

## Cuidados Paliativos: desafíos de los sistemas de salud

Regina Aparecida Garcia de Lima



Las reflexiones sobre el desarrollo de tecnologías en el área de la salud han sido acompañadas por cuestiones relacionadas a la finitud y calidad de vida, esto porque si bien la tecnología puede proporcionar la cura de una enfermedad, también puede prolongar la vida, muchas veces sin considerar su calidad. De esta forma, las tecnologías para intervenciones en procesos de enfermedades crónicas degenerativas pueden transformar la fase final de la vida en un largo y sufrido proceso de morir<sup>(1)</sup>, momento en el cual los pacientes y sus familias necesitan de un abordaje de atención a la salud cuyo enfoque sea la calidad de la vida y de la muerte.

Los cuidados paliativos se constituyen en una modalidad de atención a la salud que está de acuerdo con esta necesidad, la de minimizar el sufrimiento causado por las enfermedades y por las intervenciones tecnológicas. Para la Organización Mundial de la Salud, los cuidados paliativos son medidas que aumentan la calidad de vida de los pacientes y de sus familiares, los que enfrentan una enfermedad terminal mediante la prevención y el alivio del sufrimiento por medio de la identificación precoz, evaluación correcta y tratamiento del dolor y de otros problemas físicos, psicosociales y espirituales<sup>(2)</sup>.

El documento de la Organización Mundial de la Salud titulado *Better palliative care for older people*<sup>(3)</sup>, reafirma y justifica la necesidad de incluir los cuidados paliativos como parte del cuidado integral de la salud, en todas las enfermedades crónicas y especialmente en los programas de atención a los ancianos. En este documento se destacó la educación de los equipos y de la población en general sobre los principios y beneficios de los cuidados paliativos.

Algunos estudios, sobre las estimativas globales de atención en cuidados paliativos, identificaron que 115 países mantienen uno o más servicios de cuidados paliativos y que 60% de los 56 millones de personas que mueren por año se han beneficiado de alguna forma del cuidado paliativo. A pesar de que existe la ampliación de esta modalidad de asistencia en todo el mundo, todavía nos encontramos con más de 20 millones de personas muriendo sin acceso al cuidado que busca amenizar sufrimientos y síntomas de la enfermedad, preservar la autonomía del enfermo y su derecho de participar y proporcionar una mejor calidad de vida<sup>(4)</sup>.

La constatación de que un número grande de personas todavía no recibe una asistencia adecuada, en su proceso de muerte, nos hace pensar sobre la necesidad de ampliar la cobertura de estos servicios. Este no es el único desafío de los sistemas de salud, dado que la producción de este cuidado tiene como fundamentos la competencia humana y científica. En este sentido, la producción y divulgación de conocimientos sobre esta temática es vital para la elaboración de las mejores prácticas en cuidados paliativos.

### Referencias

1. Rabello CAFG, Rodrigues PHA. Saúde da Família e cuidados paliativos infantis: ouvindo os familiares de crianças dependentes de tecnologia. *Ciênc Saúde Col.* 2010;15(2):379-88.
2. World Health Organization. *Cancer pain relief and palliative care.* Geneva: World Health Organization; 2002.

3. World Health Organization. Better palliative care for older people. Geneva: World Health Organization; 2004.
4. Wright M, Wood J, Lynch, Clark D. Mapping levels of palliative care development: a global view. Pain Symptom Manage. 2008;35(5): 469-85.

**Regina Aparecida Garcia de Lima** es Editor Científico de la Revista Latino-Americana de Enfermería, y Profesora Titular de la Escuela de Enfermería de Ribeirao Preto de la Universidad de Sao Paulo, Centro Colaborador de la OMS para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, SP, Brasil. E-mail: limare@eerp.usp.br.

### *Como citar este artículo:*

Lima RAG. Cuidados Paliativos: desafíos de los sistemas de salud [Editorial]. Rev. Latino-Am. Enfermagem [Internet]. mar-abr. 2011 [acceso en: \_\_\_\_\_];19(2):[02 pantallas]. Disponible en: \_\_\_\_\_

día

año

mes abreviado con punto

URL