

## Educação para promoção da saúde infantil: relato de experiência em um assentamento de reforma agrária, Vale do Rio Doce (MG)

Education for child health promotion:  
the experience with an agrarian reform settlement  
in Vale do Rio Doce, Minas Gerais, Brazil

France Maria Gontijo Coelho <sup>1</sup>  
Teresa Gontijo de Castro <sup>2</sup>  
Flávia Milagres Campos <sup>3</sup>  
Maria Teresa Fialho de Sousa Campos <sup>3</sup>  
Sílvia Eloiza Priore <sup>3</sup>  
Sylvia do Carmo Castro Franceschini <sup>3</sup>

**Abstract** *This study reports a pedagogical experience of intervention for child health promotion in a land reform settlement in the Vale do Rio Doce, Brazil. Grouped and individualized pedagogical procedures were combined to create spaces for discussion of child health and nutrition issues. Diagnosis on health conditions of children under 5 was proposed; planned and the results were discussed in a community meeting. A second moment consisted of an individualized nutritional counseling offered to the children's mothers, emphasizing the health problems of high occurrence at this age. The topic of breastfeeding was debated with pregnant and lactating women and a course on Child Health Care was taught to monitor local childhood health. Results were satisfactory since there was a good participation of the community in the interventionist activities, from planning to implementation. The adopted strategy permitted to detect accepted and effective interventions, and the necessity to reformulate some of them with the community. Furthermore, from a theoretical and methodological point of view, the experience allowed to identify the limitations and potential of the actions by combining areas such as sociology and nutrition in multidisciplinary activities. The actions promoting health and education can contribute to overcome the feeling of social exclusion of a group.*

**Resumo** *O trabalho relata uma experiência pedagógica de intervenção para promoção da saúde infantil em um assentamento de reforma agrária no Vale do Rio Doce (MG). No processo, procedimentos pedagógicos grupais e individualizados foram combinados, criando espaços dialógicos de problematização da saúde e nutrição infantil. Foi proposto e planejado um levantamento diagnóstico das condições de saúde das crianças menores de 5 anos; a devolução e a discussão dos dados com a população se deram por meio de reunião coletiva. Foi efetuado atendimento nutricional individualizado às mães das crianças; tratado com as gestantes e nutrizes o tema do aleitamento materno e ministrado um curso de Vigilantes da Saúde das Crianças, com vistas ao monitoramento da saúde infantil no local. Houve grande participação dos assentados nas intervenções, desde o planejamento até a execução das atividades. A estratégia adotada permitiu detectar as intervenções aceitas, as mais efetivas e as que deverão ser reformuladas com a comunidade. Do ponto de vista teórico e metodológico, a experiência permitiu observar os limites e potencialidades de ações que aproximam áreas de saber como sociologia e nutrição em atividades transdisciplinares.*

**Palavras-chave** *Promoção e educação em saúde, Saúde infantil, Intervenção social*

**Key words** *Health education and promotion, Childhood health, Social intervention*

<sup>1</sup> Departamento de Economia Rural, Universidade Federal de Viçosa (DER-UFV), Campus Universitário s/n, 36570-000, Viçosa MG. fmcoelho@ufv.br.

<sup>2</sup> Departamento de Nutrição, Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (FSP-USP).

<sup>3</sup> Departamento de Nutrição e Saúde, Universidade Federal de Viçosa (DNS-UFV).

## Introdução

O contexto no qual a experiência aqui relatada se dá é de um assentamento vinculado ao Movimento dos Trabalhadores Rurais Sem-Terra (MST), no Vale do Rio Doce (MG). Como parte de um projeto de extensão universitária, implementado na forma de pesquisa interventiva, este trabalho vem sendo desenvolvido pela Universidade Federal de Viçosa (UFV) no Assentamento 1º de Junho, desde 1999, e envolve estudantes dos diversos cursos desta instituição. Neste artigo, são feitas descrições e análises de uma das intervenções deste projeto no sentido da promoção da saúde infantil com as famílias do assentamento.

