

Reflexión sobre la fenomenología de Merleau-Ponty y sus aportes a la investigación de enfermería

Reflection on the phenomenology of Merleau-Ponty and its contributions to nursing research

Reflexão sobre a fenomenologia do Merleau-Ponty e suas contribuições para a pesquisa em enfermagem

Cynthia Elizabeth González-Soto^a 

Tânia Maria de Oliva Menezes^b 

Raúl Fernando Guerrero-Castañeda^a 

Cómo citar este artículo:

González-Soto CE, Menezes TMO, Guerrero-Castañeda RF. Reflexión sobre la fenomenología de Merleau-Ponty y sus aportes a la investigación de enfermería. Rev Gaúcha Enferm. 2021;42:e20190439. doi: <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2021.20190439>

RESUMEN

Objetivo: Elaborar una reflexión sobre la fenomenología de Merleau-Ponty y sus aportes a la investigación de enfermería.

Método: Se trata de un estudio teórico reflexivo, basado en una de las obras de Merleau-Ponty y en la literatura científica reciente sobre el tema.

Resultados y Discusión: Se desarrollaron tres temas que conjugan el aporte de la fenomenología de Merleau-Ponty, partiendo de los conceptos centrales de la filosofía y el cuidado enfermero, el abordaje del cuerpo no sólo desde una expresión biológica, sino desde la fenomenología del cuerpo vivido aporta una visión existencialista de la comprensión del ser humano inmerso en el mundo y sus relaciones con el cuidado holístico.

Consideraciones finales: El referente filosófico de Merleau-Ponty es de gran utilidad en la generación de conocimiento de enfermería constituyendo un sustento para la investigación fenomenológica pues permite comprender los fenómenos subjetivos del cuidado a través del cuerpo.

Palabras clave: Fenomenología. Investigación en enfermería. Atención de enfermería. Filosofía.

ABSTRACT

Objective: To elaborate a reflection on the phenomenology of Merleau-Ponty and her contributions to nursing research.

Methods: This is a reflective theoretical study based on one of Merleau-Ponty's works and recent scientific literature on the subject.

Results and discussion: Three themes were developed that combine the contribution of Merleau-Ponty's phenomenology, starting from the central concepts of philosophy and nursing care. The approach to the body not only from a biological expression, but from the phenomenology of the lived body provides an existentialist vision of the understanding of the human being immersed in the world and its relations with holistic care.

Final considerations: Merleau-Ponty's philosophical reference is very useful in the generation of nursing knowledge, constituting a support for phenomenological research since it allows the understanding of the subjective phenomena of care through the body.

Keywords: Phenomenology. Nursing research. Nursing care. Philosophy.

RESUMO

Objetivo: Elaborar uma reflexão sobre a fenomenologia de Merleau-Ponty e suas contribuições para a pesquisa em enfermagem.

Métodos: Trata-se de um estudo teórico reflexivo baseado em uma das obras de Merleau-Ponty e na literatura científica recente sobre o assunto.

Resultados e discussão: Foram desenvolvidos três temas que trazem a contribuição da fenomenologia de Merleau-Ponty, partindo dos conceitos centrais da filosofia e do cuidado de enfermagem. A abordagem do corpo não apenas a partir de uma expressão biológica, mas da fenomenologia do corpo vivido proporciona uma visão existencialista da compreensão do ser humano imerso no mundo e suas relações com o cuidado holístico.

Considerações finais: O referencial filosófico de Merleau-Ponty é muito útil na produção do conhecimento em enfermagem, sendo suporte para a pesquisa fenomenológica, pois permite a compreensão dos fenômenos subjetivos do cuidado por meio do corpo.

Palavras-chave: Fenomenologia. Pesquisa em enfermagem. Cuidados de enfermagem. Filosofia.

^a Universidad de Guanajuato (UG), Campus Celaya-Salvatierra, División de Ciencias de Salud e Ingenierías, Celaya, Guanajuato, México.

^b Universidad Federal da Bahia (UFBA), Escola de Enfermagem, Salvador, Bahia, Brasil.

■ INTRODUCCIÓN

La historia de la enfermería como ciencia es reciente, antiguamente hablar del cuidado de enfermería como un ejercicio profesional se tornaba impensable, el estudio científico de la enfermería inició mediados del siglo XIX con los aportes de Florencia Nightingale. Desde esta época el desarrollo de la disciplina de enfermería ha enfrentado diversos desafíos en su intención de consolidarse como ciencia, uno de ellos, quizá el prioritario, es el desarrollo de una base teórica propia que sustente el ejercicio de sus profesionales. Para hacer frente a este problema, desde hace varias décadas, la generación de conocimiento científico se estableció como una de las principales exigencias hacia los profesionales de enfermería, bajo el cobijo principalmente del enfoque cuantitativo.

