo de alimentos y en el régimen de alimentación. El presente informe contiene las conclusiones de esa consulta, y reúne las opiniones de un equipo internacional de expertos. En él se analizan los datos científicos relativos a las repercusiones del régimen de alimentación en la salud y se exponen sucintamente cuatro fases para seleccionar las estrategias basadas en los alimentos que mejorarán el estado de nutrición. Asimismo, se describen las diferentes clases de datos necesarios y la forma de reunirlos, y se explica el modo en que deben usarse los datos relativos al consumo de alimentos para evaluar la ingesta de nutrientes.

El informe conduce al lector a través de las sucesivas etapas de análisis de la información, redacción de las directrices y aplicación de éstas. En él se destaca la importancia de los consejos sean, no sólo fáciles de entender, sino también culturalmente aceptables para sus destinatarios. Además se muestra la forma de utilizar las directrices alimentarias basadas en los alimentos como instrumento para preparar material didáctico y lanzar campañas a través de los medios informativos en relación con la nutrición.

La alimentación es sólo uno de los muchos factores que determinan el estado de salud. Pero es un factor importante. En el presente libro se ponen de manifiesto, no sólo las causas de la importancia del régimen de alimentación, sino también el modo de prestar ayuda práctica a la población para mejorar el contenido nutricional de ese régimen y, en definitiva, su estado de salud.

Organización Mundial de la Salud
1211 Ginebra 27, Suiza