

# Modelo de laudo laboratorial para 25-hidroxitamina D: recomendações da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica/Medicina Laboratorial (SBPC/ML) e da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM)

*Template for the laboratory's report of 25-hydroxyvitamin D: recommendations from the Brazilian Society of Clinical Pathology/Laboratory Medicine (SBPC/ML) and the Brazilian Society of Endocrinology and Metabolism (SBEM)*

Carlos Eduardo S. Ferreira<sup>1</sup>; Carolina A. Moreira<sup>2</sup>; Leonardo S. Vasconcelos<sup>1</sup>

1. Sociedade Brasileira de Patologia Clínica/Medicina Laboratorial, Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brasil.

2. Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia, Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brasil.

## RESUMO

A Sociedade Brasileira de Patologia Clínica/Medicina Laboratorial (SBPC/ML) e a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) recomendam um novo modelo de laudo laboratorial para 25-hidroxitamina D: deficiência < 20 ng/ml; valores normais para a população geral entre 20 e 60 ng/ml; valores ideais para população de risco entre 30 e 60 ng/ml; e risco de intoxicação > 100 ng/ml.

**Unitermos:** vitamina D; valores de referência; testes laboratoriais.

## ABSTRACT

*The Brazilian Society of Clinical Pathology/Laboratory Medicine (SBPC/ML) and the Brazilian Society of Endocrinology and Metabolism (SBEM) recommend a new template for laboratory reports of 25-hydroxyvitamin D: deficiency < 20 ng/ml; normal values for the general population between 20-60 ng/ml; ideal values for at-risk population between 30-60 ng/ml; e risk of toxicity > 100 ng/ml.*

*Key words:* vitamin D; reference values; laboratory test.

## RESUMEN

*La Sociedad Brasileira de Patología Clínica/Medicina Laboratorial (SBPC/ML) y la Sociedad Brasileira de Endocrinología e Metabologia (SBEM) sugieren un nuevo modelo de informe de laboratorio para 25-hidroxitamina D: deficiencia < 20 ng/ml; valores normales para la población general entre 20 y 60 ng/ml; valores ideales para la población de riesgo entre 30 y 60 ng/ml; riesgo de intoxicación > 100 ng/ml.*

*Palabras clave:* vitamina D; valores de referencia; pruebas de laboratorio.

A vitamina D, cujas dosagens e prescrições laboratoriais para reposição hormonal cresceram exponencialmente nas últimas décadas, é um dos biomarcadores mais estudados nesse período.

A Sociedade Brasileira de Patologia Clínica/Medicina Laboratorial (SBPC/ML), em parceria com a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM), participa ativamente de discussões científicas sobre os intervalos de referência para a vitamina D, também conhecida como 25-hidroxivitamina D [25(OH)D].

As duas sociedades médicas publicaram o primeiro consenso brasileiro sobre o assunto, em 2017, no *Jornal Brasileiro de Patologia e Medicina Laboratorial* (JBPMML)<sup>(1)</sup>, com o objetivo de esclarecer questões controversas sobre os valores de normalidade. Desde então, as discussões continuaram devido à importância do tema e ao dinamismo de publicações científicas. Em 2020, ambas as organizações elaboraram um novo documento, publicado recentemente no periódico *Archives of Endocrinology and Metabolism*<sup>(2)</sup>.

O segundo consenso trouxe novidades importantes. A principal delas foi uma definição mais clara dos valores considerados normais para a população geral, cujos níveis variam entre 20 e 60 ng/ml. Para indivíduos considerados de risco, os valores permaneceram os mesmos, entre 30 e 60 ng/ml, porém, no consenso anterior, a faixa etária considerada para

esse grupo era de 60 anos ou mais; agora, aumentou para 65 anos. Além dessa alteração, foi feita uma revisão da lista das doenças osteometabólicas e sistêmicas.

Os níveis séricos de 25(OH)D considerados como deficientes permaneceram os mesmos (< 20 ng/ml); os valores de risco de intoxicação (> 100 ng/ml) também não foram alterados.

Diante dessas atualizações, a SBPC/ML e a SBEM recomendam um novo modelo de laudo a ser adotado pelos laboratórios clínicos do Brasil, conforme a **Tabela** a seguir.

A SBPC/ML e a SBEM continuam a unir esforços para discussões clinicolaboratoriais de assuntos afins, de forma produtiva e baseada em evidências científicas, sempre buscando o bem-estar da população.

#### Modelo de laudo laboratorial para 25-hidroxivitamina D

Deficientes < 20 ng/ml  
Normais para a população geral 20-60 ng/ml  
Ideais para população de risco\* 30-60 ng/ml  
Risco de intoxicação > 100 ng/ml

\*entende-se por população de risco: idosos (acima de 65 anos), gestantes, indivíduos com fraturas e quedas frequentes, pós-cirurgia bariátrica, em uso de fármacos que interferem no metabolismo da vitamina D, doenças osteometabólicas (osteoporose, osteomalácia, osteogênese imperfeita, hiperparatireoidismo primário e secundário), sarcopenia, diabetes mellitus tipo 1, doença renal crônica, insuficiência hepática, anorexia nervosa, síndrome de má-absorção e câncer.

## REFERÊNCIAS

1. Ferreira CES, Maeda SS, Batista MC, et al. Consensus – reference ranges of vitamin D [25(OH)D] from the Brazilian medical societies. Brazilian Society of Clinical Pathology/Laboratory Medicine (SBPC/ML) and Brazilian Society of Endocrinology and Metabolism

(SBEM). *J Bras Patol Med Lab.* 2017; 53(6): 377-81. Doi: 10.5935/1676-2444.20170060.

2. Moreira CA, Ferreira CES, Madeira M, et al. Reference values of 25-hydroxyvitamin D revisited: a position statement from the Brazilian Society of Endocrinology and Metabolism (SBEM) and the Brazilian Society of Clinical Pathology/Laboratory Medicine (SBPC). *Arch Endocrinol Metab.* 2020; Doi: 10.20945/2359-399700000258.

## AUTOR CORRESPONDENTE

Carlos Eduardo dos Santos Ferreira  0000-0001-9149-1252  
e-mail: carlos.ferreira@einstein.br



This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License.