

Investigación cualitativa con enfoque fenomenológico en el campo de la Nutrición brasileña: una revisión de la literatura

Francisco de Assis Guedes de Vasconcelos <https://orcid.org/0000-0002-6162-8067>¹

Resumen El objetivo de este artículo fue caracterizar la producción científica que utilizó referencias fenomenológicas en el campo de la Nutrición brasileña. Se realizó una revisión exploratoria de la literatura utilizando las siguientes bases de datos: Biblioteca Digital Brasileña de Tesis y Disertaciones (BDTD); Catálogo CAPES de Tesis y Disertaciones; SciELO Brasil; LILACS; PubMed y Google Académico. Los 19 estudios analizados se publicaron entre 2002 y 2024, se localizaron mayoritariamente en Salvador de Bahía (n = 10; 52,6%) y utilizaron entrevistas semiestructuradas (n = 19; 100%). Los objetos de estudio (hambre, obesidad, trastornos alimentarios, lactancia materna, alimentación saludable) se caracterizan por ser temas complejos, sensibles y multidimensionales que conforman el escenario epidemiológico nutricional del país, y son fenómenos que forman parte de la vida cotidiana de millones de brasileños. Entre los autores que sirvieron de base a los procedimientos metodológicos de los estudios, destacaron por orden de frecuencia: Gadamer, Schutz, Heidegger, Ricoeur y Merlou-Ponty. La conclusión es que la investigación cualitativa con enfoque fenomenológico en Nutrición sigue siendo un campo de estudio relevante, seductor y prometedor, y puede contribuir de forma alternativa y/o complementaria a la investigación de los problemas nutricionales del país.

Palabras clave Investigación cualitativa, Fenomenología, Nutrición

¹ Programa de Pós-Graduação em Nutrição, Centro de Ciências da Saúde, Universidade Federal de Santa Catarina. Campus Universitário Reitor João David Ferreira Lima, Trindade, 88040-900 Florianópolis SC Brasil. f.vasconcelos@ufsc.br

Introducción

En Brasil, la Nutrición como campo científico (desde la perspectiva sociológica de Pierre Bourdieu)¹ se ubica en la Facultad de Ciencias de la Vida, y es una de las nueve áreas de evaluación en Ciencias de la Salud que componen la Coordinación para la Mejora del Personal de la Enseñanza Superior (CAPES)². En el árbol de conocimientos establecido por el Consejo Nacional de Desarrollo Científico y Tecnológico (CNPq), la Nutrición es también una de las nueve áreas de conocimiento de las Ciencias de la Salud³.

Esta localización de la Nutrición en el área de las Ciencias de la Salud es un fenómeno que remite a la emergencia histórica de este campo de conocimiento tanto en el contexto mundial⁴⁻⁷ como en Brasil⁸⁻¹¹. Por otro lado, los análisis históricos muestran que, además de su naturaleza biológica, la Nutrición ha asumido dimensiones sociales y ambientales en las últimas décadas, caracterizándola como un campo de conocimiento multidisciplinar^{4-11,12-14}. En detrimento de la complejidad, amplitud y heterogeneidad metodológica y epistemológica del campo científico de la Nutrición⁸⁻¹², los análisis de la producción científica revelan la hegemonía de la investigación con enfoques cuantitativos^{15,16}, lo que exige reflexionar sobre estrategias de investigación que busquen la interdisciplinariedad de los diferentes núcleos de conocimiento que estructuran el campo¹⁰⁻¹⁴.

Nos gustaría aclarar que, de acuerdo con la normativa vigente para el área de evaluación CAPES Nutrición¹⁷, cinco subáreas diferentes componen el campo: i) Alimentos y Alimentación Colectiva; ii) Ciencias Humanas y Sociales en Alimentación y Nutrición; iii) Epidemiología y Políticas Alimentarias y Nutricionales; iv) Nutrición Básica y Experimental; y v) Nutrición Clínica.

Son escasos los estudios que analizan la investigación cualitativa en el campo de la nutrición en Brasil. En un intento de localizar el punto de partida de la cronología de los análisis de la investigación cualitativa en Nutrición en Brasil, podemos justificar la identificación de un estudio pionero, publicado en 2009, por Ana Maria Canesqui¹⁸, que analizó 93 artículos científicos publicados entre 1985 y 2007 en la base de datos Scientific Electronic Library Online (SciELO). En aquel momento, Canesqui¹⁸ concluyó que la investigación cualitativa analizada permitía a la Nutrición dialogar con las Ciencias Sociales y Humanas, pero señaló la necesidad

de una profundización teórica y metodológica entre los investigadores de este campo. Según la autora, con la asimilación de conceptos y metodologías de las Ciencias Sociales y Humanas, sobre todo a partir de los primeros años del siglo XXI, los investigadores en el campo de la Nutrición fueron ampliando «su comprensión de la complejidad del hecho alimentario en sus dimensiones valorativas, simbólicas, subjetivas y motivacionales, además de las fisiológicas y materiales»¹⁸ (p. 135).

Un estudio de Vasconcelos^{15,16}, cuyo objetivo consistió identificar y analizar las corrientes filosóficas y metodológicas del conocimiento científico que sustentaban las disertaciones y tesis producidas en los programas de posgrado en Nutrición en Brasil entre 2003 y 2012, encontró que del total de 962 disertaciones y tesis analizadas, el enfoque cuantitativo fue adoptado por el 92,5% (n=890), mientras que los enfoques cualitativo y mixto fueron adoptados por sólo el 7,3% (n=70). Tales hallazgos, según Vasconcelos^{15,16}, mostraron la fuerte influencia que las corrientes filosóficas basadas en el positivismo y las ciencias biológicas ejercieron en la configuración del campo de la nutrición, mientras que las ciencias sociales y humanas y corrientes filosóficas como la dialéctica y la fenomenología tuvieron una influencia muy limitada.

Según una amplia bibliografía, en el contexto global, la fenomenología como corriente filosófica y referente metodológico de la investigación cualitativa surgió y se consolidó a finales del siglo XIX y principios del XX, a partir de los estudios de Edmund Husserl (1859-1938)¹⁹⁻²³. Husserl desarrolló un pensamiento filosófico o método de investigación estructurado en torno a conceptos centrales como fenómeno, intuición, intencionalidad, conciencia y trascendencia: la fenomenología trascendental o fenomenología pura. Corriente filosófica o metodológica destinada a analizar las experiencias vividas, a analizar la esencia de las cosas en sí mismas o de los fenómenos, concibiendo los fenómenos como todo lo que aparece a la conciencia y toda conciencia como conciencia de algo.

En general, se asume que diferentes corrientes del pensamiento fenomenológico se originaron a partir de los estudios de Husserl. Entre estas referencias, destacan las siguientes: i) Martin Heidegger (1889-1976), que continuó y/o incluso revisó las ideas de Husserl, creó la fenomenología ontológica, explorando los significados del ser del ente humano. Así, a partir de su concepto de ser-en-el-mundo, Heidegger trató de reflexionar sobre la condición del

ser que existe como conciencia de su presencia en el mundo y en el tiempo; ii) Alfred Schutz (1899-1959), que idealizó la fenomenología sociológica, basada en el análisis de las relaciones intersubjetivas construidas por los hombres (sujetos del mundo social) en sus experiencias de vida o vivencias cotidianas; iii) Hans-Georg Gadamer (1900-2002), que formuló la fenomenología hermenéutica filosófica, concibiendo que la comprensión y la interpretación son procedimientos metodológicos estrechamente relacionados en el proceso de búsqueda del conocimiento, por lo que, al analizar los significados atribuidos a los fenómenos, debe valorarse el lenguaje expresado en la mediación entre los significados del mundo real y la subjetividad de los individuos involucrados; iv) Jean-Paul Sartre (1905-1980), que propuso la fenomenología existencialista, formulando que en el proceso de comprensión de la relación fenoménica entre el hombre y el mundo, la existencia precede a la esencia, además de valorar la acción social transformadora de los hombres (sujetos) en el mundo; v) Maurice Merleau-Ponty (1908-1961), que concibió la fenomenología de la percepción o conciencia encarnada, considerando que la conciencia proviene de la percepción corporal, siendo el cuerpo (el campo creativo de los sentidos) el lugar donde lo sensible constituye simultáneamente un objeto de conocimiento y una manifestación de la subjetividad; y vi) Paul Ricoeur (1913-2005), que elaboró la fenomenología hermenéutica, basada en el supuesto de que la interpretación de los fenómenos procede de la mediación entre las experiencias vividas y su comprensión lingüística.