Sin embargo, cada vez fue más evidente la necesidad de adoptar el paradigma cualitativo como medio para explorar los fenómenos propios del cuidado y aportar información científica al campo disciplinar, entendiendo la relación de cuidado entre el enfermero y el paciente como una relación subjetiva⁽¹⁾ susceptible a ser estudiada por la fenomenología. El estudio de estos fenómenos relacionados con el cuidado enfermero debe basarse en la comprensión de pensamientos y sentimientos de las personas ante los diversos procesos de salud y enfermedad que supone la existencia misma.

La enfermería puede ser entendida como el estudio del cuidado desde las experiencias o vivencias de la salud humana y la forma en que son interpretadas por quien las vive⁽²⁾, lo que demanda un paradigma humanista que permita comprender los fenómenos subjetivos del cuidado, encontrando en la investigación cualitativa, especialmente en la fenomenología, la oportunidad de estudiar la experiencia vivida, así como describir los significados de los fenómenos de su interés⁽³⁾.

Entre los fenomenólogos más reconocidos se encuentra Maurice Merleau-Ponty, quien en su obra *Fenomenología de la Percepción* propone la teoría corporal de la percepción donde se asume a esta como una función propia del cuerpo⁽⁴⁾. Este abordaje fenomenológico presenta rasgos similares a los de la fenomenología existencialista, pues expone como temas principales configuraciones concretas de la existencia humana como el cuerpo, la percepción, la libertad y el lenguaje⁽⁵⁾.

La relevancia del presente documento radica en analizar la filosofía de Merleau-Ponty como un referente alineado a los principios disciplinares de la enfermería en su esencia, de manera que permita guiar investigaciones científicas en la búsqueda por comprender las experiencias o vivencias de las personas en los procesos de salud y enfermedad inherentes al cuidado. Por lo cual, el objetivo de este artículo es elaborar una reflexión sobre la fenomenología de Merleau-Ponty y sus aportes a la investigación de enfermería.

■ MÉTODO

Se trata de un estudio teórico reflexivo sobre el aporte de la fenomenología a la investigación en enfermería desde el referente de Merleau-Ponty, se parte de la obra más popular del filósofo *Fenomenología de la Percepción* de donde se retoman los conceptos de percepción y cuerpo, además de la integración de algunos de los aportes del filósofo a la investigación y al desarrollo del conocimiento de enfermería; por lo que se elaboró la presente reflexión a partir de la literatura mencionada y el aporte de los autores.

Las construcciones epistemológicas fueron organizadas en temas buscando en todo momento dar respuesta al objetivo planteado. Derivado de la naturaleza del estudio se excluyó la necesidad de procedimientos éticos.

■ RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se desarrollaron tres temas que conjugan el aporte de la fenomenología a la investigación en enfermería desde el referente de Merleau-Ponty, trazando un camino que va desde los conceptos centrales de la filosofía y su relación con el cuidado de enfermería hasta los abordajes de investigación enfermera bajo el lente del referente en cuestión. Estos temas fueron considerados esenciales para la comprensión del aporte de las ideas de Merleau-Ponty a la investigación enfermera.

Merleau-Ponty: la fenomenología, percepción y corporalidad

La fenomenología de Merleau-Ponty basa su pensamiento con énfasis en el concepto *ser en el mundo* y busca comprender la experiencia del mundo vivido y su expresión por el propio cuerpo⁽⁴⁾. El filósofo logra relacionar las esencias con la existencia, es decir, emprende una búsqueda de sentido, apoyada en los hechos de la existencia, de ahí que el movimiento de retorno a nosotros mismos sea desplazado por un movimiento inverso de salida de nosotros mismos⁽⁶⁾.

La intención del Merleau-Ponty es problematizar correctamente los diversos aspectos de la existencia con la finalidad de entender el Ser, lo cual es claramente expuesto en su teoría donde la percepción es primordial pues ella permite al cuerpo, como sujeto y objeto, navegar el entorno e interactuar en él⁽⁶⁾.

Considera a la percepción como un acto espontáneo de captación directa del sentido y nunca de la materialidad que lo sostiene, es al principio percepción de elementos y no de cosas, es una conducta corporal; nuestra percepción es cultural e histórica de tal modo que la percepción de cada uno depende de la de otros y sus interrelaciones en la configuración total⁽⁵⁾.

