

## **Contribuciones del Enfermero del Trabajo en la Promoción de la Salud del Trabajador**

El trabajo es considerado un factor generador y modificador de las condiciones de vivir, enfermarse y morir de los hombres, ya que el mismo trabajo que dignifica al hombre puede causarle sufrimiento y enfermedades cuando es ejecutado en condiciones inadecuadas, que no conciben con las capacidades psicofisiológicas del ser humano.

Los abordajes relativos a la relación salud-trabajo contemplan, a lo largo de la historia, saltos cualitativos y diferentes marcos de referencia, envolviendo a la Medicina del Trabajo, a la Salud Ocupacional y a la Salud del Trabajador, siendo esta última el abordaje más actual y amplio y cuyo objeto es el proceso salud y enfermedad, en su relación con el trabajo, en la búsqueda de condiciones y ambientes saludables, contextualizada en el momento socio-político de una determinada sociedad.

La Salud del Trabajador tiene como objetivo el abordaje multidisciplinar y intersectorial de acciones en la perspectiva de la totalidad, con el objetivo de superar la comprensión e intervenciones cerradas y fragmentadas, lo que posibilita la participación de los trabajadores, en cuanto sujetos de su vida y de su salud, capaces de contribuir con su conocimiento, en el avance de la comprensión del impacto del trabajo sobre el proceso salud-enfermedad, en la intervención política y en la promoción de la salud del trabajador.

La Enfermería integra el área de Salud del Trabajador y tiene su campo de actuación práctica, especialmente, en el Servicio Especializado en Seguridad y Medicina del Trabajo de empresas, inclusive de los sectores portuario, rural y hospitalario y los Centros de Referencia de Salud del Trabajador Regional y Estatal. Muchos enfermeros especialistas en Enfermería del Trabajo actúan en la formación de personal en escuelas técnicas y universidades en cursos de Especialización para Enfermeros del Trabajo y en la Posgraduación *strictu sensu*, en cursos de maestría y doctorado, dirigidos a la formación de investigadores.

En un estudio que realizamos con el objetivo de caracterizar la práctica de los enfermeros del trabajo en el país, identificamos que 76% de los enfermeros actuantes en el área de Enfermería del Trabajo poseían registro como especialistas en el Consejo Federal de Enfermería y presentaban las siguientes características: 89% sexo femenino, 65% edades entre 41 a 50 años, 76% blancos, 69% actuantes en la región sudeste del país en instituciones de enseñanza, gubernamentales, fábricas, industrias química y textil. Las principales tareas ejecutadas por los enfermeros son clínicas y administrativas, dedicando mayor tiempo de la jornada de trabajo a tareas administrativas, consultas, actividades educativas y de supervisión<sup>(1)</sup>.

La producción del conocimiento en Enfermería del Trabajo ha subsidiado mejores prácticas de trabajo, la promoción de la salud de los trabajadores y auxiliado la expansión del mercado de trabajo para esos profesionales. Así, como en las demás áreas, la producción del conocimiento está fuertemente relacionada a los cursos de Posgraduación que tienen un papel estratégico en la formación de recursos humanos calificados, en el diálogo crítico y creativo del investigador con la realidad, en la capacidad de intervención de los resultados de las investigaciones en la sociedad, y en la contribución para la formación de políticas públicas.

Analizando la construcción del conocimiento en Enfermería en Salud y Trabajo resultante de disertaciones y tesis producidas en los Programas de Posgraduación en Enfermería del país<sup>(2)</sup> constatamos que la producción del conocimiento en Enfermería en Salud del Trabajador estuvo predominantemente dirigida a la identificación de situaciones de trabajo de la propia área y tímidamente dirigida a problemas como el trabajo infantil y esclavo, a formas de violencia en el trabajo, a la morbilidad de trabajadores por causas externas, a la precarización del trabajo en diferentes actividades de la cadena productiva que expone al trabajador a riesgos y a enfermedades ocupacionales y a los cambios ocurridos en el mundo del trabajo delante de las actuales formas de organización del trabajo y uso de tecnologías innovadoras.

Los resultados de las investigaciones contribuyeron para el diagnóstico de cómo viven y trabajan los

profesionales del equipo de enfermería en diferentes escenarios, los riesgos ocupacionales a que están expuestos, los accidentes de trabajo que los acometen y las enfermedades ocupacionales y del trabajo más comunes, indicadores de extrema importancia en la elaboración de estrategias preventivas y de promoción de la salud de los trabajadores y de mejoras de las condiciones de trabajo.

Los enfermeros deben continuar estudiando las peculiaridades del trabajo de su profesión, sin embargo, es necesario ampliar las contribuciones en la producción del conocimiento en Salud del Trabajador con enfoque en las directrices nacionales e internacionales del área, en las políticas de salud y de salud del trabajador vigente y en las demandas sociales y económicas, con el desafío de actuar en el cuidado al trabajador en sus procesos productivos más diferenciados en la perspectiva de prevención, vigilancia y promoción de la salud del trabajador.

La Revista Acta Paulista de Enfermería ha contribuido para la divulgación del conocimiento científico en el área de la Salud del Trabajador, producido por la academia y por los profesionales de servicio, por reconocer la importancia de esta área para la Enfermería y para el área multidisciplinar de la Salud del Trabajador.

## **REFERÊNCIAS**

1. Duran, Erika Christiane Marocco; Robazzi, Maria Lucia do Carmo Cruz; Marziale, Maria Helena Palucci. Conhecimento de enfermagem em saúde do trabalhador oriundo de dissertações e teses. Rev. Gaúcha. Enfermagem; 28(3):416-423, 2007.
2. Marziale MHP, Hong OiS, Morris JA, Rocha FLR. The Roles and Functions of Occupational Health Nurses in Brazil and in The United States. Rev. Latino-Am. Enfermagem. março-abr 2010; 18(2). No prelo.

### ***Maria Helena Palucci Marziale***

*Profesora Titular de la Escuela de Enfermería de Ribeirao Preto de la Universidad de Sao Paulo, Centro Colaborador de la OMS, Coordinadora del Núcleo de Estudios Salud y Trabajo – NUESAT/USP.*