

## El enfermero en el contexto de las enfermedades crónicas

**Maria Cecilia Bueno Jayme Gallani**



En la contestación de la editorial de la RLAE<sup>(1)</sup> es destacado, de manera muy apropiada la importancia de la producción del conocimiento en el contexto de las enfermedades crónicas. La literatura, así como los documentos oficiales de varios organismos sanitarios, confirman que esta preocupación es muy actual. La magnitud de las enfermedades no transmisibles continúa aumentando, llevando a líderes mundiales a colocar tales enfermedades como prioridad en las agendas de desarrollo, por reconocerlas como una gran amenaza para la salud, economías y sociedades<sup>(2)</sup>.

Muchos desafíos se imponen con el crecimiento de las enfermedades crónicas. El primero se refiere a la heterogeneidad de la transmisión epidemiológica, observada en las diferentes poblaciones. Más allá de la diferencia observada en el perfil de los factores de riesgo<sup>(3)</sup>, muchos países con rentas baja y media sufren la coexistencia de las consecuencias de los fenómenos mundiales de envejecimiento/globalización/urbanización e impacto de las enfermedades transmisibles aún elevado. Las tendencias previstas provocan una profunda preocupación, especialmente con estas poblaciones, que enormemente afectadas, disponen de menos recursos para hacer frente al problema.

Otro desafío concierne a la larga duración del curso natural, así como la complejidad y el itinerario irregular de la evolución de las enfermedades crónicas, que raramente ocurren de manera aislada. Este patrón peculiar impone, necesariamente, el paradigma de atención integral y de servicios de salud, así como la implementación de intervenciones complejas, aunque mostrándose difícil de ser establecido como práctica. La accesibilidad a los servicios y cuidados es aún limitada, así como el establecimiento de continuidad y generalización de la asistencia. Y aún más importante, hay una evidente falta de integración de las intervenciones, cuya eficiencia y eficacia hayan sido comprobadas, no solamente en el control de la enfermedad y limitación de la incapacidad funcional, sino también en la mejora de la calidad de vida.

Esta editorial pretende alertar sobre la importancia de la amplia contribución del enfermero para la optimización de la calidad de los servicios y de los cuidados, en el contexto de las enfermedades crónicas. De hecho, se puede decir que el enfermero es uno de los profesionales (sino el profesional sanitario) más solicitado en ese contexto, en las más diversas culturas, una vez que: 1) la enfermería constituye la mayor fuerza de trabajo en el ámbito sanitario, estando en la línea del frente del contacto directo con el paciente-familia-comunidad; 2) el enfermero es, por excelencia, el profesional formado para asegurar la continuidad del cuidado sanitario, supervisando el trayecto adecuado por todos los niveles asistenciales-desde la atención primaria a la atención sociosanitaria y viceversa; y 3) el enfermero está formado para hacer frente con todas las esferas que componen el bienestar en la atención sanitaria continua: aspectos físicos/clínicos, emocionales, sociales, cognitivos y espirituales al considerar la singularidad de la experiencia del individuo a lo largo del proceso salud-enfermedad y al mismo tiempo su inserción en la sociedad.

La contribución del enfermero en el contexto de las enfermedades crónicas depende primeramente de una sólida formación, que favorezca el ejercicio de un juicio clínico consistente, profundo y amplio. Depende también de su capacidad en proponer y validar intervenciones innovadoras, poniendo la mira en la prevención o estabilización de las enfermedades crónicas. Pero para que eso sea posible, se hace necesario el aumento de los estudios sobre intervención en enfermería, basados en modelos teórico-metodológicos, permitiendo la identificación de aquellas con mayor eficiencia y eficacia, considerándose como resultado final la validación de la calidad de vida. Es necesario que los estudios en intervención en

enfermería avancen en complejidad y extensión, poniendo en el punto de mira cada vez más el abordaje del individuo como un ser indivisible y no fragmentado por las diferentes enfermedades simultáneas y los factores de riesgo que presenta. Estudios a lo largo de la atención integral son también fundamentales, considerándose los complejos períodos de transición que marcan la evolución del paciente que vive con una enfermedad crónica.

Finalmente, es imprescindible la interlocución entre investigación y práctica, posibilitando la traducción e implementación de los resultados de los estudios en enfermería en práctica clínica efectiva. El único camino que hace posible la transferencia del conocimiento en práctica es la sólida colaboración entre los enfermeros que actúan en la práctica clínica, en los servicios de gestión en diferentes niveles y en el medio académico. En los diferentes ámbitos de actuación, es fundamental que el enfermero ejerza su liderazgo<sup>(4)</sup>, basado en habilidades de negociación y sobretodo en conocimiento.

En conclusión, los desafíos a los que hace frente el enfermero en el siglo XXI, en el abordaje de las enfermedades crónicas, remite a la necesidad de un nuevo paradigma en los cuidados, de estudios en intervención y de las relaciones interprofesionales.

## Referencias

1. Lima RAG. Chronic conditions and the challenges for knowledge production in health. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*. 2013;21(5):1011-2.
2. Miranda JJ, Herrera VM, Chirinos JA, Gómez LF, Perel P, Pichardo R, et al. Major cardiovascular risk factors in Latin America: a comparison with the United States. *The Latin American Consortium of Studies in Obesity (LASO)*. *PLoS One*. 2013;8(1):e54056.
3. World Health Organization. *Global status report on noncommunicable diseases*. Geneva: WHO; 2014.
4. Hader R The changing face of chronic illness. *Nurs Manage*. 2012;43(1):6.

**Maria Cecilia Bueno Jayme Gallani** es Editor Asociado de la Revista Latino-Americana de Enfermagem y Profesor Titular de la Faculté des Sciences Infirmières, Université Laval, Québec, Canadá. E-mail: maria-cecilia.gallani@fsi.ulaval.ca.

**Copyright © 2015 Revista Latino-Americana de Enfermagem**

Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons Reconocimiento-No Comercial (CC BY-NC).

Esta licencia permite a otros distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir de tu obra de modo no comercial, y a pesar de que sus nuevas obras deben siempre mencionarte y mantenerse sin fines comerciales, no están obligados a licenciar sus obras derivadas bajo las mismas condiciones.