

Medicina laboratorial baseada em evidências: subsídio para melhores práticas clínicas

O título deste editorial é uma adaptação do título do capítulo *Adopting the Principles of Evidence-Based Laboratory Medicine in Routine Practice*, que integra o livro *Evidence-Based Laboratory Medicine: from Principles to Outcomes**. Entre as principais metas atuais da SBPC/ML conta-se catalisar o uso das ferramentas da medicina baseada em evidências (MBE) por nossa especialidade e, através da medicina laboratorial baseada em evidências, contribuir para a melhoria da efetividade da medicina brasileira.

Não estamos sós nessa empreitada. Apontamos, por exemplo, a acertada decisão do Conselho Científico da Associação Médica Brasileira em lançar o Projeto Diretrizes, que, em recente consulta, apresentava o expressivo número de cem diretrizes publicadas por diversas sociedades de especialidades. A iniciativa brasileira, nascida de convênio assinado com o Ministério da Saúde em 2001, é conduzida pela Associação Médica Brasileira, pelo Conselho Federal de Medicina e pelas sociedades de especialidades médicas, entre as quais nos incluímos.

Também merece destaque o fato de o Projeto Diretrizes ter sido elogiado amplamente durante o 2º Congresso Internacional de Medicina Baseada em Evidências, realizado em julho passado na cidade de Palermo, na Itália.

Fundamentar a decisão clínica no melhor conhecimento científico disponível e adicionar a essa decisão a experiência clínica de cada médico, ao mesmo tempo oferecendo ao paciente a oportunidade de participar da decisão, visando sempre a obtenção do melhor resultado possível, é o alicerce da prática da MBE. Liberta-se a tomada de decisão de pressões outras, nem sempre legítimas e, por vezes, puramente mercantilistas, trazendo-se de volta a merecida ênfase na relação médico/paciente. Além desses benefícios evidentes, a MBE tem o potencial, caso conduzida de forma a promover a disseminação do conhecimento médico, de poder ser convertida em poderoso instrumento de ensino e aprendizado, desde a graduação e a residência até a pós-graduação e a educação continuada. Como ferramenta de ensino e aprendizado, podemos compreender a MBE como um processo de aprendizado contínuo e permanente.

A SBPC/ML, como representante de especialidade médica historicamente comprometida com a divulgação do conhecimento médico e do seu ensino de forma qualificada, integra-se a essa iniciativa e está comprometida com a constituição e com o treinamento de um grupo de médicos patologistas clínicos capacitados para a elaboração de diretrizes em patologia clínica/medicina laboratorial. Esse grupo, inspirado pelos exemplos de sucesso obtidos por diversas outras especialidades, passará a gerar, disseminar, implantar e rever as diretrizes elaboradas.

Como sociedade de especialistas, temos a missão de tornar o conhecimento acessível a quem dele necessite e possa fazer bom uso, tendo como produto direto a melhoria contínua e permanente da assistência médica oferecida à população brasileira.

Álvaro Rodrigues Martins
Luisane Maria Falci Vieira

*Price, CP & Christenson, RH. *Evidence-based laboratory medicine: from principles to outcomes*. ACC Press, 2003.