No Brasil, a organização do MST tem como marco o ano de 1979. Ele surge como resposta às profundas transformações econômicas e formas de expropriação no campo, decorrentes da modernização agrícola dos anos do milagre econômico, situação que se agravou com a crise da industrialização brasileira e com a crise energética mundial dos anos 70. Diante da situação de extrema espoliação, os trabalhadores rurais assumiram o desafio de tentar resistir no campo e buscar formas de luta pela terra, nas próprias regiões em que viviam ou em regiões para onde as lutas os conduzissem. Esta foi a base social e as condições estruturais que geraram o MST. Inicialmente, no Sul do país, com a chegada das máquinas em substituição ao trabalho humano, na introdução de grandes áreas de plantação de soja, ou da construção de barragens, acelera-se a organização do MST. Nesta região, ocorre a primeira ocupação de terras por famílias trabalhadoras rurais sem-terra (Souza, 2000).

Em Minas Gerais, as atividades de reflexão do movimento dos trabalhadores rurais começaram dentro das Comunidades Eclesiais de Base e nos Sindicatos de Trabalhadores Rurais. Na região do Jequitinhonha e Mucuri, em 1986, alguns trabalhadores e sindicalistas entraram em contato com o MST a partir da primeira ocupação do MST no Estado, em 1988 no município de Novo Cruzeiro. Desta ocupação foram assentadas 25 famílias e o restante, na expressão dos assentados, *veio descendo pelo mapa*, da região do Jequitinhonha, passando pela região do Mucuri em direção ao Vale do Rio Doce.

Em 1º de junho de 1993, é ocupada a fazenda Califórnia, no município de Tumiritinga. Nasce, então, o projeto de assentamento com o

nome em alusão à data de sua ocupação. Entretanto, apenas em 1997, as 82 famílias foram assentadas, em definitivo, no local (Coelho & Botelho, 2000). Até a conquista definitiva das terras do 1º de Junho, as famílias que hoje o compõem seguiram uma trajetória de luta, opressão, fome e miséria, quadro que começou a se modificar depois de assentados.

Conforme dados levantados em 2000, pela coordenação da extensão universitária, base deste relato, a morte de crianças é uma questão recorrente na memória dos assentados desde a etapa anterior à luta, quando ainda eram meeiros, arrendatários ou assalariados rurais. Naquele levantamento, foi possível entrevistar 65 das 82 famílias oficialmente assentadas. Dessas, 33 disseram que não haviam perdido nenhuma criança, nem antes nem depois da luta, mas remetiam a casos vividos por seus vizinhos. O restante, 32 famílias, afirmou ter perdido crianças, óbitos que, ao serem somados, resultaram em 49 crianças, tendo 30 delas falecido antes da luta; 15 na época das ocupações e acampamentos; e apenas três já no Assentamento 1º de Junho. Questionados sobre o que havia causado as mortes, os entrevistados disseram, na época: *passou da hora de nascer* ou *nem chegou a nascer* – explicações mais frequentes nas falas – desidratação, diarreia, *infecção generalizada*, asma e bronquite, atropelamento, *anemia passada* [sic], dentre outras expressões. Apenas três famílias não sabiam dizer algo sobre o motivo da morte da criança. Merecem destaque, ainda, outras falas marcantes, como: *não tinha comida; a criança estava aguada; morreu, na ocupação, no ventre da mãe, de tanto sofrer*.

Num contexto como este, a proposta de realização de um trabalho com educação nutricional e saúde teve a finalidade de consolidar atitudes e práticas que conduzissem à melhoria da saúde da população, efetivando-se mudanças ou alterações nos padrões de comportamento de grupo ou família, como bem orientaram Bissoli e Lanzillotti (1997).

Na medida em que o trabalho desenvolvido neste assentamento baseava-se numa perspectiva metodológica participativa e dialógica, destacaram-se a importância de uma análise crítica do espaço social e político da intervenção e a necessidade do envolvimento ativo da população nos processos de promoção da saúde. Essa perspectiva permitiu o que Pancer e Nelson (1996) chamaram de empoderamento de grupos, pessoas e organizações, pois a participação ativa modifica o ambiente comunitá-

rio, ao impulsionar a elaboração participativa de novas normas de comportamento, importantes para atingir melhores metas de saúde e bem-estar, social e politicamente definidas.

Considerando-se o que já se sabe sobre a história dos assentamentos de reforma agrária no Brasil e sobre o interesse científico em propor melhorias para o perfil de saúde infantil desses grupos sociais, desenvolveu-se este trabalho. Dessa forma, o objetivo deste artigo foi relatar as intervenções na saúde infantil em um assentamento de reforma agrária, feitas a partir de um diagnóstico prévio das condições de saúde infantil no Assentamento 1<sup>o</sup> de Junho. As intervenções aqui descritas basearam-se numa perspectiva teórico-epistemológica, pautada na possibilidade de transformações intersubjetivamente visadas e dialogicamente problematizadoras, que são estratégias de intervenção socialmente conseqüentes, como orientou Oliveira (1990). Como se verá adiante, a educação nutricional e em saúde fez-se nesse sentido, apesar de alguns impasses terem sido enfrentados na *práxis* cotidiana de sua efetivação.

