

## Medicina Cardiovascular Brasileira Baseada em Evidências

*Evidence-based Brazilian Cardiovascular Medicine*

*Paulo Manuel Pêgo-Fernandes e Benoit Jacques Bibas*

*Disciplina de Cirurgia Torácica do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, Brasil*

A medicina baseada em evidências tem importância cada vez maior na Cardiologia nacional e internacional. O *São Paulo Medical Journal* tem como objetivo publicar artigos de todas as áreas médicas, com enfoque em medicina baseada em evidências. São publicados artigos originais, revisões sistemáticas, relatos de caso e destaques da Cochrane.

No triênio 2009-2011, foram publicados 20 artigos sobre medicina cardiovascular<sup>1-20</sup>. Desses, cinco são revisões sistemáticas e metanálises muito bem conduzidas, versando sobre ressincronização cardíaca em pacientes com insuficiência cardíaca<sup>1</sup>, tratamento medicamentoso das urgências hipertensivas<sup>3</sup>, doenças valvares<sup>12</sup>, síndrome de Marfan<sup>13</sup> e estatinas para estenose aórtica<sup>16</sup>.

Ressaltamos, ainda, os destaques da Cochrane, que abordaram temas como intervenção medicamentosa em crianças obesas<sup>2</sup>, drogas de primeira linha para tratamento de hipertensão<sup>6</sup>, manejo da anticoagulação<sup>10</sup>, oxigenioterapia para infarto agudo do miocárdio<sup>14</sup> e revascularização transmiocárdica por laser versus tratamento clínico para angina refratária<sup>20</sup>.

Entre os artigos originais publicados, destacamos Canti e cols.<sup>4</sup>, que avaliaram 40 mulheres com pré-eclâmpsia (grupo de estudo) e 14 mulheres grávidas com pressão arterial normal (grupo de controle). Essas mulheres foram acompanhadas há dez anos e submeteram-se a exames clínicos e laboratoriais. As pacientes com pré-eclâmpsia há dez anos ou mais apresentaram pressão arterial diastólica, índice de massa corporal (IMC) e circunferência abdominal mais elevados, em comparação ao grupo de controle. Zambon e cols.<sup>8</sup> selecionaram 222 homens e os dividiram em dois grupos: homens com disfunção erétil ( $n = 111$ ) e homens sem disfunção erétil ( $n = 111$ ). Os pacientes foram estratificados de acordo com o Índice Internacional de Disfunção Erétil (*International Index of Erectile Function, Erectile Function domain, IIEF-EF domain*). A proteína C-reativa e o escore de Framingham foram analisados, e os dois grupos foram comparados. O nível da proteína C foi significativamente maior entre homens com disfunção erétil ( $p = 0,04$ ). Pacientes com disfunção erétil também possuíam um escore de risco de Framingham alto

( $p = 0,0015$ ), sugerindo que homens com disfunção erétil apresentam maior risco cardiovascular.

Mishra e cols.<sup>11</sup> avaliaram a prevalência de marcadores comuns de trombofilia e de fatores de risco em pacientes com trombose venosa primária. A veia poplítea foi o local mais frequentemente afetado; e um total de 44 amostras (56%) teve resultados anormais. Os achados mais frequentes foram elevação de fibrinogênio e APC-R (17,9% cada), bem como baixa proteína S (16,6%). Matos e cols.<sup>15</sup> estudaram a correlação dos indicadores antropométricos em identificar a sensibilidade e a resistência insulínicas. Analisaram-se 61 indivíduos com glicemia de jejum normal e 43 mulheres com sobrepeso, determinando-se: IMC, circunferência abdominal (CA), relação cintura quadril (RCQ), relação cintura estatura (RCE), índice de conicidade e índices HOMA-IS e HOMA-IR. Os indicadores mais promissores da sensibilidade à insulina em indivíduos com glicemia de jejum normal foram o IMC, a RCE e a CA. Entre mulheres com sobrepeso, a RCE demonstrou maior correlação com a resistência à insulina.

Fodor e cols.<sup>19</sup> avaliaram a relação entre osteoporose e aterosclerose, em mulheres na pós-menopausa. O objetivo desse estudo foi determinar a relação entre a espessura das camadas média e íntima das artérias carótidas comuns, as placas ateroscleróticas e a densidade óssea. Os resultados mostraram que, em mulheres com osteoporose, há relação entre a espessura das camadas média e íntima das artérias carótidas e a aterosclerose. A espessura média da íntima ( $p < 0,001$ ), a hipertensão ( $p = 0,005$ ) e as fraturas de vértebras osteoporóticas ( $p = 0,048$ ) mostraram correlação com desenvolvimento de placas ateroscleróticas.

O *São Paulo Medical Journal*, por meio dos editores, dos membros do corpo editorial e dos revisores, vem trabalhando continuamente para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento da revista. É com grande prazer que podemos compartilhar nosso trabalho nos *Arquivos Brasileiros de Cardiologia* e, juntos, contribuir para o enriquecimento da Medicina Cardiovascular Brasileira.

