

Apresentação

Saúde mental da mulher: questões e controvérsias atuais

Women's mental health: current issues and controversies

Muito se aprendeu sobre os transtornos psiquiátricos específicos da mulher desde que os discípulos de Hipócrates descreveram, em um tratado intitulado *A doença das virgens*, uma série de alterações comportamentais, incluindo delírios, alucinações e pensamentos suicidas, supostamente atribuídos ao "sangue menstrual retido". Muitos séculos mais tarde, Maudsley apontou para a possibilidade de os problemas ovarianos estarem associados a alterações comportamentais em mulheres em processo de envelhecimento, com sua definição de *melancolia do climatério*.

No entanto, há muito ainda por aprender ou compreender totalmente. No século 21, os estudos epidemiológicos mostram que a depressão é uma das três principais causas da sobrecarga por doença entre as mulheres, levando a um significativo impacto em sua qualidade de vida e funcionamento social. No entanto, há uma escassez de dados consistentes sobre as diferenças de gênero com relação aos resultados terapêuticos ou sobre a associação entre os hormônios sexuais e os transtornos psiquiátricos.

É estimulante para nós que, ao apoiarem este suplemento, os editores da *Revista Brasileira de Psiquiatria* reconheceram a necessidade de uma crescente conscientização sobre as questões de saúde mental da mulher. Escolhemos o tema **Saúde mental da mulher: questões e controvérsias atuais** e tivemos a sorte de reunir uma excelente equipe de clínicos e pesquisadores para colaborar conosco. Neste suplemento, os leitores encontrarão revisões atualizadas sobre as diferenças de gênero na ansiedade (por Kinrys & Wygant), violência doméstica, trauma e dependência (por Zilberman & Blume), depressão pós-parto (por Zinga et al) e trauma relacionado ao ciclo reprodutivo (por Born et al). Por fim, Rennó et al relatam alguns desafios e perspectivas atuais na pesquisa sobre a saúde mental da mulher no Brasil.

Esperamos que este suplemento sirva como "alimento para o pensamento" de clínicos e profissionais de saúde e que inspire mais colegas a dedicarem seu tempo de clínica e pesquisa para esta área importante, porém pouco estudada.

Claudio N Soares
Editor do Suplemento

Departamento de Psiquiatria e Neurociências dos
Comportamentos, McMaster University, Ontário, Canadá

Leslie Born, Meir Steiner
Co-Editores

Women's Health Concerns Clinic, St. Joseph's Hospital,
Hamilton, Ontário, Canadá