

Terapia de Reposición Hormonal: ¿Está o no Recomendada Por la Directriz de la SBC?

Flávio Danni Fuchs

Hospital de Clínicas de Porto Alegre, UFRGS

La Directriz de reposición hormonal en la menopausia¹ dio origen a una provocativa controversia^{2,3}. El debate científico es saludable, y agradezco la elegante respuesta de los colegas. Evito extender el debate sobre algunos contrapuntos, como, por ejemplo, la afirmación de que en análisis *post-hoc* del estudio WHI no se evidenció riesgo coronario en pacientes con postmenopausia reciente. Si fuese a comentar esa afirmación, tendría de señalar que la ausencia de riesgo no es sinónimo de beneficio y que otros riesgos de esa terapia en pacientes en comienzo de menopausia persistieron en análisis recientemente publicado⁴, como el riesgo para AVC, tromboembolismo y cáncer de mama. La discordancia mayor que tengo con

los autores de la directriz (como los colegas reconocen en su punto de vista) se refiere a la indicación de terapia de reposición hormonal en dicha ventana de oportunidad. Pregunto a los colegas autores de la directriz y del punto de vista: ¿Cuál es realmente la recomendación que hacen para pacientes en dicha ventana de oportunidad? La de que *“existen evidencias de beneficios cardiovasculares cuando la TRH es iniciada en la transición menopáusica o en los primeros años de post menopausia (llamada de ventana de oportunidad) (Clase IIa, Nivel de evidencia B)”* (subrayado mío, copia literal de la recomendación hecha por la directriz) o que *“¿aun en esa fase la TRH no es indicada para prevención cardiovascular?”* (Subrayado mío, copia literal extraída del punto de vista).

El esclarecimiento de ese punto podrá cerrar la controversia, concordando todos en que la terapia de reposición hormonal no está indicada para la prevención cardiovascular en mujeres en menopausia que estén o no en ventanas de oportunidad.

Palabras-clave

Terapia de reposição hormonal, diretrizes.

Correspondencia: Flávio Danni Fuchs •

Rua Ramiro Barcelos 2350, Sala 2060 - Rio Branco - 90035-903 - Porto Alegre, RS - Brasil

E-mail: ffuchs@hcpa.ufrgs.br

Artículo recibido el 09/12/09; revisado recibido el 23/01/10; aceptado el 12/02/10.

Referencias

1. Sociedade Brasileira de Cardiologia. Associação Brasileira do Climatério. I Diretriz brasileira sobre prevenção de doenças cardiovasculares em mulheres climatéricas e a influência da terapia de reposição hormonal. Arq Bras Cardiol. 2008; 91 (1 supl.1): 1-23.
2. Fuchs FD. Ponto de vista - reposição hormonal e doença cardiovascular: uma diretriz contrária à evidência. Arq Bras Cardiol. 2009; 93 (1): e11-e13.
3. Gebara OC, Fernandes C, Bertolami MC. Prevenção de doenças cardiovasculares em mulheres climatéricas e a influência da terapia de reposição hormonal: uma diretriz baseada em evidências. Arq Bras Cardiol. 2009; 93 (5): e86-e88.
4. Prentice RL, Manson JE, Langer RD, Anderson GL, Pettinger M, Jackson RD, et al. Benefits and risks of postmenopausal hormone therapy when it is initiated soon after menopause. Am J Epidemiol. 2009; 170 (1): 12-23.