

Exercício aeróbio intradialítico: ênfase em estudos brasileiros

Intradialytic aerobic exercise: emphasis on brazilian studies

AutoresJoseane Bohm¹Fernando Saldanha Thomé²¹ Hospital de Clínicas de Porto Alegre.² Faculdade de Medicina - FAMED, Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS, Hospital de Clínicas de Porto Alegre).**Palavras-chave:** diálise renal, exercício, insuficiência renal crônica.**Keywords:** exercise, renal dialysis, renal insufficiency, chronic.**PREZADO EDITOR,**

Agradeço os comentários realizados pelo Dr. Reboredo sobre o nosso artigo de atualização.¹ Indivíduos com doença renal crônica pertencem a uma população com significativo comprometimento da capacidade funcional e baixa tolerância ao exercício, o que dificulta a realização de atividades diárias e piora a qualidade de vida.

A realização de exercício aeróbio intradialítico (EAI) pelos centros de diálise vem ganhando destaque devido aos seus benefícios. Estudos direcionados à população brasileira possuem relevante importância, pois oferecem dados específicos sobre nossos pacientes que podem tornar o EAI uma modalidade terapêutica auxiliar ao tratamento clínico.

Até julho de 2010, nenhum ensaio clínico randomizado havia sido publicado no Brasil sobre a realização somente de EAI, pois a sua prática não era muito comum entre os pacientes. Em 2009, Peres *et al.*² publicaram um estudo utilizando exercícios de aquecimento, força e EAI, mas esse estudo foi excluído de nossa revisão por não utilizar grupo controle. Desde então, estudos internacionais continuam a ser publicados, gerando inclusive a produção de revisões sistemáticas e meta-análises.³

Aqui no Brasil, alguns grupos de estudos realizam pesquisa com esta população. Entre eles, destaco o trabalho realizado por Orcy *et al.*,⁴ enfatizando a

associação do EAI com o treinamento de força para a melhora da capacidade funcional dos pacientes, encontrando aumento significativo na distância percorrida no teste de caminhada pelos pacientes após 10 semanas de treinamento.

Reboredo *et al.*⁵ avaliaram os efeitos do EAI na pressão sanguínea, capacidade física e qualidade de vida nos pacientes por 12 semanas e também encontraram aumento significativo na distância percorrida no teste de caminhada, redução nas pressões arterial sistólica, diastólica e média, aumento nos valores séricos de hemoglobina e melhora nas dimensões física, social e saúde mental no questionário SF-36.

No Hospital de Clínicas de Porto Alegre, realizamos pesquisa procurando verificar os efeitos agudos do EAI sobre a remoção de solutos, equilíbrio ácido-básico e estresse oxidativo. Encontramos aumento significativo na pressão parcial e saturação de oxigênio, revertendo a hipoxemia induzida pela hemodiálise e não detectamos prejuízo aos pacientes com relação ao estresse oxidativo (dados ainda não publicados, mas apresentados no Congresso Brasileiro de Nefrologia de 2012).

Assim, esperamos que mais pesquisadores se interessem pelo assunto e que a prática de EAI torne-se constante e efetiva nos centros de diálise como auxílio ao tratamento e melhora do quadro clínico dos pacientes com doença renal crônica.

Data de submissão: 27/10/2012.

Data de aprovação: 12/12/2012.

Correspondência para:Joseane Bohm.
Hospital de Clínicas de Porto Alegre.
Av. do Forte, nº 386/113, Vila Ipiranga, Porto Alegre, RS, Brasil.
CEP: 91360-000.
E-mail: jbohm@pop.com.br

DOI: 10.5935/01012800.20130013

REFERÊNCIAS

1. Böhm J, Monteiro MB, Thomé FS. Efeitos do exercício aeróbio durante a hemodiálise em pacientes com doença renal crônica: uma revisão da literatura. *J Bras Nefrol* 2012;34:189-94.
2. Peres CPA, Delfino VDA, Peres LAB, Kovelis D, Brunetto AF. Efeitos de um programa de exercícios físicos em pacientes com doença renal crônica terminal em hemodiálise. *J Bras Nefrol* 2009;31:105-13.
3. Heiwe S, Jacobson SH. Exercise training for adults with chronic kidney disease. *Cochrane Database Syst Rev*. 2011;(10):CD003236.
4. Orcy RB, Dias PS, Seus TLC, Barcellos FC, Bohlke M. Combined resistance and aerobic exercise is better than resistance training alone to improve functional performance of haemodialysis patients - results of a randomized controlled trial. *Physiother Res Int* 2012. 17:235-43. DOI:10.1002/pri.1526.
5. Reboredo MdeM, Henrique DM, Faria RdeS, Chaoubah A, Bastos MG, de Paula RB. Exercise training during hemodialysis reduces blood pressure and increase physical functioning and quality of life. *Artif Organs* 2010;34:586-93.