Las revisiones bibliográficas realizadas en los últimos años muestran que el método fenomenológico se ha utilizado en la investigación sanitaria, con mayor frecuencia en el campo de la enfermería, pero también con menor frecuencia en los campos de la medicina, la salud pública y la nutrición^{22,23}. Por lo tanto, la evidencia sugiere que los estudios cualitativos en el campo de la nutrición en Brasil son todavía escasos, si se comparan con los estudios cuantitativos^{9-12,15,16}. La hipótesis que se formula es que el número de estudios cualitativos con enfoque fenomenológico en el campo de la Nutrición en Brasil debería ser mucho más restringido. En este sentido, este artículo es relevante ya que busca llenar el vacío de conocimiento y responder a la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son las características de la investigación cualitativa con enfoque fenomenológico realizada en el campo de la Nutrición en Brasil?

El objetivo del artículo fue caracterizar la producción científica que ha utilizado referencias fenomenológicas en el campo de la Nutrición en Brasil.

Métodos

El artículo da a conocer una revisión exploratoria (descriptiva) de la literatura cuyo objetivo fue caracterizar (o mapear) la producción científica que utilizó referencias fenomenológicas en el campo de la Nutrición en Brasil. Los procedimientos y/o etapas metodológicas llevadas a cabo en este estudio no siguen protocolos estrictos recomendados para determinadas «tipologías» de revisión de la literatura²⁴⁻²⁷.

No obstante, se adoptaron y/o adaptaron libremente las siguientes etapas, tradicionalmente recogidas en las revisiones sistemáticas, integradoras y narrativas²⁴⁻²⁷: i) definición del objeto de estudio; ii) formulación de la pregunta de investigación y/o los objetivos del estudio; iii) definición de los descriptores y las bases de datos; iv) definición de los criterios de elegibilidad (selección, inclusión y exclusión de los estudios); v) categorización y análisis de los estudios (datos); vi) discusión de los resultados y síntesis del conocimiento.

El levantamiento bibliográfico se realizó a fines de agosto de 2024 y se actualizó el 22 de noviembre de 2024, en las bases de datos electrónicas Biblioteca Digital Brasileña de Tesis y Disertaciones (BDTD); Catálogo CAPES de Tesis y Disertaciones; Scientific Electronic Library Online (SciELO Brasil); LILACS - Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud; PubMed®/NLM - National Library of Medicine; y Google Scholar, utilizando estrategias de búsqueda específicas para cada base de datos, según el resumen descriptivo de la Cuadro 1.

Con base en el objetivo del artículo, se adoptaron los siguientes criterios de inclusión: estudios originales (datos primarios o empíricos) realizados en el campo de la Nutrición Brasileña, sin filtros ni recortes de tiempo, publicados en portugués, inglés o español y disponibles en su totalidad. Se adoptaron los siguientes criterios de exclusión: estudios repetidos y/o duplicados en las bases de datos; artículos de revisión, ensayos y estudios metodológicos; libros y capítulos de libros; informes técnicos, notas informativas y artículos y/o resúmenes publicados en las actas de eventos científicos; y estudios originales que aborden el tema, pero relacionados con otros campos o áreas del conocimiento.

Cuadro 1. Estrategias de búsqueda utilizadas en la revisión de la literatura sobre fenomenología en el ámbito de la nutrición brasileña, según las bases de datos investigados.

Base de datos/biblioteca virtual	Estrategia de búsqueda	Total capturado
BDTD	(Todos os campos: Fenomenologia y Todos los campos: Nutrición)	24
Catálogo CAPES	(Fenomenologia e Nutrición)	5
SciELO Brasil	(Fenomenologia) AND (Nutrición)	4
LILACS	(Fenomenologia) and (Nutrición) and (Brasil)	5
PubMed®/NLM	((Phenomenology OR Phenomenological research) AND (Nutrition)) AND (Brazil)	6
Google Académico	(fenomenologia e Nutrición)	200

Notas: BDTD – Biblioteca Digital Brasileira de Tesis y Disertaciones; Catálogo de Tesis y Disertaciones de la Coordinación de Perfeccionamiento del Personal de Enseñanza Superior (CAPES); Scientific Electronic Library Online (SciELOBrasil); LILACS - Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud; PubMed/NLM – Biblioteca Nacional de Medicina.

Fuente: Autor.

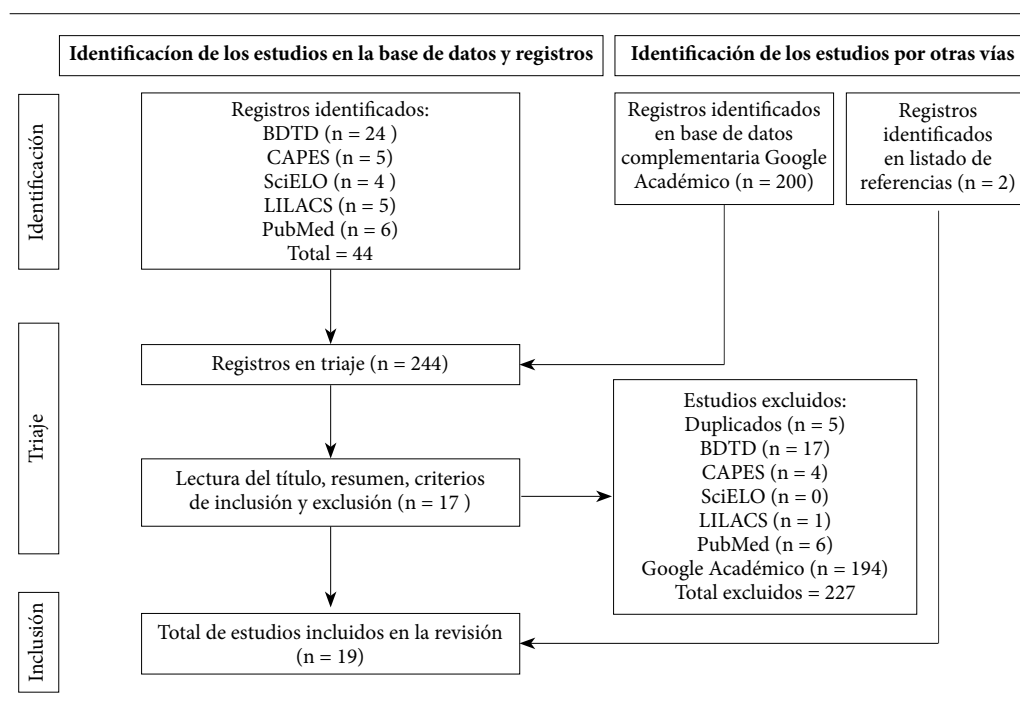


Figura 1. Diagrama de flujo de los procedimientos de búsqueda, selección e inclusión de estudios.

Fuente: Autores.

El diagrama de flujo de los procedimientos de búsqueda, selección, inclusión y exclusión de estudios se muestra en la figura 1. En la fase inicial, la búsqueda se realizó en las bases de datos BDTD, CAPES, SciELO, LILACS y PubMed, y se localizaron 44 títulos. Tras eliminar duplicados y repeticiones (n = 5) y aplicar las fases de

cribado y elegibilidad, se incluyeron 11 estudios para su análisis y discusión en el conjunto de estas bases de datos. Para ampliar el número de estudios, se realizó una búsqueda complementaria en Google Scholar. Cabe señalar que la búsqueda en Google Scholar identificó aproximadamente 11.000 resultados, por consiguiente, debido a las

características específicas de esta base de datos, que requerirían una extracción exhaustiva de la información, se optó por cribar únicamente las 20 primeras páginas de resultados, que correspondían a un total de 200 títulos (diez títulos por página), y se seleccionaron otros seis estudios de esta base de datos. Es de destacar que, en la literatura, en el campo de las revisiones bibliográficas que han utilizado Google Scholar como fuente de datos, no hay consenso sobre los parámetros reportados en relación con el número de páginas consultadas. Hay informes en los que se utilizan las cinco primeras²⁸, las diez primeras²⁹, las¹⁴ primeras³⁰ y las²⁰ primeras páginas³¹. En los artículos citados no se informa de un «marco teórico» que sustente el número de páginas. En general, los autores informan de que Google Scholar fue una base complementaria y que, debido a la inmensa cantidad de registros localizados, la búsqueda se restringió a un número determinado de páginas. En otras palabras, se argumenta que no se trataba de realizar una búsqueda exhaustiva de la bibliografía, sino únicamente de identificar artículos para alcanzar los objetivos del estudio²⁸⁻³¹.

