

Albuquerque IMN. Perfil de mulheres submetidas a mamografia: contribuição para a enfermagem e promoção da saúde [dissertação].Fortaleza(CE): Programa de Pós-Graduação em Enfermagem/ UFC; 2003.

*Orientadora: Dra. Raimunda Magalhães da Silva*

A mamografia é o método diagnóstico mais utilizado, atualmente, na detecção precoce do câncer de mama. O estudo teve como objetivos: caracterizar as mulheres que se submeteram a mamografia quanto aos dados de identificação, motivos da realização do exame e sentimentos vividos antes do exame; identificar as necessidades de informação das mulheres sobre os exames para detecção precoce do câncer de mama e orientá-las para o autocuidado. Foi realizado durante o mês de outubro de 2002, com 60 mulheres que se submeteram a mamografia no Serviço de Imagenologia da Santa Casa de Misericórdia de Sobral-CE. Os dados foram coletados com o uso de uma entrevista dirigida, e organizados em duas categorias a partir dos dados quantitativos: caracterização das mulheres do estudo e motivos e sentimentos relacionados ao exame mamográfico. Os resultados demonstraram que as mulheres estavam compreendidas na faixa etária de 26 a 76 anos, a maioria era casada (86,7%), a procedência era principalmente de mulheres originadas de cidades vizinhas a Sobral-CE (65%) e 50% das mulheres entrevistadas praticavam regularmente o auto-exame das mamas. O principal motivo para o exame de mamografia foi a rotina; e os principais sentimentos vivenciados na espera pelo exame foram: o medo, a ansiedade e a tranquilidade. Conclui-se, a partir dos resultados, que a maioria das mulheres sabia da importância do exame mamográfico como método de detecção precoce do câncer de mama, mas temia o resultado do exame, em razão das intensas modificações físicas e psicológicas que a doença determina.

### **PROFILE OF MAMMOGRAM PATIENTS: A CONTRIBUTION TO NURSING AND HEALTH PROMOTION**

Mammography is currently the most used diagnosis method in the early detection of breast cancer. This study has the objectives of: characterizing the women who submit themselves to mammography as to identification data, reasons for carrying out the exam and feelings witnessed before the exam; to identify the information necessities for women about the exams for early detection of breast cancer and to guide them on self-care. The study was carried out during the month of October, 2002, with 60 women who submitted themselves to the Imaging Service of the "Santa Casa de Misericórdia de Sobral-CE" Hospital. The data was collected using a directed interview, and organized into two categories from the quantitative data: characterization of the women in the study; reasons and feelings related to the mammographic exam. The results demonstrated that the women were included in an age range of 26 to 76 years, most were married (86.7%), mainly of women originating from cities neighboring Sobral (65%), and 50% of the women interviewed carried out regular breast self-examinations. The main reason for the mammographic exam was routine and the main feelings witnessed before the exam were of: fear, anxiety and tranquility. It is concluded that from these results that most women know about the importance of the mammographic exam as an early detection method of breast cancer, but feared the exam results, due to the physical and psychological modifications that the disease can cause.

### **PERFIL DE MUJERES SOMETIDAS A LA MAMOGRAFÍA: UNA CONTRIBUCIÓN PARA LA ENFERMERÍA Y PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD**

La mamografía es el método para diagnóstico mas utilizado actualmente, para la detección precoz del cáncer de mama. El estudio tuvo como objetivos: caracterizar las mujeres que se sometieron a la mamografía en cuanto a los datos de identificación, motivos para realizar el examen y sentimientos vividos antes del examen; identificar las necesidades de información de las mujeres sobre los exámenes para la detección precoz del cáncer de mama y orientarlas para el autocuidado. Fue realizado durante el mes de octubre del 2002, con 60 mujeres que se sometieron a la mamografía en el Servicio de Imagenología de la Santa Casa de Misericordia de Sobral-CE. Los datos fueron recolectados a través de una entrevista dirigida, y organizado en dos categorías a partir de datos cuantitativos: caracterización de las mujeres del estudio y motivos y sentimientos relacionados al examen mamografico. Los resultados demostraron que las mujeres estaban comprendidas entre los 26 y 76 años de edad, la mayoría era casada (86,7%), la procedencia principal de estas mujeres eran ciudades vecinas de Sobral-CE (65%) y 50% de las mujeres entrevistadas practicaban regularmente el autoexamen de mama. El principal motivo para el examen de las mamografía fue la rutina; y los principales sentimientos vividos en la espera por el examen fueron; el miedo, la ansiedad, y la tranquilidad. Concluyendose a partir de los resultados que la mayoría de las mujeres sabian la importancia del examen mamográfico, como método de detección precoz del cáncer de mama, pero temian por el resultado del examen, en razón de las intensas modificaciones físicas y psicológicas que la enfermedad determina.