

PREVENÇÃO CARDIOVASCULAR – MAIS DIRETO IMPOSSÍVEL!

BRUNO CARAMELLI



O bom humor e a promessa de uma academia de ginástica em Portugal

RESUMO: A prevenção cardiovascular é uma preocupação mundial. E a atividade física representa uma das principais estratégias de prevenção. E nesta luta vale tudo pra convencer até o mais resistente dos cidadãos. Um apelo mais direto do que este é impossível!

SUMMARY: Prevention of cardiovascular disease is a worldwide concern. Nowadays exercise is viewed as one of the main prevention strategies. In this fight against heart disease all efforts to convince the most resistant citizen are welcome. An even more direct recall would be impossible.