La percepción no constituye el resultado de un proceso intelectual ni lingüístico que se aplicaría sobre un material sensible: por un lado, no es posible aislar una sensación pura desprovista de sentido; por otro, no es necesario postular la operación de juicios tácitos, categorías del entendimiento o procesos computacionales o inferenciales para dar cuenta de lo percibido⁽⁴⁾.

La fenomenología de la percepción sostiene que esta depende fundamentalmente, no de un proceso intelectual ni tampoco meramente fisiológico, sino del comportamiento corporal y más precisamente de las disposiciones motrices sedimentadas por hábito.

Por otro lado, Ponty asegura que el cuerpo es más que un conjunto de partes, es corporalidad y espiritualidad a la vez, es un cuerpo animado que da cuenta de la integridad de la experiencia humana: percepción, emoción, raciocinio, lenguaje, etcétera. El cuerpo es el medio para conocer y ser, por lo tanto, no es posible separarlo del alma, ni que esta transmigre a otro cuerpo, pues un cuerpo sin alma se convertiría en una máquina⁽⁵⁾.

Como filósofo del cuerpo, considera a este como el objeto que asegura la existencia de otros objetos para el ser humano, por ello, mi cuerpo no es un objeto cualquiera, sino que es el medio de comunicación entre el mundo y yo: el medio por el cual percibo.

El cuerpo es el sujeto necesario y suficiente de la percepción, con la ineludible condición de ver al cuerpo más allá de la definición fragmentada que provee el modelo biomédico, el cual se encuentra diariamente presente en quehacer enfermero, en este sentido, el filósofo no acepta la visión de cuerpo como un conjunto de partes con funciones fijas, sino que propone *volver a las cosas mismas* mediante la experiencia vivida para lograr el redescubrimiento del cuerpo.

La investigación fenomenológica a cargo de enfermería requiere de la habilidad del investigador para aislar conceptos predeterminados sobre el fenómeno en cuestión y basar el proceso de comprensión únicamente en las experiencias vividas de cada sujeto⁽⁷⁾.

Merleau-Ponty y el cuidado de enfermería

La práctica enfermera cuya razón de ser es el cuidado, asume la premisa del holismo como la base fundamental de este, con ello la disciplina es consciente del papel importante pero no absoluto, que representa el cuerpo físico en el proceso de cuidar⁽⁸⁾. Coincidiendo con la teoría merleau-pontyana, la enfermería evita reducir el cuerpo humano a un conjunto de órganos y sistemas que se relacionan para el funcionamiento de este y busca integrar el medio y las

experiencias vividas como detonantes de procesos de salud y enfermedad.

La propuesta fenomenológica de Merleau-Ponty destaca en la enfermería por el carácter subjetivo de la esencia del ser humano, lo cual permite a la disciplina tener acceso a las vivencias más íntimas y comúnmente menos exploradas del ser cuidado, el ser cuidador y la interacción de ambos con el medio⁽⁹⁾.

Para la enfermera este planteamiento supone, probablemente, el camino hacia la humanización del cuidado, pues permite la comprensión de la complejidad humana y los diversos fenómenos que emanan de ella, lo cual resulta sumamente necesario para lograr el holismo en el cuidado enfermero y posicionar al ser cuidado como un ser en el mundo con experiencias, significados y percepciones de sí, de otros y del mundo que habita⁽³⁾.

Dentro del campo fenomenológico se hace evidente la diferencia entre sentir y conocer, pues para conocer un fenómeno no bastan las sensaciones que tengamos de él⁽⁴⁾, Merleau-Ponty busca desvelar la verdad fundamental de nuestra afiliación a un mundo preconstituido por ello se torna primordial *volver al mundo vivido* con una mirada libre de pensamiento objetivante⁽⁶⁾.

El filósofo considera que el cuerpo es mucho más que un receptor pasivo de sensaciones es el objeto que no me deja, no se aleja de mí, por ello la importancia de concebirlo como más que el medio para ver, sentir, oler o escuchar, con base en lo anterior, suponer que la percepción se logra por medio de los sentidos mutila el concepto mismo, reduciéndola al conocimiento y olvidando su trasfondo existencial⁽¹⁰⁾.

La dimensión fenomenológica del cuidado busca comprender los significados que la persona da a las experiencias vividas en los diversos procesos de salud y enfermedad, así como la interacción con el entorno en que estos se desarrollan. Lo anterior es por demás útil para el estudio del ser cuidado y de sus relaciones en el proceso de cuidar, los encuentros de cuidado involucran también al profesional de enfermería, quien funge como un sujeto que experimenta el mundo y a la par se relaciona con el mundo de otros personal y profesionalmente, para proveer cuidado de enfermería⁽¹¹⁾.