Resulta pertinente informar que en el proceso de identificación de la formación básica y de los vínculos institucionales de los autores para cribar/seleccionar los vinculados al campo de la Nutrición, se consultó inicialmente la información del autor en la página de inicio de los artículos y, en ausencia de información, se accedió al CV de Lattes en la plataforma del CNPq. Además, cabe apuntar que, como procedimiento adicional de búsqueda y selección de artículos originales, se consultó la lista de referencias de los artículos analizados, y al final se localizaron e incluyeron dos artículos. Por consiguiente, como se muestra en el Cuadro 1, al final de los procedimientos de búsqueda, selección, inclusión y exclusión, se incluyeron 19 estudios en la revisión.

Para el análisis, los artículos se clasificaron según las siguientes características: Autoría, año de publicación, lugar de estudio y base de localización; objetivo; marco teórico de la fenomenología; procedimientos comunicados; sujetos de estudio; y tema central. Para extraer estas características, se llevaron a cabo los siguientes procedimientos: 1) lectura de los títulos; 2) lectura de los resúmenes; 3) lectura de la sección/capítulo sobre los procedimientos metodológicos de la investigación, cuando los dos procedimientos anteriores no fueron suficientes para extraer la información; 4) lectura y análisis de la lista de referencias bibliográficas; y 5) utilización del comando localizar o buscar en los

archivos, cuando fue necesario buscar determinada información.

Resultados

El Cuadro 2 resume las principales características de los 19 estudios incluidos en esta revisión bibliográfica. Los estudios analizados se publicaron entre 2002 y 2024, y sólo 6 (31,6%) datan de los últimos cinco años. En cuanto a los lugares de publicación, prevalecieron la ciudad de Salvador y otros municipios del estado de Bahía, con 10 (52,6%) de la producción científica, seguidos de Curitiba, Paraná (n = 2; 10,5%), Florianópolis, Santa Catarina (n = 2; 10,5%), Brasília, Distrito Federal (n = 1; 5,3%), Belo Horizonte, Minas Gerais (n = 1; 5,3%), Río de Janeiro, RJ (n = 1; 5,3%), Ouro Preto, Minas Gerais (n = 1; 5,3%) y Fortaleza, Ceará (n = 1; 5,3%).

Resulta pertinente destacar que, debido al criterio de inclusión de estudios elaborados en el ámbito de la Nutrición con la participación de nutricionistas, se observó un sesgo de selección intencionado al analizar la autoría de los 19 estudios. Por lo tanto, conviene subrayar que todos los estudios analizados eran de autoría de nutricionistas, y que el primer autor no era nutricionista únicamente en uno de ellos. En los 13 artículos con autoría colectiva (dos o más autores), en tres el nutricionista formó equipo con psicólogos, en cuatro fue coautor con médicos y en uno tuvo colaboración multiprofesional (Psicología, Historia y Literatura) (datos no reportados en las tablas).

En lo referente a los objetivos, se puede observar en el Cuadro 2 que, respetando la singularidad de los enunciados de cada uno de ellos, existe unanimidad entre los 19 estudios analizados en cuanto a la utilización de afirmaciones propias del enfoque de investigación cualitativa¹⁵, basado en el uso de palabras que pretenden expresar la acción de indagar o investigar como un acto de comprender, interpretar, describir, analizar y/o reflexionar sobre las percepciones, significados, sentimientos, vivencias, experiencias y significados atribuidos por los sujetos del estudio al objeto de la investigación.

Según el marco teórico de la fenomenología utilizado en los 19 estudios analizados (Cuadro 2), se observó que la mayoría de los estudios no explicitaron en la sección que describe los procedimientos metodológicos qué marco fundamentó el estudio, y casi todos ellos utilizaron un enfoque multirreferencial (recurriendo a más de un autor).

Cuadro 2. Artículos incluidos en la revisión bibliográfica sobre fenomenología en el ámbito de la nutrición brasileña.

Autor, año de publicación, ubicación del estudio, base de localización	Objetivo del estudio (cita textual)	El marco teórico fenomenológico	Procedimientos informados relacionados con la recogida y el análisis de datos	Sujetos del estudio	Tema central (objeto del estudio)
Freitas ¹⁹ , 2002, Salvador, BA, SciELO-BR	<i>“Comprensión del fenómeno del hambre, a partir del punto de vista de actores sociales que viven en condiciones de extrema pobreza” (p.53)</i>	La autora informa sobre la perspectiva hermenéutica de Paul Ricoeur (p. 53). El artículo está estructurado en forma de «ensayo», sin sección de Métodos. Se citan varios autores del enfoque fenomenológico, entre ellos: Paul Ricoeur, con cinco publicaciones; Martin Heidegger y Alfred Schutz (ambos con dos publicaciones); Hans-Georg Gadamer, Clifford James Geertz, Edmund Husserl y Maurice Merleau-Ponty (una publicación cada uno).	Un estudio etnográfico realizado a lo largo de ocho meses. La autora informa: «Observé y describí la vida cotidiana de los residentes y, en particular, transcribí detalladamente sus charlas en sus contextos específicos (p.54).	Diez familias de un barrio de un barrio popular. Se supone que los entrevistados son adultos	Hambre
Soares, Coelho ³² , 2008, Caldas de Cipó, BA, LILACS	<i>“Comprender las experiencias y los significados del cuidado de los niños, por quienes lo organizan en el espacio doméstico” (p. 463)</i>	Enfoque cualitativo que utiliza un arsenal metodológico de carácter comprensivo e interpretativo, entre los que destacan los autores Martin Heidegger y Maria Cecília de Souza Minayo	Entrevistas semiestructuradas.	10 mujeres con edades entre 25 y 40 años.	Cuidado infantil; Cuidado nutricional.
Giordani ³³ , 2009, Curitiba, PR. Google Acadêmico	<i>“Describir la experiencia corporal de la anorexia nerviosa y comprender los significados que las personas anoréxicas atribuyen a las prácticas corporales de restricción y purgaciones presentes en este tipo de trastorno alimentario” (p.809)”.</i>	La autora informa de que «el enfoque fenomenológico utilizado favorece la experiencia contada por el individuo que, al reconstruir la historia de vida pretende sacar a la luz el contenido de lo vivido» (p. 809). A lo largo de la sección de resultados y discusión, se citan diversos autores de la perspectiva fenomenológica, entre ellos: Maurice Merleau-Ponty (tres publicaciones), Alfred Schutz, Michel Maffesoli y Erving Goffman	Etnografía y método biográfico. Se reconstruyeron los relatos de las historias de vida utilizando declaraciones autobiográficas, cartas y diarios personales.	Ocho historias de vida de personas diagnosticadas de anorexia nerviosa (recuperadas o en tratamiento). Todas mujeres, con edades comprendidas entre los 16 y los 26 años.	Trastornos alimentarios; Anorexia nerviosa

continua

Es oportuno indicar que, entre los autores clásicos de la fenomenología, Hans-Georg Gadamer apareció con mayor frecuencia aislado o asociado a otro marco teórico en mayor frecuencia (n = 6; 31,6%); seguido de Alfred Schutz (n = 5; 26,3%); Martin Heidegger (n = 4; 21,0%); Paul Ricoeur (n = 2; 10,5%); Maurice Merleau-Ponty (n = 1; 5,3%). Edmund Husserl, considerado el fundador de la Fenomenología¹⁹⁻²³, sólo se mencionó en uno de los estudios analizados, sin em-

bargo, sin ser considerado un marco teórico central. Entre los brasileños se destaca Maria Cecília de Souza Minayo, citada en once (57,9%) de los estudios investigados, y en tres aparece como referencia central del análisis.

En cuanto a los procedimientos relatados para la recogida y el análisis de datos (Cuadro 2), como características específicas de las investigaciones con un enfoque cualitativo¹⁵, todos los estudios analizados (n = 19; 100%) informa-

Cuadro 2. Artículos incluidos en la revisión bibliográfica sobre fenomenología en el ámbito de la nutrición brasileña.

