

A importância da Atenção Primária no prognóstico de indivíduos com *diabetes mellitus* e/ou hipertensão arterial

Importance of Primary Healthcare in prognosis of individuals with *diabetes mellitus* and/or hypertension

Aline Rodrigues de Paiva¹

¹ Centro Universitário Alfredo Nasser, Goiânia, GO, Brasil.

DOI: 10.31744/einstein_journal/2021CE6773

Caro Editor,

Trago considerações acerca do artigo “Perfil de pacientes com hipertensão arterial e/ou *diabetes mellitus* de unidades de Atenção Primária à Saúde”.⁽¹⁾ É conhecida a importância da prevenção e da promoção à saúde quando relacionadas às doenças crônicas, tornando a Atenção Primária à Saúde decisiva e categórica, visto que ela realiza intervenções básicas, que envolvem redução de danos e manutenção da saúde.⁽²⁾ O *diabetes mellitus* e a hipertensão arterial atualmente são responsabilizadas, dentro do grupo de doenças crônicas, como principais causas de mortalidade, enquadrando-se como um grande problema de saúde pública global.⁽³⁾

Assim, agregar e atualizar os dados epidemiológicos citados no artigo relevam a importância de se discutir a Atenção Primária em relação às doenças em questão. No ano de 2019, uma em cada 11 pessoas entre 20 e 79 anos foram acometidas pela *diabetes mellitus* e hipertensão arterial no mundo, o que resulta em 463 milhões de indivíduos diagnosticados, com perfil de maior prevalência entre mulheres e adultos acima de 65 anos de idade.^(4,5)

A perspectiva é que esse valor tenha aumento de 51% até o ano de 2045, o que significa 700 milhões de indivíduos com *diabetes mellitus*. Devido à falta de acesso à informação e à saúde pública, 50% dos indivíduos portadores de *diabetes mellitus* ainda não foram identificados, o que acarreta no desenvolvimento de complicações graves, as quais geram sobrecarga e alto custo hospitalar, além de piorarem o prognóstico e a qualidade de vida do indivíduo.⁽⁵⁾

Cumprimento os autores por publicarem este estudo, que deve ser extensivamente discutido e priorizado para debater o tema no meio acadêmico e assistencial, garantindo que a Atenção Primária alcance a excelência!

Como citar este artigo:

Paiva AR. Importância da Atenção Primária no prognóstico de indivíduos com diabetes mellitus e/ou hipertensão arterial [letter]. *einstein* (São Paulo). 2021;19:eCE6773.

Data de submissão:

21/5/2021

Data de aceite:

19/8/2021

Copyright 2021



Esta obra está licenciada sob uma Licença *Creative Commons* Atribuição 4.0 Internacional.

INFORMAÇÃO DO AUTOR

Paiva AR: <http://orcid.org/0000-0001-7786-7794>

REFERÊNCIAS

1. Sarno F, Bittencourt CA, Oliveira AS. Profile of patients with hypertension and/or diabetes mellitus from Primary Healthcare units. *einstein* (São Paulo). 2020;18:eAO4483.

2. Gama CA, Guimarães DA, Rocha GN. Diabetes Mellitus e atenção primária: percepção dos profissionais sobre os problemas relacionados ao cuidado oferecido às pessoas com diabetes. *Pesqui Prát Psicossociais*. 2017; 12(3):e1398.
3. Salci MA, Meirelles BH, Silva DM. Primary care for diabetes mellitus patients from the perspective of the care model for chronic conditions. *Rev Latino Am Enfermagem*. 2017;25:e2882.
4. Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD). Atlas da IDF: epidemia de diabetes pode diminuir em algumas áreas do mundo. 9th ed. São Paulo: SBD; 2019 [citado 2021 Maio 21]. Disponível em: https://www.diabetes.org.br/profissionais/images/pdf/atlas_sbd_novo-2019.pdf
5. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). National Diabetes Statistics Report, 2020: estimates of diabetes and its Burden in the United States. Atlanta: CDC; 2020 [cited 2021 May 21]. Available from: <https://www.diabetes.org.br/profissionais/images/national-diabetes-statistics-report.pdf>