

Sono, transtornos do sono e uso de hipnoindutores em Psiquiatria

Sleep, sleep disorders and the use of sleep- inducers in Psychiatry

Transtornos do sono são muito comuns em Psiquiatria, fazendo parte de critérios diagnósticos de determinados transtornos mentais nos manuais diagnósticos. Esse é o caso de transtornos de depressão, bipolar, ansiedade e esquizofrenia. Por vezes, a insônia, sintoma mais comum, pode até mesmo preceder o transtorno mental. Mais recentemente, o aumento da incidência de estresse pós-traumático tem chamado a atenção para a necessidade da abordagem diagnóstica e terapêutica do sono nesses pacientes. Por outro lado, os transtornos do sono são comorbidades conhecidas para a ocorrência de depressão, ansiedade e alterações cognitivas. Por exemplo, estudos mostram que insônia crônica é fator de risco para depressão e chegam a sugerir que a ocorrência de sintomas de depressão seria parte natural da evolução da insônia. Além disso, a Medicina do Sono é uma especialidade recente; portanto, muito se pretende conhecer sobre os mecanismos e funções do sono. Neste volume, procuramos incluir também alguns mecanismos básicos e alguns aspectos atuais sobre uso de hipnoindutores. Do mesmo modo, julgamos importantes os comentários sobre o sono da criança ao idoso e do paciente com demência, uma vez que, por questões ontogenéticas, o diagnóstico e suspeita de transtornos do sono nessas faixas etárias podem ocorrer de maneira distinta do adulto normal. Já a sonolência excessiva diurna, também contemplada neste volume, pode levar a alterações mentais importantes, sendo sintoma predominante em alguns transtornos do sono e mais raramente de transtornos psiquiátricos. Outra questão psiquiátrica atual e importante de difícil abordagem são os comportamentos violentos durante o sono. Tais eventos têm sido explorados em muitos países, porém, não existe um protocolo de abordagem médico-legal em tais casos. O artigo sobre violência e sono explora tais aspectos.

Por fim, reconhece-se a importância de um suplemento da *Revista Brasileira de Psiquiatria* incluindo alguns aspectos sobre o sono normal e anormal ao longo da vida.

**Sergio Tufik
Dalva Poyares**