

# Lentes de Contato, Oftalmología

**Rubens Belfort Jr.**

En los últimos 50 años la adaptación de los lentes de contacto, iniciada en la segunda mitad del siglo pasado, se diseminó por todos los países del mundo y hoy es una opción cada vez más frecuente no sólo entre jóvenes sino también entre niños y presbítas.

Al contrario de lo que se pensaba, incluso con el desarrollo de la cirugía refractiva, los lentes de contacto siguen siendo una opción muy frecuente y ventajosa en varios aspectos permitiendo que muchas personas inclusive los presbítas vivan libres de los anteojos. Después de los 40 años, es mucho mayor el número de pacientes que siguen frustrados por tener que usar anteojos debido a la presbicia que el número de personas que usan lentes de contacto y ajustan el grado para compensar la presbicia.

Con el fin no sólo estético sino también funcional y en algunos casos terapéuticos en la actualidad la adaptación de los lentes de contacto es una actividad oftalmológica muy importante y por esto debería ser realizada no por generalistas sino por oftalmólogos especialistas en los lentes.

Este suplemento especial de los ABO merece un especial destaque por la calidad de su contenido científico y también por haber reunido un grupo de importantes autores con conocimiento y la práctica necesaria en esta especialidad.

Historicamente los lentes de contacto son agentes patogénicos controlados, por su capacidad de desencadenar enfermedades oculares. Sin embargo cuando se los usa adecuadamente son un método

muy eficiente en el tratamiento de distintas enfermedades de la superficie ocular y también de la corrección óptica y de las ectasias.

El presente trabajo presenta aspectos relacionados a las características de los lentes, su mantenimiento, manipulación y manejo, su calidad óptica, las complicaciones relativas al uso inadecuado como infecciones y la reacción de la superficie ocular a su presencia.

Por la presencia de autores de distintos países, este suplemento participa del proceso de internacionalización de los Archivos Brasileiros de Oftalmología y se torna cada vez más un periódico de alta calidad, actuando en la enseñanza y produciendo una mejora en la calidad de la práctica médica.

Un total de 43 autores de 14 instituciones y 4 países, en su mayoría jóvenes y prometedores investigadores de Brasil, América Latina, Estados Unidos y Japón.

Según la política editorial de los ABO, muchos trabajos están escritos en inglés, un idioma dominante en publicaciones científicas internacionales, favoreciendo su circulación internacional.

Un último comentario es la necesidad de que todos lean no solo lo que hay de mejor en la literatura científica nacional y también referir adecuadamente la bibliografía nacional en sus artículos. Lamentamos el número de artículos escritos por brasileños en los que vemos solamente referencias a artículos científicos internacionales que muchas veces no corresponden a nuestra realidad. Solamente de esta forma los ABO tendrán un alto índice de impacto.