El cuidado de enfermería es complejo y dicha característica reside en su naturaleza humana, durante el proceso de cuidar el enfermero y el paciente intervienen en un intercambio de experiencias que les permiten comprender los procesos de salud-enfermedad con los que lidian mediante un diálogo profundo que va más allá de las palabras. El ser cuidador focaliza la atención en las experiencias vividas de los seres que cuida buscando la comprensión de estas experiencias a través de la temporalidad.

El referente de Merleau-Ponty para la investigación en enfermería

Si bien es cierto que el abordaje de investigación cualitativa en la ciencia enfermera se remonta a pocos años atrás, también lo es que la fenomenología como filosofía en sus diferentes referentes y además como método fenomenológico es el más apropiado para entender y describir los fenómenos inherentes al cuidado⁽⁹⁾.

La fenomenología de Husserl y Heidegger es más popular entre las enfermeras pese a que las ideas de Merleau-Ponty también son relevantes para la práctica de la enfermería⁽⁸⁾. Las investigaciones de enfermería bajo el cobijo de la fenomenología merleau-pontyana son de índole variada, publicaciones recientes evidencian la variedad en los fenómenos explorados, de los sujetos de estudio y de los espacios donde se llevan a cabo las investigaciones^(8,12-14).

Merleau-Ponty está presente en estudios de enfermería en el ámbito comunitario y clínico, con sujetos jóvenes, mayores, sanos y enfermos, guiando estudios sobre percepción de drogas en jóvenes⁽¹²⁾ con el mismo provecho que pesquisas en pacientes con enfermedades mentales institucionalizados⁽⁸⁾ escenarios donde las necesidades de los sujetos son exploradas bajo la luz del referente con resultados sustanciosos.

Gracias al tinte de existencialismo presente en la fenomenología merleau-pontyana ésta puede ser incorporada a prácticamente cualquier fenómeno relativo al ser humano y su relación con otros (intercorporalidad) y con el mundo⁽⁵⁾. La flexibilidad del referente permite al enfermero indagar sobre las percepciones de profesionales⁽¹³⁾, con las mismas bondades que aporta a la investigación de la relación enfermero-paciente⁽¹⁴⁾, permitiendo la proximidad con los sujetos de cuidado y la comprensión de experiencias relativas a los procesos de salud y enfermedad⁽⁹⁾.

Sin embargo, es necesario que enfermería se apropie de los elementos filosóficos y metodológicos que sustentan la investigación bajo el referente merleupontyano a fin de reestructurar el conocimiento existente y fijar nuevos objetivos en pro de la práctica profesional enfermera.

Limitaciones

Debido a la naturaleza del presente artículo los conceptos presentados de la Fenomenología de la Percepción son apenas los principales y aunque permiten conocer las ideas esenciales del filósofo se requiere de un mayor estudio para implementarlas en la actividad investigativa, por lo cual los profesionales de enfermería que se interesen por el tema deberán sumergirse en una lectura mucho más profunda de la obra de Merleau-Ponty.

Consideraciones para la práctica

Las reflexiones sustentadas en este artículo pretenden incentivar en las enfermeras la inquietud por el desarrollo de investigaciones que contribuyan a la mejora de la práctica de cuidado enfermero retomando el referencial de Merleau-Ponty como una base filosófica que permitirá explorar las experiencias y vivencias de las personas desde una perspectiva que centra al cuerpo como el origen del conocimiento.

■ CONSIDERACIONES FINALES

A partir de las reflexiones realizadas, es posible concebir a la Fenomenología de la Percepción como un recurso filosófico de gran utilidad en la generación de conocimiento de enfermería que permite comprender los fenómenos subjetivos del cuidado a través del cuerpo, asumiendo a éste como medio para conocer y comunicarse con el mundo. La propuesta de Merleau-Ponty sitúa al fenómeno de la percepción como una herramienta para explorar el cuidado que se brinda para y por el cuerpo, en este sentido resulta interesante la similitud entre las ideas del filósofo respecto al cuerpo y los principios de la enfermería, donde ambos convergen en asumir al cuerpo humano como un fenómeno de cuerpo vivido, por lo cual se constituyó la elaboración de la reflexión bajo esta perspectiva.