## Metodologia

O trabalho aqui descrito foi realizado ao longo de quatro meses do ano de 2001, com três visitas a campo.

### Diagnóstico das condições de saúde infantil do assentamento

Para iniciar o trabalho de promoção e educação em saúde infantil com os assentados, primeiramente foi sugerida a realização de um diagnóstico de saúde das crianças menores de 5 anos do local. Como proposta, este diagnóstico foi discutido com os dois grandes grupos sociais que compõem a população do assentamento: os “coletivos”, que se organizam em uma cooperativa de produção (Coopernova), e os “individuais”, que sobrevivem em lotes de produção familiar independentes. No estudo dessa configuração original, tanto de fatos como de entendimentos (que, por sua vez, é mútuo tanto entre os assentados como entre os agentes de intervenção), delinearam-se medidas prioritárias e necessárias para melhoria das condições de saúde do grupo infantil.

O Ministério da Saúde preconiza como atenção básica de saúde para crianças, o acompanhamento do crescimento e do desenvolvi-

mento, o incentivo ao aleitamento materno e o controle das imunizações e da infestação parasitária, das diarreias e das infecções respiratórias agudas – IRAS (Ministério da Saúde, 2001). Além desses parâmetros, o levantamento inicial no assentamento incluiu a avaliação do estado nutricional de ferro das crianças e do consumo alimentar deste grupo por meio de questionário de frequência alimentar.

Conforme orienta a literatura, no grupo infantil, a principal causa de anemia é a alimentação inadequada, uma vez que o desmame precoce e a introdução de alimentos inapropriados, associados à manutenção de dietas basicamente lácteas, com insuficiente consumo de alimentos que são fontes de ferro e de alta biodisponibilidade, agravam o quadro de anemia (Schmitz *et al.*, 1998).

Para o diagnóstico inicial de saúde, foram obtidos dados de 69 crianças de 0 a 60 meses de idade (100% da população nesta faixa etária), com relação ao estado nutricional (antropometria e nível de hemoglobina), parasitose intestinal, tempo de aleitamento materno, práticas alimentares e calendário de vacinação. Verificou-se que 7,6% delas apresentavam déficit nos índices peso/idade e estatura/idade [com referência no *National Center for Health Statistics – NCHS* (1977)] e 47,5%, baixa concentração de hemoglobina (Hb < 11 g/dL, OMS, 1972). Infestação parasitária foi detectada em 96% das crianças, e 34% estavam com a vacinação atrasada. A mediana de tempo de aleitamento materno exclusivo foi de 30 dias, e observou-se inadequada frequência de consumo de alimentos ricos em ferro, principalmente das carnes (metodologia detalhada em Castro *et al.*, 2004).

Quanto aos aspectos éticos, o projeto de avaliação das condições de saúde e nutrição das crianças do assentamento foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Viçosa (MG). Para isso, durante o diagnóstico no assentamento, as crianças detectadas anêmicas e parasitadas receberam tratamento medicamentoso, prescrito pelo médico da Prefeitura Municipal de Tumiritinga. As mães das crianças que estavam com a vacinação atrasada foram orientadas a procurar o centro de saúde do município para atualização, e as crianças com desnutrição grave (índice peso/idade- P/I < percentil 3 da curva do NCHS-1977) foram encaminhadas ao médico do município, com prioridade no atendimento.

## O processo

### Panorama das condições de saúde infantil

A apresentação dos resultados do diagnóstico de saúde das crianças menores de 5 anos foi feita em reuniões coletivas com os assentados, uma para os coletivos e outra para os individuais. Essas reuniões tiveram o intuito de esclarecer os problemas de saúde infantil detectados e apresentar propostas de intervenções mais emergenciais. Os recursos utilizados foram exposição dinamizada e gráficos “tipo pizza” com os resultados do percentual de desnutrição, anemia, infestação parasitária e vacinação atrasada. Foi apontado também que o baixo tempo de aleitamento materno, exclusivo até os 6 meses e a dieta pobre em ferro, detectados no diagnóstico, contribuíam para a ocorrência de anemia ferropriva e interferiam também no crescimento infantil.

