

Resultados sensíveis à prática de enfermagem: pesquisa clínica e evidência

Ana María Porcel-Gálvez^a 

Como citar este artigo:

Porcel-Gálvez AM. Resultados sensíveis à prática de enfermagem: pesquisa clínica e evidência [Editorial]. Rev Gaúcha Enferm. 2019;40:e20190316. doi: <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2019.20190316>

A disciplina de enfermagem, hoje concebida como uma ciência da saúde e do comportamento a partir do ponto de vista dos cuidados, contribui para a definição dos resultados esperados e indicadores de saúde, com base nas evidências científicas. ⁽¹⁾

As evidências científicas são uma prova, algo que é demonstrado ou confirmado por meio de pesquisa. Portanto, a pesquisa clínica consistiria em responder a perguntas, a fim de gerar “evidências ou conhecimentos úteis” sobre previsões ou intervenções em saúde, através de rigorosos critérios metodológicos que contribuam para melhorar os resultados na saúde da população. ⁽²⁻³⁾

Os resultados em saúde são as coordenadas para alcançar a qualidade e, portanto, a segurança clínica, pois indicam o efeito atribuível à presença ou ausência de uma intervenção em um estado de saúde, comportamento ou percepção suscetível a essa intervenção. ⁽⁴⁾

Existe um consenso mundial no sentido de que as evidências científicas respaldam cada vez mais a necessidade de implementar resultados que avaliem a contribuição dos cuidados à qualidade e à segurança clínica, destacando a existência de resultados sensíveis à prática de enfermagem (RSPE). ⁽⁵⁻⁶⁾

Os RSPE podem ser definidos como mudanças desejadas ou indesejadas que ocorrem no estado de saúde dos indivíduos em reação à prática de intervenções de enfermagem, resultados que afetam a qualidade da assistência e a segurança clínica. ⁽⁷⁾

Recentemente, a Classificação de Resultados de Enfermagem (NOC) fez uso de uma estrutura de referência para o desenvolvimento de pesquisas sobre resultados em saúde, permitindo a avaliação dos estados, comportamentos ou percepções variáveis da pessoa, suscetíveis à intervenção de enfermagem. ⁽⁸⁾

Nesse sentido, as pesquisas com Indicadores de Resultados de Enfermagem na realização da validação de instrumentos permitem quantificar Resultados Sensíveis à Prática de Enfermagem. Estes, juntamente com os modelos conceituais, possibilitam a integração da teoria à prática assistencial e servem de substrato para o desenvolvimento de instrumentos de avaliação das necessidades de cuidados e para a implementação do processo de enfermagem. ⁽¹⁾

Nosso grupo de pesquisa trabalha com essa temática, desenvolvendo instrumentos com o objetivo de melhorar a segurança do paciente e a qualidade no atendimento de saúde, validados em uma ampla rede de hospitais com diferentes modelos de atendimento e níveis de assistência do Sistema Público de Saúde. ⁽⁹⁾

Entre eles, destaca-se o INICIARE, uma importante pesquisa nessa área que, após anos de estudo e com excelentes ajustes psicométricos, determina a necessidade de atendimento ao paciente hospitalizado de um ponto de vista holístico.

^a Universidade de Sevilha. Departamento de Enfermagem. Sevilha, Espanha.

Essa escala, apoiada em um modelo teórico e implementada por taxonomia de enfermagem, integra a verificação experimental de um modelo com métodos indiretos, dando um passo importante na vinculação entre estes e seus indicadores empíricos. O sistema de classificação INICIARE, com uma sólida base conceitual em sua elaboração, permite expandir as evidências científicas sobre o conceito de complexidade no âmbito da assistência. ⁽¹⁰⁻¹¹⁾

Como parte disso há o INTREGARE, que, com apenas seis itens, determina o risco de úlcera por pressão com alta confiabilidade. A correlação com a escala de Braden é altamente positiva, e ele melhora substancialmente o valor preditivo desta. ⁽¹²⁾

São igualmente numerosos os estudos que evidenciam as repercussões físicas, mentais e sociais do efeito do cuidar nos cuidadores e, portanto, em quem recebe cuidados; assim, o CUIDARE, que tem alta usabilidade, pois mostra uma estrutura unidimensional, informa sobre a adaptação das pessoas cuidadoras ao processo de cuidar. ⁽¹³⁾

Há também o CRITICAL_CARE, mais recente, que tem como objetivo adaptar a escala INICIARE a pacientes críticos para avaliar o nível de complexidade e dependência em cuidados de enfermagem. ⁽¹⁴⁾

Esses instrumentos possibilitam uma estrutura codificada que permite a incorporação aos sistemas de informação dos serviços de saúde e a geração de Conjuntos Mínimos de Dados de Pesquisa em enfermagem. É possível que, neste momento, mais do que nunca, seja necessária uma consolidação de abordagens teóricas que proporcionem visões comuns sobre a pessoa, mas adaptada à diversidade e complexidade que os enfermeiros enfrentam em sua prática atual. ⁽¹⁵⁾

A Enfermagem Baseada em Evidências (EBE) é uma estratégia para que a pesquisa apoie a prática. Portanto, oferecer uma prática baseada em pesquisas e evidências permite o avanço profissional em um alto nível de complexidade e estimula e reage às necessidades de atenção e aos desafios das Organizações.

