

# Experientes versus iniciantes. Bloqueio do plexo lombar via anterior pela técnica de duplo “click”, com perda de resistência

*Hospital Bandeirantes e Hospital Glória, São Paulo*

- Waldir Cunha Júnior
- Adilson Hamaji
- Gustavo R. Göpfert
- Guilherme F. G. Cunha

## INTRODUÇÃO

A técnica de bloqueio do plexo lombar via anterior pelo duplo “click” da fásia tem como vantagem o baixo custo por não necessitar de material específico para sua realização. Entretanto, há a necessidade de que o anestesiológista tenha sensibilidade suficiente para perceber o “click” da fásia. Caso contrário, pode ocorrer maior incidência de falhas nesta técnica.

## MÉTODOS

Foram selecionados 60 pacientes de ambos os sexos, com idade entre 60 e 90 anos, P2 e P3 (antigos ASA II e III) com fratura no  $\frac{1}{3}$  superior do fêmur, divididos aleatoriamente em dois grupos de 30 cada. Participaram profissionais experientes (grupo A) e estagiários (grupo B), que tiveram conhecimento teórico/prático prévio da técnica de bloqueio. A técnica escolhida foi de Winnie (punção 1 cm lateral à artéria femoral e 2 cm abaixo do ligamento inguinal). Após o duplo “click” aponeurótico e perda da resistência, foram injetados 40 ml de bupivacaína 0,25%.

## RESULTADOS

No grupo B, observou-se a falha total em 18 pacientes (60% do total) e no grupo A houve falha total em 6 pacientes (20% do total).

## CONCLUSÃO

Os resultados demonstram que a experiência é fator importante na realização dessa técnica de bloqueio. É justificável a utilização de outros métodos, como o uso do estimulador de nervos periféricos, para otimizar o aprendizado e a qualidade do bloqueio.

## REFERÊNCIA

1. Winnie AP. The 3 in 1 is it really 3 in 1 or 2 in 1? Reg Anesth. 1992;17(3):176-9.
2. Murphy IM. Femoral new block. In: Miler RD, editor. Anesth. New York: Churchill Livingstone; 1986.p.1037-8.

## Endereço para correspondência:

Waldir Cunha Júnior  
Rua Cayowaá, 560 – apto. 132 – Perdizes  
São Paulo (SP) – CEP 05018-000