Nesse momento, tornaram-se visíveis aos agentes externos a tristeza e a preocupação dos assentados com o quadro apresentado. O sentimento de frustração ficou claro quando diziam coisas do tipo: *ô gente, fizemos o que foi possível! mas a situação ainda está difícil*. A apresentação dos dados, na forma agrupada, sensibilizou os pais e criou um sentimento coletivo ou grupal que os mobilizou para o envolvimento no processo de busca de soluções. Dentre as várias ações de intervenção acertadas na devolução dos dados, deu-se prioridade ao atendimento nutricional individualizado às mães das crianças, no espaço dos coletivos e individuais. Além disso, realizou-se reunião com gestantes e nutrizas, ocasião em que se falou da importância do aleitamento materno, e ministrou-se um curso para formação de Vigilantes da Saúde das Crianças no assentamento.

### Orientação individual sobre práticas de saúde e nutrição

Logo após as reuniões coletivas, foram dadas orientações individualizadas às mães das crianças de 0-5 anos. Além do aconselhamento dietético e da exposição do estado nutricional de cada criança, foram dadas e reforçadas informações às mães sobre profilaxia de verminoses e anemia, sobre horários e forma de administrar a medicação antiverminose e suplementação de ferro e sobre a vacinação da criança (se estava em dia ou não). O recurso instruo-

nal utilizado foi o cartão da criança, por meio do qual as mães podiam constatar em que ponto da curva de crescimento seu filho se encontrava. Foi também enfatizada a importância de se acompanhar o ganho de peso da criança, introduzindo, dessa forma, a importância do papel dos Vigilantes da Saúde das Crianças no assentamento.

### Reunião com gestantes e nutrizas

A partir da observação do baixo tempo de aleitamento materno exclusivo observado (mediana de 30 dias), foi realizada reunião com as gestantes e nutrizas, na qual se discutiu a importância da amamentação exclusiva até os seis meses, e cuja técnica utilizada foi a exposição dinamizada. Além desta, foi adotada a técnica de demonstração, em que se utilizou modelo anatômico para mostrar como se fazem a ordenha do leite e a massagem para preparação das mamas antes de o bebê nascer. Os recursos instrucionais usados foram o modelo anatômico e o álbum seriado sobre amamentação, do Ministério da Saúde. O recurso instrucional auxiliar foi um *folder* sobre amamentação, o qual reforçou as informações repassadas durante a reunião.

### Capacitação e formação dos Vigilantes da Saúde das Crianças

Originalmente, a criação de um grupo de Vigilantes da Saúde das Crianças foi proposta aos assentados, para que pessoas do assentamento se encarregassem de auxiliar a equipe de pesquisa no diagnóstico da saúde infantil. Tendo em vista que a presença da equipe da Universidade não seria constante no local, os Vigilantes ficaram encarregados de coletar as fezes das crianças nas casas e entregá-las ao laboratório de análises clínicas da prefeitura de Tumiritinga, para exame parasitológico. O grupo dos Vigilantes era formado por jovens assentados que haviam concluído o 2º grau e estavam por conta do trabalho na lavoura em apenas um turno do dia. O turno livre seria empregado nas atividades de “vigilância”.

No entanto, dada a observação do comprometimento de crescimento e desenvolvimento das crianças a partir do diagnóstico de saúde inicial, foi proposto aos assentados que se ampliassem as funções dos Vigilantes. Segundo a proposta, estes deveriam se responsabilizar pelo monitoramento do crescimento e pelo desenvolvimento das crianças menores de 5 anos

no Cartão da Criança, para encaminhar ao médico do município aquelas que estivessem tendo crescimento e desenvolvimento insatisfatórios (em risco nutricional).

A ampliação das atividades dos Vigilantes foi interessante, uma vez que o acesso dos assentados ao município mais próximo era difícil, devido à distância, e havia preocupação em detectar as crianças que estavam em risco nutricional, para as devidas providências.