Autor, año de publicación, ubicación del estudio, base de localización	Objetivo del estudio (cita textual)	El marco teórico fenomenológico	Procedimientos informados relacionados con la recogida y el análisis de datos	Sujetos del estudio	Tema central (objeto del estudio)
Nunes e Vasconcelos ³⁴ , 2010, Florianópolis, SC, BDTD + CAPES + SciELO-Br + LILACS	<i>“Comprender el significado de la experiencia vivida de las adolescentes con un trastorno alimentario (TA), haciendo hincapié en los aspectos relacionados con la alimentación desde una perspectiva fenomenológica” (p.39).</i>	Los autores informan de que al analizar las entrevistas siguieron los pasos presentados en la propuesta de Amedeo Giorgi. Sin embargo, citan a otros autores del campo de la fenomenología, como el clásico Martin Heidegger; y autores brasileños como Mauro Martins Amatuuzzi; Adriano Furtado Holanda y Carlos França.	Las entrevistas se realizaron siguiendo un guion predefinido, compuesto, por una parte, objetiva, destinada a recoger datos para caracterizar las entrevistadas, y una subjetiva, con preguntas que variaban según el curso de la entrevista, destinada en un intento de captar la experiencia de las entrevistadas con la TA. Las entrevistas fueron grabadas y transcritas en su totalidad.	Siete adolescentes con TA, tratados en hospitales y clínicas, mujeres, de entre diecisiete y veinte años.	Trastornos alimentarios.
Lima et al. ³⁵ , 2011, Salvador, BA, Google Académico	<i>“Investigar los significados que los propios pacientes con el virus de la hepatitis C atribuyen a la enfermedad y al tratamiento dietético” (p.649).</i>	Los autores informan de que se trata de una investigación cualitativa, con un enfoque capaz de valorar las percepciones de los pacientes sobre su enfermedad y el tratamiento dietético. También informan de que «el principal punto de análisis es el conjunto de sensaciones experimentadas en el mundo cotidiano; el mundo del sentido común atribuido por los pacientes, en el que el campo de la acción social se inscribe con subjetividad y genera la posibilidad de comprender la acción del otro, es decir, comprender la intersubjetividad de la experiencia de la enfermedad y su tratamiento» (p.649-650). En este punto, citan a Alfred Schutz y Maria Cecília Minayo. Sin embargo, continúan diciendo que el análisis de las narraciones se basó en Paul Ricoeur.	Entrevistas grabadas en profundidad.	Ocho pacientes con hepatitis C atendidos en el ambulatorio del Hospital Universitario de la ciudad de Salvador. Edad y otras características no reportadas, mediante la firma de un formulario de consentimiento libre e informado. Aclarado, se supone que son adultos.	Hepatitis C; Tratamiento nutricional; Prácticas alimentarias.

continua

ron la utilización de entrevistas con guiones no directivos o semiestructurados, con

mientos de grabación y transcripción integral de las narrativas.

Cuadro 2. Artículos incluidos en la revisión bibliográfica sobre fenomenología en el ámbito de la nutrición brasileña.

Autor, año de publicación, ubicación del estudio, base de localización	Objetivo del estudio (cita textual)	El marco teórico fenomenológico	Procedimientos informados relacionados con la recogida y el análisis de datos	Sujetos del estudio	Tema central (objeto del estudio)
Rodrigues ³⁶ 2012, Fortaleza, Ceará, BDTD	<i>“Comprender las percepciones de los nutricionistas que trabajan en el Centro de Apoyo a la Salud de la Familia (NASF) de Fortaleza sobre su inclusión en la Estrategia Salud de la Familia”</i>	Enfoque cualitativo, anclado en fundamentos epistemológicos de fenomenología y hermenéutica. Hace referencia a Edmund Husserl, Minayo y otros, siendo el más citado Gadamer.	Entrevista en profundidad no directiva.	Diez nutricionistas vinculados a la NASF, de 28 años y 57, nueve mujeres.	El papel del nutricionista en NASF.
Demétrio et al. ³⁷ 2013, Matuípe e Laje, BA, SciELO-Br + LILACS	<i>“Descubriendo los significados maternos atribuidos a la adopción la práctica de la lactancia materna en los dos primeros años de vida del niño”</i> (p.6).	Análisis realizado a la luz del marco teórico de Fenomenología sociológica de Alfred Schutz.	Técnica de entrevista individual en profundidad y análisis temático	Un total de 15 madres con edad mediana de 26 años ($\pm 4,89$).	Lactancia materna.
Soares, Trad ³⁸ 2014, Salvador, BA, SciELO-Br + LILACS	<i>“Comprender los significados atribuidos a los discursos transmitidos en el ámbito social sobre la alimentación y la nutrición por parte de los cuidadores de niños en el hogar”</i> (p. 165).	Los autores mencionan que el análisis se basó en la fenomenología hermenéutica (pero no explican el marco teórico en el Método).	Un estudio etnográfico basado en observaciones y entrevistas semiestructuradas con cuidadores.	21 actores sociales entrevistados, mujeres, con edades comprendidas entre los 23 y los 65 años.	Cuidado de los alimentos; Prácticas alimentarias
Araújo et al. ³⁹ , 2015, Salvador, BA, Google Acadêmico	<i>“Analiza narrativas de mujeres nutricionistas sobre la obesidad y su relación con el trabajo, la vida social y la obesidad”</i> (p.569).	Enfoque cualitativo con análisis desde una perspectiva hermenéutica, con referencia a: Hans-Georg Gadamer y Maria Cecília de Souza Minayo.	Entrevistas individuales en profundidad; Transcripción y guía de entrevista semiestructurada.	Once nutricionistas, mujeres, con edades entre 30 y 62 años.	Obesidad.

continua

Tres investigaciones reportaron el uso de otros procedimientos de estudio etnográfico, como las observaciones directas, el registro de un diario de campo y el análisis de cartas (correspondencia).

Lo que respecta a los sujetos investigados, como puede verse en el Cuadro 2, siguiendo las características de la investigación cualitativa¹⁵, el número de individuos varió de uno (historia de vida o estudio de caso) a un máximo de 30

entrevistados, con un 63,2% (n = 12) de los estudios analizaron hasta diez sujetos. El sexo de los sujetos entrevistados fue mayoritariamente femenino (n = 15; 78,9%). Casi todos los entrevistados eran adultos y/o personas mayores (n = 17; 89,5%) y el resto adolescentes y adultos jóvenes (n = 2; 10,5%).

En relación con el tema central investigado en los 19 estudios seleccionados, como se muestra en el Cuadro 2, se observó que las investiga-

Cuadro 2. Artículos incluidos en la revisión bibliográfica sobre fenomenología en el ámbito de la nutrición brasileña.

Autor, año de publicación, ubicación del estudio, base de localización	Objetivo del estudio (cita textual)	El marco teórico fenomenológico	Procedimientos informados relacionados con la recogida y el análisis de datos	Sujetos del estudio	Tema central (objeto del estudio)
Bosi, Teixeira ⁴⁰ , 2016, Rio de Janeiro, RJ Google Acadêmico	<i>“Demarcar el problema de trastorno por atracón bajo una lente basada en el pensamiento complejo, con el objetivo de problematizar y apoyar el alcance de la educación nutricional alimentaria, ilustrando, con experiencias de la vida, la multidimensionalidad inherente a un espectro de trastornos de la conducta alimentaria”</i> (p. 900).	Los autores informan que el estudio se basó en un aspecto fenomenológico-hermenéutico, citando: Han-Georg Gadamer; Mauro Martins Amatuzy y Yolanda Cintrão Forghieri.	Sin entrevistas directivas y observaciones libres	Doce mujeres con obesidad mórbida y trastorno por atracón, de edad entre 18 y 55 años.	Trastorno de la compulsión alimentaria periódica
Passos <i>et al.</i> ⁴¹ 2017, Salvador, BA, Google Acadêmico	<i>“Analizar los significados atribuidos por consumidores de un mercado callejero en Recôncavo da Bahia a una alimentación saludable”</i> (p. 262).	Estudio etnográfico con un enfoque fenomenológico basado en autores como Alfred Schutz.	Observación participante, registrada en diarios de campo y entrevistas en profundidad.	Siete individuos con edades comprendidas entre los 22 y los 67 años.	Consumo de alimento; Mercado callejero; Alimentación saludable.
Petry, Vasconcelos ⁴² 2017, Florianópolis, SC, Lista de referências	<i>“Para comprender completamente el comportamiento alimentario en relación con la anorexia nerviosa, el estudio investigó la percepciones y sentimientos individuales de tres mujeres durante la recuperación de anorexia nerviosa”</i> (p. 1).	Los autores informan que se trata de una investigación cualitativa con un enfoque fenomenológico, citando referencias de autores brasileños como: Mauro Martins Amatuzy; Celana Cardoso Andrade & Adriano Furtado Holanda. El análisis siguió los procedimientos descritos por Mauro Martins Amatuzy.	Entrevistas grabadas con un guion semiestructurado, con preguntas que varían según el curso de la entrevista	Tres mujeres durante la recuperación de la anorexia nerviosa, de 21 a 24 años.	Anorexia nerviosa; Comportamiento alimentario

continua

ciones sobre los significados, sentidos y percepciones de los trastornos alimentarios (anorexia nerviosa, bulimia, atracones) fueron las más frecuentes (n = 4; 21,0%), seguidas de las rela-

cionadas con las percepciones de la obesidad (n = 3; 15,8%), los significados de la atención nutricional a niños y/o ancianos (n = 3; 15,8%), los significados de la lactancia materna (n = 2;

Cuadro 2. Artículos incluidos en la revisión bibliográfica sobre fenomenología en el ámbito de la nutrición brasileña.

