

## Detección de Hipertensión Arterial en Jóvenes a través de Marcadores de Adiposidad

Eduardo Maffini da Rosa<sup>1,2,3,4</sup>, Catherine Gotardo<sup>1</sup>, Cláudio Pescador<sup>1</sup>

Universidade de Caxias do Sul, RS<sup>1</sup>; Instituto de Cardiologia do RS - Fundação Universitária de Cardiologia - IC-FUC, Porto Alegre, RS, Brasil<sup>2</sup>; Instituto de Pesquisa Clínica para Estudos Multicêntricos (IPCEM) do CECS-UCS, Caxias do Sul, RS<sup>3</sup>; Liga Acadêmica de Estudos e Ações em Cardiologia da Universidade de Caxias do Sul<sup>4</sup>

Nuestro grupo de estudios en hipertensión arterial sistémica de felicita a los autores del artículo publicado en la *Arq Bras Cardiol* 2011; 96(6) que trata sobre la detección de hipertensión arterial en adolescentes a través de marcadores de adiposidad general y abdominal <sup>1</sup>.

En nuestra experiencia, observamos que personas jóvenes y sanas pueden tener sus niveles presóricos aumentados como

resultado del aumento de peso, uso de anticonceptivos, uso excesivo de alcohol y tabaco, estrés y trastornos del sueño que, en general, están asociados al aumento de la frecuencia cardíaca <sup>2,3</sup>.

Les preguntamos a los autores si la frecuencia cardíaca en el momento de la medición fue colectada, así como las características del sueño de esa población.

### Palabras clave

Hipertensión, adiposidad, obesidad abdominal, adolescente.

### Correspondencia: Marcelo Nicola Branchi •

Rua Alfredo Chaves, 547, ap 52, Centro - 95020-460 - Caxias do Sul, RS, Brasil  
E-mail: marcelonicolabranchi@hotmail.com

Artículo recibido el 11/07/11; revisado recibido el 28/07/11; aceptado el 28/07/11.

### Referencias

1. Christofaro DGD, Ritti-Dias RM, Fernandes RA, Polito MD, de Andrade SM, Cardoso JR, et al. High blood pressure detection in adolescents by clustering overall and abdominal adiposity markers. *Arq Bras Cardiol*. 2011;96(6):465-70.
2. Lauer RM, Clarke WR, Witt J. Childhood risk factors for high adult blood pressure: the Muscatine Study. *Pediatrics*. 1989;84(4):633-41.
3. Rosa ML, Mesquita ET, da Rocha ER, Fonseca V de M. Body mass index and waist circumference as markers of arterial hypertension in adolescents. *Arq Bras Cardiol*. 2007;88(5):573-8.

### Carta respuesta

Agradecemos el interés de los colegas en nuestro trabajo, así como, los comentarios referentes al artículo de Christofaro et al.<sup>1</sup> recientemente publicado en los *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*.

La relación entre la frecuencia cardíaca de reposo y los marcadores de riesgo cardiovascular en poblaciones pediátricas ha sido blanco de interés de diversos estudios, inclusive de nuestro grupo. Recientemente, identificamos que la frecuencia cardíaca se relaciona con la presión

arterial independientemente de la grasa corporal y otros factores<sup>2</sup>, lo que sugiere que adolescentes obesos presentan mayor actividad simpática en reposo, que puede estar asociada con la presión arterial<sup>3</sup>. Así, parece que la frecuencia cardíaca de reposo puede ser un importante indicador de riesgo cardiovascular entre jóvenes<sup>4</sup>, así como algunos índices antropométricos. En el referido estudio de Christofaro et al.<sup>1</sup> la frecuencia cardíaca en reposo no fue obtenida concomitantemente con la medida de la presión. Aunque el equipamiento utilizado para la medida de la presión arterial provea tales informaciones, desconocemos

estudios que hayan validado la frecuencia cardíaca por ese equipamiento, y, por cautela, preferimos no coleccionar esas informaciones.

La calidad del sueño parece estar relacionada con la presión arterial<sup>5</sup>. En el presente estudio, esa variable fue

controlada indirectamente, una vez que previamente a la colecta de datos los participantes recibieron algunas recomendaciones, tales como, no ingerir bebidas caféinadas o alcohólicas, tener una noche adecuada de sueño y evitar la práctica de actividad física de intensidad vigorosa.

## Referencias

1. Christofaro DGD, Ritti-Dias RM, Fernandes RA, Polito MD, de Andrade SM, Cardoso JR, et al. High blood pressure detection in adolescents by clustering overall and abdominal adiposity markers. *Arq Bras Cardiol.* 2011; 96(6):465-70.
2. Fernandes RA, Freitas Júnior IF, Codogno JS, Christofaro DG, Monteiro HL, Lopes RDM. Resting heart rate is associated with blood pressure in male children and adolescents. *J Pediatr.* 2011;158(4):634-7.
3. Hirooka Y. Oxidative stress in the cardiovascular center has a pivotal role in the sympathetic activation in hypertension. *Hypertens Res.* 2011;34(4):407-12.
4. Palatini P. Elevated heart rate: a "new" cardiovascular risk factor? *Prog Cardiovasc Dis.* 2009;52(1):1-5.
5. Gangwisch JE, Heymsfield SB, Boden-Albala B, Buijs RM, Kreier F, Pickering TC, et al. Short sleep duration as a risk factor for hypertension: analyses of the first National Health and Nutrition Examination Survey. *Hypertension.* 2006;47(5):833-9.