Diante disso, uma forma de controle desse estado nutricional foi proposta por meio da capacitação e treinamento para uso da técnica de aferição de peso, cálculo da idade da criança e interpretação da curva de crescimento do Cartão da Criança, além de capacitação sobre ações básicas de saúde infantil (higiene, estímulo da mãe ao aleitamento materno exclusivo até os 6 meses e preparo do soro caseiro). Na forma de curso, essa capacitação foi realizada por duas acadêmicas de Nutrição (UFV-MG) e pela primeira autora do trabalho. Contudo, na realização do curso reuniram-se, além dos representantes dos assentados coletivos e individuais, pessoas do município (agentes de Saúde da prefeitura de Tumiritinga e da pastoral da Criança) que nem mesmo moravam no assentamento. Destaca-se que essa atividade permitiu aproximação e quebra de estranhamento, o que é importante para os assentados, porque o reconhecimento social diante dos moradores do município é um aspecto indispensável ao pleno exercício da condição de cidadãos.

No início da capacitação, técnicas de dinâmica de grupo foram feitas, com o objetivo de ampliar o conhecimento e o entrosamento entre os participantes. Em seguida, foram reapresentados os resultados do diagnóstico de saúde infantil dos assentados, para que o grupo analisasse as informações em detalhes, reforçando a necessidade de providências para controlar os problemas detectados.

Nesse sentido, foi construída uma matriz Realidade-Processo-Desejo, como orientaram Pereira e Little (2000), que é uma técnica de Diagnóstico Rápido Participativo (DRP), muito utilizada em pesquisas/intervenções das ciências sociais. Tanto na colocação dos problemas quanto na elaboração das soluções e na definição dos encaminhamentos necessários, a intervenção dos agentes externos visou criar condições pedagogicamente motivadoras à participação.

Para repasse de informações e introdução ao tema central da capacitação, foi feita uma

exposição dinamizada, na qual se enfocaram o papel do Vigilante da Saúde das Crianças e os instrumentos de controle (balança e cartão da criança). Como recurso didático foi elaborado um *folder* que continha informações sobre as ações do Vigilante da Saúde das Crianças, além de um cartão da criança, em modelo ampliado, da curva de crescimento da criança e uma balança com dinamômetro. O *folder* foi lido juntamente com os participantes, e os demais recursos instrumentais foram apresentados no momento oportuno.

A exposição dinamizada foi novamente aplicada para introdução do procedimento de cálculo da idade das crianças (necessária, juntamente com o dado de peso, para localização da criança na curva de crescimento do Cartão da Criança). Ao longo da exposição, foram realizados exercícios, monitorados pelas acadêmicas.

Com o objetivo de proporcionar aos Vigilantes a oportunidade de exercitar os conhecimentos apreendidos, fez-se uma demonstração técnica, com as respectivas repetições, para visualização dos procedimentos de pesagem e análise da curva de crescimento. Esta técnica pedagógica foi também adotada no preparo do soro caseiro.

Ao final do curso, foi realizada uma cerimônia de certificação dos Vigilantes da Saúde das Crianças, com presença de vários moradores do Assentamento e do município. Essa forma ritualística visou incentivar o grupo e formalizar a responsabilidade coletiva com a saúde das crianças.

## Resultados e discussão

### Reuniões para devolução dos dados

Apesar de nem todos os assentados terem comparecido às reuniões de devolução dos dados, foi expressivo o número dos que estiveram presentes e que efetivamente participaram dos debates. Durante essas reuniões, foi possível problematizar algumas formas de saber como, por exemplo, o uso e a qualidade da água vinda da Copasa. Para os assentados, a “água tratada”, que passaram a receber desde o ano anterior, estaria livre de parasitas. Por este motivo, acreditavam que não necessitava ser filtrada, o que foi esclarecido com informações sobre a importância do uso do filtro. Tendo em vista o padrão econômico dos grupos, o preço dos filtros e velas foi considerado alto. Como os da-

dos haviam evidenciado um problema de saúde ligado à água (parasitoses), um dos presentes sugeriu, após o debate, que fosse solicitado à prefeitura o fornecimento dos filtros. Nota-se que em reuniões como essas, nas quais são criadas oportunidades de debate dos problemas, não há apenas repasse de informações, mas resolução de impasses e respectivos encaminhamentos. Essas reuniões não têm, ou não devem ter, sentido terminal, mas serem efetivas no encaminhamento das soluções.

Outro exemplo, nesse sentido, deu-se na apresentação da importância do consumo de carnes para prevenção da anemia ferropriva na infância. Para os assentados, a palavra carne referia-se apenas à carne bovina, ocasião em que foi necessário esclarecer-lhes que carne representa um grupo de alimentos que inclui variados tipos do alimento (boi, frango, peixe, porco).