Autor, año de publicación, ubicación del estudio, base de localización	Objetivo del estudio (cita textual)	El marco teórico fenomenológico	Procedimientos informados relacionados con la recogida y el análisis de datos	Sujetos del estudio	Tema central (objeto del estudio)
Araújo et al. ⁴³ , 2018, Salvador, BA, Lista de referencias	““El estudio en el campo de la fenomenología muestra en fragmentos biográficos de una mujer obesa en la ciudad de Salvador, Bahía, una construcción sociocultural panóptica que juzga sin piedad la obesidad, inscribiéndola como una experiencia de sufrimiento, aprendizaje y apoyo terapéutico para el autocuidado” (p. 106).	Los autores informan que se trata de un estudio fenomenológico y hermenéutico, basado en la lectura de Hans-Georg Gadamer y Martin Heidegger (p.112).	Analiza fragmentos narrativos (lingüísticos) y biográfico. No presenta un apartado sobre procedimientos metodológicos y no es posible identificar cómo se recopiló y analizó la información.	Mujer obesa trabajadora del sector salud, casada, madre de dos hijos, 49 años	Obesidad.
Campos et al. ⁴⁴ , 2020, Belo Horizonte, MG, BDTD	“Describir la relación de madres que han vivido el duelo por un hijo con la alimentación, entendiendo que el duelo implica cambios en la forma de ser y estar en el mundo” (p.1052).	La perspectiva teórica y metodológica adoptada se basa en la fenomenología existencial Heideggeriana.	Entrevistas no directivas, grabadas, con transcripción completa	Quince madres de entre 40 y 61 años.	Comportamiento alimentario; Muerte; Duelo.
Venturi ⁴⁵ , 2020, Ouro Preto, MG, BDTD	“Conocer la experiencia y/o percepción de agricultores y posibles sucesores en la agricultura familiar del municipio de São Gonçalo do Rio Abaixo sobre la sucesión en el medio rural” (p .7).	Enfoque cualitativo basado en la fenomenología sociológica de Alfred Schultz.	Entrevistas semiestructuradas, utilizando una pregunta desencadenante, mediada por los objetivos.	Treinta personas, 18 agricultores y 12 sucesores. Se supone que son adultos.	Agricultura familiar; herencia; sucesión.

continua

10,5%), las esencias de las terapias nutricionales para diferentes enfermedades y condiciones de salud (n = 2; 10,5%) y la interpretación del hambre (n = 1; 5,3%), la alimentación sana (n = 1; 5,3%), la producción alimentaria a través de

agricultura familiar (n = 1; 5,3%), el comportamiento alimentario ante la muerte y el duelo (n = 1; 5,3%) y la percepción sobre el papel del nutricionista en el cuidado de la salud básica (n = 1; 5,3%).

Cuadro 2. Artículos incluidos en la revisión bibliográfica sobre fenomenología en el ámbito de la nutrición brasileña.

Autor, año de publicación, ubicación del estudio, base de localización	Objetivo del estudio (cita textual)	El marco teórico fenomenológico	Procedimientos informados relacionados con la recogida y el análisis de datos	Sujetos del estudio	Tema central (objeto del estudio)
Rezende ⁴⁶ , 2021, Curitiba, PR, BDTD	<i>“Comprender cómo perciben y dan sentido a la alimentación por sonda los sujetos sometidos a terapia nutricional enteral domiciliaria (TNED)”</i> (p. 4)	Investigación cualitativa mediante triangulación de métodos: análisis de contenido de Laurence Bardin, etnografía clínica, fenomenología y Teoría Fundamentada. El referente fenomenológico reportado fue Alfred Schutz.	Guía de entrevista semiestructurada con preguntas orientadoras y abiertas.	Diez sujetos con cáncer de mama esófago en TNED, siendo la mayoría hombres (n=8) y personas mayores (n=7).	Terapia nutricional enteral domiciliaria (TNED).
Camandaroba ⁴⁷ , 2022, Brasília, DF, BDTD	<i>“Realizar un estudio de caso desde la perspectiva de los sujetos que reciben y de los profesionales involucrados en las acciones de cuidado alimentario y nutricional en instituciones de larga permanencia en el Distrito Federal, Brasil”</i> (p.27).	Enfoque fenomenológico utilizando la hermenéutica-dialéctica. Afirma que el método de análisis e interpretación estuvo representado por la hermenéutica-dialéctica de MC Minayo. Martin Heidegger y Gadamer son citados ocho y siete veces respectivamente.	Entrevistas en profundidad, con grabación y transcripción.	Diecisiete sujetos: cuatro personas mayores y trece profesionales (nutricionistas, técnicos de enfermería, cocineros y técnico de nutrición).	Personas mayores; Cuidado nutricional.
Souza et al. ⁴⁸ 2022, Salvador, BA, BDTD	<i>“Comprender el conjunto de influencias sociales que afectan las prácticas alimentarias de las madres lactantes y sus hijos en primeros seis meses de vida en una capital del Nordeste brasileño”</i> (p.3).	Las autoras informan que se trata de una investigación cualitativa que adoptó el enfoque análisis metodológico del material empírico hermenéutico-dialéctico descrito por MC Minayo y análisis de Alfred Schütz (p.3-6).	Entrevistas grabadas con un guion semiestructurado. Transcripción completa.	Ocho madres con edades comprendidas entre 18 y 39 años.	Lactancia materna.
Araújo et al. ⁴⁹ 2024, Salvador, BA, Google Académico	<i>“Comprender cómo los profesionales de la salud significan obesidad en sus cuerpos”</i> (p. 143).	Estudio con enfoque cualitativo. Los autores informan que el pensamiento hermenéutico-dialéctico de Hans-Georg Gadamer inspiró el análisis de narrativas en un intento de comprender e interpretar la obesidad guiados por la perspectiva fenomenológica. También hacen referencia al uso del concepto de estigma por parte de Erving Goffman. La lista de referencias también menciona a Martin Heidegger y Maria Cecília Minayo	Entrevistas con un guion destinado a captar aspectos de las historias de vida sobre la obesidad.	Cinco profesionales sanitarios adultos con edades comprendidas entre los 32 y los 52 años a 52 años.	Obesidad.

Fuente: Autores.

Discusión

El análisis de los 19 estudios primarios incluidos en esta revisión bibliográfica evidencia que la fenomenología surgió como referencia metodológica en la producción científica en el campo de la nutrición brasileña en 2002, con la publicación del estudio pionero de Freitas¹⁹, titulado: Un abordaje fenomenológico del hambre. En este original estudio, Freitas¹⁹ informa de los resultados de una investigación etnográfica llevada a cabo con diez familias de un barrio obrero de Salvador de Bahía, utilizando la fenomenología hermenéutica de Paul Ricoeur como punto de referencia central del análisis. El hambre, objeto de estudio que Freitas¹⁹ trató de comprender e interpretar a la luz de la hermenéutica de Ricoeur, como demuestran investigaciones recientes^{50,51}, sigue tocando a las puertas de miles de familias brasileñas. Así, tomando prestada una de las metáforas que Freitas¹⁹ utilizó en sus observaciones finales para comprender el fenómeno del hambre en 2002, podríamos decir que el hambre sigue siendo «la entidad, la cosa, el mal viento que viene a ensombrecer» (p. 67) a millones de brasileños en la actualidad^{50,51}.

En la línea del tiempo que marca la trayectoria de la investigación con enfoque fenomenológico en el campo de la Nutrición en Brasil, el segundo artículo sólo se publicó seis años después (2008). En este segundo artículo, las autoras Soares y Coelho³² se propusieron «comprender las experiencias y los significados del cuidado infantil» mediante el análisis de las narrativas de cuidadoras domésticas del municipio de Caldas de Cipó, Bahía. El también sensible objeto de estudio -el cuidado nutricional infantil- fue investigado por las dos autoras (una nutricionista y una médica) desde la perspectiva de la fenomenología ontológica de Martin Heidegger⁵² y de la socióloga brasileña Maria Cecília de Souza Minayo⁵³. Como señalamos en la sección de resultados, Minayo fue el referente de la investigación cualitativa y del enfoque fenomenológico en el 57,9% (once) de los estudios analizados^{32,35,36,39,47-49}, lo que demuestra la influencia de sus estudios también en el campo de la Nutrición.

