



# Da investigação para a clínica: (des)evidências

*From research to clinical practice: (dis)evidence*

*De la investigación a la clínica: (des)evidencias*

Cristina Lavareda Baixinho<sup>1,2</sup> 

1. Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, Centro de Investigação, Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem de Lisboa. Lisboa, Portugal.

2. Centro de Inovação em Tecnologias e Cuidados de Saúde. Leiria, Portugal.

A pandemia relevou para segundo plano todas as pesquisas não relacionadas com o SARS-CoV-2, assumindo-se como um desafio complexo que influencia desde o desenho até a utilização dos resultados dos estudos. As medidas de controle da propagação da COVID-19 com as restrições ao movimento de pessoas e ao acesso às instituições prestadoras de cuidados de saúde, aliadas à suspensão ou alteração dos cronogramas dos cursos de pós-graduação e das pesquisas em curso, resultaram no afastamento dos investigadores dos contextos, aumentando o tempo da pesquisa e retardando a introdução dos resultados na clínica.

O uso do conhecimento na saúde não é uma preocupação recente na pesquisa,<sup>1</sup> com os autores a advogarem que esta dificuldade prende-se a questões metodológicas e éticas,<sup>2</sup> rigor científico, capacidade de execução do projeto, dificuldades no financiamento da pesquisa, pertinência e utilidade diante das necessidades e políticas de saúde, eficácia na comunicação e divulgação e falta de uma cultura científica de trabalho colaborativo para o desenvolvimento de produtos que promovam a introdução dos resultados nos contextos.<sup>1,2</sup>

Essas dificuldades agravaram-se nos contextos de saúde, sobretudo para as transições de saúde-doença não associadas à infeção pelo SARS-CoV-2, provavelmente com efeitos na tomada de decisão clínica. Decidir o cuidado com base no conhecimento é um processo complexo que implica identificar a(s) evidência(s) disponível(eis) para a tomada de decisão e levar em conta a participação das pessoas com necessidades de cuidados e dos seus cuidadores.<sup>3</sup> Essa adequação dos resultados ao contexto e às necessidades individuais rompe com o *status quo* da globalização dos resultados e impõe para a diferenciação e contextualização dos estudos, com auxílio do investigador.<sup>4</sup>

Essas orientações para a utilização da evidência reforçam a importância de se escolher a opção terapêutica que tende a ser a mais adequada, de acordo com as circunstâncias clínicas individuais e com os valores e as preferências das pessoas e cuidadores e, em muitos casos, dado que apenas a evidência nunca é suficiente para tomar decisões clínicas, avaliar a relação entre benefícios e riscos, a carga associada e os custos envolvidos na decisão.<sup>3</sup>

Corroboramos a opinião dos autores que advogam a presença das equipas de pesquisa no terreno e o trabalho colaborativo para o desenho do estudo e para auxiliar na transferência do conhecimento para os utilizadores (profissionais de saúde) e beneficiários (clientes e cuidadores),<sup>1,4</sup> mas constatamos que os decisores políticos e os gestores das unidades de saúde não ponderaram o impacto do afastamento dos investigadores dos contextos durante a Pandemia nem ponderaram o efeito na almejada Prática Baseada na Evidência (PBE), talvez porque eles próprios privilegiam modelos unidirecionais para a translação do conhecimento.

No entanto, os momentos de crise devem servir para refletir, aprender e antecipar cenários futuros, com maior capacidade de decisão, competência e colaboração dos diferentes intervenientes. Fica, neste editorial, o desafio para que os próprios investigadores (re)pensem o seu papel no uso do conhecimento e nos desafios da PBE, questionando os modos de investigar e a forma como os profissionais da clínica usam os resultados, mas, acima de tudo, no seu papel e credibilidade científica no uso do conhecimento,<sup>4</sup> para que o discurso no uso da evidência não seja mais uma (des)evidência na nossa prática.

**Autor correspondente:**

Cristina Lavareda Baixinho.  
E-mail: crbaixinho@esel.pt

Recebido em 14/01/2021.  
Aprovado em 29/01/2021.

DOI:<https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2021-0010>

## REFERÊNCIAS

1. Baixinho CL, Costa AP. From the hiatus in the theory - practice discourse to the clinic based on the uniqueness of knowledge. *Esc Anna Nery*. 2019 jul 15;23(3):e20190141. <http://dx.doi.org/10.1590/2177-9465-ean-2019-0141>.
2. Cabral IE, Egry EY, Barbosa DA. Integrity and ethics in research and scientific communication: issues for Nursing considerations. *Rev Esc Enferm USP*. 2015 out;49(5):710-5. <http://dx.doi.org/10.1590/S0080-623420150000500001>. PMID:26516738.
3. Mota DM, Kuchenbecker RS. Considerações sobre o uso de evidências científicas em tempos de pandemia: o caso da COVID-19. *Vigil Sanit Debate*. 2020 abr 24;8(2):2-9. <https://doi.org/10.22239/2317-269x.01541>.
4. Baixinho CL, Costa AP. A credibilidade científica do investigador e a transferência do conhecimento. *Esc Anna Nery*. 2020;24(3):e20200008. <http://dx.doi.org/10.1590/2177-9465-ean-2020-0008>.