

Gestação e Aleitamento

Em 1950, graças a sua observação da melhora da artrite reumatóide na gravidez, Philip Hench sugeriu e demonstrou o papel benéfico dos glucocorticóides na artrite reumatóide, um marco na história da medicina. Desde então, e principalmente nos últimos 20 anos, a reumatologia vivencia inúmeros avanços que se refletem no melhor entendimento dos mecanismos, e em métodos de diagnóstico e tratamento mais eficazes e seguros. Com isso, nós reumatologistas podemos oferecer não somente uma maior sobrevida, mas também uma melhor qualidade de vida aos nossos pacientes. Vários conceitos antigos foram reavaliados e reformulados. Um desses conceitos, o da gestação como um fator de obrigatório agravamento do lúpus eritematoso sistêmico, e por isso se deve contra-indicar a gravidez, é completamente obsoleto à luz do conhecimento atual. Esse paradigma nos foi ensinado nos bancos de escola, e hoje em dia ensinamos aos nossos alunos a forma mais apropriada de cuidar de uma gestante com lúpus ou outra doença auto-imune sistêmica, e como aconselhá-la em relação ao planejamento familiar. Entendemos melhor o papel dos hormônios como

imunomoduladores e as peculiaridades das mudanças imunológicas e osteometabólicas por que a gestante passa e o seu papel nas doenças auto-imunes. Essas gestações têm se tornado cada vez mais freqüentes na prática reumatológica, inclusive entre adolescentes. O reumatologista tem por obrigação conhecer os principais aspectos da sexualidade e gestação nas suas pacientes; deve estar atualizado sobre o papel da atividade física na gestação e como modificar o esquema terapêutico anti-reumático quando se planeja ou diagnostica a gravidez e durante o aleitamento.

Por isso decidimos dedicar este fascículo da RBR ao tema da gestação e aleitamento. Grande parte das doenças reumáticas atinge preferencialmente mulheres na idade fértil. Como clínicos, acompanhando essas pacientes por toda a vida, devemos estar atualizados para aconselhá-las e tratá-las de modo a lhes assegurar o pleno direito de constituir uma família.

LAIS V. LAGE E ROGER A. LEVY
Editores da RBR