### Palavras-chave

Metanálise, cardiologia, Brasil, medicina baseada em evidências.

#### Correspondência: Paulo Manuel Pêgo-Fernandes •

Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 44 bloco II sl 9, Cerqueira César - 05403-000 - São Paulo, SP, Brasil

E-mail: paulopego@cardiol.br, paulopego@incor.usp.br

Artigo recebido em 06/09/11; revisado recebido em 06/09/11; aceito em 06/09/11

### Referências

1. Lemos Júnior HP, Atallah AN. Cardiac resynchronization therapy in patients with heart failure: systematic review. *Sao Paulo Med J.* 2009;127(1):40-5.
2. Oude Luttikhuis H, Baur L, Jansen H, Shrewsbury VA, O'Malley C, Stolk RP, et al. Interventions for treating obesity in children. *Sao Paulo Med J.* 2009;127(5):321.
3. Souza LM, Riera R, Saconato H, Demathé A, Atallah AN. Oral drugs for hypertensive urgencies: systematic review and meta-analysis. *Sao Paulo Med J.* 2009;127(6):366-72.
4. Canti IC, Komlós M, Martins-Costa SH, Ramos JG, Capp E, Corleta HE. Risk factors for cardiovascular disease ten years after preeclampsia. *Sao Paulo Med J.* 2010;128(1):10-3.
5. Diaz-Olmos R, Nogueira AC, Penalva DQ, Lotufo PA, Benseñor IM. Frequency of subclinical thyroid dysfunction and risk factors for cardiovascular disease among women at a workplace. *Sao Paulo Med J.* 2010;128(1):18-23.
6. Wright JM, Musini VM. First-line drugs for hypertension. *Cochrane Database Syst Rev.* 2009 Jul 8;(3):CD001841.
7. Macedo CR, Silva DL, Puga ME. Methodological adequacy of articles published in two open-access Brazilian cardiology periodicals. *Sao Paulo Med J.* 2010;128(2):85-9.
8. Zambon JP, Mendonça RR, Wroclawski ML, Karam Junior A, Santos RD, Carvalho JA, et al. Cardiovascular and metabolic syndrome risk among men with and without erectile dysfunction: case-control study. *Sao Paulo Med J.* 2010;128(3):137-40.
9. Abe IM, Goulart AC, Santos Júnior WR, Lotufo PA, Benseñor IM. Validation of a stroke symptom questionnaire for epidemiological surveys. *Sao Paulo Med J.* 2010;128(4):225-31.
10. Garcia-Alamino JM, Ward AM, Alonso-Coello P, Perera R, Bankhead C, Fitzmaurice D, et al. Self-monitoring and self-management of oral anticoagulation. *Cochrane Database Syst Rev.* 2010; 14(4):CD003839.
11. Mishra MN, Bedi VS. Prevalence of common thrombophilia markers and risk factors in Indian patients with primary venous thrombosis. *Sao Paulo Med J.* 2010;128(5):263-7.
12. Yuan SM, Jing H. The bicuspid aortic valve and related disorders. *Sao Paulo Med J.* 2010;128(5):296-301.
13. Yuan SM, Jing H. Marfan's syndrome: an overview. *Sao Paulo Med J.* 2010;128(6):360-6.
14. Cabello JB, Burls A, Emparanza JI, Bayliss S, Quinn T. Oxygen therapy for acute myocardial infarction. *Cochrane Database Syst Rev.* 2010; Jun 16(6):CD007160.
15. Matos LN, Giorelli G de V, Dias CB. Correlation of anthropometric indicators for identifying insulin sensitivity and resistance. *Sao Paulo Med J.* 2011;129(1):30-5.
16. Thiago L, Tsuj SR, Atallah AN, Puga ME, de Góis AF. Statins for progression of aortic valve stenosis and the best evidence for making decisions in health care. *Sao Paulo Med J.* 2011;129(1):41-5.
17. de Lima VJ, de Andrade CR, Ruschi GE, Sass N. Serum lipid levels in pregnancies complicated by preeclampsia. *Sao Paulo Med J.* 2011;129(2):73-6.
18. Pêgo-Fernandes PM, Monteiro R. Surgical treatment of heart failure: a hot topic. *Sao Paulo Med J.* 2011;129(3):127-9.
19. Fodor D, Bondor C, Albu A, Muntean L, Simon SP, Poanta L, et al. Relation between intima-media thickness and bone mineral density in postmenopausal women: a cross-sectional study. *Sao Paulo Med J.* 2011;129(3):139-45.
20. Briones E, Lacalle JR, Marin I. Transmyocardial laser revascularization versus medical therapy for refractory angina. *Cochrane Database Syst Rev.* 2009 Jan 21(1):CD003712.