Além do repasse de informações, durante as reuniões foram demonstradas práticas caseiras de combate à verminose mais utilizadas pela comunidade (semente de abóbora, doce de jalapa, chá de hortelã e outros). Essas práticas foram valorizadas, mas, naquele momento, recomendou-se prudência no seu uso, destacando-se que só deveriam ocorrer após o tratamento da verminose com medicamentos apropriados, a serem orientados pelo médico do município. Tal proposta foi justificada e acatada, mediante a explicação de que as ervas poderiam expor ao perigo a criança com alta infestação de *Ascaris lumbricoides*, visto que este parasita pode atingir as vias aéreas superiores e levar a criança a óbito por asfixia.

Em linhas gerais, pode-se dizer que, em reuniões intersubjetivamente conduzidas, os resultados são satisfatórios uma vez que os agentes externos, por meio do entendimento mútuo, se dispõem a ouvir e debater as versões sobre os mesmos dados, os significados dos termos utilizados e as medidas de melhorias possíveis. Dessa forma, a intenção de esclarecer a população sobre as condições que melhoram a saúde infantil ultrapassa a natureza puramente performática da informação, dada por uma pretensa autoridade nata do saber científico. A proposta é transformar, no espaço social, a informação no que Bourdieu (1989) chamou de “propriedades atuantes”, ou seja, em capacidades incorporadas como novos valores e condutas.

### Orientação individual às mães

Durante a orientação individual às mães, foi possível observar que estas tinham conhecimento da importância de práticas adequadas de saúde e nutrição para o crescimento e desenvolvimento infantil. No entanto, as observações e os diálogos permitiram constatar que as condições de produção na agricultura e pecuária entre assentados são fatores determinantes das condições alimentares.

Um fato observado durante as orientações às mães foi a “surpresa” destas, quando ficavam sabendo que seu filho estava com “baixo peso 1”, decorrente do déficit ponderal e estatural conjuntamente, o que “mascara” o baixo peso da criança.

As mães mostraram-se preocupadas com a situação de saúde de seus filhos e receptivas aos aconselhamentos e encaminhamentos recebidos.

Apesar da orientação individualizada ter atingido o objetivo de esclarecimento, acredita-se que, se fossem utilizados alguns recursos didáticos visuais para abordar as verminoses e sua profilaxia (cartazes, *folder*, etc), a aproximação da intervenção teria sido mais efetiva. Isso não foi possível porque os resultados dos exames parasitológicos só ficaram disponíveis na chegada do grupo de intervenção ao assentamento, o que impossibilitou o preparo prévio do material.

### Reunião com gestantes e nutrízes

Nesta reunião compareceram poucas gestantes e nutrízes, porque o horário coincidia com outras atividades comuns no assentamento (último capítulo de uma novela) e por ter sido em dia posterior à orientação individualizada às mães. Esperava-se um público de 20 gestantes e nutrízes, mas compareceram apenas seis.

Para os agentes externos, essa atividade foi aquém do esperado e desejado, mas permitiu uma reflexão mais interessante. As dificuldades na amamentação, que se julgava existir entre as mulheres, não se confirmaram. O problema descrito por elas não foi previsto, na complexidade estrutural que o caracteriza, no momento da capacitação. Elas disseram que, além da responsabilidade com o trabalho em casa, tinham a “roça” e um número de filhos muito grande para cuidar, o que dificultava o processo de amamentação exclusiva até os seis meses. Além disso, não acreditavam que o leite materno,

oferecido de forma exclusiva até os seis meses, fosse capaz de “sustentar” a criança, como mostraram algumas falas expressas na reunião: *A criança chora muito só com o leite materno! Dando outra coisa, ela melhora. É porque o leite da mãe não sustenta. Tem menino que quanto mais mama, mais grita!... fiz um mingauzinho de maisena e ele dormiu.*

Nessa atividade, as técnicas pedagógicas e os recursos instrucionais (até mesmo um antigo álbum seriado do Ministério da Saúde) não foram apropriados para auxiliar as mães no esclarecimento da necessidade de mudança de comportamento com relação à amamentação exclusiva até os seis meses de idade da criança. O padrão cultural existente e as condições econômicas da produção, nesse grupo de mães, eram bem diferentes da perspectiva informada na academia. Talvez outras atividades de intervenção fossem mais prudentes, como o debate e a problematização dos hábitos, observados por um monitoramento da rotina diária. Essas observações deveriam ser feitas por um período longo e por meio de visitas às casas, o que permitiria maior aproximação da orientação nutricional aos impasses e valores aos quais as nutrizes e gestantes do assentamento estavam submetidas.

