

EXERCÍCIO FÍSICO E CÂNCER

EXERCISE AND CANCER

EJERCICIO Y CÁNCER



CARTA AO EDITOR

Alan de Jesus Pires de Moraes¹
(Educador Físico)

Tales de Carvalho¹ (Médico)

Lourenço Sampaio de Mara¹
(Médico)

Magnus Benetti¹ (Educador Físico)

Claudio Luiz Battaglini²
(Educador Físico)

1. Núcleo de Cardiologia e Medicina do Esporte – Grupo de Estudos em Exercício e Câncer, CEFID, UDESC, Florianópolis, SC, Brasil

2. Lineberger Comprehensive Cancer Center, University of North Carolina at Chapel Hill, Chapel Hill, NC, EUA

Correspondência:

Rua Pascoal Simone, 356,
Coqueiros, Florianópolis, SC,
Brasil, CEP 88.80-350 e-mail:
alan_demoraes@hotmail.com

Prezado Sr. Editor-chefe da RBME,

Os benefícios decorrentes da prática do exercício físico para pacientes com câncer estão evidenciados em bem conduzidas revisões sistemáticas¹⁻⁷, demonstrando a melhora de aptidão cardiorrespiratória, força e resistência muscular, reduções da fadiga, depressão, ansiedade e angústia. Apesar destas informações, o *American College of Sports Medicine* (ACSM) publicou em 2010 o *“Roundtable on Exercise Guidelines for Cancer Survivors”*⁸ sobre o exercício físico em pacientes com câncer, mostrando que ainda existem diversas lacunas, necessitando de maiores e mais robustos estudos nesta área.

O artigo *“Parâmetros, Considerações e Modulação de Programas de Exercício Físico para Pacientes Oncológicos – Uma Revisão Sistemática”*⁹, na avaliação do nosso grupo de pesquisa, que conta com a participação de um dos autores citados no referido artigo (Claudio Battaglini, atuando na Universidade da Carolina do Norte, EUA), apresenta inconsistências no texto, referidas a seguir:

1. O método empregado na realização do estudo nos parece estar equivocado, pois o artigo se propõe a ser uma Revisão Sistemática, e segundo a Colaboração Cochrane¹⁰ são necessários ao menos dois autores com opiniões concordantes ou três em caso de discordância para evitar erros no desenvolvimento da revisão. Entretanto o artigo em discussão é assinado por um único autor.
2. Em relação ao período de busca, o autor restringiu-se à inclusão de artigos entre os anos de 1997 a 2008, desconsiderando referências relevantes, entre elas: Cunningham *et al.*¹¹, Decker *et al.*¹², Dimeo *et al.*¹³ e mais recente o *“Roundtable on Exercise Guidelines for Cancer Survivors”*⁸.
3. A utilização de citação de citação foi muito evidente no texto, principalmente quando foram citadas informações da revisão sistemática de McNeely *et al.*¹⁴, configurando uma maneira inadequada de apresentação da informação, com potencial risco de conflito com os reais autores que não foram citados;
4. A tabela 1 é a tradução literal de tabelas do artigo de Hoffman¹⁵, que não se trata de um artigo de revisão sistemática e sim de uma cartilha/protocolo de exercícios embasada em um número pequeno de referências. No artigo de Hoffman não constam nas tabelas as citações de referências. Vale ainda ressaltar que existem inconsistências científicas nestas informações, conflitantes com a publicação já citada do *“Roundtable on Exercise Guidelines for Cancer Survivors”*⁸.
5. As informações da tabela 2 são atribuídas ao coautor desta carta ao editor (Claudio Battaglini). Porém, como também ocorre na tabela 3, as informações não constam do artigo referido.

O intuito principal desta carta é preservar a qualidade da informação e contribuir para o debate científico. Manifestamos, ainda, interesse em colaborar com a RBME no aprofundamento das discussões referentes a este tema.

AGRADECIMENTOS

A Bolsa de Mestrado concedida pelo Programa do Fundo de Apoio à manutenção e ao desenvolvimento da educação superior – FUMDES e ao Centro de Pesquisas Oncológicas – CEPON/SC.

Todos os autores declararam não haver qualquer potencial conflito de interesses referente a este artigo.

DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1517-86922014200201511>

Artigo recebido em 26/10/2012, aprovado em 18/02/2013.

REFERÊNCIAS

1. Wolin KY, Ruiz JR, Tuchman H, Lucia A. Exercise in adult and pediatric hematological cancer survivors: an intervention review. *Leukemia*. 2010;24(11):113-20.
2. Speck RM, Courneya KS, Masse LC, et al. An update of controlled physical activity trials in cancer survivors: a systematic review and meta-analysis. *J Cancer Surviv*. 2010;Jan 6. [ePub ahead of print]
3. Jones LW, Demark-Wahnefried W. Diet, exercise, and complementary therapies after primary treatment for cancer. *Lancet Oncol*. Dec 2006;7(12):1017-26.
4. McNeely ML, Campbell KL, Rowe BH, et al. Effects of exercise on breast cancer patients and survivors: a systematic review and meta-analysis. *CMAJ*. Jul 4 2006;175(1):34-41.
5. Markes M, Brockow T, Resch KL. Exercise for women receiving adjuvant therapy for breast cancer. *Cochrane Database Syst Rev*. 2006(4):CD005001.
6. Schmitz KH, Holtzman J, Courneya KS, et al. Controlled physical activity trials in cancer survivors: a systematic review and meta-analysis. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev*. Jul 2005;14(7):1588-95.
7. Galvão DA, Newton RU. Review of exercise intervention studies in cancer patients. *J Clin Oncol*. 2005 Feb 1;23(4):899-909.
8. American College Sports Medicine. Roundtable on Exercise Guidelines for Cancer Survivors. *ACSM*. 2010.
9. Wodyson TES. Parâmetros, Considerações e Modulação de Programas de Exercício Físico para Pacientes Oncológicos – Uma Revisão Sistemática. 2011;17(4):284-89.
10. Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions. Disponível em: <<http://www.cochrane-handbook.org/>>. Acesso em: 15 outubro 2012.
11. Cunningham BA, Morris G, Cheney CL, et al. Effects of resistive exercise on skeletal muscle in marrow transplant recipients receiving total parenteral nutrition. *J Parenter Enteral Nutr*. 1986 Nov-Dec;10(6):558-63.
12. Decker WA, Turner-McGlade J, and Fehir KM. Psychosocial aspects and the physiological effects of a cardiopulmonary exercise program in patients undergoing bone marrow transplantation (BMT) for acute leukemia (AL). *Transplant Proc*.1989;21(1 Pt 3):3068-9.
13. Dimeo F, Bertz H, Finke J, et al. An aerobic exercise program for patients with hematological malignancies after bone marrow transplantation. *Bone Marrow Transplant*. 1996;18(6):1157-60.
14. McNeely ML, Peddle C, Parliament M, Courneya KS. Cancer rehabilitation: recommendations for integrating exercise programming in the clinical practice setting. *Current Cancer Therapy Reviews* 2006;2.
15. Hoffman L. How to Keep Your Patients Moving. *J Support Oncol* 2006;4:153-8.