Cabe observar que el vacío de seis años entre el estudio pionero de Freitas¹⁹ y el segundo artículo publicado por Soares y Coelho³² no puede entenderse como una falta de investigación sobre el tema en el período. Las limitaciones metodológicas en los procedimientos de búsqueda y selección de estudios pueden haber contribuido a la no inclusión de artículos de 2003 a 2007.

Ejemplos de ello son la exclusión de la producción científica en forma de libros y artículos con un enfoque teórico-metodológico, como el libro *Agonia da Fome* publicado por Freitas⁵⁴ en 2003; y el ensayo teórico publicado, también en 2003, por Poulain & Proença⁵⁵, en el que los autores señalaban la relevancia de la fenomenología en el campo de la nutrición brasileña.

Desde 2009 hasta 2024, comenzaron a publicarse casi anualmente trabajos con enfoques fenomenológicos en el campo de la nutrición en Brasil. Aunque concentradas principalmente en Salvador, Bahía, con el nutricionista Freitas^{19,35,39,41,43,48} como referencia, las investigaciones cualitativas con enfoque fenomenológico se han extendido a otras unidades federales del país, como Brasília, DF⁴⁷, Belo Horizonte, MG⁴⁴, Curitiba, PR^{33,46}, Florianópolis, SC^{34,42}; Ouro Preto, MG⁴⁵, Río de Janeiro, RJ⁴⁰ y Fortaleza, CE³⁶. Si bien estos resultados muestran un proceso positivo de atracción de un mayor número de investigadores hacia los enfoques cualitativos de investigación (con énfasis en la fenomenología), dado el universo de 30 maestrías académicas y 18 doctorados coordinados por el área de evaluación de la CAPES⁵⁶ y repartidos por casi todas las unidades federativas del país, expresan la asimetría entre la investigación cuantitativa y cualitativa en Brasil (tema abordado en estudios anteriores¹⁵⁻¹⁶).

En cuanto a la filiación o identificación de los autores de los 19 estudios analizados con una corriente concreta del campo de la fenomenología, se observó que, como anticipamos en la sección de resultados, había pocos estudios que explicaran los presupuestos filosóficos y/o metodológicos que guiaban la investigación. La mayoría de los estudios analizados utilizaron enfoques multirreferencial. La fenomenología filosófica hermenéutica de Gadamer^{36,39,40,43,47,49} y la fenomenología sociológica de Schutz^{37,41,45,46,48} fueron las más frecuentes, seguidas de Heidegger^{32,43,44,47}, Ricoeur^{19,35} y Merleau-Ponty³³ en los estudios analizados. Es relevante mencionar que estos resultados son semejantes a los encontrados en una revisión bibliográfica realizada por Silva *et al.* (2022)²³, que analizó 600 disertaciones y tesis producidas entre 1990 y 2022 en el campo de la Enfermería en Brasil, que utilizó un enfoque fenomenológico, y encontró un predominio de referencias a Heidegger (n = 222), seguido de Schutz (n = 194), Merleau-Ponty (n = 89) y Paul Ricoeur (n = 12). Por otro lado, sorprende que Silva *et al.* (2022)²³ no enumeraran estudios que utilizaran la referencia de Gadamer, el autor más frecuente en el campo de la Nutrición^{36,39,40,43,47,49}.

Subrayando que, como señalamos anteriormente, este y otros estudios han demostrado que, durante décadas, la enfermería brasileña se ha destacado entre los campos científicos del área de la salud en la producción de investigaciones que utilizan enfoques cualitativos, especialmente con el uso de referencias fenomenológicas^{22,23}.

En relación con los fenómenos estudiados u objetos de estudio en los 19 artículos analizados, se observó que los investigadores en el campo de la investigación cualitativa en Nutrición con énfasis en las referencias fenomenológicas se han movido por temas que constituyen los paradigmas actuales del campo, tanto en el contexto mundial como en Brasil⁴⁻¹⁴. Del hambre¹⁹ a la obesidad^{39,43,49}; pasando por la necesidad de comprender los significados de la atención nutricional a grupos prioritarios como los niños y los mayores^{32,37,38,47,48}; centrándose en la compleja tarea de investigar los significados atribuidos a las relaciones con los alimentos desarrolladas en diferentes experiencias de vida con trastornos alimentarios^{33,34,40,42}; hasta los intentos iniciales de investigar los significados de alternativas y prácticas orientadas a la sostenibilidad alimentaria^{41,45}, los temas centrales investigados parecen dialogar con los dilemas y paradigmas actuales (en la perspectiva filosófica de Thomas Khun⁵⁷) del campo de la Nutrición dentro de su contexto global⁴⁻¹⁴.

El fenómeno de la obesidad, una enfermedad compleja y multicausal que afecta a una amplia población tanto en Brasil como en el resto del mundo, y que afecta indiscriminadamente a todos los grupos de edad sin distinguir entre género, raza/color o clase socioeconómica⁵⁸, fue objeto de investigación en al menos tres de los estudios incluidos en la revisión^{39,43,49}. Basándose en la fenomenología hermenéutica de Gadamer¹⁹⁻²³, estos tres estudios trataron de comprender e interpretar los significados atribuidos por los individuos investigados a sus cuerpos obesos, sus pesos y formas corporales, sus cuerpos habituales y sus cuerpos actuales, sus cuerpos vividos y sus cuerpos reales. En este sentido, en los análisis de las entrevistas en profundidad con los sujetos investigados, se buscó valorar el lenguaje expresado en la mediación entre los significados del mundo real y la subjetividad de quienes experimentan la cotidianidad estigmatizada del cuerpo obeso. Estos tres estudios analizados^{32,33,34} y otros identificados en la literatura de diferentes áreas del conocimiento^{59,60}, destacan la relevancia, conveniencia y pertinencia de investigar la obesidad más allá del enfoque cuantitativo, biológico y epidemiológico, proce-

dimiento metodológico hegemónico observado en el campo de la nutrición brasileña^{9-12,15-16}.

Encontramos que cuatro de los estudios incluidos^{33,34,40,42} se atrevieron a aplicar el método fenomenológico¹⁹⁻²³ para investigar los significados atribuidos a las relaciones con la alimentación desarrolladas en las diferentes experiencias de vida de los individuos con trastornos alimentarios. La fenomenología de la percepción de Merleau-Ponty¹⁹⁻²³, filósofo que defendía que la conciencia era una consecuencia de la percepción corporal y que el cuerpo humano (el campo creativo de los sentidos) era tanto un objeto de conocimiento como una manifestación de la subjetividad, fue la principal referencia metodológica utilizada en un estudio que pretendía describir la experiencia corporal de ocho mujeres de entre 16 y 26 años con anorexia nerviosa, así como intentar comprender los significados atribuidos a las prácticas corporales de restricción y purga desarrolladas en este tipo de trastorno alimentario³³.

El estudio de Bosi y Teixeira (2016)⁴⁰, basado en entrevistas no directivas y observación libre con doce mujeres de entre 18 y 55 años con obesidad mórbida (índice de masa corporal superior a 40 kg/m²), buscó delimitar el problema del trastorno por atracón, ilustrando la multidimensionalidad de los trastornos alimentarios con las experiencias de vida que relataron las entrevistadas. Los autores relatan que se guiaron por el enfoque fenomenológico hermenéutico de Gadamer¹⁹⁻²³, aunque también hacen referencia al uso de investigadores brasileños, como Mauro Martins Amatuzy, autor de *Psicología fenomenológica: una aproximación teórica humanista*²⁰. Los estudios de Nunes y Vasconcelos (2010)³⁴ y Petry y Vasconcelos (2017)⁴³ utilizaron enfoques fenomenológicos multirreferencial para comprender las percepciones, los significados y los sentimientos de la compleja relación que las mujeres adolescentes y adultas jóvenes desarrollaban con la alimentación en los trastornos alimentarios de la anorexia nerviosa y la bulimia. Nunes & Vasconcelos (2010)³⁴ buscaron aprehender la esencia de las narrativas de siete adolescentes de entre 17 y 20 años, basándose en la fenomenología ontológica de Heidegger^{19-23,52}, pero apoyándose también en los procedimientos metodológicos de la fenomenología descriptiva de Amadeo Giorgi³⁴, así como en investigadores brasileños vinculados al campo de la psicología fenomenológica^{20,21}. En la misma línea, Petry & Vasconcelos (2017)⁴³ buscaron conocer los sentimientos y percepciones de tres mujeres de entre 21 y 24 años durante

el proceso de recuperación del fenómeno de la anorexia nerviosa, utilizando los procedimientos metodológicos de la investigación fenomenológica propuestos por AmatuZZi²⁰.