### **A capacitação dos Vigilantes da Saúde das Crianças**

No início deste trabalho, foi dada ênfase maior à questão da integração entre os participantes, para troca de idéias e experiências, o que permitiu a criação de identidades entre membros do grupo por meio da análise dos problemas em comum. Essa aproximação é benéfica, visto que a continuidade do trabalho depende muito desse entrosamento. Nesse sentido, a aplicação da técnica de construção da matriz Realidade-Processo-Desejo permitiu evidenciar a ocorrência de problemas de saúde comuns a moradores do assentamento e a outros moradores do município. Além disso, a reflexão propiciada permitiu encontrar soluções mais viáveis para os problemas de saúde infantil detectados pelos presentes.

Os exercícios de capacitação para uso do cartão da criança deram-se por meio de repetições para treinamento sobre o cálculo da idade das crianças. Foram bem aceitos pelos participantes, sendo, sobretudo, solicitada a prorrogação do tempo para essas atividades. Esperava-se que o cálculo da idade fosse a principal

dificuldade dos educandos, mas a compreensão do grupo superou as expectativas. De maneira geral, as repetições mostraram-se eficientes e, nesse sentido, os objetivos foram alcançados. Os educandos mostraram-se interessados, tendo participação ativa. A capacitação foi considerada satisfatória pelo público, embora, ao final, sugerissem mais um tempo para o desenvolvimento das atividades.

### **Conclusões a partir da experiência**

A estratégia de intervenção para promoção da saúde infantil neste assentamento permitiu que se detectassem as condutas pedagógicas mais efetivas e as menos efetivas durante sua aplicação. Ao interpretar a experiência, alguns aspectos teóricos e metodológicos da intervenção merecem ser reformulados, tanto conceitualmente na academia quanto com a comunidade, com vistas a aperfeiçoar princípios e práticas pedagógicas comunitárias para atender às condições e às expectativas culturais locais.

Este trabalho permitiu uma análise crítica dos preconceções que orientavam os agentes externos ou a universidade. O desconhecimento da complexidade das causas ou das dificuldades concretas que as mulheres do assentamento estavam enfrentando na manutenção da amamentação exclusiva até os seis meses coloca novos desafios a novas pesquisas. O que tem dificultado a manutenção da amamentação exclusiva até essa idade, além de uma valoração culturalmente definida e diferenciada da proposta acadêmica em sua importância, é o número de filhos por mulher (4 a 5 em média) e o papel que elas têm como mulheres trabalhadoras rurais, fundamental para manutenção produtiva da família.

Nessas condições, além do trabalho no lar, elas precisam realizar o trabalho no campo (*na roça*), ficando *sem tempo e sem lugar para colocar as crianças pequenas* mais perto delas nas lavouras. A reestruturação do espaço do trabalho é que poderia facilitar a amamentação por mais tempo. As mulheres que fazem parte da cooperativa têm quatro meses de licença-maternidade, em razão da base organizativa e institucional de que o grupo dispõe. Entretanto, as mulheres dos produtores familiares individuais, depois do parto, têm pouco tempo para voltar ao campo e não contam com nenhuma forma de previdência e remuneração durante o “resguardo” ou nos primeiros seis meses da criança.

Nesse aspecto, deparou-se com um problema que vai além da questão pura dos modos de intervenção educativa para promoção da amamentação exclusiva até os seis meses. Com este trabalho, que é uma forma de pesquisa participativa, foi possível perceber que o funcionamento e a dinâmica social do trabalho e da produção no campo, além da estrutura interna de organização no assentamento em questão, colocam um desafio às políticas públicas de saúde na reforma agrária. A questão de gênero ou das mulheres trabalhadoras rurais deve ser problematizada tanto pelos governos quanto pelas associações comunitárias ou organizações cooperativas, pois o trabalho feminino não só produz alimentos, mas é responsável pela vida e pela saúde das crianças no campo.

Uma decorrência dessa intervenção foi o repasse para o conjunto dos assentados, homens e mulheres, de uma proposta de problematização das dificuldades que as mulheres enfrentam na amamentação, com o objetivo de elaborar alternativas de trabalho que criem condições favoráveis para que ela ocorra de forma exclusiva até os seis meses. Não se trata de apresentar soluções, mas de apresentar a si-

tução-problema e elaborar, em conjunto, estratégias mais eficazes de superação dos impasses. A conscientização da população é algo a ser construído com os grupos sociais, que são agentes de mudança internos, tanto quanto tentam ser os agentes externos. Não se trata de embutir consciência em mentes alheias, mas construir alternativas de forma orientada. Nesse processo, novos valores podem ser criados a partir de novas práticas sociais que evidenciam aspectos ou resultados mais positivos.