El cuidado de enfermería engloba aspectos objetivos y subjetivos que por muchos años han sido abordados por un solo paradigma, sin embargo, la complejidad del cuidado hace necesario encarar los fenómenos de enfermería con otros abordajes del paradigma comprensivo. La fenomenología emerge como un abordaje metodológico y como una filosofía que permite profundizar en la experiencia de la persona en el fenómeno de cuidado inmersa en la relación enfermera-paciente.

La flexibilidad del referente en las investigaciones de enfermería permite abordajes igual de exitosos y enriquecedores en contextos sociales, educativos e institucionales teniendo como participantes a personas de todas las edades y condición de salud, así como profesionales y estudiantes sanitarios, con lo cual se logra abarcar una extensa cantidad de fenómenos relacionados con el cuidado de enfermería.

■ REFERENCIAS

1. Soto CA, Vargas IE. [La fenomenología de Husserl y Heidegger]. *Cult Cuid.* 2017;XXI(48):43-50. English. doi: <https://doi.org/10.14198/cuid.2017.48.05>
2. Ramírez CA. Fenomenología hermenéutica y sus implicaciones en enfermería. *Index Enferm.* 2016 [citado 2020 jun 04];24(1-2):82-5. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962016000100019&lng=es

3. Neubauer BE, Witkop CT, Varpio L. How phenomenology can help us learn from the experiences of others. *Perspect Med Educ*. 2019;8:90-7. doi: <https://doi.org/10.1007/s40037-019-0509-2>
4. Merleau-Ponty M. *Phenomenology of perception*. 1ª ed. Abingdon: Routledge; 2013.
5. García E. Maurice Merleau-Ponty: filosofía, corporalidad y percepción. 1ª ed. Buenos Aires: Editorial Rhesis; 2012.
6. Perruchoud S. La fenomenología según Merleau-Ponty: un camino de descenso hacia las cosas. *Rev Filos*. 2017;42(1):59-76. doi: <https://doi.org/10.5209/RESF.55447>
7. Guerrero-Castañeda RF, Prado ML, Kempfer SS, Ojeda MG. Momentos del Proyecto de Investigación Fenomenológica en Enfermería. *Index Enferm*. 2017 [citado 2019 jul 24];26(1-2):67-71. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962017000100015
8. Thomas SP. Finding inspiration from the philosophy of Maurice Merleau-Ponty for the practice of psychiatric-mental health nursing. *Arch Psychiatr Nurs*. 2018;32:373-8. doi: <https://doi.org/10.1016/j.apnu.2017.11.029>
9. Expósito MY, Villarreal E, Palmet MM, Borja JB, Segura IM, Sánchez FE. La fenomenología, un método para el estudio del cuidado humanizado. *Rev Cuba Enferm*. 2019 [citado 2020 jun 02];35(1). Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/2333/433>
10. García EA. Desbordes y excedencia del cuerpo vivido respecto del esquema corporal en la fenomenología de M. Merleau-Ponty. *Eidos*. 2018 [citado 2019 jul 20];28:305-33. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/eidos/n28/2011-7477-eidos-28-00305.pdf>
11. Valderrama O, Arce G. Aportes de la fenomenología Heideggeriana al cuidado enfermero. *Rev Pakamuros*. 2018 [citado 2020 jun 03];6(1):33-9. Disponible en: <http://revistas.unj.edu.pe/index.php/pakamuros/article/view/57/58>
12. De Jesus IS, Oliveira MAF, Santos VTC, Carvalho PAL, Andrade LM, Pereira LC, et al. Perception of basic education students about drugs: a look at the light of Merleau-Ponty. *Rev Gaúcha Enferm*. 2017;38(4):e65013. doi: <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2017.04.65013>
13. Vallois EC, Silva, RMCRA; Pereira, ER. A percepção do residente aos estressores e as reações de estresse: implicações da fenomenologia de Maurice Merleau-Ponty. *Rev Pró UniverSUS*. 2017 [citado 2019 jul 28];08(2):140-1. Disponible en: <http://editora.universidadevassouras.edu.br/index.php/RPU/article/view/1121>
14. Harrison HF, Kinsella EA, DeLuca S. Locating the lived body in client-nurse interactions: Embodiment, intersubjectivity and intercorporeality. *Nurs Philos*. 2019;20(2):e12241. doi: <https://doi.org/10.1111/nup.12241>

■ Autor correspondiente:

Raúl Fernando Guerrero Castañeda
E-mail: ferxtom@hotmail.com

Recibido: 05.11.2019
Aprobado: 13.07.2020

Editor asociado:

Cíntia Nasi

Editor-chefe:

Maria da Graça Oliveira Crossetti