En definitiva, como vimos en el apartado anterior, la forma en que se plantean los objetivos, los procedimientos de recogida y análisis de datos y las características de los sujetos investigados (número, sexo, edad, condiciones socioeconómicas) denotan un patrón característico de la investigación con enfoques cualitativos, tal y como se señala en los compendios de metodología de la investigación^{53,61-62}. En un estudio anterior¹⁵, se señalaba que los investigadores de este subcampo específico (la investigación cualitativa en Nutrición), al compartir los mismos paradigmas y habitus científicos, creaban las condiciones simbólicas que permitían reconocer un patrón de identidad de comunidad científica^{1,57}.

Además de las limitaciones metodológicas mencionadas anteriormente, cabe señalar que esta revisión no tuvo como objetivo analizar el mérito, el rigor y/o la calidad metodológica o los resultados de los estudios incluidos, limitando su alcance a una descripción exploratoria de sus características bibliográficas o bibliométricas básicas para comprender la investigación cualitativa con enfoque fenomenológico realizada en el ámbito de la Nutrición brasileña. Por lo tanto, no se realizó un análisis de la calidad metodológica o rigor de los procedimientos metodológicos utilizados por los estudios incluidos, señalando sus potencialidades y limitaciones aún está por venir.

Conclusión

La investigación cualitativa con enfoque fenomenológico ha emergido en el campo de la nutrición en Brasil a principios del siglo XXI. La caracterización de la producción científica analizada revela que, en los 22 años transcurridos entre la publicación de los primeros (2002) y los últimos (2024) artículos incluidos en la revisión de la literatura, se ha producido una ligera expansión de los estudios sobre este tema en el país, pero aún se concentra en la comunidad científica donde se originó, en Salvador, Bahía, liderada por la nutricionista Maria do Carmo Soares de Freitas. En este sentido, nuestra expectativa es que este tipo de enfoque metodológico pueda ampliarse en el país en los próximos años, involucrando a un mayor número de investigadores de los diferentes programas de posgrado en Nutrición.

Los objetos de estudio (fenómenos investigados) abordados en la investigación analizada (hambre, obesidad, trastornos alimentarios, lactancia materna, alimentación saludable, entre otros) son temas complejos, sensibles y multidimensionales. Conforman el complejo y paradójico escenario epidemiológico nutricional del país. Son fenómenos que forman parte de la vida cotidiana y de las experiencias de millones de brasileños. Por lo tanto, además del método epidemiológico (cuantitativo), son fenómenos que también pueden investigarse mediante el método fenomenológico (cualitativo), un conjunto de procedimientos que buscan comprender los fenómenos investigándolos en profundidad, más allá de sus apariencias.

En esta dimensión, entendemos que la investigación con un enfoque fenomenológico puede considerarse una estrategia complementaria a los estudios con enfoques epidemiológicos, clínicos y experimentales, contribuyendo a la resolución de los complejos dilemas y paradigmas nutricionales brasileños.

Entre los autores que fundamentaron los procedimientos metodológicos de los estudios incluidos, destacaron por orden de frecuencia: Gadamer, Schutz, Heidegger, Ricoeur y Merleau-Ponty. La utilización de estos cinco autores clásicos relevantes y de los demás referenciados demuestra que los investigadores en el campo de la investigación cualitativa con enfoque fenomenológico en Nutrición han buscado el perfeccionamiento, la consolidación y la cualificación de sus estudios, basándolos en un marco filosófico, epistemológico y metodológico que es compartido por investigadores de otros campos del conocimiento, tanto en Brasil como en otros países. Por ello, se recomienda la realización de nuevos estudios en este campo, que incluyan un análisis de la calidad metodológica o del rigor de los procedimientos metodológicos utilizados por los estudios incluidos, señalando su potencial y sus limitaciones.

En resumen, la investigación cualitativa con enfoque fenomenológico en Nutrición sigue siendo un campo de estudio relevante, seductor y promisorio, que puede contribuir de forma concurrente, alternativa y/o complementaria a la investigación y resolución de los problemas (fenómenos) nutricionales en el país. Tal vez esta revisión de la literatura pueda estimular la expansión de la investigación cualitativa con enfoque fenomenológico en los programas de posgrado en nutrición en Brasil.

Financiación

El autor es titular de una beca de productividad en investigación (1C) del Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior – CNPq (Proceso CNPq nº 303817/2023-2).

Declaración de disponibilidad de datos

Las fuentes de datos utilizadas en la investigación se indican en el cuerpo del artículo.

Referencias

1. Bourdieu P. *O poder simbólico*. Lisboa: Edições 70; 2021.
2. Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES). Sobre as áreas de avaliação [Internet]. 2024 [acessado 2024 ago 29]. Disponível em: <https://www.gov.br/capes/pt-br/acesso-a-informacao/acoes-e-programas/avaliacao/sobre-a-avaliacao/areas-avaliacao/sobre-as-areas-de-avaliacao/sobre-as-areas-de-avaliacao>
3. Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq). Árvore do conhecimento [Internet]. 2024 [acessado 2024 ago 29]. Disponível em: <https://lattes.cnpq.br/web/dgp/ciencias-da-saude>
4. Mozaffarian D, Rosenberg I, Uauy R. History of modern nutrition science – implications for current research, dietary guidelines, and food policy. *BMJ* 2018; 361:k2392.
5. Shen X, Tang W, Yu Z, Cai W. The history and development of registered dietitian accreditation systems in China and other comparable countries. *Nutr Res* 2019; 70:11-17.
6. Popkin BM, Ng SW. The nutrition transition to a stage of high obesity and noncommunicable disease prevalence dominated by ultraprocessed foods is not inevitable. *Obes Rev* 2022; 23(1):e13366.
7. Brauer P, Bull J, Nieuwhof K, Kirsh AJ, Dietrich L, Simpson JR, Wyatt M. What practice issues over 25 years most interest registered dietitians? Survey and interview results. *Can J Diet Pract Res* 2022; 83(2):81-85.
8. Vasconcelos FAG. A ciência da nutrição em trânsito: da nutrição e dietética à nutrigenômica. *Rev Nutr* 2010; 23(6):935-945.
9. Vasconcelos FAG, Batista Filho M. História do campo da alimentação e nutrição em saúde coletiva no Brasil. *Cien Saude Colet* 2011; 16(1):81-90.
10. Freitas MCS, Minayo MCS, Fontes GAV. Sobre o campo da alimentação e nutrição na perspectiva das teorias compreensivas. *Cien Saude Colet* 2011; 16(1):31-38.
11. Prado SD, Bosi MLM, Carvalho MCVS, Gugelmin SA, Silva JK, Delmaschio KL. A pesquisa sobre alimentação no Brasil: sustentando a autonomia do campo alimentação e nutrição. *Cien Saude Colet* 2011; 16(1):107-119.
12. Amaral MN, Klanovicz J. A interdisciplinaridade entre as ciências nutricionais e ambientais: uma análise curricular nos cursos de graduação em nutrição do Brasil. *Rev Transmutare* 2023; 9(n. esp.):751-767.
13. Santos SMC, Ramos FP, Medeiros MAT, Mata MM, Vasconcelos FAG. Avanços e desafios nos 20 anos da Política Nacional de Alimentação e Nutrição. *Cad Saude Publica* 2021; 37(Supl. 1):e00150220.
14. Azevedo LB, Jesus TR, Reis EC. Tendência temporal da inserção de nutricionistas no Sistema Único de Saúde segundo regiões do Brasil no período de 2009 a 2018. *Mundo Saude* 2021; 45:24-33.
15. Vasconcelos FAG. A pesquisa qualitativa nos programas de pós-graduação em nutrição no Brasil: análise das dissertações e teses. *Demetra* 2013; 8(Supl. 1):329-348.

