

AUTOR:
RITA DE CÁSSIA LEITE FERNANDES
ORIENTADOR:
LIZANKA PAOLA
DE FIGUEIREDO MARINHEIRO
SILVIA ELIANE VASCONCELOS ZAHAR

Climatério e cognição: desempenho de um grupo de mulheres climatéricas no Miniexame do Estado Mental e no Teste de Memória da Lista de Palavras

Climacteric and cognition: the scores of a sample of climacteric women in Mini-mental State Examination and WordList Memory Test

Resumo de tese

Palavras-chave

Climatério
Menopausa
Cognição
Depressão
Testes neuropsicológicos

Key-word

Climatic
Menopause
Cognition
Depression
Neuropsychological tests

Dissertação de Mestrado apresentada ao Programa de Pós-graduação em Saúde da Criança e da Mulher do Instituto Fernandes Figueira, Fundação Oswaldo Cruz, Rio de Janeiro, em 19 de dezembro de 2007

OBJETIVO: descrever os escores de mulheres climatéricas em testes neuropsicológicos e verificar a associação da pontuação nos testes com características sociodemográficas, clínicas, ginecológicas e depressivas. **MÉTODO:** 156 mulheres, com idade entre 40 e 65 anos, foram submetidas a dois testes neuropsicológicos e a uma escala de depressão: Miniexame do Estado Mental (MEEM), Teste de Memória da Lista de Palavras (TMLP) e *Center for Epidemiological Studies Depression Scale* (CESD). **RESULTADOS:** a média de pontuação obtida no MEEM ($M=25,8$; $DP=2,6$) se diferenciou daquela encontrada em outros estratos da população brasileira apenas para as mulheres analfabetas, que tiveram pontuação superior a de outros estudos ($M=21,7$; $DP=3,7$). Os escores tiveram tendência a serem inferiores apenas nos subitens "atenção" e "cópia do desenho" do MEEM. A média de pontuação no TMLP foi semelhante àquela do estudo de referência ($M=18,8$; $DP=3,8$). Não foram encontradas associações entre os escores nos testes e período climatérico, características sociodemográficas, sintomas depressivos ou condição ginecológica e clínica, exceto por menor pontuação obtida pelas hipertensas no TMLP. O escore Z da pontuação evidenciou nove mulheres (5,7%) abaixo de 1,5 desviopadrão no TMLP. **CONCLUSÕES:** as pontuações obtidas por essa amostra, de recorte populacional específico, não exibiram diferenças atribuíveis às suas características peculiares. A redução da atenção pode contribuir para as frequentes queixas de problemas de memória entre mulheres climatéricas. A baixa pontuação obtida por algumas participantes no teste de memória demanda investigações adicionais.