A participação e a motivação dos indivíduos do assentamento, durante intervenções subsequentes, podem indicar um futuro de sucesso nas atividades de saúde coletiva no 1º de Junho, tanto que, desde este trabalho até hoje (em 2004), o médico do município vai de quinze em quinze dias ao assentamento. Nessa experiência constatou-se que a população conscientizou-se de que ações de promoção e educação em saúde podem contribuir para superação do sentimento de exclusão social, presente na memória de todos. A mobilização social para melhoria das condições de vida naquele espaço de esperança faz do assentamento um rico contexto de possibilidades, de aprendizagens e de saberes.

## Colaboradores

FMG Coelho foi a responsável pela coordenação, planejamento, orientação metodológica e acompanhamento do trabalho de campo e trabalhou na redação e revisão do artigo. TG Castro e FM Campos fizeram a redação do manuscrito, o planejamento e a execução das atividades de campo. MTF Souza Campos foi responsável pela orientação técnico-pedagógica em nutrição e colaborou na revisão e sugestões ao artigo. SE Priori fez a orientação técnica em nutrição infantil, além da revisão do artigo; e SCC Franceshini trabalhou na revisão do artigo e no apoio técnico em nutrição.

## Agradecimentos

As autoras agradecem a toda a comunidade do Assentamento 1º de Junho, pela receptividade, pela hospitalidade e pelo interesse na promoção da saúde infantil.

## Referências bibliográficas

- Bissoli MC & Lanzillotti HS 1997. Educação nutricional como forma de intervenção: avaliação de uma proposta para pré-escolares. *Revista de Nutrição* 10(2):107-113.
- Bourdieu P 1989. *O poder simbólico*. Bertrand Brasil, Rio de Janeiro.
- Brasil. Ministério da Saúde 2001. *Atenção integrada às doenças prevalentes na infância*. Disponível em <<http://www.saude.gov.br/programas/scrianca/crianca/aidpi/aidpi1.htm>>. Acessado em 15 de maio de 2001.
- Castro TG *et al.* 2004. Saúde e nutrição de crianças de 0 a 60 meses de um assentamento de reforma agrária, Vale do Rio Doce-MG. *Revista de Nutrição* 17(2). (no prelo).
- Coelho FMG & Botelho MIV 2000. Individual, coletivos e semi-coletivos: autonomia individual e referência coletiva, pp. 54-66. In *Anais... X Congresso Internacional de Sociologia Rural*. Rio de Janeiro: Sociedade Brasileira de Economia Rural (SOBER) e International Rural Sociology of Agriculture.
- NCHS (National Center for Health Statistics) 1977. *Growth curves for children, birth-18 years*. United States. Department of Health, Education and Welfare (PHS) Publ. No. 78-1650 (series 11 no. 165). National Center for Health Statistics, Hyattsville, MD.
- Oliveira RC 1990. O saber, a ética e a ação social. *Revista Internacional de Filosofia* XIII(2):7-22.
- Organização Mundial de Saúde (OMS) 1972. *Anemias nutricionais*. Genebra. (OMS – *Série de Informes Técnicos*, 405), Genebra.
- Pancer SM & Nelson G 1996. Enfoques de la promoción de la salud basados en la comunidad: guía para la movilización comunitaria, pp. 166-182. In Organización Panamericana de la Salud. *Promoción de la salud: una antología*. Washington, DC, OPS.
- Pereira JR & Little PE 2000. *DRPE – Diagnóstico Rural Participativo Emancipador: a base para o desenvolvimento sustentável dos assentamentos da reforma agrária*. Viçosa, UFV. (Mimeo)
- Schmitz BAS *et al.* 1998. A prevalência de desnutrição e anemia em pré-escolares de Brasília – Brasil. *Pediatria Moderna* 34(4):155-164.
- Souza MJ 2000. *Uma educação do campo: o ensino fundamental em um assentamento na região do Rio Doce (MG)*. Monografia (pós-graduação *lato sensu*), Departamento de Educação, Universidade Federal de Viçosa).

---

Artigo apresentado em 23/06/2004

Aprovado em 24/02/2005

Versão final apresentada em 24/02/2005