■ REFERÊNCIAS

- Morales Asencio JM, Morilla Herrera JC, Torres Pérez LF, Porcel Gálvez AM, Canca Sánchez JC. Investigación en resultados y clasificación de resultados de Enfermería: claves para la investigación. *Metas Enferm.* 2012;15(10):20-4.
- Strauss SE, Glasziou P, Richardson WS, Haynes RB. Evidence-based medicine: how to practice and teach it. 4th ed. Edinburgh: Churchill Livingstone; 2011.
- Morales Asencio JM. ¿Qué aporta la evidencia científica a la práctica clínica de los cuidados? *Index Enferm (Granada)*. 2003;XII(40-41):35-40.
- Brazier J, Ara R, Azzabi I, Busschbach J, Chevrou-Séverac H, Crawford B, et al. Identification, review, and use of health state utilities in cost-effectiveness models: an ISPOR Good Practices for Outcomes Research Task Force Report. *Value Health.* 2019;22(3):267-75. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jval.2019.01.004>
- Shekelle PG. Nurse-patient ratios as a patient safety strategy: a systematic review. *Ann Intern Med.* 2013;158(5 Pt 2):404-9. doi: <https://doi.org/10.7326/0003-4819-158-5-201303051-00007>
- Bruyneel L, Li B, Ausserhofer D, Lesaffre E, Dumitrescu I, Smith, et al. Organization of hospital nursing, provision of nursing care, and patient experiences with care in Europe. *Med Care Res Rev.* 2015;72(6):643-64. doi: <https://doi.org/10.1177/1077558715589188>
- Planas-Campmany C, Icart-Isern MT. (2014). Indicadores sensibles a la práctica enfermera : una oportunidad para medir la contribución de las enfermeras. *Enferm Clínica.* 2014;24(2):142-7. doi: <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2013.07.003>
- Moorhead S, Johnson M, Maas ML, Swanson E, editoras. Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC). 4th edn. Madrid: Elsevier España; 2009.
- Porcel-Gálvez AM, Barroso Gutiérrez C, Gorlat Sánchez B, Herrera Álvarez A, Martínez Lara C, Pérez Fernández AJ. Validación de un modelo de asignación de recursos enfermeros, ajustados por niveles de dependencia en cuidados de pacientes hospitalizados evaluados con INICIARE, para la mejora de los Staff Outcomes y la reducción de eventos adversos, en el Sistema Sanitario Público Andaluz: estudio multicéntrico Nursing_INICIARE_Patient (NIP 3.0). Sevilla: Universidad de Sevilla; 2016-. PI-0045-2016. Fundación Progreso y Salud.
- Morales-Asencio JM, Porcel-Gálvez AM, Oliveros-Valenzuela R, Rodríguez-Gómez S, Sánchez-Extremera L, Serrano-López FA, et al. Design and validation of the INICIARE instrument, for the assessment of dependency level in acutely ill hospitalised patients. *J Clin Nurs.* 2015;24(5-6):761-77. doi: <https://doi.org/10.1111/jocn.12690>
- Barrientos-Trigo S, Vega-Vázquez L, De Diego-Cordero R, Badanta-Romero B, Porcel-Gálvez AM. Interventions to improve working conditions of nursing staff in acute care hospitals: scoping review. *J Nurs Manag.* 2018;26(2):94-107. doi: <https://doi.org/10.1111/jonm.12538>
- Porcel-Gálvez AM, Romero-Castillo R, Fernández-García E, Barrientos-Trigo S. Psychometric testing of INTEGRARE, an instrument for the assesment of pressure ulcer risk in inpatients. *Int J Nurs Knowl.* 2018;29(3):165-70. doi: <https://doi.org/10.1111/2047-3095.12173>
- Porcel Gálvez AM. ¿Existe relación entre la salud percibida de la persona cuidadora y las necesidades de cuidados en pacientes hospitalizados? validación de la escala CUIDARE. In: Asociación Española de Nomenclatura, Taxonomía y Diagnósticos de Enfermería, editor. Ponencias y comunicaciones: XI Jornada de trabajo AENTDE. "20 años impulsando los Lenguajes Enfermeros"; 2016 mayo 6; Madrid, España. Madrid: AENTDE; 2016 [citado 2019 jun 10]. p. 33-4. Disponible en: http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/109951/1/XI_Jornada.pdf
- Naharro-Álvarez A, Porcel-Gálvez AM. Complexity of care in critical patients: validation of INICIARE scale in new clinic environments. Sevilla: Universidad de Sevilla; 2018. Máster Universitario Oficial en Nuevas Tendencias Asistenciales en Ciencias de la Salud.
- Porcel-Gálvez AM. Construcción y validación de un sistema de evaluación del nivel de dependencia para el cuidado de pacientes hospitalizados [tesis]. Granada: Universidad de Granada; 2011 [citado 2019 jun 10]. Disponible en: <https://hera.ugr.es/tesisugr/19902578.pdf>