16. Vasconcelos FAG. The construction of scientific knowledge in food and nutrition: analysis of dissertations and theses in the Brazilian post-graduation programs in nutrition. *Rev Nutr* 2015; 28(1):5-16.
17. Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES). Documento orientador de preenchimento da Plataforma Sucupira: Avaliação Quadrienal 2025. Área 50 – Nutrição [Internet]. 2024 [acessado 2024 nov 22]. Disponível em: https://www.gov.br/capes/pt-br/centrais-de-conteudo/documentos/avaliacao/04032024_DocumentoorientadordepreenchimentodaPlataformaSucupiraDAV.pdf
18. Canesqui AM. Pesquisas qualitativas em nutrição e alimentação. *Rev Nutr* 2009; 22(1):125-139.
19. Freitas MCS. Uma abordagem fenomenológica da fome. *Rev Nutr* 2002; 15(1):53-69.
20. Amatuzzi MM. Psicologia fenomenológica: uma aproximação teórica humanista. *Estud Psicol* 2009; 26(1):93-100.
21. Andrade CC, Holanda AF. Apontamentos sobre pesquisa qualitativa e pesquisa empírico-fenomenológica. *Estud Psicol* 2010; 27(2):259-268.
22. Silva RV, Oliveira WF. O método fenomenológico nas pesquisas em saúde no Brasil: uma análise de produção científica. *Trab Educ Saude* 2018; 16(3):1421-1441.
23. Silva BN, Silva VGF, Silva GTR, Motta MGC, Souza NL, Pinto ESG. The use of phenomenological frameworks in Brazilian nursing research at the stricto sensu level: an overview. *Rev Gaucha Enferm* 2022; 43:e20220150.
24. Brasil. Ministério da Saúde (MS). Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Ciência e Tecnologia. *Diretrizes metodológicas: elaboração de revisões sistemáticas e metanálise de estudos de acurácia diagnóstica*. Brasília: MS; 2014.
25. Galvão TF, Pereira MG. Revisões sistemáticas da literatura: passos para sua elaboração. *Epidemiol Serv Saude* 2014; 23(1):183-184.
26. Galvão MBC, Ricarte ILM. Revisão sistemática da literatura: conceituação, produção e publicação. *Logeion* 2019; 6(1):57-73.
27. Teixeira EP, Lynn FA, Souza ML. A guide for systematic reviews of observational studies. *Texto Contexto Enferm* 2024; 33:e20230221.
28. Ratusniak C, Panassolo JB. O fracasso escolar em alunas: esforçadas, dedicadas, caprichosas e inteligentes? *Rev Psicol Pesq* 2024; 18(1):e36218.
29. Stroher JN, Henckes SBR, Gewehr D, Strohschoen AAG. Estratégias pedagógicas inovadoras compreendidas como metodologias ativas. *Rev Thema* 2018; 15(2):734-747.
30. Vieira-Santos J, Del Prette ZAP, Del Prette A. Habilidades sociais educativas: revisão sistemática da produção brasileira. *Av Psicol Latinoam* 2018; 36(1):45-63.
31. Silva IP. Em busca de significados para a expressão “ideologia de gênero”. *Educ Rev* 2018; 34:e190810.
32. Soares MD, Coelho TCB. O cotidiano do cuidado infantil em comunidades rurais do Estado da Bahia: uma abordagem qualitativa. *Rev Bras Saude Mater Infant* 2008; 8(4):463-472.
33. Giordani RCF. O corpo sentido e os sentidos do corpo anoréxico. *Rev Nutr* 2009; 22(6):809-821.
34. Nunes AL, Vasconcelos FAG. Transtornos alimentares na visão de meninas adolescentes de Florianópolis: uma abordagem fenomenológica. *Cien Saude Colet* 2010; 15(2):539-550.
35. Lima CMC, Jesus RP, Freitas MCS, Oliveira LPM. Reflexões sobre o adoecer e mudanças dietéticas durante a assistência nutricional em pacientes com hepatite C. *Physis* 2011; 21(2):647-662.
36. Rodrigues DCM. *O lugar do nutricionista nos núcleos de apoio à saúde de Fortaleza: desenhos iniciais* [dissertação] Fortaleza: UFC; 2012.
37. Demétrio F, Silva MCM, Chaves SMS, Assis AMO. Meanings attributed to breastfeeding in the first two years of life: a study with women from two municipalities in the Recôncavo Baiano region of Bahia, Brazil. *Rev Nutr* 2013; 26(1):5-16.
38. Soares MD, Trad LAB. Os sentidos de riscos atribuídos à alimentação entre cuidadores domésticos. *Physis* 2014; 24(1):165-181.
39. Araújo KL, Pena PGL, Freitas MCS, Diez-Garcia RW. Estigma do nutricionista com obesidade no mundo do trabalho. *Rev Nutr* 2015; 28(6):569-579.
40. Bosi MLM, Teixeira MJ. Binge eating under a complex reading: subsidies for the praxis of food and nutrition education. *Rev Nutr* 2016; 29(6):899-915.
41. Passos JA, Freitas MCS, Santos LAS, Soares MD. Significados atribuídos à alimentação saudável por consumidores de uma feira livre. *Rev Nutr* 2017; 30(2):261-270.
42. Petry N, Vasconcelos FAG, Costa LCF. Feelings and perceptions of women recovering from anorexia nervosa regarding their eating behavior. *Cad Saude Publica* 2017; 33(9):e00048716.
43. Araújo KL, Freitas MCS, Pena PGL. O olhar do outro sobre a obesidade: uma aprendizagem sobre a rejeição. *Linhas Criticas* 2018; 24:e18958.
44. Campos MTF, Peluzio MCG, Melo MSS, Simonini E, Coelho FMG, Araújo RMA. “A mesa que encolheu”: a perspectiva alimentar das mães que perderam filhos. *Cien Saude Colet* 2020; 25(3):1051-1060.
45. Venturi AC. *A sucessão na agricultura familiar em São Gonçalo do Rio Abaixo-MG a partir da vivência/percepção dos agricultores e possíveis sucessores* [dissertação]. Ouro Preto: UFOP; 2019.
46. Rezende IBD. *Sobre outras formas de ser alimentado: significados do uso de sonda enteral em domicílio* [dissertação]. Curitiba: UFPR; 2021.
47. Camandaroba CP. *Significados do cuidado alimentar e nutricional de idosos em alimentação oral: um estudo de caso na pandemia COVID19 em instituições de longa permanência do Distrito Federal* [dissertação]. Brasília: Fiocruz; 2022.
48. Souza NFD. *Influência social nas práticas alimentares do binômio mãe-filho nos primeiros seis meses de vida: estudo de caso em uma capital nordestina* [dissertação] Salvador: UFBA; 2022.
49. Araújo KL, Freitas MCS, Pena PGL. Cuidado de si e sentidos de obesidade por profissionais de saúde. *RACA* 2024; 4(2):141-156.

50. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). PNAD Contínua – segurança alimentar nos domicílios brasileiros volta a crescer em 2023 [Internet]. 2023 [acessado 2024 set 3]. Disponível em: <https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/39838-seguranca-alimentar-nos-domicilios-brasileiros-volta-a-crescer-em-2023>
51. Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO), International Fund for Agricultural Development (IFAD), United Nations Children's Fund (UNICEF), World Food Programme (WFP), World Health Organization (WHO). *The state of food security and nutrition in the world 2024: financing to end hunger, food insecurity and malnutrition in all its forms*. Rome: FAO; 2024.
52. Heidegger M. *Ser e tempo*. Petrópolis: Vozes; 2015.
53. Minayo MCS. *O desafio do conhecimento: pesquisa qualitativa em saúde*. São Paulo: Hucitec; 2014.
54. Freitas MCS. *Agonia da fome*. Rio de Janeiro/Salvador: Fiocruz/EDUFBA; 2003.
55. Poulain JP, Proença RPC. O espaço social alimentar: um instrumento para o estudo dos modelos alimentares. *Rev Nutr* 2003; 16(3):245-256.
56. Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES). Cursos avaliados e reconhecidos: área de avaliação Nutrição [Internet]. 2024 [acessado 2024 set 4]. Disponível em: <https://sucupira.capes.gov.br/programas?area-avaliacao=50>
57. Kuhn TS. *O caminho desde A estrutura*. São Paulo: Editora UNESP; 2017.
58. NCD Risk Factor Collaboration (NCDRisC). Worldwide trends in underweight and obesity from 1990 to 2022: a pooled analysis of 3663 population representative studies with 222 million children, adolescents, and adults. *Lancet* 2024; 403(10431):1027-1050.
59. Braga VAS, Jesus MCP, Conz CA, Silva MH, Tavares RE, Merighi MAB. Actions of nurses toward obesity in primary health care units. *Rev Bras Enferm* 2020; 73(2):e20180404.
60. Menezes CFJ, Ferreira RLP, Melo RS. “Imagina ela nua!”: experiências de mulheres que se autodeclararam gordas. *Rev Estud Fem* 2020; 28(2):e60118.
61. Creswell JW. *Projeto de pesquisa: métodos qualitativo, quantitativo e misto*. Porto Alegre: Artmed; 2010.
62. Marconi MA, Lakatos EV. *Metodologia científica*. São Paulo: Atlas; 2011.

Artículo presentado en 30/09/2024

Aprobado en 28/12/2024

Versión final presentada en 30/12/2024

Editores jefes: Maria Cecília de Souza Minayo, Romeu Gomes, Antônio Augusto Moura da Silva, Vania de Matos Fonseca